

PSICOLOGÍA
HOLOKINÉTICA

Preguntas de estudiantes a RFG



RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ



HOLOKINESIS
• LIBROS •

PREGUNTAS DE ESTUDIANTES A RFG

Copyright © by Rubén Feldman González



HOLOKINESIS
• LIBROS •

INTRODUCCIÓN

Una persona tiene que decidir temprano en su vida si va a intentar vivir en la cumbre de lo que la vida ofrece, o si se va a conformar con el valle de las lágrimas y con la mediocridad, hasta la muerte.

Nos dicen que la libertad y la paz se ganan, se conservan o se recobran, con guerras o con revoluciones sangrientas. Simplemente no es así. La libertad y la paz, como la misma compasión y la comunión, son parte de la Percepción Unitaria.

Un ser humano en Percepción Unitaria no es compatible con la guerra. Prefiere morir antes que matar.

Dos Realidades

Hay dos tipos de realidad.

La realidad pensada -imaginaria- y la de la Percepción Unitaria -no imaginaria-

Una es imaginaria, la otra es la verdadera realidad, no imaginaria.

El yo es algo pensado. El yo dificulta el desarrollo del propio potencial desconocido y la comunión con otros.

En Percepción Unitaria desaparece la realidad del yo, que es meramente pensada.

Ustedes han leído algo importante.

Les ruego lean este párrafo otra vez.

Y lean así todo lo que he escrito. No es para desarrollar el “hábito” de la lectura. Es porque no lo verán de nuevo nunca.

RFG

Leer la obra escrita de RFG completa y repetidamente:

1. Si no se lee completa y repetidamente la obra escrita no se comprende la diferencia entre los Ámbitos neurofisiológicos B y C.
2. No se comprende la sutileza del tiempo y la identidad.
3. No se ve la Percepción Unitaria desde los puntos de vista de todas las actividades humanas y de todos esos lenguajes.
4. No se aprende a expresar las ideas necesarias sin las distorsiones del egocentrismo, sin temporalidad y sin influencia de la hipnosis.
5. La segunda lectura del mismo texto muestra cosas nuevas como sucede con cualquier libro, pero sobre todo con la Obra de la Percepción Unitaria en la cual TODO es nuevo, incluso la comprensión de lo viejo.
6. Se olvidan fácilmente palabras y hechos claves para la comprensión, y por lo tanto el intento de la Percepción Unitaria se “diluye” y se ve disminuido en frecuencia. No se recuerda que se debe escuchar

y ver al mismo tiempo, o que no es algo que se logre sino que ocurre en el ya. La lectura completa y repetida fortalece el intento de la mente silenciosa en Percepción Unitaria y la comprensión de que hay que acercarse más al silencio.

7. El primer enemigo es el ego de cada uno, que se resiste a vivir la vida verdadera, no imaginaria, de la Percepción Unitaria, descalificando su importancia en nuestra propia mente. Si no leemos la obra escrita sobre Percepción Unitaria, esa descalificación interna prosigue de manera callada o inconsciente. Y ese es el final de la dignidad humana, si quedaran humanos para tener dignidad.

PREGUNTAS DE ESTUDIANTES

INTERLOCUTOR (I): ¿Es posible que me enseñe bien la Percepción Unitaria para alcanzar la paz, sin conflicto alguno?

RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ (RFG): La Percepción Unitaria es estar aquí y ahora al ciento por ciento. Esto implica que cesa el esfuerzo para alcanzar algo (como nos han condicionado desde el nacimiento) y que cesa toda expectativa de lo que va a ocurrir en el futuro. Cesa la búsqueda.

Si continúan el esfuerzo y la expectativa de la vida imaginaria, del Ámbito C, es porque no estamos viviendo completamente aquí y ahora, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo.

Hay dos realidades, la del Ámbito C (la vida imaginaria) y la del Ámbito B (la vida verdadera).

El Ámbito C ha imaginado perfectamente la miseria creciente para esclavizar, y la guerra permanente como el mejor negocio.

La salida no es salir, la salida es la Percepción Unitaria (Ámbito B).

I: ¿Qué piensa sobre el Karma?

RFG: ¿Ha visto usted que hay palabras que se difunden pronto en la sociedad?

Karma, pensamiento positivo...y otras.

Lo que ocurre es que cuando los gobiernos protegen solamente a los privilegiados económicos, que son los que poseen el noventa por ciento de la tierra y los que emiten y manipulan el dinero, es necesario producir un consentimiento masivo y compulsivo en todos aquellos que son esclavos de la minoría protegida.

Karma es una palabra que les viene al dedillo, ya que significa que usted se portó mal en sus vidas pasadas y ahora tiene que ser esclavo miserable de alguien y soldado de la guerra permanente.

Es para que se resignen los esclavos y los soldados a seguir siendo esclavos y soldados y que todo siga como está, hasta el día no muy lejano en que arda este infierno que hemos hecho de la sociedad humana en tantos milenios de feudalismo, que no ha finalizado ni siquiera con *JesuKristos*.

La energía para decir que NO a esta sociedad corrompida y cruel sólo puede venir de la Percepción Unitaria.

I: Intento enseñarle Percepción Unitaria a mi esposo y me encuentro con una pared. ¿Qué me aconseja?

RFG: Este es un problema terriblemente complejo.

¿Ha estudiado usted y pasado los exámenes para poder enseñar Percepción Unitaria sin distorsiones y sin agregados para su propia conveniencia?

Pero eso no es todo, ni mucho menos. Le recomiendo a los jóvenes que hagan un pacto de vivir en Percepción Unitaria antes del casamiento. Pero pronto están gritándose mutuamente desde el miedo, la rabia y la tristeza, y si uno de ellos menciona el pacto de vivir en Percepción Unitaria el otro lo toma como una agresión, y crecen los gritos y el conflicto.

Antes del pacto de vivir en Percepción Unitaria en el matrimonio, usted debe saber si quiere casarse.

Si quiere casarse, tiene que comenzar por ver lo que usted es: miedo, rabia, tristeza, deseo de autoengrandecimiento ocultos por distracciones y posesiones crecientes en número y diversidad, ¿no es así?

Y eso, suponiendo que usted tiene una fuente de ingreso que no multiplicará los problemas de la relación.

¿Ha visto usted a solas, en Percepción Unitaria, la urgencia del deseo sexual?

Si no lo ha hecho, y no ha llegado al punto agonizante de ver ese deseo sin expresarlo y sin inhibirlo, corren ambos el riesgo de tomar al sexo como otra fuente de explotación y poder intramatrimonial en vez de que sea la gloriosa comunión que puede ser en Percepción Unitaria.

El matrimonio puede ser una fuente de alivio a esta triste condición humana que nos toca vivir.

Sin Percepción Unitaria es la puerta del infierno.

No se trata de gratificarse mutuamente. Se trata de que ambos vivan en paz.

I: ¿Bastará con que yo sola viva en Percepción Unitaria, en la pareja?

RFG: Ah, pero eso significa que usted ya ha vivido en Percepción Unitaria y SABE lo que es en carne propia. Sabe que toda su vida es la Percepción Unitaria y por eso su vida intrapsíquica es muy bella. Eso es muy diferente a creer que uno sabe lo que es la Percepción Unitaria, como una cosita más en la vida.

I: ¿Se ha comunicado usted alguna vez con algún muerto?

RFG: Usted está comenzando a estudiar el Curso de Psicología Holokinética y quizá no haya leído ninguno o unos pocos de mis libros, pero igual le daré las bases para que entienda su pregunta.

Si se entiende que el yo es un producto del pensamiento como lo es el unicornio o el Pato Donald, su pregunta alude a un contacto con un producto del pensamiento (vivo o muerto).

Tal contacto no puede ser más que imaginario, por eso digo que un buen matrimonio sin Percepción Unitaria, es un contacto entre dos imágenes en una vida que es imaginaria, que no es verdadera.

Como esto ni siquiera se investiga, pocos se interesan por leer mi obra y vivir verdaderamente. La vida verdadera está ocurriendo ahora mismo, de instante en instante, no en el futuro o el pasado imaginarios.

En la vida verdadera, el fin del futuro y el pasado está llegando, o el fin de los tiempos ha llegado, como usted quiera decirlo. Si usted piensa en la muerte o en la reencarnación, se está perdiendo vivir este instante.

Si el cerebro funciona en ABC, está iluminado, que es la manera natural de vivir del ser humano original (ya perdida, pero rescatable).

Por vivir solamente en la memoria (C), el ser humano se ha degenerado, aunque sea sano y bien comido.

Pero el cerebro no puede funcionar completamente si no se concentra la energía, lo cual no es solamente comer bien y ejercitarse, también es dejar las cosas no esenciales, como acumular posesiones y diversiones interminablemente.

La vida tiene que ser en paz y no hay paz sin Percepción Unitaria.

Lo que ve es todo lo que hay.

Eso en parte significa que usted comprende que los productos del pensamiento como el yo y el unicornio, pueden continuar y engrandecerse o enriquecerse, pero eso no tiene importancia, son imaginaciones que continúan.

I: Me han dicho que tiene usted el don de curar. ¿Puede curar a mi niño de ocho años, que escucha voces y dice ver fantasmas?

RFG: Pida cita para su niño (personalmente o por Skype), en el CPH de Mexicali.

Después de unos pocos años de intentar vivir la Percepción Unitaria, se despierta el “don de curar” que tienen todos los seres humanos en estado latente.

Cuando eso ocurrió, tuve el privilegio de conversarlo con mi amigo Jiddu Krishnamurti, (JK-2)

Me dijo que a pesar que hubo mucho descuido de su persona en sus primeros años, apenas comenzó a comer bien en una familia adoptiva, se despertó el don de curar.

Me dijo que no lo hacía a pedido y que lo hacía cuando “nadie se daba cuenta”. Hubo algunas excepciones a esa “regla” en Malibu (California) y en Brockwood Park (Inglaterra).

En mi caso, ya entrando a la vejez tuve que decidir curar cuerpos o curar la mente del ser humano, la esencia del ser humano. Me he decidido por lo segundo, ya que aunque viviera noventa años como JK-2, (cosa que dudo porque no me cuidó tanto como se cuidaba él) siempre es poco el tiempo que queda para que se cure la mente de la humanidad, que está profundamente enferma, o quizá sea mejor decir “profundamente degenerada por el egoísmo”.

I: Salud Dr. Rubén:

Quisiera saber cuál es la naturaleza del trastorno límite de la personalidad o borderline, y si la Percepción Unitaria puede beneficiar a la persona que la sufre.

Abrazos desde la lluviosa Guatemala.

RFG: Charles Schulz de la Universidad de Minnesota, nos

dice el 21 de mayo del 2010 (en la actualización quincenal que yo realizo en Estados Unidos) que es una seria enfermedad de acuerdo con la National Alliance on Mental Health.

Que la incidencia es de 2 % en la población. Comparemos con la esquizofrenia 1 % y con el Retardo Mental 3 %.

Que los intentos de suicidio confirman el diagnóstico.

Que no ven nada gris. Todo es blanco y negro.

“Hoy mi terapeuta es un ángel y mañana es el demonio”.

La rabia impulsiva y compulsiva (que oculta el miedo y la triste desesperación) es el sello del diagnóstico. Esta rabia debe controlarse con medicación. Se recomienda la asociación de Fluoxetina 10 mgs con Olanzapina 5 mgs, combinada con psicoterapia.

Esa asociación medicamentosa permite el beneficio de la psicoterapia, que poco ayuda sin el apoyo con medicamentos.

En grupos controlados a ciegas con placebo y Divalproex, ésta medicación fue superior en controlar la rabia, que el placebo.

La FDA (Food and Drug Administration) de E.U. aún no ha aprobado ninguna medicación a pesar del consenso académico entre los médicos, en usar las tres medicaciones mencionadas en asociación.

Si ha habido abuso de alcohol o drogas ilegales, hay que esperar tres meses de ABSTINENCIA, antes de comenzar la medicación asociada.

La Percepción Unitaria debe comenzar cuando la rabia disminuya con la medicación asociada. En general treinta

a sesenta días de espera bajo medicación, que debe continuar durante la terapia.

I: Antes de descubrir la Percepción Unitaria, ¿estudió usted otros caminos espirituales de crecimiento?

RFG: Ante todo la Percepción Unitaria no es un camino espiritual. La Percepción Unitaria es la plenitud de la vida consumada en la completa encarnación, ahora y aquí. La plenitud de la vida está aquí mismo y no depende de crecimiento alguno.

Nuestra afición a escondernos en el pasado, (que es memoria) o la fascinación con las expectativas del futuro (que también es memoria) hace que no podamos investigar la verdad de la vida plena ahora mismo.

La vida informa a la materia, creando diversas formas de vida.

Cuando miro los ojos de mis perritos, en Percepción Unitaria, no veo separación entre ellos y yo. Queda solamente ver con la Conciencia Universal y no hay “yo” ni “tú” ni tampoco “yo y ellos”.

Es con esa conciencia que vamos a construir una sana sociedad.

En esa conciencia no hay miedo a vivir ni miedo a morir, aunque hubiera que morir para no matar en la guerra permanente.

I: Salud Dr. RFG, la mayor dificultad en mi caso es mantener la constancia en el intento de vivir en Percepción Unitaria.

Todas las personas que me rodean no quieren ni oír hablar del tema. Y eso que me controlo para no hacerlo. Inclusive imprimí varias cosas suyas para no distorsionar. Nadie pasa de la comprensión intelectual. Pero me doy cuenta que estoy buscando (expectativa) compartir experiencias.

Si sigo escribiendo me voy a empantanar.

Un fuerte abrazo

RFG: La Percepción Unitaria es la puerta estrecha de la que hablaba Jesuskristos (JK-1).

Muchos son llamados pero pocos los que eligen pasar.

I: ¿Es usted vegetariano?

RFG: Si uno es vegetariano por compasión al cerdo y a la vaca, al pez y al pollo, bendito sea ser vegetariano.

Pero si usted es vegetariano para agredir al que come carne y para sentirse superior al que come carne, entonces Dios me libre de usted y de todos los que tienen excusas para agredir y para sentirse superiores.

I: Quiero llegar a iluminarme. Y lo quiero pronto.

RFG: Nos enseñan o nos hipnotizan para llegar a ser alguien o algo. Así nos perdemos el ir siendo en la Percepción Unitaria, que es el amor impersonal.

Ir siendo como la nada es suficiente para aprender todo lo que se necesita aprender.

Lo que ve es todo lo que hay.

En lo que ve (no en lo que se ve) no hay vida ni muerte y cesa lo particular (yo y tú; nosotros y ellos).

Lo que ve es el amor de la Conciencia Universal.

Si todos nuestros deseos se vuelven uno solo, que es el deseo de vivir en el ir siendo de la Percepción Unitaria, entonces el cerebro se vuelve la llama de la luz.

Esa luz es el fin del deseo.

Esa luz es el fin del miedo a vivir, y también el fin del miedo a enseñar, a aprender y a morir.

I: Tengo 19 años. Un amigo está haciendo el Curso por Internet en Psicología Holokinética y me dijo que le escribiera.

Esto fue cuando le dije que, a pesar de haber comenzado una carrera universitaria, mi única felicidad es esperar el viernes a medianoche.

Las primeras horas del sábado me junto con mis amigos y amigas para mezclar la música, la cerveza, el ron y el vodka, antes de perdernos en el sexo.

Esa es mi felicidad.

¿Qué me recomienda?

RFG: Tienes suerte de encontrarme a los 19 años de edad.

Claramente, tienes que leer mi obra escrita sobre Percepción Unitaria, unos veinte libros.

Cuando comprendas qué es la Percepción Unitaria, tendrás que enfocar todos tus deseos y toda tu energía en vivir en Percepción Unitaria, no importa lo que hagas.

Eso es lo que te recomiendo. Nada más ni nada menos.

Muy pocos, en mis 69 años de vida, han tomado en serio esta recomendación.

Y si no lo haces (que es lo más probable), tu vida será tan infeliz y solitaria, como la vida del noventa y nueve por ciento de los seres humanos.

I: Estoy confundida con la diferencia entre la Percepción Unitaria y lo sagrado, lo que denominamos "Aquello" o **Ámbito Neuropsicológico "A"**.

RFG: Sin Percepción Unitaria, el **Ámbito "A"** es solamente algo en lo que podemos pensar.

O sea que **"A"** está solamente en **"C"** (memoria o pensamiento), hasta el bendito momento en que llega, por haber insistido en vivir en Percepción Unitaria (o **Ámbito B**).

O sea que **"A"** puede ser una realidad meramente pensada, o bien una realidad que se está viviendo.

Como no hemos vivido en **"A"** (aunque a mí me ha ocurrido), no sabemos lo que es **"A"**.

Quiere decir que lo que tenemos que hacer, si nos interesa **"A"**, es vivir en **"B"** (la Percepción Unitaria).

Entonces comenzamos cerca: qué estoy pensando, cómo actúo con mis seres queridos y no queridos, qué temo, qué

me da rabia, qué me hace mentir, ver mi tristeza mientras escucho todo el sonido.

En una palabra, usted comienza cerca y no lejos.

¿Por qué no puede dejar todos sus deseos y desear sólo la Percepción Unitaria?

Sin duda porque ni siquiera sabe qué es la vida verdadera de la Percepción Unitaria.

Lejos es “A” mientras para usted sea solamente una buena idea.

Lejos está la paz, mientras sea solamente una buena idea, y usted verdaderamente está llena de miedo, rabia, tristeza, celos, codicia, envidia de la casa de su vecina, etc.

Lejos está la unidad de la humanidad, mientras usted odia al negro, al gitano, al judío, al mahometano, al chino, al coreano, a éste irlandés o a aquel otro irlandés, a su amigo que la ofendió hace veinticinco años, etc.

Comience con la Percepción Unitaria.

Deje en paz a “A.”

“A” llega cuando la Percepción Unitaria; su paz, su silencio, su amor, la está curando de toda la confusión, de todo el conflicto hipnótico de la humanidad.

I: Gracias amigo Rubén, veo en mí a veces confusión y tú llegas con la luz que ilumina toda la vida, aclarándome al paisaje, me llevas del invierno a la primavera en un abrir y cerrar de ojos. Creo que nunca terminaré de agradecerte todo lo que haces por la humanidad en la que me incluyo, soy demasiado afortunada de contar con una amistad de tal calidad y profundidad. Qué dicha tan grande ésta.

La Percepción Unitaria nos limpia, profundiza y energiza cada día más, veo en mí como va creciendo la responsabilidad de compartirla con toda la humanidad, (no enseñarla, no puedo, por no ser instructora); sí informar sobre ella, referenciar su estudio. Ve una cómo disminuye el temor, cómo se va extinguiendo, aunque muchas veces resurja obstinadamente. Sin embargo, es más fuerte la pasión de compartir la vida verdadera que el temor a la censura, a la crítica y a que digan que una está loca.

¿Regresas éste año a mi país para dar un Seminario?
Si lo haces, voy a ahorrar más para estar presente.

RFG: Voy a donde quiera que me inviten.

I: ¿Cuál es el próximo tema del Chat en inglés por Internet?

RFG: El deseo. (Para el Chat en inglés del 31 de julio de 10 am hora Mexicali). Estos son diálogos serios por Internet, por eso no debíamos llamarlos “Chats”.

El deseo puede tener una vehemencia que nos arrastra de manera zoológica o bien puede ser una obsesión que nos cocina por dentro.

Y cuando queremos domarlo nos arroja de su dorso, como un caballo salvaje. Y el pensamiento, con su ley de dualidad hipnótica, clasifica al deseo en “bueno y malo”. Esto sólo complica las cosas, para entender el deseo.

Agonizamos casi, en el placer y el sufrimiento de desear algo. Rezamos, meditamos, hacemos mil técnicas de dominio del deseo, después de haber perdido dinero, energía, tiempo, seres queridos, etc. por el deseo. El impulso animal se vuelve tibia obsesión, pero ambos son “deseo”.

Es urgente no expresar el deseo y verlo en Percepción Unitaria, verlo mientras percibimos todo lo perceptible (sonido, color, forma, gravitación, al mismo tiempo).

Así el deseo cesa inmediatamente.

Pero el pensamiento ama al deseo, y sus imaginaciones hacen que el deseo retorne como obsesión.

La inteligencia hace que la Percepción Unitaria retorne con su inmediata paz, el inmediato fin del deseo.

Si hemos hecho de la Percepción Unitaria nuestro único deseo, volvemos a intentar la Percepción Unitaria y retorna la paz sin deseo. La inmensa energía del deseo ahora es la energía de la Percepción Unitaria.

Entonces es posible vivir más y más tiempo en Percepción Unitaria, sin dilapidar nuestra energía en el deseo.

El gozo sin motivo que trae la energía de la Percepción Unitaria, es la manera de comprobar que se puede vivir sin deseo (y con ventaja).

Si buscamos esa ventaja, regresa el deseo.

La Percepción Unitaria no busca nada, no desea nada. Su energía cura al deseo, termina con el deseo.

No hay libertad del deseo para actuar. Hay libertad sin origen ni objetivo. Esa libertad es enorme energía.

El gozo de esta nueva libertad supera todo placer conocido por la memoria o imaginado por ella.

La Percepción Unitaria es atención sin motivo, que no se enfoca en nada en particular.

Esa mente puede ser visitada por la Conciencia Universal. Esa conciencia es incompatible con el deseo de fama, provecho, poder o placer.

Esa conciencia no conoce enemigos y no participa en guerras.

I: Salud Rubén. ¿Puede el cuerpo soportar toda la energía que libera el cerebro?

Abrazo

RFG: Aquello llegó a mí la última vez, de manera estable.

A medida que envejezco lo veo cuando me retiro al silencio cada noche.

A veces despertar es como regresar del paraíso, aunque a veces, como hoy, perdura, y ya es mediodía.

Arde el Desierto del Valle de la Muerte con su creciente calor. Despiertan todas las formas de vida paradójicamente con el nombre de este lugar de la tierra: Valle de la Muerte.

Un abrazo

I: ¿Es importante comprender el conflicto horizontal?

RFG: La pregunta es parecida a la del niño que le pregunta a su padre si es posible arrojarse de la cumbre de un rascacielos sin morir.

Pero no se puede comprender el conflicto horizontal con el pensamiento, ya que el conflicto horizontal, que es a su vez la cumbre de la percepción fragmentaria del pensamiento, es lo que ha construido una sociedad humana planetaria en la que cada individuo está desconectado de la humanidad misma, del sol, del viento, de la tierra misma, que es la materia prima de la substancia individual.

La separación que hace el yo de todo lo que observa (el conflicto horizontal), es la base de una civilización antikristica, entendiendo que Kristos es todo lo que ha sido creado y que se está creando.

El conflicto horizontal separa al ser humano de la creación. Es necesario ver la tristeza y el placer del conflicto horizontal de una manera impersonal, es decir, en Percepción Unitaria, para ir desprendiéndose del conflicto horizontal.

Es fácil entender que la guerra es la cumbre de la estupidez humana. Pero la guerra continúa, ya sea ofensiva, defensiva, preventiva, transitoria o permanente.

La inteligencia comprende esto, por eso un hombre inteligente prefiere morir antes que matar en la guerra.

Por eso un hombre inteligente no acumula riquezas.

La inteligencia no puede separarse de la compasión.

Si usted VE (no es que lo crea) que uno es parte de la creación y de la conciencia universal de la creación, entonces usted comprende que la iluminación no es algo que llega con el tiempo, por evolución del individuo, sino que la iluminación llega al mismo tiempo que

comprendemos que no estamos separados de toda la creación.

Tampoco estamos los seres humanos separados unos de otros, como creemos dentro del conflicto horizontal.

Entonces deje de pensar en la reencarnación.

Es ahora o nunca su comprensión,

Y en la comprensión de la Percepción Unitaria (no del pensamiento) es que puede cesar ya mismo la idea que estamos separados de todo.

Esa comprensión es la iluminación, el fin del conflicto horizontal, derecho de todo ser humano ya mismo.

No es evolución en el tiempo. Es ver que todo es uno.

I: Entiendo el valor de la Percepción Unitaria, pero hay cosas inmediatas que solucionar.

RFG: Lo que usted dice implica que con la Percepción Unitaria no se soluciona ningún problema inmediato.

Es un error.

Lo inmediato, abordado sin la profunda paz silenciosa de la Percepción Unitaria trae más desastre, aunque ya haya bastante desastre en el seno de la humanidad. Eso es así en la sociedad entera y en la vida individual, la familia, etc.

Le doy un ejemplo: indague cuánto se gasta en ejércitos, guerras, producir armas y su compra-venta en todos los países del mundo. Le doy un tema inmediato: la economía mundial se basa en la industria de guerra.

Con las cuatro operaciones aritméticas verá que ese dinero desperdiciado y asesino, basta para dar ropa, techo,

alimento, médico y maestro a cada ser humano entre siete y ocho mil millones de seres humanos hoy.

Pero no hay fin al status quo del militarismo mundial si no sabemos abordar lo inmediato con la paz de la Percepción Unitaria.

Sólo en esa paz le será posible dejarse matar, antes de comprar o vender armas, y antes de participar en la guerra de cualquier tipo; ofensiva, defensiva, preventiva, transitoria o permanente.

I: Pocos podrían ser tan pacíficos o valientes.

RFG: usted se preocupa por si son pocos o muchos.

Pero no se ha hecho la pregunta si usted comprende esto, hasta el punto de no temer a la muerte. Si usted sigue en la confusión, en sus miedos, rabias y tristezas, que lo llevan a desear provecho, fama, poder y placer permanente, ¿cómo será su propio sufrimiento? ¿mucho o poco?.

¿Y cómo será la familia y el país de gente que vive en la confusión y el conflicto?

No importa si el país es fascista, comunista, cristiano católico, cristiano protestante, musulmán, judío o budista. Con gente así, que es la gente como usted y los que usted conoce, habrá creciente sufrimiento, creciente miseria y guerra.

Eso es lo que esta ocurriendo ya. ¿Lo ve o no?

¿Comprende por qué digo que con gente así no hay sistema ni creencia que nos salve de esta cultura horrible, de sus miserias y guerras?

¿Comprende que lo que importa es que cada uno viva en la paz de la Percepción Unitaria, para no continuar en el sufrimiento, que le dio origen a esto que llamamos la “civilización que conocemos”?

I: Ahora estoy intentando Percepción Unitaria, aún sin estar en Percepción Unitaria uno puede darse cuenta que el cerebro no es el cerebro de Juan, y más se da cuenta uno en el intento de Percepción Unitaria de la red del pensamiento "JK-2", que es donde todos los cerebros, están atrapados. ¿Dónde termina mi pensamiento y comienza el de otro? La verdad no sé, uno puede ver que solamente en todo el pensamiento, consciente-inconsciente-global-personal, hay una terrible verdad: no sé qué está pasando, y no quiero especular. Y me doy cuenta de tu compasiva insistencia de que Percepción Unitaria es lo más importante en la vida, de nuestras vidas. Uno se pregunta: ¿le importa a uno realmente todo esto?, es decir, uno se "topa" con la Enseñanza, "conoce" a los iluminados y sin embargo parece no haber seriedad, uno percibe muchas cosas, pero hay distorsión y por lo tanto no es relevante, pues falta paz, no estoy hablando de la paranoia y del fenómeno de ser hipocondríaco o esquizofrénico, uno se da cuenta que superficialmente y a cierta profundidad psíquica, algo anda muy mal y a nadie parece importar, uno dice bueno, todo puede ser tan sólo mi imaginación, mi pensamiento, mi proyección, y a veces pasa que así es.

Gracias por leer el correo y pido disculpas, por hacerte el comentario.

Saludos, Abrazos afectuosos.

RFG: Muy bueno tu comentario, lo comparto con los más interesados quitando tu comentario sobre tu persona.

Te envío "La salida de la hipnosis mutua y colectiva" uno de mis recientes libros.

El proceso META es hipnosis. Allí estamos atrapados y no parece interesarle a mucha gente, que hay UNA SOLA salida: la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

Un abrazo fraternal

I: ¿Cómo está su salud Dr. Rubén?

RFG: ¿Usted quiere que me muera? (☺)

Parece que Tata me quiere aquí, me siento muy bien y los análisis de laboratorio muestran equilibrio y salud. (Agosto 6 del 2010).

Mi cardiólogo me dice Papá Noel por mi abultado vientre, que es por retención de agua. Mi esposa podrá decirle que no es el vientre de la cerveza. Me dicen que hay un sitio en Internet donde me llaman el Buda bulímico, pero tampoco es por comer mucho.

¡No quiero imaginar los absurdos que dirán después que yo muera!

El tiempo que debo al ejercicio lo dedico a la obra que hemos comenzado. Hasta he dejado de caminar, como lo

hice toda mi vida, para tener más tiempo para la obra iniciada.

Nadie sabe cuánto tiempo va a durar esta humanidad que ha perdido su contacto con todo, inclusive con ella misma.

El amor al dinero ha prostituido todo, todo.

En la obra por la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética, que todavía llora como recién nacida por las alternativas del parto (parto de 1986), hay muchos nuevos individuos entusiastas y yo, siempre olvidado de mi cuerpo, (lo cual no es una virtud) trabajo unas doce a dieciséis horas por día.

Creo que estamos dejando para la posteridad la Psicología Holokinética, que ya no puede morir, si todos los que trabajamos por ella seguimos desinteresados por el provecho y el prestigio personales.

Me siento muy bien, con gran energía, quizá porque Aquello (A) me visita casi todas las noches.

He heredado dos genes familiares, el del síndrome metabólico y el de la hipertensión arterial, pero no sufro síntoma alguno y todo está normal, con tratamiento ahora.

Sigo recibiendo invitaciones para impartir seminarios introductorios desde todo el planeta y no tengo intención de retirarme.

Ya hay otros profesores que viajan también, a impartir esos seminarios.

Voy a esperar a que me retire Dios, mientras trabajo todo lo que puedo por la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la sola salida al desastre que hemos hecho en más de cinco mil años de hipnosis.

I: Un amigo que está más frecuentemente en contacto con usted, me ha dicho que usted hace algo especial en las noches. ¿Puede compartirlo?

RFG: No hago nada.

Sucede que en las noches, independientemente del dormir, uno existe sin ser algo, siendo la luz que ilumina el cerebro, la habitación y el planeta entero.

El gozo es indescriptible, por lo intenso. Por eso, el despertar de ese existir, que no es algo como el sueño o la vigilia, no siempre es algo alegre o deseable.

Pero uno regresa a vivir y divulgar la Percepción Unitaria, durante todo el día.

Queda el recuerdo de existir en la luz. Ese recuerdo es una sombra alegre.

Si usted no entiende esto, viva en Percepción Unitaria y lo entenderá.

Es necesario entender esto para vivir completamente.

I: ¿Cómo entrar en el Ámbito B y permanecer?

RFG: Tu pregunta se responde en toda mi obra escrita.

De eso se trata toda mi obra escrita desde todas las disciplinas del ser humano.

Esto tiene que estar muy claro. ¡No te conformes con leer un solo libro y CREER que ya sabes!

Lo más difícil es pasar de C a B.

El que cree saber lo que es B, se condena a vivir y morir en C.

No basta con definir la Percepción Unitaria: "Percibir todo lo perceptible al mismo tiempo sin expectativas y sin esfuerzo"

Hay que sintonizar la Percepción Unitaria así como se sintoniza FM 100 en radio.

No es FM 101 y no es FM 99.

Por primera vez la Psicología se parece a decir que dos más dos es igual a cuatro (no tres y no cinco).

Salud, te deseo fraternalmente.

I: Muchas gracias, toda una inspiración su respuesta.

I: Usted dice que "Lo que ve es todo lo que hay"
¿Qué relación tiene lo que ve, con el yo?

RFG: Lo que ve es al yo, lo que la lluvia es a un paraguas.

I: Parece que usted propone un método. Dice: "sienta el peso del cuerpo".

Luego dice: "sienta el sonido al mismo tiempo, sin palabras".

Luego "vea todo lo que pueda ver en el campo visual, sin enfocarse en nada, sin nombrar nada".

¿No es todo eso seguir un método?

RFG: Si usted lo presenta verbalmente de esa manera, realmente parece un vulgar método, porque parece que la Percepción Unitaria es algo gradual, con varias secuencias progresivas, como un proceso, al final del cual está la iluminación, Dios, la paz, la bendición, etc.

No es así.

Escuchar y sentir el peso es simultáneo e inmediato, no es gradual o secuencial (como en el método), ni requiere esfuerzo (método).

I: Tengo un hijo de siete años que ya me hace la vida imposible, es igual que su padre.

RFG: Ustedes lo trajeron a la condición humana, que los primitivos kristianos llamaban “la pobreza verdadera”.

Esa pobreza es para el hijo de la Reyna Inglesa, para el hijo del Rey de Mónaco y para los hijos de esa gente que vive en sectores de miseria extrema, que nadie se atreve a visitar.

La mente de su hijito está atrapada, como la nuestra, en la hipnosis, el egocentrismo y la temporalidad.

La salida de la trampa es la Percepción Unitaria.

Pero se necesitan tres milagros:

Primero tiene alguien que enseñarle Percepción Unitaria, sin mezclas del Ámbito C.

Luego tiene que comprender que no hay otra salida de la trampa, contra todas las resistencias para entender eso, que le pone el Ámbito C, lleno de mezclas de ideas,

miedos, deseos, creencias y certidumbres ilusorias, potencialmente homicidas y suicidas.

Y luego tiene que vivir en la Percepción Unitaria, sin dejarse arrastrar nuevamente por el Ámbito C.

Necesita esos tres milagros. ¿Será fácil para él?

I: ¿El yo es el pensamiento?

RFG: El pensamiento permanece dentro del Ámbito C del funcionamiento psiconeurológico.

El pensamiento tiene permanencia, ya que su substrato es la permanente actividad molecular de las neuronas.

Pero el yo es fugaz, el yo es un impermanente producto del pensamiento, que mantiene a la persona dentro de los corrales ideológicos, imaginarios y conductuales, que impiden la vida verdadera y amplia, la vida compasiva e inteligente (Zoé) a la que ha renunciado el animal humano.

I: Buscando material sobre David Bohm encontré esto en internet:

Einstein dijo de Bohm: “Es el único que puede ir más allá de la Mecánica Cuántica”.

También dijo Einstein que Bohm participó en el Proyecto Manhattan (sin mencionar lo más relevante, que Bohm renuncia a ese proyecto al enterarse de su propósito: hacer la primera bomba nuclear).

¿Sabía usted esto Dr. Rubén?

RFG: Por supuesto. Y Bohm fue el único que realmente ha ido más allá, con la Holokinesis.

De allí vino el salto de RFG con la Psicología Holokinética, gracias a Bohm.

Jiddu Krishnamurti (JK-2) me dio la Percepción Unitaria y me presentó a Bohm.

Entonces pasó de todo en Psicología también.

JK y Bohm no fueron quienes iniciaron la Psicología Holokinética. El lenguaje que ambos usan no es el de la Psicología Holokinética. Soy el único responsable de haber iniciado la Psicología Holokinética.

SIETE OBJETIVOS DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA.

1. *Objetivo del seminario o el taller:* Despertar interés por la lectura de la obra escrita sobre Percepción Unitaria.
2. *Objetivo de la Percepción Unitaria:* Ninguno.
3. *Objetivo de la Psicoterapia Holokinética:* Pasar del *Ámbito C* al *Ámbito B*.
4. *Objetivo del *Ámbito C*:* Provecho, Prestigio, Placer y Poder (PPPP).
5. *Objetivo del Curso por Internet (CIPH):* Apoyo al estudio de la obra escrita para tomar exitosamente el examen oral para ser profesor de Psicología Holokinética
6. *Objetivos del examen de la IAS (RSM) Filial México:*
 - a) Usar un lenguaje claro, conciso, concreto, coherente y completo (CCCCC) para enseñar lo más importante de la mente: la Percepción Unitaria.
 - b) No crear confusiones en lo más importante, la Percepción Unitaria. El examen para ser Profesor evalúa el uso del lenguaje, no evalúa si el alumno está en Percepción Unitaria.

7. *Objetivo del diagnóstico:* Conocer los diagnósticos en los que la Percepción Unitaria no es eficaz (Esquizofrenia, retardo mental y otros).
-

MANSIONES NOCTURNAS

Un momento de Aquello fue suficiente en 1978 para cambiar el rumbo de mi vida entera.

Y ahora viene como entonces, cuando estoy solo, mientras me balanceo entre el sueño y el insomnio. Visito mansiones fosforescentes. No es sueño ni vigilia. Le llamo estado fosforal.

Es difícil para mí retornar a la silla en la que duermo. Las mansiones son tan inmensas que sobrepasan el horizonte y parecen tener la altura de la luna.

Están hechas de luz densa, en la luz misma.

Parecen estar construidas con ladrillos de sol.

Su silencio es infinito y profundo.

No están habitadas, pero están llenas de gozo intenso, penetrante. Y me queda un deleite duradero y vigoroso cuando retorno a la silla.

Cuando camino bajo el brillante sol del mediodía, en el desierto, me parece que camino en la noche de mis mansiones nocturnas.

PREGUNTAS DE ESTUDIANTES

I: ¿Qué son las reuniones que se hacen?

RFG: Las reuniones son la espontánea respuesta de la gente, que está ardiendo con la enseñanza y desea explorarla sin mezclarla, fraternalmente, con otras personas, igualmente puras. “Puras” significa ardientes.

La frecuencia de las reuniones depende de la pureza de los participantes. En Buenos Aires se reúnen tres veces por semana, quizá porque en Buenos Aires hay veinte millones de egos creando conflicto y es más fácil ver lo que le está pasando a la humanidad.

En México se reúnen una vez por semana, quizá por la misma razón.

¿Tú ya te reúnes con alguien para estudiar la obra y dialogar fraternalmente, sin jerarquías y sin mezclar con nada?

I: Me paso el día trabajando y pensando en mis deudas crecientes, pero lo que quisiera es estar viviendo todo el tiempo en la paz de la Percepción Unitaria, que ya he comprobado, gracias a sus libros.

RFG: Es posible hacer lo que uno debe hacer, en Percepción Unitaria.

Pero quizá no al principio, a mí me llevó dos años poder hacer cosas cotidianas, como una receta, o una evaluación a un paciente, en Percepción Unitaria.

JK-2 agrega que hay que evitar trabajos que implican mucho conflicto, doble-juego, subterfugios, trampas, como sucede con la abogacía, la policía o el militar. JK-2 nombra esas profesiones y recomienda evitarlas.

Pero si usted realiza la tarea no tan agradable de limpiar un baño, o de pasarse ocho horas en una oficina, es importante que no salga de lo que es, para imaginar lo que pudiera ser.

Al imaginar lo que pudiera ser, la vida se torna imaginaria, es decir, inconciente.

Entonces usted vive la vigilia como dormido.

Si usted vive con lo que es, sin descontento, sin imaginar lo que debiera ser, la mente está en paz al terminar la tarea que usted llama “desagradable”.

No lo acepte de mí. Compruebe por usted mismo que es así.

Trabajar, hablar, caminar, descansar en Percepción Unitaria, lo llenará de energía regenerativa.

I: Queremos ofrecerle un lugar especial en nuestra institución.

Tendrá usted hogar y servicio completo de servidumbre, Cheff, transporte y salario elegante. Su mensaje es importante.

RFG: Su institución es milenaria y sé que usted está conectado con su autoridad máxima, en Europa.

Su institución está basada en una jerarquía piramidal y las jerarquías que los hombres inventan, sólo dividen a la humanidad.

Si usted y yo no abandonamos las causas profundas de la guerra, ahora permanente, ésta no cesará.

Es urgente que cesen la guerra y la miseria crecientes.

Nacemos desnudos y sin propiedades.

Pero en pocos días ya nos han metido una nacionalidad divisoria, una creencia divisoria, una diferencia racial divisoria, una clase social divisoria, y nos esperan los familiares para llenarnos con sus ideologías divisorias.

Todas estas divisiones, (y sus costos) que nos meten antes que podamos comprender, hablar y pensar, han traído la guerra ya permanente y la miseria mundial creciente.

¿Por qué no volvemos a ser seres humanos sin divisiones?

Nuestros cerebros se mueven entre el miedo y el deseo hasta el día de morir. Sin descanso del miedo y el deseo.

La Percepción Unitaria, que nos libera de toda esa basura, que nos trae la paz, no se enseña. Casi ni se conoce.

Cuando se conoce la Percepción Unitaria, se oculta y se invalida criminalmente, por todos esos que aman las divisiones.

Cuando se conoce invalidan y calumnian a sus maestros.

¿Para qué queremos perpetuar instituciones que no nos dejan divulgar estas verdades simples que acabo de enunciar?

¿Para qué queremos esas instituciones, con sus palabras repetidas que nos idiotizan, para ser mejor usados por los jercas que aman el poder, el provecho y el prestigio?

¿Si usted ve que todo eso trae la guerra permanente y la miseria, por qué sigue en todo eso?

Abandone todo eso. Salga de esos corrales milenarios. Trabajemos por la humanidad unida en paz, en amor, y en abundancia.

No se deje hipnotizar por la cháchara interminable de los financistas ocultos, los nacionalistas, los creyentes que hablan de amor y viven en el odio sin fin, los ideólogos astutos que no pueden dejar de ser (ellos mismos) la semilla de las divisiones, de la miseria y de la guerra.

Y si usted vuelve (como volverá) a esa institución, sus jerarcas y sus discursos vacíos... ¡Dios mío, cómo hemos perdido el tiempo!

No hay problema que pueda verse totalmente y que pueda solucionarse totalmente, sin la paz individual que trae la Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria, todo lo que hagamos, aumentará el horror que el ser humano hizo y hace en este planeta.

I: En la muerte, ¿regresamos a la Holokinesis?

RFG: Cuidado, desde la concepción y el nacimiento, hasta la muerte y luego, no salimos de la Holokinesis.

Al formarse el organismo con pequeños agregados atómicos y moleculares (monádicos, decía Leibniz), tanto los átomos, como su agregado, el cuerpo entero, están también en la Holokinesis.

Digamos que de lo pequeño a lo grande nos formamos en la holokinesis.

En la muerte se descompone el cuerpo para regresar a lo pequeño, los átomos y las moléculas, que dejan de estar agregados con cohesión vital.

Permitámonos asumir, que al agregarse, se va dando una forma de conciencia y que otra conciencia va ocurriendo al desagregarse.

La conciencia es el componente inexorable de lo que se va agregando hacia la vida o desagregando hacia la muerte, ya que todo el Universo es materia, mente y energía.

Tenemos una percepción dérmica de un cubito de hielo, diferente a la percepción del agua a 37 grados Celsius, y todavía diferente a meter un dedo en una taza de café caliente.

Permitámonos asumir que existen tres maneras de la conciencia del agua misma, que hace que nos relacionemos con el agua de por lo menos tres maneras muy diferentes.

El átomo de Carbono que se desagrega de la piel, digamos, durante la descomposición mortal, no es diferente del que se agregó para formar la piel. Su conciencia tampoco es diferente, su EPR no cambia.

Ese átomo tiene una extensión espacial como agregado de la piel, que pierde en la holokinesis. Esto tiene que tener implicaciones en la conciencia de los elementos desagregados por la muerte, por lo menos en lo que se refiere al espacio.

Los elementos desagregados del cuerpo muerto siguen unidos a todo el cosmos y a su mente, tanto o más que

cuando tenían extensión espacial, como agregados al cuerpo.

Pero en la persona viva, estoy investigando la existencia de un estado que no es ni sueño ni vigilia. La enorme energía generada en esa interfase Holokinética, da lugar a una manera de tener conciencia que no es la del sueño ni la de la vigilia.

Aclaro bien que esto no tiene nada que ver con filosofía ni con el fluir corporal perpetuo de Platón.

También espero que nada de esto dé lugar a la especulación metafísica o filosófica.

I: Viendo por segunda vez la “Entrevista en Guatemala a

RFG”, emerge una pregunta: No sabemos, ni nos damos cuenta de la Percepción Unitaria porque nadie nos habló antes de ello, pero, ¿quién le habló a JK-2 de Percepción Unitaria?

¡Gracias!

RFG: Lo digo en mi obra escrita.

JK-2 dijo que él nació con la Percepción Unitaria, como resultado de la acumulación de todas las lágrimas de la humanidad.

Fue un bendito accidente, ocurrido por una acumulación de sufrimiento, de casi dos millones de años.

Está claro que a este paso la humanidad no tiene dos millones de años más, para que vuelva a ocurrir.

Por eso JK-2 pasó su vida (y yo la mía) para que la gente aprenda rápido la Percepción Unitaria, ya que no hay tiempo para postergar.

Por otra parte, cuando alguien aprende Percepción Unitaria, pronto procede a ignorarla, invalidarla, compararla o satanizarla.

Es urgente aprenderla y vivirla.

Sin Percepción Unitaria, cada cosa que hacemos trae mayor desastre.

UNER TAN

Así como en la desagregación (corrupción, pudrición, degeneración) del cuerpo humano con la muerte, podemos asumir que vaya emergiendo otra forma de conciencia (como el remolino) en el océano de la conciencia universal, no asumimos eso sin una base.

La presente desagregación (corrupción, pudrición, degeneración) de la sociedad humana en todo el planeta, está mostrando una persona humana egoísta, cruel, vulgar, brutal, cuyos valores son exclusivamente el provecho, el prestigio y el poder personal.

Esa conciencia podrida puede significar que la humanidad que conocemos está muriendo y que está naciendo otra, psicológicamente, dentro de la cual no valdría la pena existir.

Si lo que se genera es un fantasma, como creían nuestros abuelos, ahora veo por qué los pobres abuelos le tenían terror a los fantasmas.

¿Hay una humanidad fantasmal junto a la original?

¿Hay el comienzo de una involución física, por la conducta y la mente ACTUAL de la humanidad?

El uso de la palabra “involución” no se desprende de la palabra “evolución” según Charles Darwin, sino a una regresión filogenética que depende de la manera de

percibir, pensar y actuar que está ocurriendo HOY en la humanidad. (Ver Síndrome de Uner Tan). Es demasiado rápida para ser Darwiniana.

Ver UNER TAN:

<http://www.elmundo.es/elmundo/2006/03/08/ciencia/1141780387.html>

CONDICIÓN HUMANA: TRANSICIÓN Y COMUNIÓN.

Julio 8 del 2010.

Noviembre 13 del 2006 fue uno de los días de un largo período de gran lucidez perceptual en mi vida. (Estaba trabajando temporalmente en Los Ángeles).

Lo que se ve de esta manera no es comunicable. Tiene que ver con algo ancestral y ominoso, que es algo energía y algo persona, que ha despertado en los últimos cincuenta años y que tiene su presencia ubicua en las calles, entre los mendigos desamparados de número creciente, las prostitutas callejeras adolescentes, los enfermos mentales que hablan solos, y los traficantes nocturnos de drogas y armas, agrupados en pandillas que están en constante guerra urbana en todas las grandes ciudades de Estados Unidos, y Los Ángeles no es excepción.

Tiene que ver con los niños y los ancianos solitarios, con los hombres y mujeres bien vestidos y alimentados, que llevan consigo una mirada triste y desesperada, que va cubriendo una vieja codicia frustrada. De esto ancestral surge la TV que la gente ve, intensamente vulgar y brutal, como son los actos y palabras de los ciudadanos de todas las edades.

Crece el número de automovilistas suicidas y homicidas, rápidamente, buscando alguna muerte. Si hemos creado una civilización suicida y homicida, como lo son las naciones con sus ejércitos y las diversas organizaciones terroristas, no gubernamentales, entonces tendremos más automovilistas, más trabajadores, padres, madres, y escolares suicidas y homicidas.

Se ha instalado la moda del suicidio y el homicidio. Pero lo que la lucidez ha visto es algo más amplio y profundo.

Esta lucidez ha visto que el ser humano es una transición formal de vida, a otra forma desconocida, de gran belleza y paz. Podemos llamarle el metántropos. El metántropos se hará presente en la tierra cuando aumente la comunión amistosa y fraternal en el seno de la humanidad.

Por el momento la comunión es solamente un rito, o el canto coral, o el desfile militar. Pero todo esto está formulado por el pensamiento, bien planificado, y entonces son sombras de esa bendita situación espontánea, que es la verdadera comunión que se da cuando dos o más personas hacen la misma cosa al mismo tiempo, sin haberlo planeado o formulado.

Esta es la comunión espontánea del amor y no es meramente del pensamiento.

Pero lo que se ve en una gran ciudad, parece ser una transición retrógrada, quizá una regresión a formas

anteriores que el ser humano ocupó como especie: el arquiántropos.

En la reciente película de NOVA titulada: “The family that walks in all fours” (La familia que camina en cuatro patas), se demuestran claramente los restos del arquiántropos entre nosotros.

Esta regresión biológica se denomina “Síndrome de Uner Tan”.

Pero esas formas no son el gorila y el chimpancé. Estos son demasiado bellos y recientes, comparados con las formas ancestrales de la actual condición humana. Cada uno de nosotros está tomando la decisión conciente o inconciente de:

1. Regresar al trágico arquiántropos.
2. Estancarse en esta forma antroipoide actual, sin comunión.
3. Trascender al metántropos, con base en la comunión.

Sólo la Percepción Unitaria permite la trascendencia a la forma siguiente, que se esboza en la paz del Ámbito A, del cerebro humano actual antroipoide.

El ántropos es el campo morfogenético del antroipoide que somos, en el orden implícito de la realidad indivisa del Universo. Esto no es la entelequia.

El ántropos es eterno como los ángeles, que se han definido como formas energéticas diversas, que no conocen la muerte.

El nuevo ser humano (metántropos) gesta la comunión de la Percepción Unitaria, comunión de la cual depende la supervivencia, la dignidad y el completo desarrollo de la humanidad.

Aprender a ver la vida entera como una totalidad, cosa que sólo puede ocurrir en Percepción Unitaria, nos da la base para el comienzo de la comunión en nuestras relaciones interpersonales.

Entonces, cuando se juntan dos o más personas, como lo hacemos en el CPH (Centro de Psicología Holokinética), pueden hacer todos la misma cosa al mismo tiempo, como por ejemplo dialogar sobre lo que es y lo que no es la Percepción Unitaria.

En la comunión no interviene el condicionamiento hipnótico, con nuestras creencias, tendencias y prejuicios.

En la comunión espontánea no hay condicionamiento, como no hay temores, rabias, expectativas ni problema alguno.

En ésta comunión es posible dialogar en calma sobre nuestros temores, expectativas y problemas, sean problemas conyugales, familiares, económicos, etc.

(Arriba está el link para ver una documental en español sobre Uner Tan).

La humanidad comienza a caminar sobre sus dos pies (BIPEDESTACION) hace unos tres millones de años. (Australopitecos)

El Síndrome de Uner Tan hace que la humanidad regrese a cuatro millones de años atrás, cuando aún caminaba en cuatro patas.

Esto no es involución según Charles Darwin. Esto no es por falta del cerebelo o por un gene degenerado.

Es mucho más: es la degeneración de un grupo muy grande de genes, que nos dieron la bipedestación.

Esto es regresión filogenética, como lo explica David Bohm.

Resulta de como percibimos, hablamos y actuamos desde el año 1800 hasta hoy, como por ejemplo, haberse instalado, como parte de la economía, la miseria y la guerra permanentes.

La revolución francesa, fracasó, aún con un Napoleón intentando imponerla en todo el mundo por la fuerza. ¿Libertad, igualdad y fraternidad por la fuerza?

Bastó solamente el dinero de la corona inglesa, y sus ejércitos europeos comprados (mercenarios) para destruir a Napoleón.

No es por la fuerza el cambio necesario. Es por la Percepción Unitaria.

Y por la comunión que trae la Percepción Unitaria.

Con la degeneración de la guerra permanente y sus consecuencias devastadoras viene la brutalización y la vulgarización del ser humano, el aumento de las divisiones humanas y, recientemente, la regresión filogenética Uner Tan.

Hemos ido cuatro millones de años hacia atrás, en muy poco tiempo, por la degeneración humana.

Lo explica David Bohm, no Charles Darwin.

PREGUNTAS DE ESTUDIANTES

I: Puedo enseñar con la palabra ¿pero para entender necesito lectura, intento, dialogo, etc.?

La Percepción Unitaria de Rubén dice más que mil palabras (variables ocultas). Sólo es que el intento es importante (o lo único). Para entenderla tengo que intentarla ¿no?

"Hágalo y vea lo que pasa".

Quizá sea lo mismo que distinguir entre racionalidad e inteligencia (discernir entre c y b)

¿Podemos Aclararlo?

Gracias.

RFG: Es muy simple.

Este tema regresa en todos mis libros desde perspectivas y disciplinas diferentes.

Encontré un tesoro (la Percepción Unitaria) y podría haberlo disfrutado solito. Hasta me fui a Hawaii.

Pero luego, a pedido de JK2, decidí compartirlo e inicié la Psicología Holokinética, treinta y cinco años atrás (en 1978).

Estaba solo. Gasté todo el dinero que venía a mis manos para viajar y divulgar, por casi treinta años.

No lo hice desde una universidad, (con Pribram o con Bohm) porque este siglo es tan asesino como el veinte y entonces busqué que creciera en lugares diversos, para que tenga más chance si desaparece en algún lugar, como ya desapareció lo que hice en Venezuela y Colombia, por ejemplo. A Venezuela fui cada seis meses durante veinte

años, pensando que sería la puerta entre las Américas Norte y Sur. Me equivoqué. No hay nada en Venezuela. Allí no quieren saber.

Es solamente un ejemplo. Tampoco quedó nada de la Psicología Holokinética en Rusia, China e India. Ellos ya saben "MUCHO".

Ya ves que hay toda clase de excusas para no escuchar sobre la Percepción Unitaria.

Pero ahora la Percepción Unitaria es un tesoro de la humanidad, no solamente de RFG. Para el que lo quiere ardientemente, claro, y si quedara algún buen maestro. Por suerte los hay.

Un abrazo fraternal.

l: En "La Psicología del Siglo XXI" dices que la experiencia de la nada puede vivirse como una noche oscura del alma o como un fuego que lo incendia todo. Siempre intento la Percepción Unitaria acostado momentos antes de dormirme. Anoche mientras lo hacía, sentí una "sensación de insuficiencia interna" TOTAL, como si hubiese llegado hasta el fondo de ella, la vi y vi como había estado presente toda la vida, desesperante sensación de insuficiencia, verla (en un segundo) es espantoso pero enseguida sobreviene como una aceptación total y paz.

RFG: El Ámbito C es enemigo del B. El Ámbito C de uno o de los otros. En el Ámbito B se comienza a percibir esa enemistad.

Si hay constancia en vivir en el Ámbito B, la paz aumenta y se profundiza.

I: Usted envió hace poco tiempo un correo electrónico con una frase de JK-2 en la que dice que uno vive en la hipnosis, como dormido, hasta que muere un ser querido, como el cónyuge, y uno sale por un momento de la hipnosis de C y dice: “Qué experiencia calamitosa he vivido”.

Luego uno procede a regresar a la hipnosis.

¿Acaso es difícil saber si uno está despierto en Percepción Unitaria o hipnotizado en el Ámbito C?

RFG: Uno puede confundirse y no saber hacer esa diferencia.

Nadie puede saberlo por usted. Usted misma debe saber exactamente qué es la Percepción Unitaria. Y de igual manera, usted misma debe saber, sin ayuda de nadie, lo que la Percepción Unitaria NO ES.

Nadie puede ayudarnos a vivir en Percepción Unitaria .

Usted debe leer todos mis escritos completa y repetidamente. No se paralice. “Hágalo y vea lo que pasa”.

I: ¿El Yo es energía múltiple que se manifiesta en pensamiento y conocimiento?
¿O es que el yo es un racimo de imágenes, meramente?

RFG: El racimo de imágenes no existiría sin las energías del orden explícito que necesita el yo para funcionar, para ser lo que es, entre otras cosas "un racimo de imágenes". Si el cerebro no libera electricidad (en el orden explícito) no puede haber yo en el Ámbito C, como no puede haber ninguna otra función en C o en B.

En el Orden Implícito, la energía es única.

La electricidad cerebral es una de las muchas energías que permiten el funcionamiento del yo en C, o el funcionamiento de B, que a su vez nos conecta con la holokinesis.

He escrito mi obra en Percepción Unitaria y dirigida directamente al lector.

El lector no necesita que alguien le interprete mi obra.

Imagine que usted pide la interpretación de algo que yo haya escrito, a alguien que no viva en Percepción Unitaria. Esa interpretación puede aumentar la confusión.

Hace poco vi el anuncio del libro "Kristos con un fusil al hombro".

No voy a esperar que alguien me recomiende el libro.

Simplemente no confío en la sensatez de ese autor que puede imaginar a Jesukristos con un fusil al hombro.

Por eso sé que no voy a leer ese libro. No necesito ayuda.

Usted tampoco necesita ayuda de nadie para entender mi obra escrita.

I: No puedo resignarme a creer que no podamos hacer nada para estar en Aquello, y que ni siquiera haya que esperar a que venga.

RFG: Aquello llega y uno puede imaginar al Espíritu Santo sin forma, como una energía cósmica sin forma predeterminada, que ilumina el cráneo desde su propio interior y que energiza hasta el punto del insomnio, en la inmensa paz silenciosa y la quietud, que hacen la diferencia con la depresión bipolar.

Se puede establecer afinidad con Aquello si uno se desapega de todas las formas que nos han enseñado. Si uno renuncia a la forma, silenciosamente, quietamente, en la Percepción Unitaria, en el alerta pacífico.

Las formas son físicas: “debo estar en forma” o “me atrae la forma de esa mujer” o “esa pieza musical o esa canción,” “esa escultura, ese color, ese diseño, ese decorado, etc.”.

Las formas son sociales y religiosas: nación, creencias religiosas, ritos, mitos, leyendas heroicas o historias de santos, ideologías políticas o filosóficas, invenciones metafísicas, etc.

Todo eso son formas.

Amamos las palabras porque son formas.

Si se medita prolongada y profundamente y luego se digiere, se incorpora y se vive la Percepción Unitaria; Aquello tiene que venir, porque es la esencia del amor, de la paz, de la energía, de la alegría sin causa y de la comunidad. Todo eso se ha perdido, porque la Percepción

Unitaria está inactiva en nuestros cerebros. Tenemos que reactivarla en nosotros mismos. Por favor, tomen esto en serio.

I: Leyendo la primera parte del taller de la UNAM (que no tiene desperdicio), hay una parte en el diálogo donde se menciona el poder del ahora, el estar presente en todo momento, incluso K escribió un libro sobre la atención (no sé cómo se llama), como está relacionada la Percepción Unitaria con la atención, ¿no se si me expliqué? Entiendo que el estar presente con la tristeza no me saca de C ¿pero la atención tiene un lugar?
Te saludo

RFG: La atención pasiva de JK-2 es la Percepción Unitaria. Pero la Percepción Unitaria, que es estar completamente aquí, no es estar presente y no es el poder del ahora.

Dios nos guarde del poder y del deseo de poder.
Estas sutilezas deben comprenderse, porque si no, no tenemos chance de que aquello venga.

Por eso enfatizo que sin leer mi obra escrita, no hay chance de vivir en ABC (no hay vida verdadera no imaginaria). ABC es el cerebro actuando completamente.

La tragedia humana actual, económica, ecológica, epidémica, militar, terrorista, criminal, política, etc. Ha llegado por vivir solamente con un fragmento del cerebro (C), sin la Percepción Unitaria (B).

I: Siguiendo estos impulsos, el ego se siente como un barco a la deriva que ha sido atrapado por una corriente marina, la corriente sabe a dónde va pero el ego no, y esto resulta molesto. ¿Qué se debe hacer cuando el asunto es importante? ¿Seguir un impulso o utilizar al mejor pensamiento de que se es capaz? ¿Es posible saber si se está haciendo lo correcto? (seguramente esto es deseo de seguridad psicológica).

RFG: El yo está siempre en una dirección conocida hacia una seguridad ilusoria.
La Percepción Unitaria es lo desconocido, que no tiene ninguna dirección del yo para seguir.

I: Jiddu Krishnamurti ha dicho que si no hay preocupaciones, ni ocupaciones, entonces florece el amor y el contento por nada.
Veo que con la creciente esclavitud y el poco dinero que circula, hay gran preocupación por la supervivencia, y la vida humana parece estar concentrada solamente en sobrevivir.
Esta, entonces, es una vida sin amor.

RFG: Esta es la vida que diseñan los multi-trillonarios para la humanidad esclavizada o en guerra.
Obviamente no existe el amor y por eso la humanidad está en un creciente horror, de miseria cotidiana y guerras permanentes, que nunca son verdaderamente lejanas, en

sus consecuencias de degradación moral, para todos los seres humanos.

I: ¿Cómo el mismo cerebro que produce problemas puede vivir sin problemas?

RFG: Funcionalmente hay más de un cerebro.

Si cesa el pensador, cesan los problemas en los cuales piensa el pensador, con sus miedos, rabias y tristezas.

El pensador cesa si escuchas profundamente todo el sonido y el silencio al mismo tiempo, y si sientes el peso del cuerpo mientras escuchas así.

Entonces cesa la hipnosis que construyó al pensador.

El unicornio blanco es producto de la hipnosis. Si sabes esto cesa el unicornio.

Si amas la hipnosis, vas a pintar de azul al unicornio blanco.

Si amas la hipnosis, el yo construirá un pedestal para sí mismo, para poder llamarse a sí mismo “yo superior”.

I: ¿Por qué vive usted en Mexicali (México), una ciudad perdida en el desierto, cuando lo que usted enseña debiera estar en las Universidades de Stanford, Harvard,, Yale o en Oxford?

RFG: Primero: porque Mexicali es una ciudad perdida en un desierto que es el lado sur del llamado “Valle de la Muerte”.

Doy la vida en el desierto, a veces a 50 grados Celsius, lejos de todo.

Segundo: porque mi esposa Cecilia nació en Mexicali, ha sobrevivido a dos cánceres gracias a la Percepción Unitaria y sus padres y la mayoría de sus hermanos viven en Mexicali. Son una familia muy unida.

Ya ve usted que en este caso no me dejé guiar por razones del cerebro, sino por impulsos que sólo pueden nacer del corazón.

Lo que enseño es un grito desolado desde el Valle de la Muerte, para que la humanidad escuche bien y que con la Percepción Unitaria pueda vivir la vida verdadera, no imaginaria.

I: ¿La mariposa humana es la Percepción Unitaria? Me refiero al hombre completo, íntegro o consumado.

RFG: No, la Percepción Unitaria sería el capullo en el que se transforma el hombre-oruga (el hombre mediocre, que sólo quiere provecho y prestigio).

En realidad no le crecen alas, sino que su cerebro comienza a funcionar en ABC, algo tan raro como indescriptible.

Funcionar en ABC (con todo el cerebro funcionando) no es necesariamente algo que te hará popular ante la opinión pública.

I: Amo la montaña Rumorosa, la playa de San Felipe, mi perro, mi computadora, pero me dan asco los seres humanos.

RFG: El amor fácil no es amor. No puedes amar a tu perro si no amas al más repulsivo, codicioso y arrogante de los seres humanos.

Y no hay amor sin Percepción Unitaria, obviamente.

I: ¿Esta gran crisis económica mundial, sin precedentes históricos, hará que desaparezca el amor en la humanidad entera?

No se puede comparar el Himalaya de esta crisis con el garbanzo que fue la Guerra del Opio y el saqueo completo de China por parte de Inglaterra en el siglo XIX.

Y se dice que los resultados morales de la crisis se verán bien sólo en unos cinco o diez años más.

RFG: No tenemos que esperar cinco años. La humanidad está en la bancarrota moral, que yo denomino metadepresión desde que comienza la desregulación del mercado en los 70s, que llega a la cumbre con el Presidente Reagan, quien idoliza la desregulación económica, libera a los bancos de no invertir en los 80s, y en el comienzo del siglo XXI, se completa esto con el mayor fraude y saqueo en la historia escrita de la humanidad a nivel mundial, un saqueo increíblemente subsidiado por el sector gubernamental.

Esto aumenta el fraude electoral internacional, la miseria, el narcotráfico, el terrorismo desesperado, y el crimen, así como crece en cada ser humano el odio por la excelencia y la justicia, la indiferencia sospechosa, la xenofobia racista, el miedo callado y la más grande irresponsabilidad personal. Estos son los síntomas del amor que fue al mercado y no ha vuelto.

En 1950 la diferencia de rico y pobre era de veinticinco dólares a uno. Hoy es de trescientos dólares a uno.

Esto se sostiene con guerra permanente y miseria planeada.

También ahogando a las ciudades con cerveza.

Esto condujo a la bancarrota religiosa y moral, y a la falta de amor.

Y a los pocos que están perplejos con este creciente horror, yo les hablo de la única salida: la Percepción Unitaria.

I: No entiendo por qué usted no menciona a la respiración cuando define a la Percepción Unitaria.

RFG: La respiración es de la parte inconsciente del **Ámbito Mental C**.

El **Ámbito B** es solamente consciente.

La respiración se repite cíclicamente dieciséis veces por minuto y es dual (inspiración y espiración)

Se regula en un centro nervioso ubicado en el cuello.

Las técnicas de respiración de los gurús, ya sean caros o baratos, sólo hacen que la respiración se vuelva consciente (en el **Ámbito C**), lo cual constituye un

desastre fisiológico. Ahora el cerebro no sabe qué hacer con la respiración, como lo sabe el centro nervioso carotídeo (en el cuello).

La Percepción Unitaria no es una técnica, es la vida verdadera no imaginaria.

La Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo.

Pero lo más importante de todo lo perceptible es la energía: la luz, el calor, el frío, el sonido, la gravedad (el peso).

Digo mucho más sobre este tema en la obra que he escrito. Lean esa obra. “Hágalo y vea lo que pasa.”

I: Olvide que soy su paciente. ¿Cómo me ve usted?

¿Hay esperanzas de que yo pueda cambiar, de volverme más sensible o espiritual y dejar de cometer errores y hacer sufrir a la gente que se acerca a mí?

RFG: Nadie mejor que uno sabe lo que uno es.

Nuestro deseo de cambiar hace que no veamos bien lo que somos.

Si vemos que todo lo que hemos hecho puede haber sido el producto de la hipnosis múltiple, mutua y colectiva en la que vivimos y morimos, hemos visto algo de enorme importancia.

Mirar y escuchar desde la muerte nos permite ver y oír bien.

Si no percibimos así, desde la muerte, nuestra memoria está produciendo cosas que nos impiden ver, oír,

comprender y actuar libremente y en paz, con gran compasión.

I: El movimiento de la holokinesis de David Bohm se describe como el movimiento de aquí hasta aquí ENTRE el orden implícito de aquí y el orden explícito de aquí.

RFG: Puede usted cambiar la palabra “entre” y usar “desde” pero lo que debemos entender antes que nada es que usamos el lenguaje nacido en el Ámbito funcional “C” del cerebro para intentar explicar algo desconocido y que es otro Ámbito funcional del cerebro (el “B”), que está libre de las leyes del Ambito C..

¡Lo más importante es diferenciar “C” de “B”!

Pero si usted intenta estar en “B” (la Percepción Unitaria), usted deja de buscar y termina el “hacia”, el “desde” y el “entre” de un lenguaje dual, egocéntrico, temporal e hipnótico que nada tiene que ver con “B”.

I: ¿Cómo es que no se ha difundido más la Percepción Unitaria en treinta y tres años?

¿Se debe esto quizá a la situación mundial de crisis constante?

RFG: Esa buena pregunta se ha repetido mucho por donde voy en todo el planeta. La humanidad entera está pasando por su momento más terrible y sin precedentes en la historia conocida.

Siete mil millones de seres humanos están abrumados por siete grandes gritos estridentes:

- 1) Regresa la esclavitud. Ya no es solamente contra los africanos. Ahora es para todos.
- 2) Aumenta el saqueo al por menor y al por mayor.
- 3) Aumenta el terrorismo frente a un nuevo imperialismo.

Veamos la política mundial con un vistazo rápido y superficial, como yo la percibo:

Crece la hegemonía imperialista angloamericana y la Unión Europea contradice los conceptos europeos originales de “nación, soberanía y equilibrio de poder” que tuvieron auge por doscientos años, sin impedir grandes y constantes guerras y sin impedir tremendos genocidios.

Rusia se ha sentido insegura desde el Congreso de Viena de 1815 (aun después de haber sido vencido Napoleón). Esta inseguridad se robustece por estar rodeada de vecinos no cristianos, los países mahometanos limítrofes, Asia y una Europa en su lado Oeste que renuncia al cristianismo vivencial.

En cambio el cristianismo ortodoxo ruso, que nunca claudicó frente a Papas ni Patriarcas, fue la esencia de su celo expansionista y de su poderío militar, para proteger ese cristianismo en obvia extinción (rodeado de diversos

“anticristianismos”) y para proteger también ese expansionismo permanente sutilmente misionero.

El Socialismo Soviético se origina en ese cristianismo original, amenazado por el Catolicismo, el Islam, el Shintoísmo, el Budismo y los treinta y cinco mil cristianismos protestantes. En la psicología rusa permanece siempre ese sentimiento de “estar rodeados de enemigos” y su socialismo no podía estar libre de esa herencia o de esa realidad.

Se necesita sutileza en el análisis histórico para comprender esto.

En Buenos Aires muchos defensores del tango no entienden que es una herencia musical del flamenco, con sólo un cambio de forma.

El socialismo soviético es cristianismo ortodoxo con otra forma.

Y heredó los mismos enemigos. La Rusia post-Soviética está dividida entre la mayoría que quiere regresar al Soviet, los que quieren ser Europeos, y los que quieren anexar a China e India.

He conocido rusos en Rusia en los que caben estos tres diferentes rusos.

Esta raíz de conflicto puede crecer en los desafíos que perciben los rusos en los movimientos diplomáticos contra Rusia que provienen del Islam, Japón, Europa y los Estados Unidos e Inglaterra.

China Socialista educa a su población para trascender la arraigada mentalidad imperial y feudalista de dos mil años de duración, así como la humillación británica y japonesa del siglo XIX y primera mitad del siglo XX. China ya

alimenta a su población, algo que India todavía debe lograr detrás de su superficial emergencia política y económica al escenario mundial.

El desorden económico y político crece, ya que los gobernantes nacionales emergen con ideas y planes que nada tienen que ver con los desafíos que les imponen el Imperio angloamericano, el crimen organizado, la Unión Europea y el Terrorismo Internacional Fascista.

La incapacidad de comprender la percepción fragmentaria de su propio pensamiento, por falta de Percepción Unitaria, agrava todos los problemas individuales, nacionales y planetarios.

La “seguridad colectiva” sigue siendo una buena idea de Woodrow Wilson en 1910.

El Consejo de Seguridad de la ONU esta formado por los países que más armas venden: Estados Unidos, Inglaterra, Rusia, China y Francia. Esta contradicción es tan grave como llamarle “unidas” a las naciones desunidas.

Muchos pequeños gobernantes nacionales se mantienen solamente por comprar armas a los cinco vendedores internacionales mencionados.

Pero esos no son los únicos vendedores de armas. La fábrica Baretta nació en Italia. Es el comercio más provechoso de la historia humana.

Pocos saben que en 1928, con el pacto de Kellogg-Briand, todas las naciones renunciaron a la guerra (hasta que llegó Hitler inmediatamente luego).

Los factores cambiantes que intervienen en el orden y la paz mundial son múltiples, pero la Percepción Fragmentaria los multiplica y los complica por tratarlos

como si fueran mutuamente aislados y no interdependientes.

La palabra “nación” carece de definición en nuestros días, ya que hay diferentes tipos de naciones entre las ciento veinte nuevas naciones.

India y China, por ejemplo, son naciones formadas por otras naciones y cientos de idiomas cada una. En ambas naciones hay cientos de religiones.

También en Rusia y Estados Unidos se hablan cientos de idiomas y hay más de treinta y cinco mil cristianismos.

En México hay sesenta y siete idiomas.

Se ha propuesto la nación Esperantista, formada por aquellos que hablan el Idioma Internacional Esperanto, propuesto por la UNESCO, aunque el Esperanto fue inventado para que sea el segundo idioma de cada ser humano, ya que se puede aprender en unas 50 horas.

Los países sucesores de la Unión Soviética (incluyendo a Rusia) siguen en una difícil transición, desde una economía con planeamiento estatal, a una economía de mercado, para la cual no hay allí fundamentos ideológicos ni estructurales.

Esta inestable economía, con su creciente miseria, hace de los países sucesores de la Unión Soviética, un polvorín inestable.

El mismo Presidente George Bush padre se sintió mal cuando le llevaron la noticia de la disolución de la Unión Soviética, ya que sin ella habría más problemas que con ella.

Las “Razones de Estado” y la “Seguridad Colectiva” que heredó la Unión Europea siguen logrando, (aunque sean

ideologías contradictorias entre sí) que los países sucesores del Soviet se sientan aislados (otra fuente de inestabilidad mundial).

La OTAN Europea, dirigida por Estados Unidos, se ve como una amenaza por estos países, que tienen también armas nucleares.

Francia se opone a que Estados Unidos dirija la OTAN en Europa.

La Unión Europea es la antítesis de la desunión de Asia, cuyo equilibrio económico y político lo da China.

No es sorprendente que esta desunión se traduzca en compras exageradas de armas por estos países, mientras la mayoría de los trabajadores (esclavos?) sufre miseria y falta de educación.

Algo semejante ocurre en Latinoamérica, aunque con menos hambre. Lo mismo se ve en el mundo árabe. En África, esto se complica con el hambre, las epidemias y las luchas tribales.

Todavía hay muchos beneficiados de la desunión de África, de Asia y de Latinoamérica.

Japón ya tiene (nuevamente) un ejército temible y ha dejado de depender económicamente de Estados Unidos.

Sus gobernantes sufren de la nostalgia del Imperio del Sol Naciente. Japón ya ha amenazado a Norcorea y a China.

Estados Unidos, en su geminiana ambivalencia, no sabe si China, India, Japón y Rusia son amigos o enemigos suyos. La población de Japón, Rusia, China e India tampoco lo sabe. He conversado de esto con gente de Rusia, China e India en sus propios países.

La Unidad de Asia deberá esperar a que finalice la dependencia económica con China y el gran temor a Estados Unidos y Japón.

La memoria de la Guerra del Opio perdura porque fue prolongada y muy humillante, ya que China fue saqueada por Inglaterra.

La ocupación Asiática por Japón y la masacre de Nanking no se olvidan aún. En Vietnam no olvidan la masacre de Mylai.

En la OEA, Estados Unidos reina sobre Latinoamérica hablando de seguridad y progreso colectivos, pero practicando el interés de E.U. y de sus corporaciones petroleras, financieras y comerciales.

Los tratados de libre comercio entre Estados Unidos y países aislados mantienen esos intereses sin consideración por el ambiente ni por el bienestar de los trabajadores. Ciudad Juárez con el feminicidio extremo, es un ejemplo sumo de esos males.

La Unión de Latinoamérica que propuso Bolívar sigue siendo sabotada por E.U. desde 1821. Algunos gobernantes latinoamericanos proponen seriamente esa unión para el siglo XXI, pero sus vidas y su libertad están amenazadas.

Los valores cristianos y libertarios de Estados Unidos siguen cediendo su lugar a la codicia personal, la pornografía y la esclavitud.

Crece la convicción, en todo el planeta, que si E.U. se concentrara en solucionar sus crecientes problemas económicos, cíclicamente emergentes, como la recesión económica que comenzó en el 2008, si soluciona los

requerimientos de la industria armamentista, si mejora su educación y su salud pública y si restaura el apoyo a la investigación científica, su influencia en la vida de la humanidad sería más benéfica que sus frecuentes intervenciones internacionales diplomáticas y militares.

Y ya es hora, en el 2015, de evaluar el coeficiente intelectual de los candidatos políticos.

Las antiguas ideologías de “equilibrio de poder”, “destino manifiesto”, “razones de Estado”, “equilibrio geopolítico”, “crecimiento de la democracia”, “soberanías nacionales,” “seguridad colectiva” se siguen usando para inventar enemigos y guerras y no han servido para mantener la paz.

Pocos políticos hablan de restaurar la igualdad económica original de la humanidad.

Sin embargo, éste podría ser uno de los antídotos contra la esclavitud, el hambre, el crimen, el genocidio, el terrorismo y la guerra.

- 4) Aumenta el fraude en todas las actividades humanas: deporte, comercio, psicología, economía, política, religión, etc.
- 5) Posible final de la humanidad en un escenario nuclear.
- 6) Posible final en un escenario epidémico.
- 7) Posible final en un escenario ambiental.

Con estos siete estridentes gritos es muy difícil escuchar el susurro de la enseñanza de la Percepción Unitaria: aprender a ver cuándo comienza el pensamiento innecesario para la supervivencia, con esa fresca inteligencia de la Percepción Unitaria, mientras se escucha en paz todo el sonido perceptible. Si no se ve este momento psicológico en Percepción Unitaria, comienza el infierno del pensamiento no funcional.

No es nada fácil comprender totalmente que la mente es más que memoria, pensamiento y ego. No es nada fácil comprender totalmente que la mente se mueve en tres Ámbitos funcionales al mismo tiempo y a cada instante.

No es fácil comprender el tiempo en Percepción Unitaria. Nuestro objetivo único de difundir la Percepción Unitaria, depende de nuestros escasos medios económicos, ya que en mi vida me he rehusado a acumular dinero y propiedades.

También es reducido el número de profesionales valientes dispuestos a vivir en Percepción Unitaria y ser pioneros en una sociedad desordenada y poco compasiva.

Por eso hablamos de etapas de difusión de la Percepción Unitaria. El llanero solitario, la International Academy of Sciences (RSM) Filial México (IAS-RSM-México), Holokinesis Libros (HKL), el Centro de Psiquiatría y Psicología Holokinética (CPH) y cinco años después, iniciar la Academia Internacional de Psicología Holokinética, A.C. (AIPH).

Y no solamente hay que difundir la enseñanza de la Psicología Holokinética, también hay que mantenerla íntegra y sin mezclas, respetando el Código de Ética.

I: Que tiene de malo usar hipnosis en psicoterapia?

RFG: El pensamiento mismo es una forma de hipnosis, como lo demuestra la Experiencia de Bernheim-1905-, que describo desde varios puntos de vista en mi obra escrita.

Las decisiones que tomamos en nuestra vida vienen, en su mayoría, del pensamiento inconsciente, que es donde “residen” todas las inducciones hipnóticas que recibimos en el pasado.

El hecho de no tomar decisiones totalmente conscientes en la hipnosis, es suficiente para descartarla.

Es necesario verla funcionar en nuestra vida diaria y en todas las actividades humanas, incluyendo la política y la economía internacionales.

Tanto el individuo como la sociedad humanos van de catástrofe en catástrofe, registrados parcialmente en los últimos cinco mil años de historia escrita.

¿No es hora ya de vivir nuestra vida en total conciencia pacífica, es decir, en Percepción Unitaria?

I: El diálogo que tuvo usted con Jiddu Krishnamurti sobre ir a la guerra no figura en su libro “Mis Diálogos con JK”
¿Puede contármelo por favor?

RFG: Para mí es un gusto recordar los momentos privilegiados que pasé con Jiddu Krishnamurti.

El libro que usted menciona tiene muy pocas anécdotas.

Mi esposa Cecilia me ha dicho que debo escribir un segundo libro de “Mis Diálogos con JK” ya que conversando con ella sobre JK, surgen a la memoria incontables pequeños detalles muy luminosos.

En mis diálogos con Cecilia he recordado unos quince chistes que JK contó en mi presencia. No están en ese libro escrito por mí.

No recuerdo la fecha de este diálogo sobre la guerra, porque dialogar con JK estaba fuera del tiempo y yo ni soñaba con escribir nada, hasta que el mismo JK me propuso luego que lo hiciera.

Cuando ocurrió este encuentro con JK que voy a relatar, el presidente Nixon de Estados Unidos ya había ordenado el bombardeo secreto sobre Cambodia y pronto el Khmer Rouge de ese país llegó al gobierno en 1975.

Lo hizo con un plan revolucionario muy radical, basado en el slogan “Revolución o Muerte”.

Querían construir una sociedad pacífica por la fuerza de las armas.

Pero ninguna mente se transforma “desde afuera”.

Tom Hayden, un político de Estados Unidos, acababa de decir que “la política externa de Estados Unidos tenía la misma sofisticación que una violación sexual (rape)”.

Los ideólogos del Movimiento por la Paz dentro de Estados Unidos decían que con la excusa del extremismo

del Khmer Rouge, Estados Unidos podría volver a invadir Vietnam con tropas.

En Vietnam llegaron a existir quinientos cincuenta mil soldados de Estados Unidos que morían de a cuatrocientos o mil cada semana, según el momento. Casi uno de cada tres soldados de Estados Unidos moría.

La invasión a Vietnam se gestó con un alegado ataque contra el barco destructor estadounidense “Maddox” en 1964, en el Golfo de Tonkín.

Pero pronto el capitán de ese barco de guerra afirmó que nunca había sido atacado y esta misma afirmación, llegó a transformarse, con Bill Moyers y otros líderes pacifistas, en el Movimiento por la Paz de Vietnam, dentro de Estados Unidos.

Este Movimiento logró que Estados Unidos retirase sus tropas de Vietnam una década después.

Digo esto para que comprenda usted la atmósfera pesada que había en Estados Unidos cuando yo hablo con JK sobre Vietnam en California.

Yo había pedido en Buenos Aires una visa transitoria de Estados Unidos, en septiembre de 1972, para evitar participar en la guerra civil argentina, ya que el movimiento montonero argentino me llamaba por teléfono para reclutarme en sus filas para combatir contra el ejército.

En pocas palabras: yo no quería matar.

Pero en el momento en que me encuentro con JK (no era la primera vez) yo era un recién llegado a Estados Unidos y un candidato seguro a ir a Vietnam si esa invasión se reiniciaba, después de diez años de guerra.

Le dije a JK: “Soy un candidato a ir a Vietnam si la guerra allí vuelve a comenzar”.

Me dice JK: “¿Va usted a matar?”.

Le digo: “Es un gran dilema, ya que si no mato, creo que corro el riesgo de ser fusilado por traidor”.

En ese momento JK sonríe con gran efusividad y me dice: “*Ah, entonces ELLOS lo matarán a usted, pero usted no matará a nadie*”.

Eso me hizo confirmar que yo estaba sentado frente a JK-2. Y gracias a Dios nunca he matado.

I: Siento la necesidad de progreso espiritual.

RFG: La palabra progreso la usaban los generales del Imperio romano para agredir (agreso) al enemigo en el campo de batalla.

Espíritu y progreso son palabras incompatibles, ya que el espíritu es pura paz.

Y en el ser humano no hay paz sin vivir en la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

La paz del espíritu tampoco implica adorar a un ser humano o inventar ritos o mitos, o meterse en templos de piedra.

Lea en el Nuevo Testamento en Hechos capítulo 7 (el martirio de Esteban).

En el espíritu no hay una escalerita jerárquica, abajo usted y arriba el Papa o el Dalai lama.

Jesukristos decía que el cuerpo es el templo, o sea que el espíritu ya está metido en su propio cuerpo.

Lo único que usted tiene que hacer es ver como se siente, ahora mismo.

¿Está usted en paz?

Si no lo está, hay que intentar la Percepción Unitaria.

Nadie puede saber cómo se está sintiendo usted en este instante.

Solamente usted lo sabe.

Deje de engañarse, deje de jugar a ser espiritual, no adore a nadie.

Viva en la paz verdadera de la Percepción Unitaria.

Si usted imagina que está en paz, no está en paz.

En la libertad, la alegría, la energía, el amor y la paz de vivir, está el Espíritu. Ahora mismo.

I: Si tengo que dejar la música, por ser algo de gran poder hipnótico, si debo dejar el cine, de ver futbol, mi novia, el sexo, las conversaciones tontas, etc. ¿no dejo de vivir la vida normalmente, lo cual me llevará a chiflarme, a perder la cabeza?

RFG: Cuidado con el miedo, sobre todo el miedo al diablo y a la locura.

Pero tú temes dejar de vivir o vivir en otra hipnosis, que es la obligación de vivir fuera de todo lo conocido.

Tengo buenas noticias para ti. Nadie te obliga a nada.

Por suerte nadie te obliga a escucharme, en realidad lo más probable es que te digan que no me escuches.

Solamente tienes que entender si quieres vivir en paz completa (Percepción Unitaria) o no.

Si quieres la paz profunda de la Percepción Unitaria, esa paz que se codea con lo sagrado, pues simplemente libérate de vivir buscando sensaciones, satisfacciones, placer, provecho personal, o diversiones.

Se puede ser impersonal sin ser negligente o indiferente.

Y si quieres esa paz, deja de usar a tus amigos y a tus familiares para escapar de tu miedo a estar solo. Es simple, ¿no crees?

Todo lo que no sea necesario va a caer cuando vivas en Percepción Unitaria, y ni siquiera lo vas a extrañar.

I: Doctor Rubén, le propongo que iniciemos una comunidad kristiana, del kristos original donde todos compartamos todo y no de las miles de distorsiones del Kristos con “C”.

RFG: Esa propuesta le hice yo a JK en 1976, en una reunión con veinticinco psiquiatras, en el Carnegie Institute of Endowment, New York, frente a las Naciones Unidas. Fue grabada.

JK dijo enfáticamente: “¡No SIR!” (¡No Señor!)

Comenzar con un cambio social, grande o pequeño es irse por las ramas y abandonar la raíz.

La raíz del problema humano es que funciona con sólo una parte de su cerebro. El cerebro funciona sólo con su Ámbito funcional “C” y debe hacerlo en ABC.

La transformación individual y social, que es muy necesaria y urgente, no puede funcionar a la fuerza, a los

empujones y ni siquiera por una buena propuesta, sensata y compasiva como la tuya.

Tiene que comenzar en el cerebro funcionando en ABC.

Nuestra tarea es vivir así y enseñar a otros a vivir así.

Sólo entonces, surgirá de manera espontánea, sin propuestas, sin revoluciones, sin forzar a nadie, esa sociedad en la que nadie domina a otro, ni con su dinero, ni con su creencia, ni con sus ideologías.

En esa sociedad, que tiene que surgir espontáneamente, que tiene que surgir con urgencia, antes que sea tarde para el ser humano y los mamíferos, los bebés que nazcan tendrán todos la misma oportunidad de su desarrollo completo como ser humano.

Así como la oruga se completa en la mariposa, el ser humano puede desarrollarse de una manera que todavía ni siquiera podemos imaginar, atrofiados como estamos por los productos del pensamiento humano, que son distintas clases de corrales o prisiones del pensamiento y de la conducta.

I: Lamento mucho haberlo comparado con un gurú.

Espero me disculpe, Doctor Rubén.

RFG: Por Dios, estamos en diálogo fraternal exploratorio.

En este diálogo no hay jerarcas.

No hay ofensa ni nada que disculpar. Desde mi corazón le recomiendo leer mi obra escrita por completo y olvídese de mí.

I: Espero me aclare más de lo que es la mente en la Psicología Holokinética (PH). No puedo negar que estoy confundido.

RFG: Haré todo lo que pueda para aclararlo y tú me confirmas si quedas más claro o más confundido. Te daré las bases para que, al leer la obra escrita de RFG, vayas entendiendo mejor.

1. David Bohm completa el concepto de tiempo.
2. Ya no podemos hablar de la misma manera en Psicología.
3. Inicié la Psicología Holokinética en 1978, que da comienzo a más de una década de diálogos con JK y David Bohm.
No se puede mezclar el lenguaje de la Psicología Holokinética con el de las psicologías anteriores, así como no se puede mezclar a Ptolomeo con Copérnico.
4. Confirmé mis hallazgos con Margaret Mahler, los Winnicott, Albert Ellis, Karl Pribram, William Dement y cientos de otros investigadores serios en Psicología.
5. La nueva definición de Mente se hace con un fundamento de nuevos conceptos, sobre todo el concepto de Holokinesis de David Bohm y con la ayuda de JK, quien me enseñó cómo descubrir la Percepción Unitaria, cosa que ocurre en 1978, una vez que vencí mi propia resistencia a lo nuevo.

6. JK hablaba de “meditación” para lo que llamo “Percepción Unitaria” en PH.
7. JK dice en Brockwood Park, Inglaterra, en septiembre de 1985, que la palabra “meditación” es una palabra “idiota” (Esto se ve en el DVD # 4 de “Facing a World in Crisis”)
8. Defino "mente" como la contingencia de la interacción del organismo con el ambiente, desde el útero hasta la muerte, que es el Ámbito funcional C, desde la homeostasis hasta la muerte, incluyendo eventos como la formulación matemática de la Holokinesis de Bohm (1986).
Pero mente no es sólo C, es decir, memoria, pensamiento, imaginación y yo.
Mente es también la Percepción Unitaria.

Todo esto se aclara bien en mi obra escrita. Quizá te ayude saber que el oxígeno no necesita del cerebro, o que el potasio no necesita del cerebro, pero el cerebro necesita oxígeno y potasio para funcionar.

Desde David Bohm se aclara que el Universo es 1% de materia y 99 % de energía (simplifico para aclarar) y que hay una interfase entre la materia y la energía, en todo el universo, que es la mente.

Por eso se dice que el universo es materia, mente y energía.

El cerebro no produce el potasio, pero lo necesita para funcionar. O bien el potasio funciona en el cerebro en múltiples reacciones químicas.

Lo mismo el oxígeno, que también es materia.

El cerebro no produce mente, pero la mente existe o “funciona” en todo el universo, incluyendo el cerebro humano.

Podríamos decir, para que comiences a leer mi obra escrita:

El cerebro no produce mente, pero la mente, que es tan universal como el potasio y la luz (la materia y la energía) contribuye a “producir” al cerebro.

Mente, materia y energía son tres formas de una sola cosa, que es el universo, así como el agua puede ser vapor, líquido o hielo.

I: Interpretar la Percepción Unitaria, ¿obstaculiza el hecho de la Percepción Unitaria?

¿Podemos llegar a creer que interpretando la Percepción Unitaria ya hemos salido del Ámbito C?

¿Habría tantas interpretaciones de la Percepción Unitaria como intérpretes, todas ellas falsas?

Estas cuestiones se resuelven con lo que hemos estudiado en Epistemología Holokinética. Los símbolos sobre la verdad, no son la verdad. Pero tenemos tan arraigada en nuestra cultura la idea de que el cuerpo y la mente son algo separados, que lo más difícil para mí, en la vivencia de la Percepción Unitaria, es no distanciarme de lo que observo en mi interior. Este distanciamiento me lleva a la interpretación que para lo único que sirve es para interferir con la vivencia en sí.

Un cordial saludo.

RFG: No interpretamos la Percepción Unitaria .

La definimos y la describimos como el hecho que es.

Al enseñarla, una persona la replica consensualmente y por eso es científico el hecho, no porque sea mensurable.

No se interpreta una fresa. Se come.

Y al que no conoce la fresa, pues se la describimos bien para que la encuentre y la coma.

Salud amiga.

I: La humanidad parece empecinada en mantenerse dividida, con nacionalismo, organizaciones religiosas, racismo, etnocentrismo y otros ismos.

Usted delata la división del mismo cristianismo en más de treinta y cinco mil iglesias protestantes, varias católicas y muchas ortodoxas.

RFG: Estamos muy ocupados en estar satisfechos, por vivir la vida imaginaria, que es la vida conocida del pasado, transmitida de generación a generación isomórficamente por milenios.

Vivimos en prisiones del pensamiento humano, desde el nacimiento: nacionalismo, creencia, manías sociales como la moda y el futbolismo, el chisme cotidiano, todo lo cual mantiene la estrechez, la mezquindad y la mediocridad racista o “eticista” de nuestro pensamiento.

La esclavitud se transmite con el nombre de “empleo”.

La guerra se transmite con el nombre de “defensa”.

La vida imaginaria es una tumba mudable, pero sigue siendo una tumba.

Nos toleramos e hipnotizamos mutuamente, postergando la inteligencia, cuando decimos que estamos felices así, o cuando recetamos fórmulas carcelarias de felicidad.

Nos reconciliamos con personas, ideas e impulsos, guerreros, violentos y homicidas, y llegamos a convencernos, por mutua hipnosis, de que están muy bien. El ojo y el oído no se ventilan nunca en la Percepción Unitaria, aún sabiendo que existe y qué es.

Tomamos tempranamente la resolución de aislarnos en mutuas alabanzas y condenas, renunciando a la amistad, a la comunión y a la verdadera intimidad profunda.

Perseguimos las ocupaciones más triviales y mediocres (y hasta corruptas, como vender armas o bebidas alcohólicas) “protegiendo” una “inmaculada dignidad” sólo aparente.

Hacemos deporte cotidiano con el sufrimiento de los seres vivos, aún los humanos.

Sorprendentemente, no estamos listos ni determinados para abandonar el infierno individual y social, que hemos hecho industriosamente a lo largo de un millón de años.

Crece la hipocresía del fraude, la esclavitud, la guerra, la miseria que incluye el hambre.

Y teniendo oídos no oímos. Teniendo ojos no vemos.

La salida es una sola y es simple. Es la Percepción Unitaria. Pero seguimos empecinadamente dividiendo la verdad en muchas mentiras, así como despedazamos el bien en nombre de los bienes.

I: ¿Puede aprender Percepción Unitaria un asesino en la prisión?

RFG: ¿De quién puede alguien aprender Percepción Unitaria en una prisión?

I:No sé por qué dice usted, Dr. Rubén, que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

RFG: Entonces no sabes nada.

Si estás ardiendo por saber cuál es la vida verdadera que saque a la humanidad de los horrores que se ha inventado, entonces tienes que preguntarte si para ti la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

Y si ves que no es lo más importante, entonces estudiarás por completo mi obra escrita, repetidamente, para descubrir por ti mismo.

Pero si te has vuelto indiferente a la vida verdadera, como los muchos, y sólo piensas en ganar dinero, nunca te harás esa pregunta fundamental, que se hacen los pocos.

I: ¿Usted no conversó con Bohm sobre el Experimento Filadelfia?

No lo menciona en su libro “Mis Encuentros con David Bohm”

RFG: Muchas veces lamentamos, con mi esposa Cecilia, que muchas cosas que le cuento de JK, algunas de ellas

muy risueñas, no se mencionen en mi libro “Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti”

Conociendo cómo opera la memoria, me apresuré a escribir esos libros, poco después de la muerte de ambos.

Muchas anécdotas quedaron fuera de ambos libros.

El experimento Filadelfia no se toma seriamente en los campos científicos, porque si en realidad hubiera ocurrido, existen cientos de razones para negarlo o deformarlo.

Científicamente se lo relaciona con el UFT de Einstein, pero quizá tenga que ver más con Nikola Tesla y su deseo de unir la gravitación con el electromagnetismo.

Nikola Tesla era un genio, quien en 1891 (a la edad de 35 años) ya había introducido, con la Corporación Westinghouse, la corriente alternada, venciendo a Tomás Edison, con su corriente continua.

Esto resulta del temprano descubrimiento de Tesla de los campos magnéticos rotatorios. Tesla inventa la radio mucho antes que Marconi. Tesla colabora en el descubrimiento de los Rayos-X.

Su fobia a los microbios lo hacía algo peculiar y hasta poco confiable en ciencia, a pesar de su demostrado genio inventivo e innovador.

Descubre las “ondas estacionarias terrestres” y considera que la tierra misma puede ser un potencial conductor.

Por falta de medios económicos, ya que su padre era un sacerdote cristiano ortodoxo, no pudo profundizar en esas ondas estacionarias.

La primera guerra mundial lo inspira a investigar en su “Rayo de la muerte,” alegando que podría destruir

aviones volando sobre el Atlántico a 400 kilómetros de New York.

Afirmaba que iba a construir una central eléctrica para dar luz a todos los Estados Unidos desde New York.

Propone conversar sobre un nuevo arma, el 5 de enero de 1943, pero se le encuentra muerto en su dormitorio sólo dos días después, el 7 de enero de 1943.

El experimento Filadelfia tiene dos etapas (julio y octubre del 1943).

Tesla ya estaba muerto, pero sin duda fue su inspirador, colaborando con Albert Einstein.

El deseo de unir la gravitación con el electromagnetismo (la esencia del experimento Filadelfia) fue antes una idea de Tesla que de Einstein.

El Experimento Filadelfia, de la Marina de Guerra de los E.U. se conduce desde un barco antisubmarinos denominado “Eldridge” y que operaba como escolta de grandes destructores.

Había mucho interés en hacer que estos barcos fueran invisibles al radar enemigo.

Hasta aquí llegan los informes de la Marina.

Pero un testigo ocular, Carlos Allende, marinero del barco mercante Furuseth, describe por escrito la completa desaparición, por unos momentos, del Barco Eldridge, que estaba muy cerca del Furuseth.

¿Fue el Eldridge al orden implícito y tardó en regresar de esa unidad de energía universal?

Cuando reaparece el “Eldridge”, parte de la tripulación está bien, pero muchos tripulantes se habían quemado por completo.

Algunos tripulantes habían perdido partes de sus cuerpos y se mantenían vivos.

Un marinero tenía todo su antebrazo “tragado o fusionado” por la estructura metálica del barco.

Otros desaparecieron y fueron “teleportados” a lugares distantes.

Los que no desaparecieron permanentemente, fueron internados en hospitales navales, mientras que a sus familias (según Allende), se les informaba de su muerte.

Carlos Allende escribía a sus familiares con cierta frecuencia desde lugares muy diferentes y distantes entre sí. Decía que temía por su vida y pasó el resto de su vida huyendo.

David Bohm no tenía contacto con Einstein y Tesla, durante la Segunda Guerra Mundial, ya que David era un pacifista extremo, quien acababa de renunciar al Proyecto Manhattan, proyecto destinado a producir la primera bomba nuclear que llegó a usarse dos veces contra Japón en agosto de 1945.

I: Me interesa saber qué opina usted de la reencarnación, sin que invalide mi pregunta.

RFG: Ante todo la resurrección no es la reencarnación.

Hago exégesis en buena parte de mi obra escrita.

El árbol del duraznero se consume en el durazno.

La oruga se consume en la mariposa para expresar al máximo la forma de vida que encarna.

Todavía no sabemos cuál es la máxima expresión de la condición humana. El mismo Jesukristos decía que nosotros haremos cosas más grandes que las que El hizo. Algunos dicen que la máxima expresión del ser humano es el santo.

Pero es muy difícil definir a un santo.

La reencarnación, entonces, no es el deseo de que continúe Rubén el cirujano pediatra, no es el deseo de continuidad egocéntrica.

Si reencarnamos es para que se exprese totalmente ésta forma de vida llamada “ser humano”.

No es para continuar igual en el futuro.

Estamos vivos cuando en el ahora se expresa en nosotros completamente la vida. Digamos que como ABC y no solamente como C.

El que conoce la completa expresión de la vida (en ABC), ese no necesita pensar en reencarnar.

Pensar en reencarnar es un acto egocéntrico.

Es necesario aprender a enfrentar la vida en soledad, para que conozcamos el verdadero amor que da, que no es el amor que ruega por compañía, por apoyo, por consuelo.

Es urgente ver la propia tristeza y la propia violencia, que viven en nuestro interior, ver todo eso en Percepción Unitaria, para que conozcamos la verdadera paz y su gozo por nada.

Olvide las palabras que lo distraen, como “jerarquía”, como “evolución”.

Vea en Percepción Unitaria qué clase de persona está siendo usted en este momento.

¿Soy completamente sensato y completamente compasivo, aunque me hubieran abandonado mi mujer y mis amigos?

I: Estimado Dr. Rubén; hoy no se porqué pero se me dio por hacer una internalización de mi psiquis movida por la llegada de la energía de la primavera que ha llegado muy fuerte en Mendoza, Argentina. Y de eso me surgió lo siguiente: El gran problema es que no tengo la iniciativa de cambiar porque estoy sumido en el sistema, este me tiene absorto a pesar de que no vivo matándome en el trabajo ni en mi vida particular; como dice JK, yo soy el sistema, sólo veo el sistema y no tengo corazón para más, pongo todo mi cerebro en tratar de “SALVARME PERO DENTRO DEL SISTEMA”.

Ni siquiera trato de escaparme, sólo de poder sobrevivir, de estar seguro y no morir nunca, de buscar la manera de engañar a la vida. Para mí el gran conflicto es el miedo de la inseguridad, me desespera no poder tener seguridad en todos los sentidos de la vida.

No me interesa cambiar internamente, no quiero ser mejor ser humano, no quiero ayudar a nadie que no sea dentro de mi entorno, no quiero cambiar nada quiero que todo siga así para siempre.

No me interesa comprender nada, estoy hastiado de todo lo que me rodea, sumamente frustrado hasta lo más profundo, quisiera escaparme y borrarle de todo cuanto hago, desaparecer.

Estoy cansado de estar engañándome a mí mismo con la esperanza, tratar de encontrar un refugio donde pueda descansar eterna y seguramente. Quisiera que alguien me tuviera compasión, necesito un regazo en donde cobijarme, que me tengan lástima y que pueda ser mi “EGO YO”.

En realidad no quiero ser espiritual ni hacer un camino afín, no me interesa ser mejor persona, nunca lo pensé sólo lo quise porque el sistema me lo impuso como modelo. Me dijo: todos debemos ser buenos. Pero a mí nunca se me ocurrió como iniciativa propia.

Y lo peor de todo, es que sigo perdido sin saber qué hacer, a pesar de ver que todas estas cosas viven dentro de mí. No veo ningún cambio en mi interior que me alivie esta situación. Sólo me quiero salvar, no me quiero morir e irme al infierno.

Para lo único que se lo cuento es porque no puedo hacerlo con otra persona ya que no podrían entenderme y no espero que me mande ninguna solución mágica.

Bueno, le deseo lo mejor como siempre y le mando un fuerte abrazo.

Hasta pronto

RFG: Salud amigo:

No existen las soluciones mágicas. Eso está bien para un cuento que quiera idiotizar a los niños, para que sean buenos esclavos o soldados, en el futuro. Pero no me cabe duda que si ves bien qué clase de persona estás siendo, para ti existe LA SOLUCIÓN VERDADERA: La Percepción Unitaria.

I: Dr. Rubén, usted ha dicho que el electroencefalograma es insuficiente para estudiar la actividad cerebral en Percepción Unitaria, ya que lo que éste mide es un epifenómeno o actividad superficial del cerebro. ¿Qué pasaría con tecnologías posteriores al electroencefalograma, tales como la resonancia magnética y la tomografía?

RFG: La Psicología Holokinética viene de la Holokinesis de David Bohm. Tú no tienes todavía el estudio completo y repetido de mi obra escrita para asociar todas las perspectivas desde las que puede verse la Percepción Unitaria.

Existen cinco aspectos en la materia, la mente y la energía universales.

Los instrumentos que hoy usamos para estudiar el cerebro (que no es lo que produce mente, ni lo que produce sodio, por ejemplo) no detectan, ni de lejos, esos cinco aspectos de la composición del universo (y del cerebro, claro): psicosocial, molecular, energético, cuántico y holokinético.

Por eso digo que no tenemos los instrumentos, ni siquiera los que vinieron después del EEG, como la resonancia magnética, el scanning, etc. para estudiar la Percepción Unitaria.

Por el momento nos tenemos a nosotros mismos y unos a otros en comunión, para estudiar la Percepción Unitaria y

la Psicología Holokinética, lo cual no deja de ser investigación consensual y científica.

Déjame agregar que tenemos un foro de diálogo en internet con más de doscientas personas, que nadie usa, porque nadie ha leído la obra escrita por completo, y ni siquiera ha tomado el CIPH (el curso corto que ofrecemos por internet con diez profesores) y no sabe de qué se trata el foro de diálogo (se trata de la Percepción Unitaria) y el foro es para los alumnos del Curso por Internet.

I: Vea, Dr. Rubén, tengo un hijo de doce años quien ha sido diagnosticado con “Depresión Mayor”.

Cometió un robo a mano armada y el juez le impuso ver a un psiquiatra antes de darle sentencia, quien le hizo ese diagnóstico. Pero nuestra penuria como familia, ya que tengo a mi esposa e hijas llorando esta tragedia, no ha terminado allí.

Cuando fuimos a la farmacia a llenar nuestra receta de dos medicamentos para mi hijo deprimido, que no duerme desde hace mucho tiempo y que tiene mal juicio y concentración como parte de su depresión, el dependiente del farmacéutico me recomendó algo “mejor” y sottovoce (encubiertamente) nos quiso vender unos productos naturales, mezclados con algo homeopático. Cuando le pedí hablar con el farmacéutico, pronto me dio los dos medicamentos recetados.

En la familia, todos nos dicen que es una “herejía” darle medicamentos a un niño que no tiene nada, más que un momento de “mal juicio” como lo tiene cualquiera.

Mi hijo, quien necesita las medicinas, viendo todo este “teatro paralelo” a la receta, ya no desea tomar la medicación, aunque el médico le dijo que sin tratamiento, la depresión lo llevará a la gastritis, a la hipertensión arterial, la artritis, la caída de la inmunidad y no sé cuántos problemas serios más ha mencionado el facultativo.

RFG: El problema comienza cuando se le llama “farmacia” a la ciencia de los medicamentos alópatas, que son los únicos medibles y confiables, ya que no se pueden vender antes de cinco años de pruebas con grupos de personas voluntarias. Estos son los únicos medicamentos que están supervisados en su producción.

“Farmacia” viene del griego “farmakías,” palabra que significa “hechicería” o “magia.” Esa palabra equivale a querer torcer egocéntricamente la voluntad de Dios. Los magos y hechiceros se valían de ciertas substancias, horóscopos y metales para ayudar a la gente a que se cumplieran sus propios deseos (no la voluntad de Dios).

Si una muchacha quería enamorar a un joven que le gustaba, iba a pedir ayuda a una “hechicera”.

En el Nuevo Testamento se condena la “farmakías” en muchos versículos o capítulos enteros, como algo ajeno a la voluntad de Dios y francamente condenable.

Puede leer Gal 5:20, Rev. 9:21, 18:23, 21:8, y 22:15 en el Nuevo Testamento, si quiere convencerse de lo que digo.

En la Epístola del Apóstol Pablo a los Gálatas (GAL. 5: 19 a 21) Capítulo 5 de 19 a 21 se nos dice:

“Y se manifiestan las obras egocéntricas de la carne: idolatría, FARMAKIAS, enemistades, pleitos, celos, iras, guerras, disensiones, herejías de toda clase”. Y luego dice: sepan que los que practican estas cosas no van a heredar el Reino de Dios”.

Cuando aparece la ciencia de la Farmacia, los que le llamaron así no sabían el origen de la palabra. Todos los sacerdotes, pastores y ministros cristianos condenaron esta ciencia, por la misma ignorancia que padecían los que le pusieron ese nombre, sin darse cuenta que FARMAKIAS significa, en el cristianismo original, hacer obras egoístas, pero que la ciencia de la farmacia es para ayudar a curar de su sufrimiento a nuestros semejantes, de manera científica, medible y controlada. Cargamos con una hipnosis milenaria, no sólo la de la musiquita y la del noticiero que acabamos de escuchar.

I: No siento el impulso ni tengo la energía para estar en Percepción Unitaria constantemente, y mucho menos permanentemente.

RFG: Puedes tener anemia, depresión o hipotiroidismo, una diabetes o una infección, etc., que te priven de la energía física necesaria.

Pero lo más probable es que sea el amor a la comodidad y la ilusión de estar seguro sin que nada cambie, lo que determina tu apatía inerte que impide intentar la Percepción Unitaria .

Y una vez descubierta en tu propio cuerpo, comprender su inmenso valor.

Tienes que hacer tú mismo el diagnóstico del estado en que se halla la humanidad entera (no el diagnóstico que yo ya hice), sino el que surja de lo que tú mismo veas y oigas.

De la misma manera tienes que ir viendo qué clase de persona eres (tus miedos y tristezas enterrados en el inconsciente) y entonces arderá en ti mismo la llama blanca sin humo (alguna vez llamada “Espíritu Santo”).

Entonces vivirás en Percepción Unitaria, pero no por obligación alguna, sino por comprensión necesaria.

¿Acaso no ves que la humanidad ha perdido todo y que va mal?

Si ya lo has visto, el vacío interno que trae esa comprensión no se llena con nada y no hay manera de escapar de él con juegos, sexo, distracciones, creencias, o cualquier cosa que imagine el pensamiento.

En ese vacío nace la llama blanca de lo sagrado que ilumina y energiza la vida, y que desgarrar sin concesiones todo lo que conocemos.

l: Un cuento: una rana y un escorpión tenían que cruzar el río, la rana dijo al escorpión: súbete a mi espalda y te llevo hasta la otra orilla, el escorpión aceptó, cuando estaban en el medio del río el escorpión clavó su aguijón envenenado en la rana.

La rana le dijo: pero eres un estúpido, ahora moriremos ahogados los dos.

El escorpión respondió: tienes razón, pero ¿qué puedo hacer? es mi naturaleza; soy escorpión hasta el fin.

Ahora pregunto: ¿puede la Percepción Unitaria darme la sensibilidad natural que no poseo en forma natural como si hubiese nacido con ella? ¿Puede Aquello cuando viene darme esa sensibilidad natural (de adentro hacia afuera) que nada ni nadie pueden darme?.

Lo que realmente me deja perplejo es la actitud de los iluminados como Sidharta Gautama y Jiddu Krishnamurti, para ellos la especie dominante actual parece ser importantísima, me ASOMBRA y me deja perplejo la URGENCIA (creo que urgencia es la palabra, sensación de urgencia) de Krishnamurti porque la humanidad despierte y evitar un posible desastre inminente, esa misma URGENCIA que fuera de Krishnamurti es ahora de RFG, y no logro comprender por qué para los iluminados (que comprenden al universo mejor que nadie) es de tanta importancia la supervivencia o no del ser humano. ¿Qué lo hace tan importante? (porque realmente pareciera que es tan insignificante).

RFG: El intento constante de la Percepción Unitaria sensibiliza hasta un punto que se toca con el sentimentalismo.

Jesukristos llora solamente antes de resucitar a Lázaro (traerlo nuevamente a la vida mortal).

JK llora y RFG le pregunta si es “el proceso” que lo hace sufrir.

JK responde: “lloro por la humanidad”.

Tanto la compasión como la sensatez aumentan con los intentos de la Percepción Unitaria hasta un grado que parece incompatible con la inteligencia.

Yo he llorado por la humanidad en una esquina favorita y concurrida de Buenos Aires, en la Avenida 9 de Julio. Por suerte tenía lentes oscuros. Es la esquina de un famoso café “bistro”. Cuando entré en convulsiones de llanto, un mozo (o mesero) del café me dijo que entrara y me ofreció un lugar privado del salón-café. “Aquí vengo yo para esconderme cuando lloro” -me dijo-.

El ser humano es el ser vivo con el sistema nervioso más complejo que existe, aun más complejo que el del delfín. Su desaparición, que será impedida por la paz de los individuos juntos o aislados, sería una tragedia universal, que el iluminado, desde su inteligencia mahavairokan (iluminador universal), intenta impedir.

Puede renunciar a Vaikuntha (el éxtasis salvador) para trabajar por el bien de la humanidad, como lo afirma la leyenda del Bodhisatva Viriadika.

Esa es la cumbre de la compasión.

I: Los antiguos escritores orientales ya decían que el tiempo no existe y que el yo es una ilusión. Lo mismo dicen ahora como si fuera nueva ciencia.

RFG: La filosofía es un obstáculo para comprender bien la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética.

Si usted dice: “El tiempo no existe”, está hablando como un filósofo.

Pero si usted dice: “En la holokinesis luminígena el tiempo es irrelevante” está hablando como un científico de avanzada.

Si usted dice: “El yo no existe, es solamente una ilusión” está hablando como un filósofo.

Pero si usted dice: “El yo es una superproducción del pensamiento” está hablando como un científico de avanzada.

I: Entonces estamos hablando del viejo concepto cristiano de SANTIDAD, sólo que no es con plegarias (que son puro pensamiento estéril). La Percepción Unitaria es el secreto perdido.

RFG: Nunca fue secreto.

Jesukristos le llamaba “metanoia”.

Cuando le dije en tono de chiste a JK-2 “Quieres que todos seamos monjes libres de autoridades y monasterios”, él sólo sonrió como respuesta.

I: "He aquí que el que sembraba salió a sembrar y sembrando, parte cayó junto al camino.....

Veo lo que JK2 hacía y lo que hace RFG ahora, SIEMBRA.

Lo que es necesario es que aparezcan en el mundo en un mismo momento de la historia, en un mismo tiempo, al menos diez iluminados totales, que aparezcan juntos diez Sidhartas Gautama, diez Jesucristos, diez Krishnamurtis

juntos, y no uno cada dos mil años. Si esto ocurriera la humanidad se iluminaría masivamente.

Esto nunca ha ocurrido ¿ocurrirá alguna vez? Pero los sembradores siguen sembrando a través de los milenios con fe y esperanza (sólo en esto cobran sentido la fe y la esperanza) sin preocuparse por el resultado y por las apariencias actuales.

Imagínate una enorme ola circular, un tsunami que nace en el polo norte y comienza a expandirse en todas direcciones, al cruzar el Ecuador debido a la redondez de la Tierra la ola circular comienza a cerrarse sobre sí misma hasta desaparecer en el polo sur, pero barrió con toda la superficie del planeta, imagínate que es un tsunami de “iluminación” y que cada cerebro tocado por el tsunami se ilumina inmediatamente ¿pueden diez Krishnamurtis juntos producir ese efecto?

RFG: En ese tsunami iluminatorio creían JK2 y Bohm, así como lo cree RFG.

Por eso no descanso de esta siembra.

I: A veces tengo la sensación de que todos nos estamos volviendo locos, en el aislamiento de la pareja, la nación, los bancos y las religiones organizadas, que ya están de nuevo en otra guerra mundial.

RFG: El siglo XX nace con la Revolución Soviética, durante la Primera Guerra Mundial (hubo dos guerras mundiales con anexos en el siglo XX) y el siglo muere en

la miseria y la desesperación, con la expectativa de otra guerra de varios siglos entre Cruzados Cristianos y Musulmanes del Jihad.

Murieron el socialismo soviético y el capitalismo americano para dar lugar a la peor crisis económica de la historia del ser humano, nacida del neo-feudalismo financiero fascista, más conocido con el eufemismo de “neoliberalismo”.

Ninguno de esos sistemas sirve, porque carecen del amor, de la paz y del gozo por nada dentro de los individuos, que solamente nacen con la Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria no dejaremos este corral de gallos de riña, que es el eterno matadero de la guerra y la miseria y que es también un manicomio, en el que todos nosotros hemos nacido y por eso estamos todos un poco locos e hipnotizados, sin darnos cuenta de nada.

El planeta Tierra es el único hogar de la humanidad, donde tenemos que aprender la diferencia entre un abrazo y un puntapié.

No aprenderemos esa diferencia (entre B y C) sin aprender bien lo que es la Percepción Unitaria.

Y tiene que enseñarse la Percepción Unitaria, antes que se venga la *gran libertad obligatoria globalizada*, de que todos nos quedemos callados, o que no podamos más que repetir lo conocido.

l: ¿Hay algo que usted sabe de la terapia familiar que usted recomiende?

RFG: Recomiendo que todos en la familia intenten vivir en Percepción Unitaria.

Si esto ocurre pueden detectarse díadas o tríadas.

La díada de madre e hija es ese par de personas que establecen una alianza semiconsciente contra papá o contra algún hijo.

La díada, que en inglés se escribe DYAD, es una palabra usada en genética y en química, pero aquí hablaremos de lo que es en un grupo familiar o social.

La díada le da a sus dos miembros la ilusión de cohesión y poder para establecer cambios en un sistema de relaciones.

Es en el fondo el deseo de poder dentro de un grupo, es decir, el comienzo de la corrupción de un grupo.

Mamá y papá hacen una díada contra el hijo con déficit de atención.

Si hay otro hijo sin ese problema, entonces puede participar contra el hermano afligido por ese problema (u otro) y se tiene una tríada en un grupo familiar de cuatro personas.

El niño es aislado y no recibe el tratamiento que necesita (esto es solamente un ejemplo).

Una díada puede destruir a un grupo si no se detecta en Percepción Unitaria.

Una tríada es igualmente peligrosa para la estabilidad o el funcionamiento de un grupo.

Este tema da para un taller de dos días de duración.

Una familia o grupo en Percepción Unitaria saben que la comunión es la relación verdadera y que cualquier otra relación es imaginaria, corruptora o divisoria.

I: ¿A quién está dirigido el seminario gratuito del tercer aniversario del CPH de Mexicali del 2 de Octubre del 2010?

RFG: Es para todo público y en lenguaje simple.

Pero lo entenderán solamente aquellos que no han dejado de ver y se están dando cuenta claramente que la humanidad ya lo ha perdido todo.

El que no vea, oiga y comprenda que la humanidad lo ha perdido TODO, haciendo que la guerra sea permanente como buen negocio provechoso, y la miseria se planea para que dé esclavos baratos para los pocos privilegiados, la Percepción Unitaria no se entenderá, y menos que es la UNICA SALIDA del horror que hemos hecho de la vida humana sobre la tierra.

I: ¿Cuál sería la mejor forma de hablar de Percepción Unitaria en la familia?

RFG:

1. Ser Profesor de Percepción Unitaria de la IAS.
2. Vivir en Percepción Unitaria y no que sea “algo más en nuestra vida”.
3. Invitarlos a una fecha y hora pre-determinada especificando que se hablará de Percepción Unitaria solamente.
4. Pedirles que traigan pastel y chocolate con leche caliente. (☺)

I: Tomando el modelo holográfico del cerebro, acuñado por Pribram, si toda la memoria está guardada en todo el cerebro, tal como sucede en la placa holográfica, ¿Cuál sería la unidad mínima a la cual se puede reducir el cerebro antes de que la totalidad de la memoria sea irrecuperable?

RFG: Esa unidad mínima es el “holón”. Pero cuidado con la palabra “holón” que se explica de manera diferente por Wertheimer, luego por los filósofos del conocimiento y, por fin, científicamente, por David Bohm.

Esa palabra proviene de la filosofía del conocimiento, inspirada por Max Wertheimer y sus colaboradores, quienes afirmaban que los fenómenos psicológicos no deben interpretarse como combinaciones de elementos separados.

Cada elemento psicológico, en el lenguaje de Wertheimer, deriva su significado de la totalidad de la mente.

Todo esto fue estudiado por Wertheimer, dentro del Ámbito C, en el lenguaje de la Psicología Holokinética.

El Holón es visto como un subsistema de un sistema mayor (como el sistema solar es un subsistema de la Galaxia Vía Láctea).

Este subsistema (Holón) tiene integridad e identidad en sí mismo.

Una célula es un subsistema del organismo humano, pero el organismo no es una súper-célula.

El organismo humano habita en un ecosistema planetario, del cual es parte inseparable.

Eso tampoco significa que el ecosistema "Planeta Tierra" sea un súper-organismo. Así lo creyeron los griegos que llamaron "Gaia" a la Tierra.

Sólo cuando se vuelve a abandonar esta fragmentaria visión de la filosofía del conocimiento y se regresa a la ciencia, se vuelve a hablar de "holón" mucho más significativamente por el neurólogo Karl Pribram, inspirado por el gran físico del siglo XX, David Bohm, quien formula su concepto de holokinesis matemáticamente en 1986.

Esto se comprende bien leyendo el libro de David Bohm "La Totalidad y el Orden Implicado".

También en mi libro "Psicología Holokinética" referido a la Psicología Holokinética, que he iniciado.

I: O no entiendo el uso de palabra "inconsciente" o creo que no estoy de acuerdo con la aserción de que en Percepción Unitaria, el pensamiento se vuelve ciento por ciento inconsciente.

En la percepción de todo lo perceptible, hay intensa atención sin motivo. Todo está aquí, uno se da cuenta, pero uno va intentando percibir todo lo accesible, y el pensamiento también es accesible, tanto como lo que se puede percibir por los sentidos.

Cuando se percibe fragmentariamente, la tendencia es darle nuestra atención a lo que sea y no al todo. Pasa un pájaro, y ahí vamos detrás del pájaro. Percibimos el

recuerdo de un trabajo pendiente, y ahí vamos detrás del recuerdo; nos concentramos aunque sea momentáneamente en él.

Cuando intentamos percibir todo, voluntariamente nos desconcentramos e intentamos que el hábito de reaccionar verbalizando cese. La reacción de verbalizar e imaginar retroalimenta la actividad del pensamiento. El intento es percibir todo.

RFG: Buena pregunta de alguien que estudia con pasión.

El intento de la Percepción Unitaria no es percibir todo. Es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, sin expectativa ni esfuerzo, incluyendo percibir el pensamiento como si fuera otro sonido, por decirlo de alguna manera. Recordemos que estamos hablando del silencio.

Lo que se quiere dar a entender es que solamente en la Percepción Unitaria puede el pensamiento hacerse inconsciente totalmente cuando cesa (y sólo mientras cese) el hábito cíclico recalcitrante de reaccionar verbalizando-imaginando.

Esto ha sido descrito en parte de la obra escrita, como el Segundo Silencio.

Sería “la mente completamente silenciosa”.

Hay que leer toda la obra escrita sobre Percepción Unitaria y Psicología Holokinética.

I: Tengo dos preguntas:

Una: ¿Por qué Dios permite la existencia del mal?

y dos: ¿Cree usted que la cosmovisión holonómica que se nutre de la revolución científica actual, nos ayudará a entender cuestiones como ésta?

RFG: La única manera de entender y la única salida de los horrores inventados por el hombre es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria me hizo ver, cuando decidí que fuera mi vida y no sólo parte de mi vida, que el egocentrismo enfatiza los bienes y los pone por encima del bien.

I: Usted tiene sueños que se relacionan con lo divino. ¿Eso lo hace superior a nosotros, el resto de los mortales?

RFG: ¿Acaso hay algo que no se relacione con lo divino, con lo sagrado?

Con los amigos nos reunimos con frecuencia en Mexicali y en otras partes del mundo para explorar la vida en general, de una manera fraternal, no autoritaria, no jerárquica, para intentar entender las complejidades aparentemente infinitas del ser humano.

Pero hemos visto que una buena pregunta, enunciada desde el cinismo o el sarcasmo, se vuelve inmediatamente una mala pregunta.

I: Cuando en el texto de uno de tus libros dices que "Desde el punto de vista psicológico se deduce de lo

anterior, que la percepción del movimiento no es mera *memoria del anterior movimiento* sino también o quizás más bien, una percepción del orden implicado entre movimiento y movimiento".

¿A qué te refieres con memoria del anterior movimiento?

RFG: Simplemente:

La Percepción Unitaria es la percepción de todo lo perceptible al mismo tiempo. Esto incluye la percepción del pensamiento (el observador): el temor, la violencia, la tristeza milenaria de la humanidad, la envidia, el deseo de dominar y de provecho rápido.

Más frecuentes y prolongados intentos de vivir la vida en Percepción Unitaria, irán develando sutilezas, que harán que tu comprensión sea completa, en lo que se refiere a la necesaria lectura repetida de toda la obra escrita por mí.

Obra escrita desde la Percepción Unitaria.

Lee todos mis libros y mira lo que pasa.

I: Te saludo Rubén,

Observación sin correspondencia, es decir, oigo un pájaro y no digo pájaro, sólo escucho el sonido...

¿Soy claro Rubén?

RFG: ¡Sí, muy claro José Luis!

Pero, ¿estás también escuchando cualquier otro sonido que ocurra al mismo tiempo, sintiendo el peso y viendo el campo visual al mismo tiempo?

Ver sin palabras y escuchar sin el pasado.

Oír el pájaro sin nombrarlo no es suficiente para estar en Percepción Unitaria. Oír algo no es Percepción Unitaria. Ahora dime tú si soy claro, porque Dios nos hizo a todos imperfectos para que nos ayudemos unos a otros. (☺)

I: He leído que hay treinta y dos deseos carnales que hay que vencer antes de recibir a Dios.
¿Conoce usted esa enseñanza?

RFG: La conozco y la rechazo.

De eso te hablan los que aman las jerarquías divinas y humanas. Los grados espirituales graduales.

Hay que aprender a ver cada deseo sin expresarlo y sin reprimirlo (en Percepción Unitaria).

Y los que te quieren meter en alguna sociedad llamada espiritual, tienen que aprender a ver su deseo por el dinero fácil, y su deseo de dominar a otros seres humanos para sentirse "importantes.". No dejes de ver la farsa en quienes te hablan de la verdad.

Querido Rubén:

No puedo resistirme al "enamoramiento" de tu obra. No es posible volver atrás. Uno va descubriendo en carne propia cómo cambia la manera de "ver". Uno se va aclarando y pacificando, las respuestas van surgiendo en momentos inesperados.

Hace tiempo atrás había leído “Jesús del Desierto” (al leer Psicología Cristiana). La memoria me dice que es la tercera o cuarta vez que lo leo. Pero es sólo memoria. Ahora "veo" distinto: crece la pasión al leer tu obra. No hay fin, es para leerla toda la vida. En particular, “Jesús del Desierto” ahora lo veo bellísimo. Al ir leyendo, la lectura misma estaba en movimiento. Cada frase emociona, a veces hasta las lágrimas. ¡Belleza literaria! ¡Penetra en el alma!. Ya no le encuentro sentido leer otra cosa. Infinitas gracias Rubén por tu obra. Ahora todo depende de uno (dejar que se haga la voluntad de Dios), intentar permanecer en "el capullo" que es la Percepción Unitaria, donde el gusano se hace mariposa, y que se viva y se difunda la obra escrita pot ti..

¡Un abrazo hermano!

I: ¿Cuál es la diferencia entre escuchar "todo sonido" y "todos los sonidos"?

RFG: Los sonidos se escuchan EN EL CEREBRO (no sólo desde su origen) y entonces todos los sonidos se vuelven UNO (sin nombrarlos).

El cerebro escucha (en Percepción Unitaria) como escucha el audio tape, con prístina fidelidad no perturbada por el lenguaje cuando el lenguaje no sea necesario.

I: Recientemente mi esposa comienza a leer la obra, intentamos juntos el hecho de la Percepción Unitaria. Sin embargo, veo que me es más difícil el intento con ella que en cualquier otro lugar (reuniones, lectura, solo). ¿Hay alguna razón para esta situación?

RFG: La Percepción Unitaria delata el conflicto que subyace en el inconsciente. Yo estuve dos años viendo la tristeza de los desaparecidos argentinos (cien mil), que era la tristeza de la humanidad, que tiene más de un millón de años; hasta que me liberé una noche escuchando los grillos, caminando solo por una calle oscura y solitaria. Nunca los había escuchado antes, ensimismado en el **Ámbito Psiconeurológico "C"** (memoria, pensamiento, yo).

En tu caso, quizá debas ver la sutil hostilidad que se genera en el matrimonio, en la lucha cotidiana por el poder, lo cual trae roces o "contenciones" de la ira, que van al inconsciente para producir situaciones como la que describes, sobre todo cuando se ilumina el cerebro con la Percepción Unitaria.

"Lo oculto será revelado".

Tú dime ahora.

I: Se confirman mis sospechas, podría decir que hay mucho que "sacar", pero realmente hay mucho por ver, como dices, y dices bien: "Lo oculto será revelado".

La Percepción Unitaria no sólo delata estrés sino conflicto oculto, pero ¿por qué tanto tiempo (en tu caso dos años)?

Yo no sé cuánto me llevará a mí, pero me hace pensar que esta es una de las cosas que sí requieren tiempo.

RFG: Que yo haya sido tonto y lento, no significa que se requiera tiempo. Sólo basta con querer estar en Percepción Unitaria. Vivir así.

I: Cuando decimos que la mente es producto de la interacción entre el observador y su ambiente ¿nos estamos refiriendo a la memoria? ¿memoria genética?.

RFG: El Ámbito C de la mente es producto de la interacción del organismo –no el observador- con el ambiente (la memoria epigenética). El Ámbito B de la mente es algo diferente, descrito en mi obra escrita como consciencia triangular o Percepción Unitaria.

I: ¿Qué diferencia hay entre cinestesia y sinestesia?

RFG: Cinestesia o kinestesia es la sensación de postura y movimiento mientras se mantiene el equilibrio para no desplomarse por la acción de la gravitación. La "cenestesia" es una vieja palabra neurológica, que es "sentirse a uno mismo" e incluye a la cinestesia.

Sinestesia es una especie de “Rishi” que parece verse mucho en Rusia. O mejor dicho, en las noticias que llegan de Rusia.

Hubo ejemplos de niños que tocando un libro sin verlo podían leerlo, o sea hubo fusión de tacto y vista, lo cual es sinestesia.

Cuidado con decir que en la Percepción Unitaria el oído ve y el ojo oye, porque no es así.

Lo más importante de todo esto es saber qué es el *Ámbito B* y no confundirlo con *pensar en el Ámbito B* (lo cual es *Ámbito C*).

I: ¿Puede explicar el efecto “Rashomon?”

RFG: Hay una película japonesa clásica con ese título y de esa película se habla en psicología de que no hay comunión en la memoria. Si hubieran leído a RFG sabrían que la comunión se da solamente en la Percepción Unitaria (*Ámbito B* de la mente).

En la película mencionada, varias personas ven un crimen y cada uno lo vio de manera diferente (o lo recuerda de manera diferente).

En mis talleres hablo del esposo que cumple sus bodas de oro y recuerda con su esposa la luna de miel, con su playa espectacular, los atardeceres, el sexo apasionado, pero la esposa solamente puede recordar los mosquitos que no la dejaban dormir.

Eso es efecto “Rashomon”.

I: “Res” en Latín es “realidad”.

No entiendo lo que significa en Psicología Holokinética, en la que “RES” parece tener varios significados.

RFG: Dos significados de “Realidad Indivisa”.

En el **Ámbito** neurofisiológico “C,” que es la vida imaginaria, tenemos sed e imaginamos un vaso de agua.

Pero la vida imaginaria no quita la sed.

Puedo pensar en el agua pero eso no me quita la sed.

En el **Ámbito** neurofisiológico “B” existe la vida verdadera, no imaginaria. Tenemos sed y bebemos un vaso de agua.

No pienso meramente en el agua. La bebo y eso me quita la sed.

La realidad “agua” es diferente en C y en B. ¿Simple, no?

I: Dudo si estoy iluminada o confundida. Voy de la paz al caos. ¿Tiene unas palabras para mí?

RFG: Si llegara un ser de las estrellas vería que el ser humano ha perdido su carácter de sagrado.

El amor Eros fue destruido por el feminismo, la pornografía con adolescentes mujeres y la prostitución desde la infancia.

El amor **Ágape** muere con el miedo que crea interminables ejércitos y que inventa enemigos y terroristas suicidas.

La inteligencia se insulta con la inquietud como forma de vida y el odio al silencio.

No hay fin para estar activo, inquieto, cercano al ruido y a la música.

Una leyenda oriental menciona a un serafín angélico que quiere comunicar algo muy importante para la humanidad, pero que no ha hallado ni a un solo ser humano lo suficientemente tranquilo y silencioso como para poder escucharlo.

El serafín de esta leyenda se pregunta cómo el ser humano tiene tanta simpatía por los animales domésticos y desprecia otras formas de inteligencia, como los ángeles y el cosmos.

I: ¿Cómo comienza la ciencia?

RFG: Se atribuye el comienzo de la ciencia a Nicolás Copérnico, quien ya en 1509 había escrito un manuscrito de seis páginas sobre heliocentrismo, donde afirma que el sol inmóvil es el centro del universo móvil. El manuscrito se titulaba “Commentariolus”.

Con esas seis páginas nació la ciencia.

Este manuscrito no se publicó por impreso, y se pasaba de mano en mano, con copias hechas a mano.

Sólo después de su muerte permite Copérnico que se publique su gran obra “Sobre las Revoluciones de las Esferas Celestiales”.

Había nacido en 1473 y vio el nacimiento de la Inquisición Católica. Fue su temor a la Inquisición que impidió que este libro se publicara antes de su muerte.

Pasaron casi cuatrocientos años, antes que Copérnico se enseñara en las universidades, sin temor a perder la vida. Ya ves que la ciencia no tuvo un buen comienzo. Y la nueva ciencia, que comienza con el concepto de Holokinesis de David Bohm, en 1986, no se enseña por razones psicosociales, y no porque no sea impecable el concepto de Holokinesis. Aún hoy la ciencia no goza de mucho interés o respeto.

I: Con respecto al bipolar depresivo y la pregunta de que haya dejado de dormir más de cuarenta y ocho horas; si responde que realmente ha dejado de dormir por más de cuarenta y ocho horas, pero sólo en una ocasión, ¿se le sigue diagnosticando como bipolar depresivo?.

RFG: Cuando hablo en talleres para no profesionales en medicina o psiquiatría, menciono esa pregunta como una clave para saber cuándo enviar al paciente al psiquiatra, para que haga el diagnóstico y el tratamiento. Eso, dos o más días sin dormir, son más recordados que otros signos de excitación o manía, como la locuacidad acelerada y de gran volumen de voz, la irritabilidad excesiva, etc.

I: Si el lenguaje es pulido para la difusión de la Percepción Unitaria: ¿Cree que se debe hacer diferencia entre el lenguaje que se usa cuando enseña a una persona que no sabe nada de la Percepción Unitaria y una persona que ya ha leído la obra escrita? ¿Y los contenidos?

RFG: El lenguaje debe ser pulido, en base a la nueva visión del tiempo que nos da la Holokinesis.

Como es un lenguaje muy simple, tú lo usas pulidamente, de manera clara, concisa y concreta y te abandonas al flujo del diálogo que surja con aquella persona que te hace una honesta pregunta. Deja que el contenido del diálogo te lo dé la persona que te pregunta.

Invita siempre a la persona a que lea la obra escrita sobre Psicología Holokinética (PH), simplemente porque la Percepción Unitaria no es tema para un solo diálogo o para un solo libro de la obra sobre el tema.

I: Intento hablar de Percepción Unitaria en mi facultad universitaria pero muchos me dicen que ya saben lo que es y que le dan otro nombre.

¿Acaso existe en mi ciudad un Profesor que dé clases sobre Percepción Unitaria?

RFG: No existe en su ciudad un Profesor de la IAS en Psicología Holokinética.

Lo que sí existe es un intenso estrés en la población, que se vuelve inconsciente, por su insoportable intensidad y no queda energía para la curiosidad más básica del ser humano.

Mienten para sacarte de encima, para que no los molestes. Ya tienen demasiado con subsistir, evitando hablar o comprender que éstos pueden ser los tiempos finales de la

humanidad, si no se da la mutación psicológica de la Percepción Unitaria.

Ya les molestan mucho las radiaciones de Fukushima y no poder darle leche radioactiva a sus hijos, les molestan las amenazas de epidemias globales, la guerra permanente, la miseria creciente, la esclavitud renaciente, los soldados en la calle, el crimen gobernando, etc.

Están agotados.

Te dicen “yo ya sé todo” para no decirte “no me molestes con la solución a lo que no quiero ver”.

I: ¿Qué recomienda usted, Dr. Rubén, a los que comenzamos a leer sobre Percepción Unitaria y Psicología Holokinética?”

RFG: El acto psicoterapéutico holokinético debe apoyarse y complementarse con *reuniones semanales sobre el tema de la Percepción Unitaria* para dialogar sobre qué es y qué no es este HECHO MENTAL.

Si esto no se hace, vemos que la persona es “tragada” por el agujero negro de la vida cotidiana basada en el Ámbito “C”.

El intento sin esfuerzo de vivir en Percepción Unitaria debe ser constante y cotidiano, como una forma de vida que comienza con la muerte del egocentrismo.

La lectura completa y repetida de mi obra escrita sobre el tema ayuda a comprender exactamente cuál es el HECHO que hay que intentar constantemente.

Además, con la lectura se diferencia B de C, se habla del tema en cualquier disciplina humana, y se usa el lenguaje pulido, libre del egocentrismo, de la dualidad de C y de la temporalidad hipnótica.

I: Si tú te preguntas algo en Percepción Unitaria ¿es la mente universal la que responde? Y si es así ¿de dónde sale ese conocimiento?

RFG: Yo le he hecho preguntas a Dios y a la mente universal desde que tengo memoria. Ya sabes que tengo setenta años. Todavía espero las respuestas. Pero la Percepción Unitaria me da paciencia y paz.

I: En el intento constante de la Percepción Unitaria, uno empieza a no querer salir, por la pérdida de esa quietud y esa paz que conlleva estar solo.

Bien, sales con alguien que fuma y es ansioso y grosero y al final de la conversación uno pierde esa paz. Así pasa con casi todas las relaciones humanas llamadas “amistad” (sin Percepción Unitaria). De ahí surge la pregunta de que si el vivir en Percepción Unitaria implica dejarlo todo. ¿Qué opina de ello?

RFG: Cuando leas mis libros, verás las respuestas a esa pregunta desde muchos ángulos de la existencia humana.

El que me enseñó la Percepción Unitaria decía que nadie va a entender la Percepción Unitaria si no se da cuenta que la humanidad ya lo ha perdido todo. Por eso la Percepción Unitaria se parece a la muerte, ya que el observador se disuelve en ella, entonces puede comenzar la paz verdadera, la alegría por nada, la energía casi incontenible y la amistad verdadera también. Pero no tengo amigos que fumen, aunque yo no los elijo.

I: Tengo problemas familiares, odio mi trabajo y no me va muy bien académicamente, ya que repito módulos en el curso por internet de Psicología Holokinética (CIPH) ¿Es eso falta de excelencia o de perfección?

RFG: Perfección y excelencia son ideas.

Lo que hay que ver son los infinitos condicionamientos, las muchas ocupaciones que nos quitan la paz, y el deseo de dominio, o la hostilidad solapada que destruye nuestras relaciones.

No se puede ver que estamos hipnotizados, sin la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la libertad de la hipnosis, aunque sea por un instante, es la paz, es el amor y es la vida sin imágenes innecesarias, que dividen a los seres humanos.

I: Si a una persona muy importante para ti como tu madre, con la que convives todos los días, no le interesa la Percepción Unitaria y no hay otra persona con la que puedas convivir ¿Cómo afrontarías ese hecho? (o sea vivir en Percepción Unitaria en ese lugar).

RFG: Tú ya lo contestaste: vivir en Percepción Unitaria. En mi experiencia, todos los que han vivido conmigo sin Percepción Unitaria, terminaron apartándose de mí, sin que yo tuviera qué hacer nada al respecto. Un buen ejemplo es el de mi primera esposa, quien abandonó el hogar que formamos. Al principio hasta lloraba por ella. Ahora le doy gracias a Dios de que se haya ido.

I: Me confundo un poco.

Si le hago preguntas sobre Percepción Unitaria (Ámbito Neuropsicológico B), se las hago desde el pensamiento y la memoria (Ámbito C).
¿Entonces jamás salgo del Ámbito Neuropsicológico C?

RFG: Usted pregunta desde C y entiende la respuesta desde C.

Si entiende bien y no mezcla esta psicología con ninguna otra, sabrá exactamente cómo dar el gran salto de la mente: de C a B.

De pronto C vuelve a tragarlo. Usted da el salto de C a B nuevamente.

Para entender bien esto, usted debe leer todo lo que he escrito, le aseguro que jamás se arrepentirá.
Hágalo y vea lo que pasa.

I: Si uno ve el conflicto desde la Percepción Unitaria y percibe el conflicto de la otra persona, entonces surge la pregunta:

¿El amor está separado del conflicto interno?

RFG: En la Percepción Unitaria aparece el amor. En el amor no hay conflicto interno, aunque te mata la compasión por el amor al sufrimiento que tiene la mayoría de la gente.

I: ¿La Percepción Unitaria es la Percepción del Ámbito B, o la Percepción Unitaria es el Ámbito B?

RFG: La Percepción Unitaria es el Ámbito B.

I: ¿La temperatura corporal (sin nombrar), forma parte de lo perceptible, así como no sólo el peso del cuerpo, sino el ir sintiendo el cuerpo?

RFG: No te compliques. La Percepción Unitaria llega percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo. Es suficiente con percibir la luz, con la información de formas y colores que trae en todo el campo visual, el peso del cuerpo y el sonido, al mismo tiempo.

¿Lo quieres hacer difícil?

Si hay fiebre, no se percibe tanto la temperatura como el malestar. Mi congelamiento en Alaska en 1997, le dio nacimiento al síndrome metabólico que padezco y a la deformación de mi cuerpo. Sólo recuerdo el frío, pero no la temperatura de mi cuerpo. En Mexicali hace mucho calor en el verano. Está al Sur del Valle de la Muerte. El calor se percibe con todo lo perceptible, simplemente.

I: Salud Rubén!

Tengo una anécdota y una pregunta.

Una vez estaba caminando entre los árboles y me estaba cuestionando sobre cómo trascender el ego.

En ese momento una piña cae y pasa a unos dos centímetros de mi cabeza. Pensé en las palabras "¡drop it!" (¡arrójalos!).

Más tarde, en ese mismo día, inmerso otra vez en la hipnosis y haciendo la misma pregunta, cae otra vez otra piña que escucho a la distancia.

El sincronismo es increíble.

¿Puede esta anécdota ser considerada como un ejemplo de mente universal? Como si el entorno estuviera hablando

conmigo.

RFG: ¡Salud Mario!

Tu ser implícito es la conciencia universal.

Tu ser explícito es Mario.

Cuanto más intentes la Percepción Unitaria, más crece tu sensibilidad y mayor será el contacto de Mario con lo que él lleva implícito.

Las piñas muestran el contacto que hiciste con lo implícito en Mario.

Algo bello, extraordinario, evasivo, sutil, silencioso y luminoso, como lo es la vida verdadera no imaginaria.

I: ¿En percepción fragmentaria, hay pensamiento funcional y no funcional, pero en Percepción Unitaria, el cerebro funciona en B, y cuando emerge un pensamiento, si se ve como parte de lo perceptible, entonces no hay conflicto en la observación en Percepción Unitaria?

Pero si en Percepción Unitaria aparece un pensamiento y no se ve como parte de lo perceptible, cesa la Percepción Unitaria y entonces sí hay conflicto.

RFG: Así es.

I: El conflicto horizontal no es sinónimo de pensamiento. E incluso ¿La percepción fragmentaria no es sinónimo de

conflicto horizontal, sino que éste último es consecuencia de ella?

RFG: Así es.

I: Karl Pribram le dijo a usted que la neurona no existe. ¿Entonces qué se ve en el microscopio electrónico? ¿Entonces lo que se dice de dendritas, axón, es sólo un modelo?

RFG: No es que no exista la neurona, sino que no hay neuronas separadas de otras células cerebrales (neuroglia, etc.) y la explicación electroquímica cede sin esfuerzo a la explicación holográfica-holonómica del funcionamiento del sistema nervioso.

I: Al decir mamá, ocurre el proceso M.E.T.A. del pensamiento, pero en el caso del proceso M.E.T.A. de las funciones biológicas, ¿qué es el eidetos y lo tímico? Por ejemplo de la memoria de mamá al mismo tiempo, se tiene una idea consciente o no, de “buena” o “mala” y al mismo tiempo hay una reacción visceral reactivada por el sistema nervioso autónomo.

Però con la respiración, hambre, sed etc. Hay una memoria biológica (mnemónica) y un sistema nervioso

autónomo que las controla (autonómico), ¿pero E. y T. que representa en el proceso M.E.T.A. biológico?

RFG: Intento contestar de manera simple a una buena y compleja pregunta: un transeúnte es testigo de la caída de un hombre de su bicicleta y de pronto un automóvil aplasta la cabeza del ciclista desafortunado y se esparcen trozos de cerebro a lo largo del pavimento. (M y E)
El transeúnte siente cómo se acelera su respiración y su ritmo cardíaco, (A) pierde el apetito por dos días (A) y llora desconsoladamente frente al accidente (E y T).

I: Así como es diferente la homeostasis psicológica, de la orgánica, así es diferente su proceso M.E.T.A. ¿Cuáles serían las diferencias?

RFG: El DSM-4 ó Manual de Diagnóstico 2010 no usa las palabras “psicológico y orgánico”, división arbitraria que tampoco existe en Psicología Holokinética.

I: ¿Cuál sería un ejemplo de B sin A?

RFG: He iniciado la Exégesis y la Hermenéutica Holokinética para contestar preguntas tan difíciles como ésta. En mi vida fue el Ámbito B la ventana por donde entró el Ámbito A (lo inefable).

El **Ámbito A** está muy lejos del ámbito del lenguaje, en cambio el **Ámbito B** abarca al lenguaje.

I: ¿Qué es lo que se ilumina, (no es el yo), entonces la iluminación es Aquello en nosotros, es decir lo que se ilumina es Aquello?

RFG: La iluminación es una de las manifestaciones del **Ámbito A** a la conciencia del individuo. Es una contingencia de vivir largo tiempo en **B**.

I: Si el tiempo irrelevante abarca al absoluto, ¿por ello JK 2 decía: "tengo cinco mil años de experiencia?"

RFG: La memoria filogenética en cada individuo es tan vieja como la especie humana (unos dos millones de años). Por eso en mi obra escrita menciono la conciencia arquetípica, además del inconsciente colectivo, bajo una nueva luz (la Holokinesis).

I: La cosmovisión holokinética no es explicar temas desde los conceptos de la Holokinesis, sino explicar, estudiar un tema desde el **Ámbito B** con los conceptos de la

Holokinesis. ¿Esto significa un cambio completo en la epistemología?

RFG: Sin duda, aunque el cambio no es solamente epistemológico, sino que abarca a todas las actividades humanas, como lo explico en mi obra escrita.

l: ¿El funcionamiento del Ámbito C es diferente, no en esencia, sino en cualidades, cuando es abarcado por el Ámbito B?

RFG: El Ámbito C se reduce en su frecuencia funcional y en su intensidad conflictiva desde el primer intento de B (Percepción Unitaria).

l: Ver el MRT (miedo, rabia, tristeza) en Percepción Unitaria ¿es importante independientemente si surge en ti o en el otro, pero es funcional (sobre todo en terapia) darse cuenta si se origina en ti o en el otro?

RFG: En Percepción Unitaria no hay CH (Conflicto Horizontal) y por lo tanto no existe diferencia entre tú-yo o entre nosotros/ellos.

En Percepción Unitaria hay contento por nada, aunque también hay la compasión por el amor al sufrimiento que tiene la mayor parte de la humanidad.

I: ¿Es correcto decir que en Percepción Unitaria, el cerebro hace contacto implícitamente con todo lo perceptible?

RFG: Es más simple, adecuado y claro decir que en Percepción Unitaria el cerebro hace contacto consciente con todo lo perceptible.

I: ¿El orden Implícito abarca al explícito, pero no a la inversa.?

RFG: Así es.

I: La Percepción Unitaria ocurre en el tiempo irrelevante, pero entonces ¿las contingencias ocurren en el tiempo absoluto abarcado por el tiempo irrelevante?

RFG: Así es.

I: En el curso por internet (CIPH) se sugirió, no usar la palabra “conciencia” en Psicología Holokinética, ya que tiene muchos significados en la cultura. Por lo tanto,

cuando se menciona, ¿hay que aclarar que significa darse cuenta de todo junto, y que puede ser en A, B ó C?

RFG: Etimológicamente “conciencia” es darse cuenta de todo lo perceptible al mismo tiempo (sinónimo de Percepción Unitaria), pero en el uso popular, y en el idioma cotidiano, la palabra “conciencia” se usa con muchos otros significados, por eso hay que usar esa palabra con mucho cuidado. Lo mismo ocurre con la palabra “intuición,” “cima” y otras.

I: Cual es la diferencia entre elegir y decidir?

Cuando intento estar en Percepción Unitaria siento una tensión muy fuerte en parte central de la frente y debajo de las mandíbulas. Además está muy presente la expectativa. Intento "oír" y "observar" la tensión y la expectativa, pero surge mucho pensamiento.

¿Será estrés? Decidí dormir más pero me cuesta quedarme dormida y me despierto varias veces por la noche. Luego no quiero levantarme.

RFG: Salud amiga.

Elige el que no sabe qué hacer.

Decide el que no duda que la Percepción Unitaria es lo más importante.

El intento de Percepción Unitaria es sin esfuerzo ni expectativas.

No dejes que las fantasías y las sensaciones te distraigan.

Escucha al pensamiento como otro sonido más.

Tienes que descartar depresión mayor con un psiquiatra de la universidad (actualizado).

Y claro, debes leer toda mi obra completamente.

Dejar la TV y las conversaciones políticas y religiosas ayudan mucho. Media hora por día de caminata al menos.

Y claro, debes leer toda mi obra completamente.

No postergues, es urgente.

I: La Psicología Holokinética tiene como objetivo pasar de C a B, no se interpreta, pero ¿se puede ver en Percepción Unitaria el conflicto MRT sin nombrar, y luego aparecer el nombrar funcional, que señala o interpreta funcionalmente lo que se ve?

RFG: Eso es posible, si lo creyeras necesario. Pero recuerda, si algo se te complica a tu entendimiento, trata de resolverlo haciendo más simple y comprensible la definición de ese algo. No te compliques.

I: Acabo de leer “El verdadero diálogo”, sin duda uno de esos artículos suyos que hacen de usted un gran maestro. Tengo una pregunta apasionada para iniciar un diálogo con usted, sin mi nombre, ya que sus diálogos se publican, o solamente que sea entre usted y yo. ¿Puedo dejar de ser homosexual?

RFG: ¿Puede una manzana ser una banana?

Dios le dijo a Moisés que su nombre es: “Soy lo que soy”. Si usted es lo que es, es semejante a Dios. En el Salmo 82 se dice que somos Dioses.

El problema no está en ser homosexual, sino en sentirse condenado y aislado por ser homosexual.

¿Ha intentado la Percepción Unitaria con constancia, seriedad y excelencia, es decir, después de leer mi obra escrita?

Desde mi pubertad he sentido una atracción zoológica por la mujer bella. Bella de acuerdo a mí mismo, no de acuerdo a Hollywood.

Tengo numerosas amigas sumamente bellas.

¿Por qué no las toco? (además de estar casado con Cecilia).

¿Por qué no les ruego que pasen un momento sexual conmigo?

Porque en mí, la Percepción Unitaria es algo constante, casi permanente.

Y porque la Percepción Unitaria me enseñó que la paz profunda es más bella que un buen orgasmo con la mujer más bella.

I: Existe algún adelanto en el estudio de la conciencia?

Si no es así, ¿por qué no se define la conciencia científicamente?

RFG: Ya he dicho que la palabra conciencia, etimológicamente, significa darse cuenta de todo lo

perceptible al mismo tiempo, lo cual la hace sinónimo de Percepción Unitaria, pero sólo etimológicamente.

Ahora bien, si la conciencia es el resultado de lo que ocurre en la placa sináptica, entre dos neuronas cerebrales, hay varios problemas sin solución científica todavía.

Lo que ocurre en la placa sináptica, lo hace en un espacio de 20 nanómetros, según nuevos sistemas de medición cuánticos.

La onda electromagnética de luz es de 400 nanómetros (violeta) a 750 nanómetros (rojo).

20 nanómetros son “ultravioletas,” aunque más “ultras” que “violetas.”

Sabemos que en la placa sináptica hay fenómenos electrónicos, físicos y químicos, pero que por ocurrir a ese nivel cuántico son indetectables.

La descripción de los fenómenos sinápticos a nivel cuántico se hace con matemáticas y estadística, no se hacen por observación directa.

Se acepta, por ejemplo, que el electrón haga túneles que atraviesan las membranas pre-sinápticas de los axones neuronales.

Pero nadie lo ha visto.

Desde Roger Bacon a Karl Pribram (unos ochocientos años) se ha vinculado la luz a la conciencia.

Pero nadie se ha atrevido a definir conciencia científicamente, por todo lo dicho.

I: Leyendo en el texto “Introducción de la Universidad de Guadalajara-Jalisco-México,” el párrafo "La memoria y el pensamiento innecesarios aparecen cada vez que dejamos de vivir en Percepción Unitaria", surge una duda: ¿será que el pensamiento innecesario se "potencia" para darse continuidad, al dejar de vivir en Percepción Unitaria o, en realidad, la memoria y el pensamiento operan como siempre lo han hecho, sólo que no es notado al vivir constantemente en el Ámbito C?

RFG: En Percepción Unitaria profunda el proceso M.E.T.A. se vuelve inconsciente (imperceptible).

Es una rara-no frecuente- bendición.

Dura lo que dura la Percepción Unitaria profunda, que aumenta en duración, cuanto más veces se intenta en el día.

También le llamo “el segundo silencio” a la Percepción Unitaria profunda.

I: ¿Cómo puedo ser Profesor de Psicología Holokinética?

RFG: Hacer el curso por internet (CIPH) es la manera segura, con la lectura adecuada, para pasar los exámenes de Instructor de Psicología Holokinética.

Espero lo hagas por esta humanidad sufriente y dividida.

Te recomiendo te apartes de las noticias, la TV y las conversaciones religiosas o políticas, mientras lees la obra de la Psicología Holokinética.

Busca la paz para encontrarla. Cuando la encuentres, no la abandones.

Lo más importante es vivir y morir en paz.

Sin Percepción Unitaria no hay paz. Sin Percepción Unitaria la paz es solamente una idea.

I: ¿Existe una deuda de sueño, si es que dormimos menos de ocho horas por noche?

RFG: Tuve el privilegio de conocer a los principales investigadores del sueño (el dormir) en el siglo XX.

Los menciono agradecido, en mi obra escrita.

Todos coincidían en afirmar que todos los mamíferos son bastante dormilones, y que algunos pasan la mitad de su vida durmiendo.

El ser humano es un mamífero, que necesita ocho a nueve horas de sueño por noche, cada veinticuatro horas.

En el 2010, son pocos los profesionales, obreros, estudiantes o campesinos, empleados o desempleados, que duerman más de cinco horas por noche.

Esto significa que en treinta días han dormido unas ciento veinte horas menos de lo que necesitan.

Esto significa que en treinta días han perdido más de doce días de sueño.

El estrés catastrófico al que se exponen con esta indiferencia a las necesidades del sueño, los lleva, después de los cuarenta a cuarenta y cinco años de edad, a las “sorpresivas” consecuencias del estrés:

Gastritis, poca inmunidad, artritis, hipertensión arterial (el asesino silencioso), el síndrome metabólico, y las ideas depresivas de suicidio u homicidio.

I: Qué tal Dr. R.F. González.

Mi nombre es E R. en el pasado le he hecho una o dos consultas vía mail que usted consideró ameritaban una consulta personalizada (por skype). No la concretamos porque mi situación económica no me lo permitía. Aún así continué con la lectura del libro "Lo Profundo de la Mente." También seguí el consejo de ejercitar el cuerpo y caminar una hora por día intentando la Percepción Unitaria.

A veces, súbitamente, un pensamiento de una cualidad diferente irrumpe atravesando el bullicio mental y parece encerrar una verdad o una declaración inteligente, liberando así algo de energía, aunque ésta no siempre es igual. Acabo de llegar de mi caminata del día y quería preguntarle por una cuestión que surgió y no recuerdo haber encontrado en la bibliografía que atañe a la Percepción Unitaria.

Mi pregunta es ¿Tiene algún "valor" la oración como plegaria? ¿Puede el observador modificar su realidad mediante la misma? Entiendo que una ilusión modificada, por más bonita que sea, no deja de ser una ilusión, pero la cuestión surge porque parece ser que mi organismo tiene dificultades para comprender silenciosamente la

Percepción Unitaria, como le he escuchado decir que ocurre en casos de depresión y esquizofrenia.

La plegaria: "Dios, te ruego 'arregles' este cuerpo para poder comprender" ¿podría producir algún cambio? Todos hemos oído hablar de milagros como respuestas a plegarias. Yo mismo, cuando era muy pequeño (cuando tenía por costumbre rezar a pesar de que nunca fui católico ni de ninguna otra religión) recibí respuestas que eran demasiado acertadas en tiempo y espacio como para llamarlas "casualidades".

Todo esto suena bastante trillado mientras lo escribo pero aún hoy es una pregunta sin respuesta.

Tal vez usted pueda ayudarme a despejar esta duda o sugerirme bibliografía en la que se charle seriamente sobre el asunto.

Agradecido de antemano.

RFG: Dejemos que nos conteste el mismo Jesukristos, en el primer libro del Nuevo Testamento (Mateo, capítulo 6: versículos 7 y 8):

7: y orando no uses vanas repeticiones, como la gente que piensa que por su palabrerío será oída.

8: No te vuelvas semejante a ellos, porque Dios sabe de qué cosas tienes necesidad, antes que le pidas nada.

Jesukristos libera de la oración ANTES de dar su "Padre Nuestro".

Pablo dice que la mente de Kristos está dentro nuestro.

Entonces ¿a qué le oramos?

Te recomiendo mi obra escrita, completamente, que por estar escrita en Percepción Unitaria cura a mucha gente.

Esta pregunta está contestada muchas veces desde distintos ángulos, a lo largo de toda mi obra escrita (más de veinticinco libros en español y diecisiete en inglés).

I: Hay cinco palabras muy usadas en el lenguaje cotidiano, que usted define en su obra escrita.

Esas palabras son: Renacer, Revivir, Vivir, Resurrección y Reencarnación.

¿Puede aclararlas en un solo párrafo por favor?

RFG: Lo que digo es que los primeros cristianos, que usaban el arameo de Galilea como idioma cotidiano y el griego como idioma internacional académico (además del hebreo, que era su idioma culto y el latín del invasor romano) hacían una clara diferencia entre estas palabras.

En las traducciones de sus escritos a los muchos idiomas europeos, la mezcla de los idiomas mencionados, obscurece, a veces, el significado de cada palabra y las diferencias entre ellas.

Me he tomado el prolongado trabajo de indagar esto, en varias décadas, porque es muy importante comprender estas diferencias.

Sorprende que de la enseñanza original de Jesukristos, como se escribe en el griego koiné del Nuevo Testamento, hayan salido unas treinta y cinco mil denominaciones protestantes en el planeta de hoy, además de diecisiete iglesias ortodoxas y tres iglesias católicas (todas ellas cristianas).

Comencemos con:

1. “*Renacer*”.

En griego: “metanoia”.

Renacer se usa en esa cumbre del Nuevo Testamento, que es el Capítulo 3 del Evangelio de Juan.

Esta es la única descripción que existe del diálogo de madrugada, entre Jesukristos y Nicodemo.

Parece que Juan fue el único testigo y que los once amigos restantes estaban durmiendo.

Jesukristos dice: “Nace de arriba Nicodemo” (Nace de ÁNOTEN). Aquí JK le dice a Nicodemo que no espere a reencarnar (nacer de abajo otra vez).

Lo llama, de manera implícita, a la METANOIA, palabra griega que el mismo JK usaba en griego, y que significa “Percepción Unitaria” (como lo explico de varias maneras en mi obra escrita).

META= vayamos más allá y NOIA o NOUA= de todo lo conocido.

“Vayamos más allá de todo lo conocido” (Metanoia).

Este RENACER puede ocurrir solamente en el presente inmediato, percibiendo toda la energía perceptible al mismo tiempo. Percibiendo la luz, el calor, el sonido y la gravitación -el peso del cuerpo- al mismo tiempo.

JK insistía en que “teniendo oídos no oyen y teniendo ojos, no ven”.

Sin Metanoia no hay Resurrección (Anastasis), porque Metanoia es la paz profunda y real de la vida verdadera (Zoé).

2. “*Revivir*”.

En griego: "ejerceti". Es traer un muerto a la vida mortal. Eso se relata por Lucas en su Cap. 7 (JK revive al hijo de una viuda) y en Lucas Cap. 8, en el que JK revive a la muchachita, usando el lenguaje arameo "Thalita Cumi" En Juan Cap. 11 JK llora por tener que revivir a su amigo Lázaro y traerlo nuevamente a la vida mortal. Ver mi libro "Jesús del Desierto".

3. "*Vivir*".

En griego es clara la diferencia entre las palabras "Bios" (vida biológica) y "Zoé" (Vida verdadera indomable, animal y no imaginaria).

JK usa la palabra "Zoé" con un significado espiritual, ya que "Zoé" es la vida llena del Espíritu Santo. Es una vida de paz y de gran intensidad energética.

Esta es la vida que comienza con ese renacer de la Metanoia (la Percepción Unitaria).

4. "*Resurrección*".

En griego: "anastasis" (estar por encima de la condición humana).

La Resurrección es la promisión de JK para aquellos que cumplen con la misión de renacer (en Percepción Unitaria).

Es la vida gozosa, más allá de la experiencia conocida y más allá de lo imaginable. Por eso es inefable (más allá del lenguaje).

5. "*Reencarnar*".

En griego: "metempsicosis".

La creencia en la reencarnación estaba muy difundida en Oriente y Oriente Medio, donde nace el Kristianismo, que hoy se ha fragmentado en más de treinta y cinco mil “cristianismos”.

Está escrito que Juan el Bautista era la reencarnación de Elías.

JK no menciona a la reencarnación como una nueva oportunidad para “mejorar”.

El mensaje de JK es muy claro: “Ahora o Nunca”.

Esto se conoce como el momento de la cruz o punto crucial.

Basta ver las noticias, para saber que el deterioro de todas las actividades humanas, hace de la reencarnación (si la hubiera) una oportunidad menos y no una oportunidad más.

En algunos de los quinientos budhismos de hoy, se toma a la reencarnación como (literalmente) el retorno al infierno.

La vida, para JK es algo sagrado, ya que es posible renacer a cada instante en la Percepción Unitaria (Metanoia).

El que renace a cada instante, en la Percepción Unitaria, no conoce la muerte, ya que descubre la vida eterna en la Resurrección.

CUESTIONARIO - SEMANA 1
DEL MÓDULO 4: EXÉGESIS
DIPLOMADO DE PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA POR
INTERNET

(Calificado como excelente a la alumna que realizó este cuestionario).

Correcciones de RFG en itálico

1. Investigue el significado de Exégesis.

Exégesis significa “extraer el significado de” un texto *(sagrado)*. Su origen es en el griego y quería decir “guiar hacia fuera”. Presupone el intento de ver el texto objetivamente.

2. Explique la frase de Karl Pribram: "El hombre hecho a imagen y semejanza de Dios no es más que parte de una cosmovisión holográfica".

Señala RFG que “dios puede ser una simple palabra (C) o que puede ser una experiencia o estado mental, una tormenta neurofisiológica integrativa, algo con real significado para el individuo, algo que lo transforme realmente. Si eso es posible, lo es solamente a través de el Ámbito A”. Y dice Cristo: “Yo (uno mismo) soy el camino, la verdad y la vida”, refiriéndose a que nadie puede llegar al Padre (al contacto con la

totalidad, el eterno presente) si no es por uno mismo, nadie puede intentar la Percepción Unitaria por otro. Está claro que Dios está en cada hombre y que puede ser semejante a Dios, pero sólo en Percepción Unitaria puede que eso suceda. En cada hombre está la posibilidad de trascender la condición humana (ser semejante a Dios) pero sólo en Percepción Unitaria es que el espíritu (celestial) impregna a la materia (terrenal).

3. Explique la paradoja implícita en "desea alcanzar otro estado de conciencia o ámbito psicológico".

El yo no está separado del pensamiento, no puede observarse a sí mismo y no existe sin el pensamiento que lo creó; sin pensamiento no hay pensador. El yo que desea alcanzar otro estado de conciencia no puede salir del ámbito psicológico que le dio origen. Y aquel (pensador) que desea alcanzar otro estado de conciencia (objeto) tiene que morir para que eso suceda. Cuando el pensamiento (y su sujeto: el yo) deja de creerse separado de la totalidad sucede que llega a su objetivo (objeto) del que nunca ha estado separado.

El yo no es sujeto del pensamiento. Es sujeto gramatical.

El yo es producto del pensamiento y su función es dar continuidad a la memoria.

El yo es disfuncional cuando busca provecho, prestigio, control de otros y solamente placer en la

vida, olvidando que lo más importante es vivir en paz y amor.

*E ignorando que Buddha dijo: “VIVIR ES SUFRIR”.
La libertad de sufrir es la Percepción Unitaria.*

4. Explique de manera clara, concisa y concreta los siguientes conceptos entendidos en el contexto bíblico:

Cielos: Es el ámbito psicológico A de lo celestial, lo atemporal, lo trascendente, lo vital, lo verdadero, lo incondicionado. Y es en plural para avisarnos que esta bóveda tiene muchos matices, diversos niveles y múltiples aspectos. *Hereje, incrédulo, creyente, justo, santo, profeta, mesías, son los niveles humanos del evangelio cristiano.*

Tierra: Se refiere al ámbito cerebral de lo temporal, lo intrascendente, lo inmanente, lo mecánico, lo externo, lo condicionado.

Pan: es la forma normal de vida del ser humano, que significa toda la actividad alrededor de la supervivencia física.

Piedra: Enseñanza que permite al hombre pasar a un nuevo estado de conciencia, renacer y transformarse en un hombre absolutamente diferente, en un hombre nuevo.

Agua: Es el entendimiento a nivel profundo de la enseñanza (o “piedra”).

Vino: Es la transformación profunda de la conciencia, es Metanoia.

Cruz: Es el símbolo silencioso de que hay un punto donde el cielo y la tierra se reúnen; que es el momento presente a cada instante en Percepción Unitaria. El “camino de la cruz” es la vida a cada instante en Percepción Unitaria. El “camino de la cruz” es la vida a cada instante en Percepción Unitaria en donde se cruzan lo eterno y lo terrenal-temporal.

5. Explique los dos significados de "Iglesia".

El significado original es congregación o círculo, pero ese significado ya está perdido.

También es la comunión espiritual individual con Dios y la enseñanza original de Jesucristo. La congregación de individuos así es de naturaleza puramente espiritual. Es secundario si pueden o no reunirse físicamente entre ellos.

*6. Explique el significado de "cisma" y haga un resumen de cada cisma expuesto en el libro "Kristos y 21 Siglos de Cristianismo" de RFG. Lo distribuye **holokinesislibros.com***

Cisma = Separación.

- I. C. Judío (0): los que creen que Cristo es el Mesías (divino-Nazarenos o no divino-Ebionitas) y los que siguen esperando al Mesías.
- II. C. Islámico (632) ó Patriarcal: de los cinco patriarcados cristianos desaparecen tres bajo

- el Islam: Alejandría, Antioquia y Jerusalén; sobreviven dos: Roma y Constantinopla.
- III. C. Oriental: se separan la iglesia de oriente (*Constantinopla*) y occidente (*Roma*) con una barrera islámica.
- IV. C. Papal (1409): Dos Papas reinan al mismo tiempo, se excomulgan mutuamente creando caos administrativo y profundas divisiones entre los católicos.
- V. C. de la Reforma Protestante (desde 1415)(1521): muchas razones (*Confesión como espionaje para el emperador y venta de indulgencias, etc. Ver abajo*) y la consecuencia es que surgen muchas iglesias protestantes, así llamadas por la iglesia romana.
- VI. C. Conciliar (1445): el concilio de Florencia excomulga a los participantes del concilio de Basilea, fue una excomunión masiva e institucional.
- VII.C. Nacionalista (1490 y 1682): la autonomía de la iglesia de cada país, apoyada por los poderosos de la nación que protegían al clero cuando les convenía.
- VIII. C. Científico intelectual (1616-1633): surge con la condena papal de Galileo y provoca que no se hable más de religión en las universidades europeas.
- IX. C. Revolucionario (1789): el pensamiento revolucionario filosófico y político desafía al cristianismo como se interpretaba hasta

- entonces, interpretación dirigida (*meramente*) desde el Vaticano.
- X. C. Secreto (siglo XIX): sociedades secretas fuera de la comunidad católica que deciden influir en los gobiernos; ejemplo: los masones que ayudan a la independencia latinoamericana inspirados en las ideas de la revolución francesa y el Código legal napoleónico.
- XI. C. Anticipado (desde 1864 en adelante): El Papa condena el panteísmo, el socialismo, el matrimonio civil, la educación secular y la indiferencia religiosa. Separando así a más fieles de sus filas.
- XII. C. Católico (1870): Darle al Papa más poder a través de la declaración de que el Papa es “infalible” y “el pastor eterno” provocó más disgusto entre los católicos que se oponen a ese “vaticanismo”.
- XIII. C. Teológico (Desde 1973 al siglo XXI): el rechazo papal a la teología de la liberación provoca un sinnúmero de deserciones de fieles latinoamericanos.
- XIV. C. Posible (Americanismo y Feminismo - siglo XXI): estas dos corrientes están pugnando por hacer innovaciones en la doctrina católica que pueden crear más divisiones de las que hay en este momento. Muchas mujeres católicas en E.U. desean ser sacerdotisas.

7. *Explique el significado de católico (katas-holos).*

Katas: abajo, holos: todo. Todos en la tierra.

8. *Explique los conceptos y diferencias entre catolicismo cristiano o cristianismo primitivo (iglesia apostólica o comunitaria) y la iglesia imperial.*

Cristianismo primitivo o Catolicismo Cristiano	Iglesia Imperial
Formada por los Nazarenos y las primeras comunidades cristianas. Existió hasta antes del S. 321. Son Católicos: todos abajo en la tierra, se transmite el mensaje sin jerarquías.	Inicia después del S. 321 cuando Constantino se convierte al cristianismo, el clero se pone bajo la protección de los reyes y se someten a la voluntad del imperio; pasan a ser siervos privilegiados de los señores feudales. Hay jerarquías y privilegios.

9. *¿Quién fue Maní?*

Fue conocido como el apóstol de la luz. Fundador del Maniqueísmo. Nació en *Irán* en 216, pasó su infancia en una comunidad ascética. Según relatos de su vida recibió una revelación de un espíritu, (*¿Tomás el Dídimo apóstol?*) cuando tenía alrededor de veinticinco años comenzó a predicar una nueva doctrina basada en la idea de que podía alcanzarse la salvación mediante la educación, la negación de uno mismo, el

vegetarianismo, el ayuno y la castidad. Se anunció como el último de una serie de enviados por Dios que incluía, entre ellos, a Abraham, Zoroastro, Buda y Jesús. Fue considerado un hereje por los cristianos, con él comienzan las herejías entendidas éstas como opiniones sobre la naturaleza de Jesucristo que podrían traer cismas o divisiones.

10. ¿Qué fue y cuánto duro la inquisición católica?

Nació en 1231 con el papa Gregorio IX. Fue una institución judicial papal para combatir las herejías del siglo XIII como la alquimia, la astrología, la magia, la brujería y la hechicería. Duró poco más de quinientos años. (*Existe hoy con otro nombre*).

11. ¿Qué fue y qué provocó la reforma protestante?

Causas: la sumisión de la iglesia católica romana al imperio, la venta de plegarias de intercesión e indulgencias, la lucha sangrienta para recuperar tierra santa, el terrorismo que trajo la inquisición, el condominio de los tres Papas, la corrupción del clero, las excomuniones masivas, los asesinatos de la iglesia por herejía.

En sus inicios fue un movimiento con la intención de reformar a la iglesia por sus abusos, su falta de caridad y la corrupción de sus dirigentes; para volver a los principios del evangelio de fe, caridad, pobreza y permitir el acceso de todos, pobres y ricos, al Evangelio. Sus

precursores fueron Calvino y Lutero, apoyados entre otros por los laicos y nobles que querían apoderarse de la riqueza y tierras de la iglesia. Terminó por ser un fuerte cisma de la iglesia pues no hubo reforma y todos aquellos inconformes que protestaban por un cambio dejaron de reconocer al Papa como patriarca de la iglesia y formaron otra iglesia que los católicos llamaron protestante. (*Hoy hay más de treinta y cinco mil iglesias protestantes*).

12. *Explique el concepto de "teología de la liberación".*

Teología de la Liberación es una corriente teológica que surge en América Latina, después del concilio Vaticano II, que emana de una experiencia de compromiso y trabajo con y por los pobres, de horror ante la pobreza y la injusticia, y de apreciación de las posibilidades de las personas oprimidas como creadores de su propia historia y superadores del sufrimiento.

Leonardo Boff, Ernesto Cardenal, y el peruano Gustavo Gutiérrez son los sacerdotes iniciadores.

En 1973 surge Gustavo Gutiérrez con su libro "Teología de Liberación".

Es la denuncia del "escándalo de la miseria en Latinoamérica". Es decir, la desnutrición, la creciente mortalidad infantil, el analfabetismo, la prostitución femenina y masculina de adolescentes y niños, el desamparo, el uso de drogas, alcohol y tabaco en medio del hambre, el sida, el crimen, los conflictos armados, y

la tuberculosis creciente, así como las condiciones indignas de vida de los pueblos latinoamericanos.

Este problema adquiere hoy proporciones enormes, y ya se puede hablar de un emergente cisma teológico del Siglo XXI: el rechazo papal y de la jerarquía eclesiástica contra “la Teología de Liberación”.

En el año 2015 la Iglesia Católica enfrenta tres grandes desafíos:

- 1. La crisis moral de los sacerdotes pedofílicos.*
- 2. La crisis financiera del Banco de la Iglesia, que ha lavado dinero.*
- 3. La crisis devocional: gran pérdida del número de fieles o feligreses y escaso interés en estudiar el sacerdocio católico.*

El Papa Francisco escribe una Encíclica Ecológica, pero no trata públicamente los tres temas mencionados arriba.

PREGUNTAS DE ESTUDIANTES

I: ¿Es correcto decir: La experiencia de Bernheim, que demuestra que el pensamiento es una forma de hipnosis, es uno de los fundamentos científicos de la Psicología Holokinética?

RFG: No es correcto.

Lo que es correcto es que la experiencia de Bernheim nos demuestra que el pensamiento es una forma de hipnosis. Su pregunta demuestra que no ha leído la obra escrita sobre Psicología Holokinética, por RFG y que no sabe que el fundamento científico de la Psicología Holokinética es la Holokinesis, con una completa comprensión del tiempo. Esto hace que sea imposible mezclar la PH con todas las psicologías anteriores, cuyo lenguaje está viciado por una comprensión parcial del tiempo.

I: ¿Qué necesito para iniciar el estudio de su obra escrita sobre la Percepción Unitaria?

RFG: Solamente la sensibilidad natural para disminuir el sufrimiento individual y colectivo de toda la humanidad.

I: ¿No es incoherente decir: “Uno es el camino la verdad y la vida” cuando Jesús dijo: “No se llega al Padre sino es por Mí.?”

RFG: Lo que es incoherente es traducir algo de la Biblia, fuera del contexto de la Biblia. Eso es no ético.

Estamos hipnotizados mutua y colectivamente por el pensamiento, que a su vez es incoherente, como la memoria y su producto “el yo”.

Creo que es nuestra responsabilidad ver la incoherencia, pero no solamente como la esencia de lo que es el pensamiento.

En el Salmo 81/82 (según qué Biblia) se dice que los seres humanos son dioses y que como hombres morirán.

Eso lo repite Jesukristos (JK-1) varias veces en los Evangelios del Nuevo Testamento de la Biblia. Lea y vea. Pablo dice que todos tenemos la mente de Kristos. Lea y vea.

Por eso hay que traducir con coherencia “Nadie va al Padre sino por uno mismo”

JK-2 (Jiddu Krishnamurti) me dijo, en presencia de David Bohm:

“Si usted no es Kristos, lo va a andar buscando en Jesús, en Buddha o en Jiddu Krishnamurti”.

I: ¿Estamos predestinados por los astros?

RFG: Si lo estuviéramos, tenemos la METANOIA de Jesukristos o la Meditación de Jiddu Krishnamurti, (no otra) que denomino “Percepción Unitaria”.
La Percepción Unitaria multiplica el gozo de nuestros gozos predestinados y reduce mucho el sufrimiento de nuestras tragedias predestinadas.

I: "En Percepción Unitaria.... se revela que existe pensamiento pero no pensador" ¿Tiene esta frase algo que ver con que el pensamiento en Percepción Unitaria puede hacerse ciento por ciento inconsciente?

RFG: Te refieres a dos comprensiones diferentes, que emergen en la Percepción Unitaria.

I: ¿Se puede llamar a la Psicología Holokinética el primer abordaje o aportación científica para la epistemología?
¿Es la Psicología Holokinética la ciencia epistemológica por excelencia?

RFG: No está equivocado decir ambas cosas.
Pero es más preciso y frontal decir que la Psicología Holokinética es la primera psicología científica en la historia del ser humano (unos cinco mil años).
Y cuando decimos que no se debe mezclar el lenguaje simple, pero muy pulido de la Psicología Holokinética

con lenguajes de psicologías anteriores, no es un capricho, sino porque por primera vez se usa en psicología el lenguaje científico actualizado por la formulación matemática de la Holokinesis, que hizo David Bohm en 1986, lo cual completa el entendimiento del tiempo y nos OBLIGA a pulir el lenguaje psicológico. Este lenguaje pulido no debe mezclarse con enseñanzas del pasado.

I: ¿Cuántas dimensiones se describen en ciencia en la realidad indivisa?

RFG: Los dos órdenes y los cuatro aspectos que describo en mi obra escrita, podrían haber sido llamados “dimensiones”.

No caímos en la tentación de hacerlo. Pero es el metro lo que da la base de diferenciar el aspecto psicosocial, del molecular y éste del aspecto energético que se mide en Amstrongs o del aspecto cuántico, que se mide en 10 a las -17 cm.

Los cuatro aspectos están en tu cuerpo y en el mío.

Una araña de dos milímetros está en las cuatro dimensiones, como lo está la araña pollito de 50 cms. de diámetro que me tocó ver en India.

Dimensiones = 4 (longitud, amplitud, altura y tiempo).

Creo que hemos pulido el lenguaje sensatamente como para que no debamos entretenernos en demasiadas especulaciones sobre medir la realidad indivisa.

Y si queremos entender la Percepción Unitaria, lo más importante de la Psicología, nos bastan las cuatro dimensiones que he mencionado.

I: Una consulta más que se me pasó y es una curiosidad que me inquieta bastante: ¿hay en algún idioma, cultura, lenguaje, una palabra que sea única para designar el aquí y ahora?

¿Me explico? Alguna palabra mediante la cual el pensamiento no haya separado el espacio y tiempo como si fueran dos cosas diferentes.

RFG: No puede existir, porque la palabra manifiesta el Ámbito funcional C.

Yo=tiempo=conflicto=C

La palabra más cercana en español es “YA”



FOTO. Tomada en el salón "LUZ y FUERZA" de Santa Fe, Argentina, quizá en 1993 o 1994, y recientemente encontrada (2006-Junio 19). RFG con la palabra "YA" en su mano, diciendo que el "YO" no existe en el "YA", que es el único momento en que ocurre la Percepción Unitaria.

RFG: La palabra fue tomada por RFG, de un cartel que estaban ya desmantelando en Guadalajara-México mientras llovía mucho, al final de un Taller de RFG en esa ciudad. Cecilia le preguntó a Rubén: ¿Para qué quieres eso, para qué te mojas por eso?

Rubén dijo: "Ya lo verás en Argentina, en pocos días..."

l: Hey

¡Esa foto me arrancó la sonrisa!

Salud! :)

Ya

l: Buenísima la anécdota y la foto.

¡Aquello tiene indudablemente un sentido del humor!

Abrazos

l: Me interesa la Psicología, y me han hablado mucho de usted. Quisiera dialogar sobre la Psicología que Ud. propone, pero sin llenarme de libros.

RFG: ¿Puede usted dialogar sobre el Cálculo Diferencial sin saber matemáticas, o sobre la bomba de neutrones sin saber Física?

En el caso de la Psicología Holokinética que yo he formulado, después de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm, se necesita la comprensión completa del tiempo, que aporta David Bohm.

Si usted completa la comprensión del tiempo, entonces debe hablar un lenguaje que sea coherente con esa comprensión.

Mi obra escrita se lee completamente en tres meses, aunque recomiendo que la lea repetidamente para poder digerirla bien. Es un plato fuerte, aunque sea fácil leerla.

Si usted no estudia la Psicología Holokinética con mi obra escrita y audiovisual, al hablar, lo hará de las maneras que ya conocemos, con un lenguaje hipnótico, temporal y egocéntrico, lo cual le impedirá comprender la Psicología Holokinética.

En ese lenguaje, que aprendemos en nuestros hogares, se puede hablar de una manera no científica y no precisa, como el atractivo lenguaje poético, que es muy bello, pero demasiado vago para aclarar lo que es la mente humana.

O bien hablaría usted el lenguaje filosófico y metafísico, que es una pérdida de tiempo. Hace cinco mil años que se escribe sobre la mente en esos lenguajes y ha sido una pérdida de tiempo.

El lenguaje de las treinta y cuatro psicologías anteriores no comprende el tiempo totalmente. Es, por eso, también una pérdida de tiempo.

Cuando hablamos el lenguaje de la Psicología Holokinética, nos acercamos a la realidad no imaginaria de la vida y de la muerte.

Esto se acompaña de gran paz, que se siente por primera vez en la vida de uno, y pronto de regeneración física, gran sensibilidad empática (amor) y mayor energía para realizar toda clase de tareas.

Aunque estos no son todos los beneficios.

Estoy dispuesto a dialogar sobre Percepción Unitaria y de Psicología Holokinética hasta mi muerte o hasta mi incapacitación.

Un examen médico de enero 2011 muestra que estoy con una salud excelente a mis setenta años.

Si estudia mi obra, podremos dialogar fraternalmente en ese lenguaje preciso, claro, conciso y pulido, pero si no lo hace, o no la digiere, ese diálogo se vuelve imposible.

I: El diálogo es un valor, pero no una práctica. ¿Usted qué dice Dr. Rubén?

RFG: Casi todos están de acuerdo que dialogar es bueno. Pero sólo conocemos el diálogo de chats por internet o de redes sociales.

1. No hay oportunidades para el diálogo. Nadie las produce.
 2. Cuando se “dialoga”, hay solamente un intercambio de opiniones hostiles.
-

I: ¿Cuál es su opinión sobre la astrología?

RFG: En la página 138 de mi libro “el Nuevo Paradigma en Psicología” comento un simposium sobre el tema de las controversias sobre la astrología en el departamento de Sociología de la Universidad de Michigan.

Muy pocos estudian este tema de manera científica, comenzando por diferenciar la astrología intuitiva original, con la astrología analítica de hoy.

Pero debemos cuidarnos que nada de lo que está hundido en el pasado, o elevado en el futuro, nada de lo que se halle en el sistema solar o en el insondable cosmos estelar, ninguna música ni entretenimiento, nos aparte de la Percepción Unitaria, que es estar simplemente aquí, completamente, con todo el cuerpo alerta y vibrante de energía.

I: ¿Piensas que habrá un rapto ("rapture") en un sentido más cercano al literal? Es decir, ¿quién quiere quedarse en el mundo de las bombas N?

RFG: Si la humanidad no se suicida, el Hombre Nuevo de la Nueva Jerusalén, hará que desaparezca la bomba N, así como se desarmen bombas homicidas en una embajada estadounidense de hoy.

Y el Hombre Nuevo (nosotros) debe nacer HOY, a pesar que hayamos nacido del hombre y la mujer viejos y aunque tengamos mucho de ellos en nosotros que limpiar.

I: ¿Algo pasa en física, en algún aspecto de la realidad, que no fuera la imaginación o sugestión, con las experiencias cotidianas de "magia" popular?

RFG: Mago significa “el que tiene poder”.

¿La familia Bush es una familia de magos?

Hoy, cualquier multimillonario, tiene poder para hacer lo que quiera.

Pero “mago” significa que es capaz de violar las leyes naturales, como Simón Magnus, vecino de Jesukristos, quien se levitaba, pero que JK recomendó que se le evitara.

Me interesa indagar por qué los grandes maestros de la humanidad, desde Buddha y Jesukristos hasta el reciente Jiddu Krishnamurti, recomendaban evitar la magia.

La respuesta más simple es que es algo que se presta a la charlatanería y a fortificar la vida imaginaria, y no la vida verdadera entre los seres humanos.

I: ¿Podemos hablar de la sociedad?

RFG: Sí, la sociedad humana en todo el planeta está podrida.

La cura existe, es la Percepción Unitaria.

Pero la podredumbre social es contagiosa y todos estamos un poco podridos.

Por eso es difícil despertar el interés en el estudio de esta cura.

Y los que se interesan, e intentan vivir en Percepción Unitaria, pronto se olvidan, porque ya están irremediablemente podridos.

I: ¿Usted es propuesto al Premio Nobel de la Paz por su enseñanza sobre la tolerancia?

RFG: Aquí hay un problema serio de mala interpretación. El Presidente de la Academia Internacional de Ciencias, (RSM) en Alemania, me propuso al Nobel por mi inicio de la Psicología Holokinética, que es la contribución más seria que conozco a la paz individual, desde el punto de vista científico-vivencial.

Luego otras instituciones e individuos se unieron a su propuesta.

En cuanto a la palabra “tolerancia” debo decir que no la uso en mi obra escrita, ya que invita a que sigamos divididos los seres humanos.

Yo sigo siendo de esta nación y de esta religión organizada, mientras tú sigues con las tuyas, y nos armamos hasta los dientes para defendernos unos de otros, mientras enmascaramos nuestras divisiones innumerables, con la palabrita “tolerancia”.

La unión de la humanidad es solamente en la comunión de la Percepción Unitaria y entonces allí no cabe la

palabra “tolerancia” con su mantenimiento de todas las divisiones humanas de todo tipo.

I: He revisado algunos de sus escritos de exégesis, como “El libro de Éfeso”, “Kosmon y Ouranon”, “Jesús del Desierto” y “Kristos y XXI Siglos de Cristianismo”.
¿Qué significa el libro del Apocalipsis?.

RFG: Como ya vio, la Biblia fue mal traducida desde su primer versículo: “En el principio creó Dios a Kosmon y a Ouranon”.

Pero se pone peor que eso si usted quiere avanzar en la lectura.

Antes que nada digamos que el Apocalipsis NO ES un libro de historia escondida o esotérica, ni tampoco un libro de profecías al estilo maya o al estilo Nostradamus, para hacernos saber cosas que van a pasar.

Es una enseñanza espiritual sobre acontecimientos que acontecen ya mismo, en el ser humano que es seriamente espiritual.

No es para los que viven de la manera conocida.

I: Habría que ver qué es ser serio.

RFG: Si usted es completamente serio en su vida, usted sabe si miente, si siente compasión o si insulta a la inteligencia, o deja de hacer lo que hay que hacer por

miedo a perder su empleo, por concesión a su familia disfuncional, o por complacer a la sociedad degenerada. Basta abrir los ojos y los oídos para sentir lo sagrado de cada cosa creada. Entonces usted no necesita revelaciones particulares o personales para enaltecer el egocentrismo.

I: He visto que Ud. no habla de evolución, significado de la vida, valores morales ni ética.
¿Puede aclarar esto?

RFG: Esos son todos productos del pensamiento (el Ámbito C) y lo que hicimos en Bogotá fue enfatizar el funcionamiento completo del cerebro (ABC). La Academia Internacional de Ciencias que auspicia nuestros talleres tiene un *código de ética*. Por ejemplo, un Profesor que venda armas o drogas ilegales es inmediatamente expulsado de esa academia. Lo mismo con profesores que por sus acciones autoprotectoras impiden la difusión de la Enseñanza de la Psicología Holokinética. Un producto del pensamiento no es algo malo. El “yo” es una superproducción del pensamiento, pero tiene su función en la responsabilidad legal y para cruzar una frontera, mientras existan fronteras todavía. *El significado* de la vida es vivirla completamente en ABC, y no fragmentariamente sólo en el Ámbito C, como lo hacemos.

Los valores morales, económicos, legales, religiosos, políticos, filosóficos, hacen de nuestra vida una miseria, por el pluralismo cacofónico.

Pluralismo cacofónico es lo que hacen los diputados, que se golpean e insultan, por sus valores diferentes, cosa que ocurre entre los más grandes santos religiosos, los economistas, los militares, los abogados, los filósofos, etc. Hablan de la paz y parece que quisieran comerse vivos unos a otros.

Hay muchos filósofos que ya sostienen que jamás retornarán los propósitos y los significados comunes a nuestra humanidad imposiblemente dividida, confundida, desesperada e incoherente.

Hay una incertidumbre generalizada de los valores en todo el planeta.

Unos ochocientos años antes de Jesucristo comenzó la moda de crear religiones sabias y dos mil años después, esas sabias religiones organizadas, solamente nos dividen y nos desangran cada vez más unos a otros.

¿Conoce Ud. un país lleno de grandes valores y donde la gente viva peor que las gallinas en un gallinero hostil y promiscuo, donde nadie habla en paz y a gran velocidad?

Los valores son lindos, la realidad es horrible. Eso ocurre en toda la humanidad.

¿Podremos recobrar el amor por el amor, la virtud y la sinceridad, con los adelantos de la ciencia y con el pluralismo cacofónico, que incluye al terrorismo suicida y homicida?

¿Puede haber virtud en el pluralismo cacofónico y violento donde ya nadie escucha?

Una mujer feminista me dijo que la palabra virtud no sirve porque se asocia, en su origen, con la palabra “viril.” Nos estamos quedando hasta sin lenguaje para recobrar el diálogo sobre significado, y virtudes.

La paz, la regeneración y la comunión se recobran en un cerebro que funciona en ABC, y no solamente en C, que es lo que conocemos: pensamiento, memoria y egoísmo.

I: Usted no habla de *evolución*.

RFG: Es una hipótesis interesante, pero no comprobada.

Nunca usé la palabra, que aman los espiritualistas, que aman más las jerarquías que la comunión.

Para colmo acaba de publicarse un libro: “*Los 10 mitos de la evolución*”, de McPherson Smith (antropólogo), donde se asevera que la cría mejor adaptada es la que va a sobrevivir. La jirafa que nace con cuello largo vienen de las crías que nacieron con cuello largo y pueden comer con mayor facilidad.

Las jirafas con cuello corto son “seleccionadas por la naturaleza a desaparecer”.

Con los siglos y los milenios hay una *mayor complejidad* en las especies, pero si cae un meteorito, es probable que la cucaracha (poco compleja) sobreviva mejor que la compleja humanidad.

En este sentido, la humanidad no es más “evolucionada”.

La adaptabilidad versátil al ambiente es más útil que el tamaño y la fortaleza muscular.

La araña no es tan “evolucionada” como el ser humano, pero tiene más chance de sobrevivir una posible catástrofe ecológica, económica, epidémica o nuclear.

La araña tiene la adaptabilidad versátil, que le falta a un ser humano hipnotizado con creencias e inflado de su egocentrismo.

I: ¿Existe otra función a-cíclica del Sistema Nervioso Central?

RFG: Sólo la Percepción Unitaria es a-cíclica, a-dual, no hipnótica, no egocéntrica, no temporal, no inconsciente, no incoherente.

I: ¿Sabe usted que hay un grupo en internet que le llama el “Buddha Bulímico?” Quiero saber qué dice usted de eso.

RFG: Te conformas con saber poco.

Te diré algo que tú y los enemigo de la Luz deben saber. Este cuerpo de pequeño elefante, donde yo habito, me queda muy chico, porque mi paz es demasiado grande. Me queda chico este cuerpo grande, porque mi alegría por nada es demasiado grande. Y mi libertad es demasiado grande para este cuerpo.

Me queda chico el cuerpo, para todo lo que Dios me ha dado.

Y te diré más.

Soy la luz en las tinieblas, pero no me confundo como tus amigos. Sé muy bien que las tinieblas no me comprenden.

I: ¿Cual es su opinión sobre Marcial Maciel?

RFG: No sé nada de esa persona.

Pero pensemos un poco en nosotros mismos.

Si usted se da cuenta que sus propios padres, al nacer, lo han metido en una prisión religiosa, en una organización religiosa, opuesta a todas las otras; y usted no quiere vivir en un corral, en una prisión, usted deja la prisión en la que lo metieron sus seres más queridos.

Usted no construye otra prisión más pequeña dentro de la gran prisión. Usted simplemente se escapa de la gran prisión.

En la libertad de abandonar toda prisión religiosa, puedo vivir en la Voluntad de Dios.

En la prisión de las organizaciones religiosas, tengo que obedecer a un jerarca de esa prisión.

I: ¿Qué es la segunda venida y qué significa Dídimo?

RFG: Kristos está dentro nuestro (1 Cor 2:16).

Llegó cuando nacimos. La segunda venida es que “renazca en nosotros”. La navidad es interior a cada instante.

El templo es el cuerpo y en ese templo YA está JK-1, por eso debemos pensar, hablar y portarnos, como dentro de un templo.

Dídimo es el apelativo de Tomás, quien era un esclavo de un hombre que lo libera para que aprenda con Jesús.

Dídimo en griego koiné (idioma internacional de la época aquella) significa "hermano gemelo".

Jesukristos afirmaba que somos hermanos, todos los seres humanos sin excepciones.

"No habrá ni griego, ni romano, ni judío, ni esclavo ni señor".

Pero "hermano gemelo" significa que todos somos esclavos, como Tomás.

No de un hombre, necesariamente. Aunque eso sucede muy a menudo.

Todos somos hermanos "gemelos" -igual a Tomás- por ser todos esclavos de la condición humana en Kosmon (el reino de Satanás). Satanás no lleva acento en griego koiné.

La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria. Percepción Unitaria=Metanoia, es el paso necesario para la Resurrección (la libertad de este Reino).

Paz=Peace=Pax, la base de la salida. Y no hay Paz sin Percepción Unitaria.

I: Usted dice que hay que estudiar la iluminación en base a lo que se ha dicho sobre ella.

¿Da usted mismo alguna base para aclarar la iluminación?

RFG: Sí.

Lo esencial de la mente iluminada es la ausencia del observador durante la observación.

Al ir viendo, no existe alguien que ve.

Ver así, es la verdadera acción, no basada en la imaginación.

Ver y escuchar así es la nada de la mente iluminada, desde la cual existe solamente ver y escuchar al mismo tiempo.

I: He leído casi toda su obra escrita, Dr. Rubén.

Es lo más claro, puro y sincero que he leído en mi vida.

Pero usted sabe que hay seres humanos con creencias, ideas, armas y dinero, que van a invalidar, corromper y mezclar su enseñanza, con las enseñanzas que ellos producen, para aprovecharse, para esclavizar y para vender armas, inventando enemigos.

Cada ser humano de hoy tiene toda la estructura psicológica de la humanidad, que olvidó la Percepción Unitaria.

De las entrañas de esa humanidad, que está degenerando en todo lo que hace, hemos nacido.

Por eso somos naturalmente enemigos de la Percepción Unitaria.

RFG: Pero usted ha leído lo que he escrito, desde lo más profundo de mí.

Ahora tiene la oportunidad de ser libre, de vivir en profunda paz, de no ser engañado.

Ahora se puede dejar esto y recibir Aquello.
Ahora depende de usted, ya no de Rubén, ni de nadie.

I: Usted enfatiza la necesidad de pulir el lenguaje para enseñar Percepción Unitaria e insiste en que se lea su obra completa y repetidamente.

RFG: Hágalo y constate por usted mismo porqué lo digo. La Percepción Unitaria ocurre solamente en el YA inmediato, en el ahora inmediato. Las treinta y cuatro psicoterapias en boga utilizan un lenguaje temporal basado en el pasado. Es obvio que ese lenguaje nos aparta de la Percepción Unitaria.

Le hice ver a Jiddu Krishnamurti que la palabra favorita de él (“meditación”) no es adecuada para hablar de esta función cerebral y con la grandeza que lo caracteriza renuncia a su palabra favorita en su conferencia 4 de Brockwood en 1985.

http://www.jkrishnamurti.org/talks_dialogues/Krishnamurti_Brockwood_1985_Talk4

Mi obra escrita es el deseo de expresar mi comprensión y el producto de más de una década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm.

Esta obra escrita provee el lenguaje común y consensual, muy simple, pero altamente pulido desde el punto de vista epistemológico, que es el único fundamento para un diálogo unitario, sólido, exploratorio y productivo.

Este lenguaje pulido, por ser simple, engaña a muchos, que leen uno solo de mis libros y se ponen a enseñar Percepción Unitaria, sembrando la confusión.

Sin leer la totalidad de la obra escrita (repetidamente) ese lenguaje nuevo, nuevo en su naturaleza más íntima y sutil, no puede ser incorporado.

Si no se incorpora, no se usa o se usa mal, mezclándolo con anteriores lenguajes de la psicología (y hay hoy treinta y cuatro psicologías y psicoterapias).

Este mal uso del lenguaje (mezclado) nos da un diálogo fragmentado por una plaga de expresiones egocéntricas, hipnóticas y temporales.

Por eso digo sinceramente, que hay que leer mi obra escrita completa y repetidamente.

Puede leerse con gozo, ya que voy enseñando en esa obra escrita, a ir viviendo en Percepción Unitaria, lo cual es gozo por nada, el nacimiento del amor y la regeneración energética que lo hará más eficaz en todo lo que haga, más lúcido, coherente y dinámico, más amigo de la vida, más capaz de compartir.

I: Usted está mostrando su rebeldía.

RFG: Mi deseo de defender la Maestría en Psicología Holokinética ante los peritos de la SEP (Secretaría de Educación Pública), que la rechazaron sin leerla, no es rebeldía, sino la necesidad de defender a una humanidad

que está en muchos peligros, empecinada en dividirse y sufrir.

El rebelde envidia o busca la riqueza de los privilegiados por la violencia.

El rebelde no quiere ser inculcado y culpa a la sociedad y al gobierno.

Pero yo solamente quiero un pacto con los que dirigen tan mal la Educación Superior en México y aportar la Percepción Unitaria, como estudio y forma de vida avanzada, que reduzca con urgencia la división, el sufrimiento y los crecientes peligros que enfrenta toda la humanidad en el planeta.

I: He estado sin ganas de levantarme y de hacer cosas. Me la paso acostado. El viernes pasado fue mi cumpleaños y el sábado hubo un convivio por ese motivo, no vinieron amigos, lo cual me puso un poco desanimado. No he estado en el intento de la Percepción Unitaria y me siento sin ánimos y fuerzas.

¿Necesito cambiar mis medicamentos?

RFG: El médico que ha recetado debe contestar tu pregunta.

Tus reacciones emocionales muestran cómo todavía sigues atado al yo y a sus deseos de ventajas y huídas del castigo. Como un chico de dos años.

La Percepción Unitaria te hace libre de las convenciones inútiles y te lleva (si eres constante) a la Mente Universal (Divina).

Ojo, que divino solamente quiere decir muy iluminado.

Un saludo fraternal.

I: Me desanimo cada vez que me sorprendo criticando.

RFG: Digamos que no conviene decir que todo está bien como está.

El mal no es lo opuesto del bien.

El mal nada tiene que ver con el bien.

Si le llamas criticar, a puntualizar lo que está mal, lo que no es excelente, lo que no es generoso, lo que obviamente es falta de amor, entonces te transformas en un salame, en carne fría que no tiene ni sangre, ni vida verdadera.

I: ¿Es necesario ser voluntariamente pobre para vivir en Percepción Unitaria?

RFG: Juan el evangelista, autor del Cuarto Evangelio del Nuevo Testamento Cristiano, en la Biblia, dice que la pobreza es la misma condición humana, y no es la falta de dinero solamente.

En Psicología Holokinética hablamos de una nueva manera de estar despierto, a la cual le llamamos “Percepción Unitaria”.

En esta Percepción Unitaria hay austeridad en la observación, ya que se trata de mirar y oír al mismo tiempo, en gran silencio mental.

Digo austeridad en la observación, ya que observamos siempre con el tamiz de nuestros pensamientos, ideologías, creencias y hábitos.

Hay un ciclismo repetitivo degenerativo, ya que nos quita sensibilidad, en ese surco hipnótico y egocéntrico que tanto cuidamos, que es la permanente repetición de nuestras creencias, ideologías, conductas y hábitos.

Propongo intentar observar de manera austera, sin nada de eso, simplemente percibiendo todo lo perceptible, sin esfuerzo, sin plan, sin expectativa, sin técnica alguna.

Esa es la esencia de la Psicología Holokinética, salir del ruido interno, mientras uno está despierto de una nueva manera, muy en paz, la Percepción Unitaria.

Entonces uno es humilde sin buscar serlo y uno va aprendiendo silenciosamente, sin sentirse importante.

La Percepción Unitaria trae consigo una vida austera, que está libre de fanatismos, de disciplinas impuestas por jerarcas, de dogmas y de brutalidades, que se han vuelto comunes y cotidianas.

l: ¿Por qué usted no va a ninguna iglesia, siendo cristiano?

RFG: Comprender a Kristos no significa ser cristiano.

Kristos es algo que ya está en nuestra mente al nacer, pero que no se expresa en nuestra vida, porque lo ahoga el egocentrismo hipnótico de nuestra denominada “civilización”.

En las congregaciones llamadas “cristianas” se le pide a usted que acepte un Cristo creado por la imaginación, que está fuera de usted misma.

Esa congregación es un lugar de entretenimiento y consuelo.

La iglesia es algo invisible y espiritual a lo que se pertenece cuando su Kristos interno se manifiesta. Y se deja de pertenecer cuando usted dice o hace algo anticristico.

Cuando usted se reúne con otros, es porque hay una afinidad espontánea, que surge cuando se está manifestando el Kristos interno.

Usted no se reúne para tener con quien negociar, para entretenerse, ni para buscar consuelo, usted no espera nada de los otros.

Cuando al Kristos interno se le permite manifestarse, en Percepción Unitaria, uno está solo, pero puede encontrar la comunión con otros con gran facilidad, aún en el silencio espontáneo, mientras se dialoga en paz.

I: No he visto psicología en la Biblia.

RFG: Además de diversas palabras para “pecado” y “tentación”, que yo detallo en mi obra escrita, se habla de tres conciencias; la humana, la adámica y la crística.

En las profundidades del inconsciente de la memoria humana, yace la conciencia adámica, que recuerda haber estado en el paraíso (el cielo) y haberlo perdido.

Del luto de esa pérdida mayor de la humanidad surge la tristeza, que se complica con el conocimiento que uno va a morir, y de esa tristeza arcaica se desarrolla, por el pensamiento, el concepto de “yo” para darle continuidad a la memoria de la conciencia humana.

Este yo tiene un núcleo suicida y homicida, relacionado con el conocimiento seguro de su propia muerte y el deseo de continuar.

Pero también se habla de la conciencia crística, algo que está en todos nosotros, como asegura Pablo en 1 Cor. 2:16: “nosotros tenemos la mente de Kristos”.

Pablo le escribe a Timoteos (el que siente a Dios en sí mismo), mal traducido como “el que teme a Dios”.

Eso de “sentir a Dios dentro de uno” era parte de la educación hace dos mil años.

Hoy se considera una locura.

La gente se preguntaba ¿por qué no se manifiesta esa conciencia krística que está en mi mente?

Y su manifestación era la profunda paz, el contento por nada, la comunión con los seres humanos y con toda la creación, la inmensa energía animal, expresada de manera civilizada.

Jesukristos le llamó “ZOE” a esa vida verdadera, en idioma griego koiné.

Zoología es una palabra que se origina en “Zoé” (la vida verdadera animal).

En la Psicología Holokinética estudiamos esto, porque los orígenes de nuestra cultura, son sencillamente estos.

I: No veo por qué hay que meter a Jesukristos en la Psicología Holokinética.

RFG: La Psicología debe enriquecer a todas las disciplinas humanas, incluyendo la Exégesis.

Le ruego escuche bien esta aclaración, para que no la repita de manera distorsionada o invalidante, lo cual está de moda.

1-Hay una exégesis histórica, que estudia lo que quieren decir las escrituras cuando se escribieron, lo cual implica saber mucho del momento histórico, idiomas, culturas y sociedad de aquel momento.

2-Hay una exégesis canónica, que es lo que las organizaciones jerárquicas, nos dicen sobre cómo hay que entender las escrituras.

La Psicología Holokinética (PH) estudia la *exégesis científica* o racionalmente, para ver qué significa lo que dicen las escrituras para el ser humano de hoy.

I: El mundo entero está en una estampida dentro del creciente caos y no hay gobierno que escuche a la

Academia Americana de Ciencias, (y otras de igual naturaleza) que desde 1970 viene alertando sobre el fin ecológico o epidémico de la humanidad.

RFG: Nos dicen que pensemos positivamente, que es como mandarnos a bañar.

Sin embargo, el primer enemigo es el ego de cada uno, que se resiste a vivir la vida verdadera, no imaginaria, de la Percepción Unitaria, descalificando su importancia en nuestra propia mente. Si no leemos lo que he escrito sobre Percepción Unitaria, esa descalificación interna prosigue de manera callada o inconsciente.

Y ese es el final de la dignidad humana, si quedaran humanos para tener dignidad.

I: El Salmo 45 (o 46 en otras Biblias) dice: "Quédate quieto y reconoce que Dios está en ti y que eso es lo más importante de la humanidad".

RFG: Si no indagamos en lo sagrado que hay en nuestra mente, y si no lo hacemos con la mente en el silencio de la Percepción Unitaria, y el cuerpo en la inmovilidad, lo único que nos queda es un palabrerío poco comprensible por su incoherencia.

Esa indagación nos lleva naturalmente a amar la profunda quietud, en la que se manifiesta Kristos.

I: Creo que puedo leer su obra escrita y vivir la Percepción Unitaria sin tener que andar enseñándola por todos lados.

RFG : No habrá nadie que me quite la convicción de que el que vive la Percepción Unitaria, no puede dejar de enseñarla, ya que la Percepción Unitaria me hace uno con la humanidad y me hace guardián de mi hermano.

I: ¿Cómo se explica que David Bohm formule la Holokinesis matemáticamente en 1986 y que la Psicología Holokinética, en el 2015, no se conozca en las Universidades?

RFG: En primer lugar somos desconocidos, pioneros y por lo tanto desconocidos. Y estamos presentando (si lo decimos en lenguaje de mercado), un “producto nuevo”, que es la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética. Entonces no es sorprendente que no se vea un crecimiento gigantesco y rápido como todos quisiéramos.

Y basta meramente un repaso rápido de la historia de la ciencia para darnos cuenta de que esto no es nuevo. De que ya pasó con Copérnico que falleció en 1542.

Y pasó con Galileo Galilei, quien era un experto en Copérnico y hablaba del heliocentrismo (Sol como centro del sistema solar).

Galileo Galilei, cien años después, en 1635 en la Universidad de Padua, ¿está enseñando a Copérnico? No. Él era un experto en Copérnico pero enseñaba a Ptolomeo quien había muerto en el año 145 y que decía que la Tierra es el centro del Sistema Solar.

¿Y por qué esta hipocresía? Porque era una hipocresía que él usaba para salvar su propia vida, porque ya sabía en 1635, que Giordano Bruno había sido quemado por la inquisición en el Vaticano en la Piazza dei Fiori en el 1600.

Galileo era un letrado que conocía la historia de los “holocaustos,” que eran quemas completas de personas, muchas veces colectivamente, con más de doscientas víctimas por vez.

Fueron más de mil doscientos los cátaros y los albigenses quemados por orden del Papa, con esposas e hijos, en el sur de Francia en el siglo XIII.

Galileo sabía del holocausto de Jacques de Molay en 1314, Jan Hus en 1415, Juana de Arco en 1431, Savonarola en 1498, Patrick Hamilton en 1528, John Frith en 1533, William Tyndale en 1536, Miguel Servet en 1553 y Giordano Bruno en el 1600.

Después de Galileo todavía siguieron los holocaustos como Hugo Latimer y Nicolas Ridley en 1555, Thomas Cranmer en 1556 y Petrov Avvakum en 1682, (hasta que los prohibió Napoleón Bonaparte en 1808).

Ana Bolena y Catherine Howard fueron condenadas a la hoguera, pero el Rey de Inglaterra Enrique Octavo les tuvo piedad conyugal y las mandó decapitar.

Actualmente se utiliza la invalidación o la satanización de las personas innovadoras, que equivale a “quemarlas vivas”.

Copérnico fue contemporáneo de Martin Luther y vio con qué denuedo la Inquisición buscaba a Luther, a quien Carlos Quinto mandó perseguir y matar “por cualquier persona en cualquier lugar”.

Y entonces Galileo, cien años después, cuidaba su vida. Galileo sabía de cómo había sido excomulgado y perseguido Martin Luther, cómo habían terminado en la hoguera Ian Hus, Miguel Servet y Giordano Bruno, entre otros. No quería hablar de Copérnico. Y Copérnico se empieza a enseñar en la Universidad después de que Napoleón lo impone con la espada, después de 1820.

Y después de Copérnico y Galileo, fallece en 1727 Isaac Newton, quien decía que había una fuerza de gravitación y describía a la gravitación como una fuerza que actuaba a la distancia. Y entonces los neocartesianos, que eran los que seguían a Descartes (que ya había muerto) decían que Newton era un esotérico ocultista porque hablaba de una fuerza que actuaba a la distancia, (la gravitación universal) y eso no podía ser parte de la ciencia.

Hoy en día, cerca del 2016, todavía hablamos del gravitón, partícula de gravitación, sin que exista la partícula. Es una partícula inventada, así como fue inventado el taquión. ¿Por qué? Porque existe una visión particular de la ciencia. Y esa visión particular cambia

únicamente cuando David Bohm formula matemáticamente en 1986 la Holokinesis.

Bohm sale del particularismo y habla de la realidad indivisa en flujo.

Por suerte yo conozco a Bohm en junio del 1978, pude ver cómo se desplegaba la Holokinesis, por lo menos en mi mente, e inexorablemente me tocó iniciar la Psicología Holokinética, que es la primera actividad humana que le sigue a la formulación matemática de la Holokinesis por David Bohm. Simplemente porque yo estaba allí y tuve la vivencia de la Percepción Unitaria, entre 1975 y 1978, así como la vivencia del Ambito A (Junio de 1978), que me galvanizaron para iniciar la Psicología Holokinética..

Y recién a partir de la formulación matemática por David Bohm de la Holokinesis, comienza a tomarse en serio la holografía. Pero la genética, el aprendizaje, la informática y la holografía son parte del estudio de la memoria.

O sea que la mente sigue siendo vista como memoria solamente.

La memoria da lugar al pensamiento, el pensamiento tiene una superproducción que es el yo. Y esa es la mente, con la imaginación y la fantasía. Esa es la mente.

Y tiene que iniciarse la Psicología Holokinética para que se pueda hablar, comenzar a hablar de que la mente es más que memoria. *La mente también es Percepción Unitaria, Ámbito B, Ámbito psiconeurológico B.*

I: Quiero estudiar Percepción Unitaria para vivirla y hacer contacto con el infinito.

RFG: Cuidado con la palabra infinito.

Es una abstracción del pensamiento y George Cantor llevó el problema a las matemáticas, diciendo que hay muchos infinitos.

Hasta hoy se discute el tema por los amantes de la filosofía.

Para mí la filosofía es un veneno.

En Psicología Holokinética decimos que la realidad en el **Ámbito C** es imaginaria, como el unicornio o el "yo".

La realidad en el **Ámbito B** no es imaginaria.

En nuestra mente la palabra "infinito" tiene su lugar solamente en el **Ámbito mental C**, aunque el concepto en sí ni siquiera pueda imaginarse.

I: Usted no denuncia los enormes daños que han traído las religiones organizadas por egocéntricos que buscan jerarquías, provecho, poder y prestigio.

Y esos daños van desde milenios atrás hasta el día de hoy: aprobar la esclavitud (en el **Éxodo Bíblico**), bloquear la investigación científica desde Roger Bacon en el siglo XIII hasta hoy, realizar alianzas con dictadores asesinos, ignorar la tragedia ecológica de hoy, ocultar la pedofilia sacerdotal, ocultar los escándalos financieros de Bancos llamados "religiosos", organizar cruzadas con objetivos manifiestos (tomar Jerusalem-que nunca ocurrió-) que en

realidad buscaban sojuzgar a los monarcas y nobles de ese momento histórico, fundar y activar por cientos de años la Inquisición, que quemaba personas de a miles por sus ideas; el acto terrorista de septiembre 11 en Nueva York, aunque fuera organizado por los mismos estadounidenses, casamientos concertados con menores de edad, volar con explosivos escuelas para niñas, circuncidar a niños y a niñas (según la religión que sea), suprimir a mujeres y a homosexuales, apoyar “limpiezas étnicas” (o no denunciarlas), apoyar “violaciones de honor” contra lesbianas o adúlteras, quemar brujas, sacrificar a seres humanos, apoyar el suicidio para matar enemigos, inventar enemigos, etc.

RFG: He dicho lo mismo, aunque en forma más concisa: Cualquier cosa que hagamos, ya sea por Dios, por el presidente, por la patria, por la ciencia, por el ambiente, por la salud, por la protección de los animales, por la guerra, por la esposa, por los hijos, por lo que sea, y lo hagamos *SIN PERCEPCION UNITARIA*, *traeremos más desgracias a la humanidad.*

I: ¿Intentar la Percepción Unitaria no es técnica?

RFG: Veámoslo nuevamente.

No se puede intentar ser un Kristos, o un iluminado, aunque ambas posibilidades están dentro de cada uno de nosotros.

Vivir en la mente silenciosa de la Percepción Unitaria puede favorecer la iluminación, pero no la determina.

Pero digamos que usted está cortando madera, y yo le pido que escuche en Percepción Unitaria sin dejar de cortar la madera; entonces usted tiene que intentar escuchar todo lo que se puede escuchar ahora, lo cual ocurre sin esfuerzo.

Usted ha dejado de meramente concentrarse en cortar madera y ahora está en ese alerta pasivo que es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es el alerta pasivo de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo. Es alerta pasivo, porque no se necesita esfuerzo para percibir.

Pero es algo que usted tiene que intentar hacer (sin esfuerzo) si usted está meramente concentrado en cortar madera, o conduciendo un auto, o nadando, o caminando, o hablando.

La técnica nace del pensamiento, como la técnica de aprender danza, inglés, guitarra o cirugía en unos ocho años.

La Percepción Unitaria es el alerta pasivo, que ocurre inmediatamente, apenas usted lo intenta. Y esto no es producto del pensamiento, ni es gradual, como lo es la técnica.

Escuchar y ver al mismo tiempo no son productos del pensamiento, como lo es una técnica.

Si usted tiene miedo o tristeza, la salida no es salir, la salida es la Percepción Unitaria.

Si usted tiene un deseo, viviendo la vida imaginaria, la salida es escuchar en Percepción Unitaria.

I: Usted, Dr. Rubén, no ha escrito nada sobre el valor de la Percepción Unitaria para los astronautas.

RFG: Pensaba que hay que resolver primero los serios problemas humanos, que ya son milenarios, como la guerra y la miseria, antes de pensar en colonizar el espacio.

Sigo convencido que la guerra milenaria y la creciente miseria entre los seres humanos, se van a solucionar rápidamente, con la vivencia y la difusión de la Percepción Unitaria.

De la misma manera, los cuatro astronautas que necesita la NASA para establecer una base en Marte, van a tener que vivir en Percepción Unitaria, para resistir la reclusión extrema, tanto en el viaje de seis meses a Marte en la espacionave, viviendo cara a cara; como en la base marciana, que no será más grande que un baño de una buena casa de California.

Pero ese es solamente el factor humano, sobre todo psicológico, que habrá que enfrentar.

Habrà que solucionar la falta de oxígeno y agua en el ambiente, así como la escasa gravedad marciana, donde un hombre de 90 kilogramos pesa solamente 30 Kg.

Ya sabemos que Marte es un desierto helado, con temperaturas de 60 grados subcero Celsius.

La energía solar, tan lejos del sol, es muy escasa, así que habrá que contar con energía nuclear y sus propios peligros.

Ya sabemos, por los viajeros a la luna, que la falta de gravedad hace que se pierda rápidamente fosfato de calcio de los huesos, sobre todo en vértebras y cadera y que se pierde por lo menos 2 % de la masa ósea en un mes, cuando la gravitación es baja. También se pierde masa muscular.

Pero si nos ponemos más realistas, con este corto viaje interplanetario a Marte, que es de seis meses cada dos años, pero el regreso a la tierra es más largo, si se hace en menos de dos años, el gran problema es vencer la gravitación terrestre, con la lenta propulsión en el 2015, con muy pesados combustibles.

Luego hay muchos otros problemas, como la radiación solar y cósmica, los micrometeoritos, que pueden dañar la espacionave, el vértigo del cosmonauta, al perder, con la falta de gravedad, la orientación espacial, la caída de la inmunidad y otros problemas psicológicos, como sentirse aislado de lo familiar y lo humano, la falta de duchas, etc. Sin Percepción Unitaria, ese astronauta puede enloquecer, o mejor dicho, perder el equilibrio mental.

I: Si estoy intentando que alguien entienda la Percepción Unitaria, me da mucha tristeza que la persona rechace esta enseñanza, que es lo más importante de la vida.

RFG: No detenga el flujo de la vida, no detenga el flujo de su mente, cuando se vuelve tristeza. No huya de la tristeza, vuelva a escuchar sin ninguna expectativa, en Percepción Unitaria, mirando sin palabras, escuchando todo sonido perceptible, al mismo tiempo, sin pensamiento.

La Percepción Unitaria, que le permite a usted recibir la paz, (la paz sin tristeza) hará que esa persona que es su paciente o su amigo, que no acepta la Percepción Unitaria, se vaya con la paz que se inicia en usted mismo, aunque la persona diga que estuvo con un loco que le pedía que escuchara todo el sonido que llega al cerebro, al mismo tiempo, sin esfuerzo y sin expectativa.

Es el silencio profundo de su propio cerebro lo que disminuye el bullicio confuso del cerebro del otro.

I: Usted dice que no existe relación fuera de la Percepción Unitaria. ¿Entonces una madre no ama a su hijo si no está en Percepción Unitaria?

RFG: Si hubiera relación compasiva entre los seres humanos no existiría un mundo de guerras y miseria milenarias, de fraude y saqueo repetidos.

El amor de madre es el más confiable, porque si bien no es amor sin Percepción Unitaria, el bebé es un trofeo de la mujer o una extensión de sí misma.

La madre cuida del bebé como un atleta cuida su trofeo de campeón en salto en alto.

Es parte de su ego. No es amor.

La relación humana es lo que es su mente.

Si la mente permanece en el *Ámbito C*, que es el proceso M.E.T.A., que no sale de la memoria, la imagen, la reacción visceral y las emociones, entonces las relaciones seguirán las leyes de ese proceso mnemónico (o *Ámbito C*):

1. La ley de repetición, es lo que hace que el ser humano obedezca o imite a sus progenitores y no que aprenda de ellos en Percepción Unitaria.

En religión organizada, el niño es obligado a repetir obediencia e imitación (catequesis) y así el niño no puede descubrir lo sagrado por sí mismo, en Percepción Unitaria.

Catequesis significa “allí abajo hagan eco de lo que yo aquí arriba (como jerarca) digo o hago”.

Esto atrofia la mente e impide la expresión total de lo que un ser humano puede ser.

2. La ley de dualidad del *Ámbito C* es lo que dificulta el equilibrio entre la proximidad o la distancia en la relación.

La madre puede sobreproteger a su bebé-trofeo, o puede distanciarse hasta el punto de meter al bebé en un horno de microondas para matarlo. Estamos hablando de hechos, no de cosas imaginarias. Estas cosas suceden.

Los soldados que invaden un país lejano y desconocido van a “patear nalgas” para que los nativos dejen de ser “atrasados” o “estúpidos” y que aprendan a obedecer y a imitar al imperio invasor.

En Percepción Unitaria hubiera congresos de diálogos entre los dos países, para aprender unos de otros en Percepción Unitaria, cómo terminar con las guerras, la miseria, el fraude, el saqueo mutuo, etc.

La libertad comienza con la Percepción Unitaria.

Usted no se libera DEL miedo PARA hacer lo que le dé la gana.

Esa libertad está esclavizada al DE (libertad de) o al PARA (libertad para).

En Percepción Unitaria comienza la libertad en la relación que permite que uno aprenda del otro, sin miedo y sin deseo.

La Percepción Unitaria es libre de esas leyes mencionadas, como la repetición o la dualidad.

En Percepción Unitaria se aprende a ver hasta qué punto puede arrastrarnos el egocentrismo, o bien cómo podemos ser libres del egocentrismo.

Si usted busca el equilibrio entre ser deshonesto en sus negocios y ser honesto con la esposa, tiene que preguntarse si puede salir de la dualidad entre la verdad y la mentira, y estar siendo completamente sincero.

Pero el Ámbito C tiene otras leyes, que yo explico en mi obra escrita, como el egocentrismo, la temporalidad, la hipnosis, la ausencia de conciencia, etc., que también destruyen la relación humana y atrofian la mente de los individuos.

Sólo en Percepción Unitaria puede florecer totalmente el ser humano y sólo en Percepción Unitaria puede relacionarse con compasión, honestidad y sensatez.

I: ¿Qué dice usted del alma o el Chi?

RFG: Su pregunta no hace más que demostrar la enorme confusión que existe alrededor de la palabra “alma”.

Los brahmanes descendientes de la Escuela del Bosque hablaban de Brahm-atman y decían que “Atman” era la parte de Dios (Brahma) dentro del cuerpo humano, o la chispa divina en el cuerpo, que con la muerte del cuerpo puede regresar a Brahma (si ha seguido el cuerpo el Darma o Enseñanza del Yoga) o que debe reencarnar en otro cuerpo si con sus acciones (Karma) ha generado sufrimiento o muerte a otros cuerpos humanos.

Los portugueses llevan a Europa esta palabra Atman, que por facilidad de pronunciación se transforma en “alma”.

Esto ocurre durante la era cristiana y determina la mala traducción e interpretación de conceptos pre-cristianos que fueron traducidos como “alma”.

La palabra “ánima” del latín se refiere a aquello que le da movimiento a los cuerpos vivos.

Fue fácil llevarla al español como “alma” –como se hizo con otras palabras pre-cristianas.

Al decir pre-cristiano me refiero al período entre el momento en que el ser humano comienza a escribir (tres mil años antes de JesuKristos) y el nacimiento de

JesuKristos (Dos mil doce años antes de que esto se esté escribiendo por RFG).

Hace unos diez mil años hubo una glaciación terrestre, poco después de la cual comienza en India la Escuela del Bosque, de la que nace el Brahamanismo.

Los Órficos y el mismo Platón hablan de Psique, alma racional (en la cabeza), alma pasional (en el tórax) y alma apetitiva (en el abdomen).

Al morir sólo persiste el alma racional (Psique) que no tiene substancia divina (como la tiene el Atman de los brahmanes) y su destino después que muere el cuerpo es reencarnar o desaparecer.

Desaparece solamente si ha vivido sin egoísmo y sin impureza su vida terrenal.

Pero también existen los que mezclan las enseñanzas y le adjudican a Psique una substancia divina (que no tuvo en el origen este concepto). Entonces la desaparición de Psique sería volver a Dios, así como Atman regresa a Brahma.

Los hebreos hablan de Ruaj, el soplo divino que da vida al cuerpo desde la concepción y hace que el individuo tenga Nefesh, que significa “el que respira” y que ha sido traducido como “alma” durante la era cristiana, más de mil años después del nacimiento de Jesús.

El Profesor Duncan Mc Dougall (por el año 1900) pesaba los cuerpos moribundos y vio cambios en el peso del cuerpo después de la muerte. Estos cambios de peso eran muy variables, pero el mito popular le asignó arbitrariamente el peso de 21 gramos al “alma” concepto que nadie tiene muy claro en el siglo XXI.

El Chi o Qui es una manera de explicar la energía corporal que no resiste los adelantos en el entendimiento de la energía, que aporta David Bohm en 1986, cuando formula matemáticamente el concepto de holokinesis. Popularmente se habla de “cuerpo y alma” dentro de la dualidad del pensamiento, y alma representa al espíritu separado de la materia.

La palabra espíritu tiene que ver con “espiración” o sople divino Ruaj, que centenas de años después fue traducido como “alma”.

No nos debe sorprender que haya confusión respecto a la palabra “alma” y a sus relaciones con la palabra “espíritu”.

En Psicología Holokinética existe un nuevo orden de abstracción psiconeurológico, y el Ámbito A nos irá haciendo comprender más nuestras relaciones con otras formas de conciencia, incluyendo la conciencia universal, despreciadas en la vida diaria, en la psicología y en la ciencia.

Esta Psicología nos permitirá hacer la diferencia entre los muchos y variados mitos del Ámbito C y aquello que genuinamente completa el despertar mental, cuando se activa el Ámbito A.

El cerebro que funciona en completo silencio, libre del pasado, podrá denunciar los mitos extravagantes del pensamiento y aclarar qué es lo genuinamente sagrado o espiritual, que actúa mucho más allá de las palabras, la imaginación y el pensamiento.

I: No hallo tiempo para leer. Sólo he podido leer dos libros suyos Dr. Rubén, en todo el 2011.

RFG: Quizá no entiendas la razón por la que importa leer mi obra escrita. Está escrita en Percepción Unitaria, y eso solamente te va a ayudar romper la bellota que eres, para que se empiece a desarrollar el roble que NO ERES.

Abre más horas de tu tiempo para leer mi obra. Tu vida, tu calidad de vida va en ello.

No le quites horas al sueño, pero puedes dejar de mirar TV, noticieros, o videos de Hollywood, o de chatear con tu ordenador, con lo cual, sin duda alguna, no vas a perder absolutamente nada.

I: Me entero que pronto tendrá usted una entrevista con una periodista internacional de mucha fama, que podría dar a conocer la PH (Psicología Holokinética) a todo el mundo hispánico y americano.

RFG: Podría, pero no puede, porque su criterio es “no presentar nada que no sea del interés público”.

Claro que no puede haber interés público en algo pionero, en algo absolutamente nuevo, y que es, por lo tanto, desconocido, como lo es la Psicología Holokinética.

Crear interés por lo nuevo, que es de urgencia necesaria, es parte del periodismo.

Pero si lo que vemos en TV es solamente la lucha entre los partidos políticos por el poder nacional, en vísperas de elecciones (Febrero 2012), o las luchas entre los conglomerados financieros para destruir a Europa y a algunos países que no siguen doctrinas imperiales, en África, Medio Oriente, América y Asia, o noticias deportivas o de la moda femenina, entonces el periodismo abandona la función de introducir articuladamente, sensatamente, cosas nuevas y muy urgentes al público internacional.

Pasa lo mismo en Hollywood, no se hacen películas con temas que no hayan ya dejado muchas ganancias, y estamos destinados a aburrirnos en el cine con más de lo mismo.

Mucha gente con pistolas en la mano y muchas explosiones dantescas, como vemos en las calles, no necesitamos cine.

El actual periodismo es para más de lo mismo.

Negarse a presentar la Psicología Holokinética es el temor a lo nuevo, en una humanidad que si no se renueva va a degenerar o a desaparecer, va muy obviamente a la esclavitud , a la guerra permanente, a la miseria creciente o a la barbarie.

!: Tengo tres preguntas. Si mi pareja no se interesa por la Percepción Unitaria, ¿qué hago?

RFG: Solo puede intentar la Percepción Unitaria usted misma (y usted desaparece).
Tome medidas para no condenar a muerte a otro hijo.

I: ¿Cuál es el país más seguro? Estoy pensando en mudarme de un país inseguro como éste.

RFG: La seguridad es un mito.
El mismo sexo tiene como símbolo milenario al escorpión, cuyo propio veneno lo destruye.
El "veneno" del sexo nos condena a muerte en un acto sexual de nuestros seres más queridos (ambos padres).
Desde el comienzo ya no hay seguridad.

I: ¿Cómo manejo mi energía para lograr lo que me propongo?

RFG: Manejar la energía es otro mito absurdo.
La Percepción Unitaria nos da la máxima energía posible, que podemos usar con inteligencia o sin ella.

I: Me molestó que usted contara cómo curó a una persona en Barcelona, en el diálogo por internet del 3 de marzo (2012), en idioma español. También me molestó que

usted hablara de su clarividencia y de los testigos de ese hecho.

RFG: Es bueno que veamos nuestras molestias en Percepción Unitaria.

Si lo hiciéramos, habría más clarividentes y más curaciones.

¿Se molesta usted cuando despierta al amanecer y va a caminar al parque, mientras escucha sonriendo, cómo se alegran todos los pájaros con la salida del sol y cómo canta cada uno a su manera, su saludo mutuo y su asombro con el sol naciente?

Yo lo hice esta mañana del 5 de marzo y el sol y los trinos van a estar en mí hasta la noche de hoy, con su calidez y su gozo.

Aún si pudiera silenciar a los pájaros del amanecer, yo los dejaría cantarle al sol naciente.

"LA ESIKIA"

El Camino del Reposo y el Silencio

Diálogo internacional por internet

3 de marzo de 2012.

Vive en mucho reposo y profundo silencio para que no te aterrice la muerte, ni nada de la vida.

Esa calma frente a la muerte y en la vida, se vive cuando tu corazón deja de reprocharte cosas que haces o has hecho; cuando se acaban tus trances de rabia, cuando desaparecen tus deseos bestiales; y cuando vives con la muerte, prefiriendo morir antes que matar.

Según Hebreos Capítulo 2:15, Kristos se hizo humano para liberar a todos los que son esclavos por no poder liberarse del miedo a morir.

Las virtudes existen para que se conozcan bien las criaturas creadas; la clarividencia, para el bien doloroso del conocedor; y el conocedor, para que comience a desconocer y se libere más allá de todo lo conocido.

El que conoce sólo el conocimiento explícito, se queda con las imágenes insignificantes de la verdad.

La procreación en el mundo comienza y termina con la corrupción.

En Gálatas 3:28, se dice que todos somos uno y que ya no hay Judío ni Griego (que imaginan a Dios de forma diferente), ni esclavo ni amo (separados por la riqueza), ni hombre ni mujer (que se corrompen procreando seres para este mundo condenado).

Nipsis es lo contrario del estupor de un ebrio tambaleante y vagabundo. Es decir, es la sobria, pasiva y alerta vigilancia del que vive con el corazón ardiente en la completa quietud.

(RFG - Iniciador de la Psicología Holokinética)

Participante (P): Rubén, cuando dices "deseos bestiales" ¿te refieres al deseo sexual o te refieres a cualquier deseo como "la casa con piscina", "el coche del año", encarcelarse en cualquier corral del pensamiento?.

Rubén Feldman González (RFG): Cualquier deseo que deshumaniza, como: "hay que terminar con Obama y todos los negros". Uso en este párrafo el lenguaje de la *Esikia*, lenguaje del siglo IV y V de nuestra era.

P: Bestial igual a ¿Pre-antropos?

RFG: ¡Pre-antropos!

P: The caterpillar (la oruga).

RFG: El hombre de *Uner Tan* (humanos cuadrúpedos) puede significar el post-*antropos* que ya ha comenzado (la humanidad degenerando).

La mariposa que agoniza, o que nunca nació del capullo de la oruga (*caterpillar*).

(Agrego que el Dr. Uner Tan, quien descubrió el Síndrome de Uner Tan, ofreció venir al XI Congreso Internacional de Psicología Holokinética -10 a 13 de mayo de 2012- si le pagábamos todo, cosa que no podemos hacer).

P: La sociedad actual está basada en actividad y ruido. Es el camino de actividad y el ruido.

RFG: Hiperactividad y estruendo.

P: El camino a la esclavitud que trae la insensibilidad. Pareciera que el ser humano vive conforme en este infierno sin tener el más mínimo interés por salir de él, de manera que está escogiendo inconscientemente estancarse en esta nueva conciencia, la está alimentando, y esto nos lleva de retroceso biológico al arquiántropos. Cada vez se manifiesta más "El hombre cuadrado".

RFG: El hombre cuadrado fue la antesala del hombre de Uner Tan.

P: Vamos a pasos acelerados hacia la esclavitud, y parece que no nos damos cuenta, esto también es hipnosis y también forma parte de la metadepresión. El camino del

reposo y el silencio es contracultural. Donde hay un ser humano hay musiquita (es la prótesis actual).

P: Sin duda. Estar allí, parece mejor que estar aquí, en paz. Se hace difícil estar en silencio, con ruido por todas partes.

P: Entonces lo bueno es no salir, sino salir para lo imprescindible, el resto, mejor quedarse en casa, en silencio.

RFG: El estruendo permanente puede tragarnos como un agujero negro y hacernos olvidar la Percepción Unitaria.

P: Ese es el gran peligro, por eso es bueno preguntarse: ¿qué me quita la paz?

RFG: El apuro innecesario y la presencia del pasado.

P: Silencio, igual a escuchar todo sonido al mismo tiempo (Percepción Unitaria). aunque haya reformas o musiquita en la casa de al lado. (Si no podemos encontrar un lugar silencioso, claro).

P: Sí, es cierto. En el patio mismo uno pone un sillón y está la música de los vecinos. Voy viendo en Percepción Unitaria la rabia de no poder disfrutar del silencio "exterior". Me refiero al trinar de pájaros, etc.

P: Antes, a una también le molestaba la música del vecino, ahora, escucho el trinar de los pájaros en el patio de casa y al mismo tiempo la música, junto con todo el sonido. Ya no me hago ningún problema.

P: Yo estoy despierto desde las tres de la mañana, porque los vecinos hicieron una fiesta con alcohol y karaoke. No hay compasión.

P: Me ha pasado, y aún viendo la rabia.... ¡es difícil!!

P: Es la actividad egocéntrica del ser humano. Esa rabia te arrastra y hace olvidar fácilmente el intento de la Percepción Unitaria.

P: No hay que condenarse, uno intenta sin esfuerzo la Percepción Unitaria, caminata, lectura de la obra escrita. Nada más.

RFG: La UNICEF advirtió ayer que la infancia urbana se hará aún más violenta por la diferencia económica creciente con la crisis iniciada por las redes financieras en el 2008 (y en aumento).

P: Y serán los hijos de la "gente linda" que se emborracha y canta con un equipo amplificador para todo el barrio. Por eso cada vez que alguien me comenta que va a ser madre, se me parte el corazón y me invade gran tristeza. La misma tristeza que cuando nos dicen que un ser querido ha muerto.

RFG: Benditas las estériles (JK-1) según Lucas 23:29.

P: No hay amor, entonces traen hijos a este infierno por pura hipnosis, sin darse cuenta que van a ser explotados aun por los mismos padres, quienes a su vez son presionados para generar más esclavos.

RFG: Proletario: el que tiene prole para ser esclavizada.

P: La hipnosis es muy fuerte. Ayer, una amiga china me decía que los chinos en China ya no pueden cambiar de ciudad, necesitan un permiso especial y esperar años, pero los chinos que vienen a Canadá, lo primero que hacen es tener tres o más hijos.

RFG: Por coerción no hay cambio alguno, el cambio debe ser la comprensión de lo que significa la Percepción Unitaria.

P: La Percepción Unitaria sucede ya mismo, no gradualmente, pero pareciera que la afinidad con el reposo y el silencio viene a uno de a poco. La sed es creciente.

P: Disminuir el sufrimiento es la misión de aquel que conoce la promisión de *anastasis*. En el intento constante, el silencio ocurre sin expectativas. En el silencio y el reposo, hay algo que se va formando y que parece interrumpirse si se corta ese reposo silencioso.

RFG: *Nipsis* es lo contrario del estupor de un ebrio tambaleante y vagabundo, es decir es la sobria, pasiva y alerta vigilancia del que vive con el corazón ardiente en la completa quietud.

P: La Percepción Unitaria no puede crecer pero la hipnosis puede disminuir, y crecer nuevamente en el tiempo.

RFG: *Nipsis* parece ser la Percepción Unitaria, que ha hecho que yo haga un culto de la quietud, ignorando los riesgos para la salud física.

P: ¿Riesgos, igual a sedentarismo?

RFG: Sí. La quietud de la Percepción Unitaria ha traído regalos maravillosos a mi vida.

P: ¿Las mansiones, Rubén?

RFG: Eso sería algo mínimo.

P: ¿Podrías explicarnos Rubén?

RFG: Curar, la clarividencia (no voluntaria), la mente grupal casi permanente con los amigos, la lucidez dolorosa frente a un mundo que degenera, etc.

P: Se va manifestando lo que te dijo Jiddu Krishnamurti.

RFG: Le dije a Ceci lo de los actuales tornados en Estados Unidos el pasado mes de octubre.

Al menos treinta y ocho muertos por oleada de tornados – 2 de marzo de 2012.

<http://noticias.univision.com/estados-unidos/noticias/article/2012-03-02/emergencia-por-tornados-en-alabama#ixzz1oBHAGLr2>

P: Tiene que ser doloroso Rubén, saberlo con antelación. Pero el amor no está separado del sufrimiento.

RFG: Así es.

P: La Percepción Unitaria también es la acción verdadera, es decir, cualquier cosa que intentemos en Percepción Unitaria tendrá esa cualidad de silencio. Entonces, es posible esa cualidad de silencio en cualquier acción que se haga desde la Percepción Unitaria, no sólo la quietud física. ¿Es Así?

RFG: Así es, pero me he enamorado de la quietud.

P: Sí Rubén. Quizás la quietud ha sido necesaria para producir algunas de las obras que has hecho, es acción en otro aspecto energético.

RFG: Sí, y es posible que termine una pelea entre dos vecinos, escuchando en Percepción Unitaria, desde mi quietud en casa.

P: Confirma el EPR. Y es acción en el aspecto holokinético.

RFG: Sí. No tenemos idea de lo que nos ha legado JK-1.

P: Mi espalda está sanando su curvatura. He recuperado dos centímetros. Se sana a nivel físico también y creo que con eso, también la personalidad.

RFG: Enhorabuena.

P: Y la quietud en el silencio es necesaria para la regeneración. Cambia la vida para bien, en todos los aspectos.

RFG: A ti, sólo te toqué tres veces en Barcelona (Seminario Introdutorio a la Percepción Unitaria, 8 de Octubre de 2011).

P: Las recuerdo. Fueron como bofetadas energéticas. Como decir mucho con pocas palabras. Clarividencia y sanación, al mismo tiempo.

P: ¿Eso era curación? Quiero decir, ¿lo hiciste aposta (a propósito)?

RFG: A propósito, pero no a pedido.

P: ¿Sabías lo de mi espalda? No sé cómo darte las gracias.

P: Intenta la Percepción Unitaria. En la paz de escuchar bien, nace el único deseo: estar en paz.

RFG: ¿Tenemos tema para el próximo diálogo?

P: ¿Concesiones en la vida diaria? ¿El agujero negro de la vida cotidiana?

P: Esa es la vida sin Percepción Unitaria.

RFG: ¿Por qué no buscamos la paz?

(la mayoría está de acuerdo con el tema propuesto por RFG y se acuerda nuevo diálogo para el sábado 7 de abril 2012).

(Todos se despiden).

EL CAMINO DEL REPOSO Y EL SILENCIO (Esikasmó)

La palabra griega *esikasmó* tiene difícil traducción, sobre todo si uno la encuentra escrita con «H» e «y» (Hesykasmó), ya que la letra «H» no existe en idioma griego.

Debe ser una palabra importante ya que cientos de hombres (la historia no comenta de las mujeres), dejaron sus pueblos o ciudades a lo largo de los siglos para irse al desierto y vivir en Esikasmó, que traducimos como «el camino del reposo y el silencio».

Pero si nos interesa indagar *más allá* de la superficie, entonces nos interesamos por lo que pasó con aquellos hombres.

Algunos de aquellos hombres dejaron interesantes escritos sobre *Esikasmó*.

Yo me tomé ese agradable trabajo de leer sus obras y aquí está mi comentario:

Ya hemos intentado traducir la palabra *esikia* de esta manera: La tranquila *quietud del* que escucha a Dios en Nipsis. Recordemos que *nipsis* es la tranquila vigilancia del que *escucha lo desconocido*. Algunos traducen a

nipsis como «contemplación», «completa atención directa» o «Percepción Unitaria».

Juan Klimako, uno de los que dieron la vida (padres) en el desierto, ha escrito que hay treinta pasos o escalones en el «ascenso» psicológico o espiritual. Jesucristo estaba en el escalón treinta cuando fue bautizado por Juan Bautista.

El escalón treinta era la *homoiosis*, un estado en que «uno es como Dios» o «uno con Kristos».

Homoiosis es ese «lugar» del espacio (aquí) en el que «Kristos y uno son uno solo».

Isaac el Sirio decía que esta homoiosis era la «perfección» o la *visión de Dios o «Teosis»*, según le llamaba San Basilio.

Gregorio Palamas le llamaba *Teoptia* o visión de Dios. Gregorio fue severamente criticado por los platónicos de su tiempo que afirmaban acertadamente que Dios no se puede conocer por ningún observador.

Sin embargo Gregorio estuvo de acuerdo con esto agregando: «Pero Dios puede revelarse (*apofatos*) en la buena observación».

Está claro que no puede conocerse con palabras y razonamientos, pero sí puede revelarse en forma de luz a la mente humana que esté libre de miedo, rabia y tristeza.

Esa luz (o *fotismos*) ha sido denominada por los que daban la vida en el desierto: «la luz no creada» o también «la gloria de la nada».

Esta luz de la luz que «quizá sea la sombra de Dios» se «derrama» sobre la conciencia limpia de emociones enfermas (*pathos*) como el miedo, la rabia y la tristeza; emociones que se ven muy claramente cuando uno queda bien a solas, en silencio y completa paz. Esa paz se profundiza cuanto más clara es la percepción del miedo y la tristeza en sus múltiples versiones situacionales o individuales.

Fragmento del libro “Psicología Cristiana” de RFG

PREGUNTAS DE ESTUDIANTES

I: ¿Hay actualizaciones en Física, Neurología y Psicología en la Psicología Holokinética (PH)?

RFG: Hemos dejado de buscar, ya que la Ciencia ha ignorado a David Bohm y sigue siendo particularista. Los nuevos descubrimientos son todos más de lo mismo mientras sigan ignorando a Bohm en Física y a RFG en Psicología o Neurología.

Esto se explica en el módulo dos del curso por internet que usted ha tomado. Quizá no ha entendido usted la diferencia entre la ciencia actual y la que propuso David Bohm. Imagine usted, qué hubiera hecho Copérnico con los nuevos descubrimientos de la astrología de Ptolomeo.

I: ¿La vida en esa “disciplina” que es la Percepción Unitaria, requiere también purificarse? ¿Y qué es purificarse?

RFG: Purificarse, palabra de origen griego, significa quemarse.

La purificación comienza cuando escuchamos sobre Percepción Unitaria y tomamos en serio intentarla constantemente, como la puerta estrecha de la forma de vida que es verdadera y no imaginaria.

Específicamente nos quemamos (o sentimos quemarnos) cuando observamos el deseo sexual en Percepción Unitaria, sin expresarlo ni inhibirlo.

Cuando de esa manera cesa el deseo sexual, uno siente que se ha quemado (que está puro). Es como una pequeña muerte, a la cual le sigue una inmensa energía física.

I: Al igual que el sodio o la glucosa, no las produce el cerebro, ¿el pensamiento no es producido por el cerebro, sino por la mente? De eso se deduciría que el pensamiento antecede al cerebro. ¿Cómo entender entonces, aquello de que las neuronas se cuentan historias a través de los neurotransmisores, etc?

RFG: El gene viaja en el cromosoma y opera sobre aminoácidos. Da forma.

La mente viaja en la neurona y opera sobre moléculas. Da funciones en tres Ámbitos: A, B y C.

La mente es la interfase universal de la materia universal y de la energía universal.

I: ¿Qué dice Ud. de las drogas ilegales y sus consecuencias sociales?

RFG: Una persona que vive en Percepción Unitaria, no usa ni abusa de las bebidas alcohólicas (que son legales) ni de

las drogas ilegales, ya que no necesita escapar de aquí con unas, ni con otras.

I: Hola Rubén. Antes que nada gracias por tu atención y sencillez.

Claro, la criminal conciencia colectiva, la enorme masa de memoria ES eso que a uno lo lleva -desde el inconsciente movimiento del pasado- sin que NADA se pueda hacer. Está como impreso en las neuronas, en el cerebro y en el reaccionar del cuerpo.

Al leer tus libros (estoy averiguando por la página que me pasaste (www.percepcionunitaria.com) espero "sin esperar", que eso llegue; poder VER y vivir desde la Percepción Unitaria, que es, según comprendo, "la verdadera solución".

Debe ser el modo de "evitar correctamente" el pensar innecesario, y utilizarlo correctamente, porque noto como si a pesar de comprender, mi cuerpo SIGUE ejecutando el antiguo programa, no en todos sus términos, pero si en algunos, y no avanzo como quisiera pero COMPRENDO que querer o desear, ¡es otra vez el viejo patrón!

Yo observo cómo el ser humano, el yo, uno mismo, cree estar vivo, pero está muerto ya que sólo es un "aparato o modo de reacción", por más sutil o vulgar que sea esta reacción, no deja de ser eso. Se nota en los movimientos, en los tonos de voces; se nota que a dicha acción habrá una reacción. Esto parece vida, pero es solo un MECANISMO.

Bueno, Saludos!

RFG: El yo, producto de la memoria-pensamiento-imaginación, no abandona el torrente, porque es lo que es (como Dios, que dijo “Soy lo que soy” en Éxodo Cap. 3, Versículo 14).

Estamos permanentemente en el torrente del tiempo-yo. No hay que avanzar. Se trata de encarnar aquí mismo completamente.

Hay un momento de alivio (que también limpia el torrente colectivo psicológico de la humanidad, por la holokinesis), que es la Percepción Unitaria.

Un momento por día, si eres haragán y no comprendes lo que es la Percepción Unitaria, es suficiente como tu aporte individual para solucionar la degeneración creciente de toda la humanidad.

I: Dr. Rubén, intento la Percepción Unitaria con frecuencia, siento algo de paz o alivio a mis obsesiones y angustias, pero no veo que sea superior a mis distracciones: cine, TV, música, Internet, chats, videojuegos o redes sociales, jugar tenis; ni a mis satisfacciones, como el coito o la masturbación; ni a los alivios sabatinos del vino, la cerveza, la anfetamina, etc.

RFG: La tecnología aún no ha dicho todo acerca de proporcionar distracciones, las satisfacciones tienden a hacerse rancias y las sustancias tóxicas siempre nos

quitan más de los que nos dan, como lo demuestra el arcaico alcohol, que ya sabemos es el peor enemigo de la humanidad, o las drogas, que nos quitan progresivamente toda la sensibilidad y el contento por nada.

La Percepción Unitaria no es entretenimiento, satisfacción ni distracción, sino que implica el máximo gozo de la existencia en el contacto directo y sin distorsión con la realidad, sin depender de la imaginación, o de sustancias extrañas al organismo.

Existen aspectos de la realidad que despreciamos y perdemos, a no ser que se descubran en el intento constante de la Percepción Unitaria.

Esos aspectos de la realidad podrían pasar por ilusiones si yo se los describo ahora, por eso lo invito a que viva la Percepción Unitaria y que vea realmente lo que pasa.

Le aseguro que su existencia irá de comprensión en comprensión y de sorpresa en sorpresa, infinitamente.

Sus relaciones cambiarán tanto -para su bien-, que no podría siquiera imaginarlo ahora.

Insisto: lo invito a que viva la Percepción Unitaria y que vea realmente lo que pasa. Sea constante en eso.

l: Me confundo un poco con eso de que el pensamiento es hipnosis, cuando la hipnosis se utilizó como método terapéutico desde el siglo XIX hasta hoy.

RFG: Si usted me empuja hasta el XIX, debo recomendarle la lectura de dos personajes inmerecidamente olvidados; Pierre Janet e Hipólito Bernheim.

Ambos eran vistos con malos ojos por el primer profesor universitario de neurología en el mundo; Jean Marie Charcot, quien le da nombre a la Esclerosis Lateral Amiotrófica, mientras uno de sus alumnos, Gilles de la Tourette le da nombre a otra enfermedad psiconeurológica de tics, muy conocida.

El pobre Sigmund Freud, sediento de conocimiento, estaba bien relacionado con los tres, pero en un inestable equilibrio psicosocial.

El problema era que Charcot buscaba el origen neurológico de la histeria (palabra prohibida hoy en los Manuales de Diagnóstico y Estadística 4 y 5), mientras que Janet y Bernheim coincidían en ver a la histeria como un trastorno psicosocial, basado en la hipnosis verbal y emocional del pensamiento humano.

Hoy no tenemos histeria, pero tenemos racismo, otra forma de hipnosis recalcitrante, que es “condicionar a odiar”.

Hipólito Bernheim cometió la herejía iconoclasta de decir que el pensamiento mismo era hipnosis (entre muchas de las cualidades o leyes del pensamiento). Otra cualidad del pensamiento es la dualidad, lo que hace que podamos pasar de la sinergia al antagonismo con gran rapidez, como lo demuestra la historia de las naciones o la crónica de un divorcio.

La Psicología de hoy, que no admite en la mente nada mas allá del pensamiento (con la excepción de la

Psicología Holokinética) ha mantenido a Bernheim y a Janet en un armario especial para esqueletos ocultos, que hacen trastabillar su estructura y su rigidez.

Como métodos psico-terapéuticos se utilizan hoy a la música y el tarot, o decir “mamá” a grito pelado.

No debe extrañarnos que entre las psicoterapias basadas en la memoria-pensamiento, resplandezca todavía la hipnosis.

Pero ha llegado la Psicología Holokinética, para liberarnos de la memoria innecesaria y conflictiva, así como de la hipnosis, que es como el agua contaminada en la que estamos todos como peces semi-conscientes.

I: Hábleme del futuro de la Psicología Holokinética.

RFG: Si la mayoría de los profesores e instructores no reconocen el valor sagrado de lo que aprendieron, y movidos por la mediocre molicie, llegan a deformar y mezclar la Psicología Holokinética, es preferible que la PH desaparezca.

No hay dinero y mucho trabajo qué hacer: transcripciones, revisiones, ediciones, traducciones, revisión de las traducciones, digitalizaciones del material celuloide, reproducción del material para hacerlo disponible, envíos de pedidos, reuniones, seminarios, correcciones de tareas para el curso en internet, maestría universitaria, pacientes, problemas municipales de suelo y problemas cotidianos con el techo, etc.

Se necesitan individuos y parejas sólidamente compenetrados de la Percepción Unitaria, que vivan la Percepción Unitaria como la vida entera y no como una actividad en la vida.

Si no se promueve esta PH con diseños y lenguaje ético y apropiado, si no se enseña de acuerdo a lo establecido por la IAS-RSM-México, y cada cual enseña a su antojo, entonces es mejor que desaparezca.

No estamos ofreciendo otra confusa psicología para confundir aun más a una humanidad profundamente confundida, dividida, racista y cada vez más pobre.

I: Si, me doy cuenta que hay un racista dentro de mí, y que se ha estado desarrollando de unos años para acá, en parte porque "soy más consciente" de la situación de la gente, en el país donde vivo, explotado y humillado, y porque he sufrido parte de lo que el "indio" sufre en Latinoamérica.

Claro, el racismo reaccionario, y el racismo del imperialista, son idénticos, es el mismo movimiento de rabia-odio, tristeza-angustia-dolor, y el miedo, pero entre la gente dominada, se ve más.

Todavía me pregunto, ¿cómo es que he llegado a este punto? sin duda el racismo es parte del yo suicida-homicida, que se cree la chispa divina.

No es tan fácil observar este movimiento del proceso META, es más fácil volverse fascista y no saberlo.

Muy en lo particular, en mí mismo puedo darme cuenta que lo que hay en uno, hablando del flujo del proceso META, es el potencial de todos los vicios y de todas las maldades.

El genoma confirma que todos somos uno, es un interesantísimo hecho.

Y la universidad, debería de ser, donde se plantean las elevadas cuestiones del ser humano, cosa que no nos ha tocado ver.

Allí está la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México) con su lema: “Por mi raza hablará el espíritu”.

Más de trescientos mil alumnos no han visto el racismo allí y nadie se ha quejado que la palabra ya pasó de moda (con el genoma).

En Madrid está la Universidad Pública del Rey Juan Carlos, que supongo que es el mismo que anda matando elefantes en África, cuyo lema es “Non nova sed nove” (Nada nuevo, sino de una nueva manera). Con eso se acaba el significado de la Universidad, que es, en parte, examinar las cosas nuevas.

Observando el movimiento de mi racismo y nacionalismo, ahora, solo puedo ver sentimiento de inferioridad, el miedo a la incapacidad de responder ante la vida, que es el miedo que surge, quizá desde el útero materno, a lo desconocido de estar vivo. Examinar el racismo nacionalista, puede ser una palabra para observar al yo, a la estructura atávica del yo. El racismo y el nacionalismo, me parecen ser, en gran parte, una inducción de la hipnosis psicosocial.

RFG: Así es Juan, el racismo y el nacionalismo son parte de ese mar de hipnosis en el cual somos los “pececitos” semi-conscientes.

Pero también están las creencias, la música, las canciones, las ideologías, la TV, el cine, que dan pie a la hipnosis que reforzamos mutua y colectivamente.

Hay que salir del yo-tu y del nosotros contra ellos antes que destruyan a toda la humanidad.

La salida no es salir, es la Percepción Unitaria.

Veamos nuestra hipnosis en el silencio del observar.

Veamos como divide al hombre del hombre.

No es tarea de un día. Es para toda la vida.

Cada día está lleno de hipnosis divisoria, y la humanidad está cada día más dividida.

I: No me queda claro si el segundo silencio que usted describe es el Ámbito A o sólo la Percepción Unitaria profunda, abierta a la recepción de lo sagrado.

RFG: En algún seminario introductorio he identificado al segundo silencio de la Percepción Unitaria con el Ámbito A. Están muy cerca uno de otro.

El segundo silencio es abrir la ventana a lo sagrado, aunque no sea lo sagrado en sí.

Pero es muy importante enfatizar que el segundo silencio no llega sin buscarse, como llega lo sagrado.

Se necesita infinita paz y silencio de la mente para ingresar al segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Vemos por dos horas un film cinematográfico, pero no buscamos por dos horas la paz profunda de la mente, en quietud y silencio.

Esa paz completa y ese silencio mental no son buscados con la constancia que merecen.

Allí está la cada vez más numerosa tecnología del entretenimiento, con la gran tentación de permitirnos escapar del estrés, el apuro y el ruido estrepitoso de lo cotidiano.

TV, radio, música, cine, redes sociales en internet, deportes vistos pero no jugados, y nuevos juegos, siempre están presentes 24/7 para invitarnos a escapar a la vida mecánica e imaginaria.

La paz debe buscarse y seguirse, aunque siempre es “más fácil” escapar con el conocimiento, el entretenimiento, el sexo sin pasión ardiente, todo lo cual es el ruido agitado de nuestra mente, que no sabe lo que pierde sin el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

I: ¿Por qué hay tan pocos profesores activos en la IAS y en la AIPH?

RFG: Estamos enseñando una nueva manera de conocer, no es otro conocimiento meramente, y esto requiere una manera de entender muy sutil e inteligente.

Esto no es fácil.

I: Usted dice que los Ámbitos neuropsicológicos B y C son incompatibles, pero también dice que B abarca a C.

RFG: B y C son incompatibles en su naturaleza.

Las numerosas leyes que rigen al Ámbito C no existen en el Ámbito B o Percepción Unitaria.

Esto no impide que la Percepción Unitaria, con su conciencia triangular, abarque al proceso M.E.T.A., que significa que la observación abarca al observador y a lo observable.

Esta observación de la Percepción Unitaria impide que el pensamiento, la memoria, el yo y la imaginación interfieran con la Percepción Unitaria o Ámbito B.

La vida verdadera (B) entiende a la vida imaginaria (C) sin dejarse arrastrar por la imaginación.

I: Estoy muy desalentado con el curso que lleva la humanidad.

El fraude electoral en México se repite igual que el de 1994, el 2000 y el 2006. Nada cambia, aunque haya nuevas regulaciones legales. Parece que nos condenamos a vivir de manera insignificante, mediocre y cruel. Uno descubre que hay gente respetable, que en realidad son meros criminales. Hay funcionarios dominados por el crimen organizado.

RFG: Por otra parte, aunque seamos serios en el intento de vivir en Percepción Unitaria, puede re-emerger en nosotros mismos la mediocridad degenerativa de la humanidad en la que nacimos.

Eso ocurre cada vez que nos sorprendemos en la ira, la tristeza y el miedo.

Nos atrae el carnaval que se ha vuelto el mundo, nos atraen los chismes, el dinero fácil, la trivialidad de largas conversaciones sobre cosas insignificantes.

Ver eso, tiene que ser en Percepción Unitaria, para que no nos invada el desaliento con respecto a lo que somos.

Tenemos que ver en Percepción Unitaria exactamente lo que somos, sin compararlo con lo que queremos ser.

Ese ver es hacer. En ese ver se va transformando lo que se ve.

I: ¿Cómo se sobrevive en una sociedad descompuesta?

RFG: En una sociedad fragmentada, dividida y degenerada, usted no busca sobresalir ni enriquecerse, sino solamente sobrevivir sin sufrir y sin hacer sufrir a nadie.

Usted puede hacerlo si vive en Percepción Unitaria, percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo, de hecho en hecho.

Esta actividad descondicionada de la mente es más importante que la actividad condicionada, como la memoria y el pensamiento.

I: Me caso el mes que viene. ¿No me da algún consejo?

RFG: Le doy dos.

Primero: No se case si su pareja no se interesa en el estudio y la vivencia de la Percepción Unitaria.

Ese consejo vale por dos.

I: He escuchado rumores sobre su persona.

RFG: En los nuevos tiempos cunde la invalidación de la gente decente, luego se procura satanizarla si con la invalidación no ha sido suficiente.

Por último se procede a su neutralización, un eufemismo que significa su eliminación o asesinato, haciendo que parezca un accidente dentro de un acontecimiento general. Hay quienes creen en los noticieros y sus formatos.

Usted encontrará muchos asesinatos así, después del asesinato de Patrice Lumumba o de Luther King o de Mahatma Ghandi.

Pero muchas veces basta con invalidar o satanizar a una persona decente, para que caiga en el olvido.

Esa tarea ya comenzó con RFG, mi persona, sin entrar en detalles repugnantes o groseros.

Vea lo que he escrito, unos cuarenta libros, vea si hay mentiras. Si las hay abandone la lectura.

Si no las hay, constate la Percepción Unitaria en su vida.
Viva bien.
No repita chismes.

!¿Tiene más ejemplos y/o indicios del efecto de las neuronas de Von Economo?

RFG: El error de la neurología, ya en el 2014, continúa siendo la explicación del funcionamiento cerebral con las neuronas y sustancias como las monoaminas, las endorfinas, etc.

Karl Pribram nos orienta a abandonar esta estrechez intelectual sugiriendo que el funcionamiento cerebral se basa en hologramas cerebrales generados en el agua vicinal sin iones.

Lo que hago, al fundamentar la Psicología Holokinética en tres Ámbitos funcionales, es considerar que los hologramas incluyen a células cerebrales no neuronales y a células del sistema nervioso no solamente cerebral.

Podemos concebir que los tres Ámbitos dependen de hologramas que involucran a “territorios neurológicos” cada vez más amplios y profundos, comenzando con territorios estrechos y superficiales en el Ámbito C, hasta alcanzar quizá toda la masa cerebral en el cerebro que funciona en ABC.

Esta asunción depende sobre todo de mi propia experiencia y de lo que aprendí de mi relación personal

con Karl Pribram, David Bohm y Jiddu Krishnamurti.

*Fue la vivencia del Ámbito B (1976 a 1978) y
la del Ámbito A (junio 1978 en Frankfurt) lo
que galvanizó a RFG para iniciar la
Psicología Holokinética.*

ÍNDICE

CONDICIÓN HUMANA\ TRANSICIÓN Y COMUNIÓN.....	45
CUESTIONARIO - SEMANA 1 DEL MÓDULO 4 (Diplomado de Psicología Holókinética por Internet).....	140
EL CAMINO DEL REPOSO Y EL SILENCIO.....	208
INTRODUCCIÓN.....	3
LA ESIKIA.....	198
MANSIONES NOCTURNAS.....	35
PREGUNTAS DE ESTUDIANTES.....	7, 36, 51, 151, 211
SIETE OBJETIVOS DE LA PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA.....	33
UNER TAN.....	43

OTRAS OBRAS DEL AUTOR

- LA PERCEPCIÓN UNITARIA
- PSICOLOGÍA HOLOKINÉTICA-EL ÚNICO PARADIGMA CIENTÍFICO EN PSICOLOGÍA.
- PSICOLOGÍA DEL SIGLO XXI
- PSICOLOGÍA CRISTIANA
- LO PROFUNDO DE LA MENTE
- LA MENTE Y LA REALIDAD INDIVISA
- LA COMPLETA ENCARNACIÓN
- EL LIBRO DE ÉFESO
- MANUAL DEL HOMBRE NUEVO
- LA MENTE TAMBIÉN ES PERCEPCIÓN UNITARIA (INCLUYE: LA PASIÓN POR EL SILENCIO)
- SERMÓN DEL DESIERTO ESPAÑOL E INGLÉS EN UN SOLO LIBRITO.
- DE LA PREHISTORIA A LA ATEMPORALIDAD
- MIS DIÁLOGOS CON JIDDU KRISHNAMURTI
- MIS ENCUENTROS CON DAVID BOHM
- LA SALIDA DE LA HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA

Más información de la obra completa del Dr. Rubén Feldman González:

www.percepcionunitaria.org
www.holokinesislibros.com

