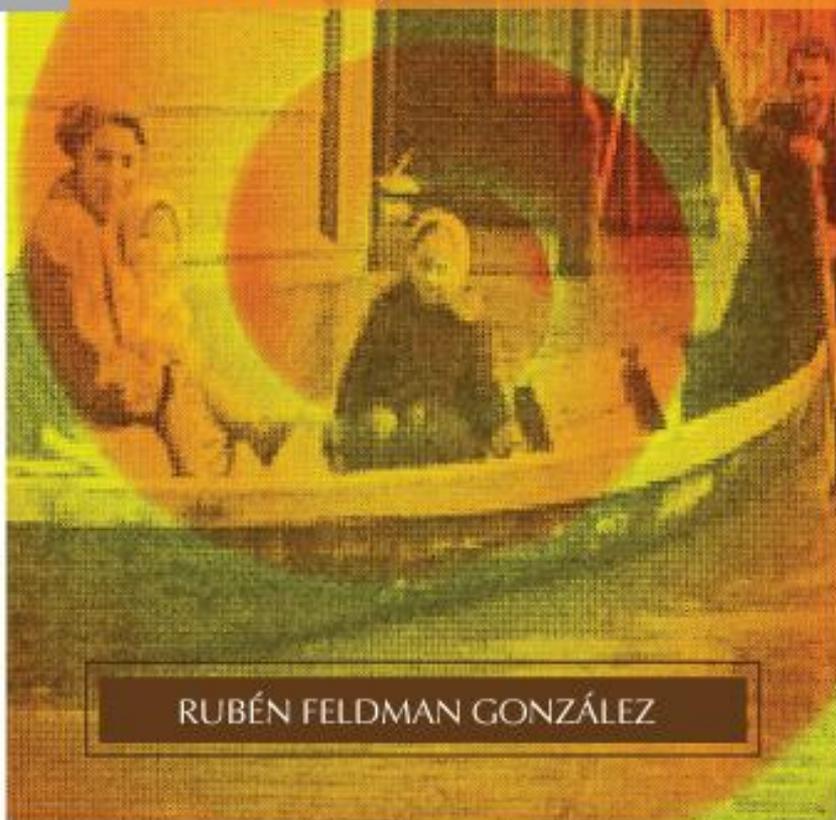


PSICOLOGÍA  
HOLOKINÉTICA

# La salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva



RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ



HOLOKINESIS  
• LIBROS •

# La Salida de la Hipnosis Mutua y Colectiva

Copyright © by Rubén Feldman-González





## **Mi amigo profeta**

Mi amigo profeta  
está muy solo  
Pocos le escuchan  
Muchos se burlan

En su esqui fe dorada  
cruza el valle de los muertos  
Rescatando a los que escuchan  
Socorriendo al somnoliento  
Despertando valeroso  
el espíritu sin tiempo

Ese amigo es del viento  
Ese amigo es quien a la desdicha  
le pinta la cara de contento  
Ese amigo no se calla  
Aunque viaje sin aliento  
Saca fuerzas  
Se incorpora  
Resucita entre los muertos...  
Lily

# INTRODUCCIÓN AL DIÁLOGO SOBRE PERCEPCIÓN UNITARIA

*Primera parte: "Más allá de mi historia"*

*(Extraído del libro: Lo Profundo de la Mente)*

Vengo desde muy lejos, pero no es para darles un nuevo *conocimiento*. Mi intención es compartir la experiencia de algo *desconocido*: La Percepción Unitaria. Pienso que la Percepción Unitaria es lo más importante de la existencia humana.

Les ruego que no tomen notas, ya que lo que digo *no es* para que lo piensen mañana sino para que lo vayamos vivenciando juntos, amigablemente, ahora mismo, ya mismo.

Si ustedes escuchan con gran tranquilidad, (como si escucharan llover) amigablemente a quien les habla, pueden salir de aquí en un par de horas con una nueva mente, una mente en paz, sin rabia ni tristeza. Esa es mi intención y espero que tengamos suerte.

Me propongo contarles un cuento verdadero. Luego me propongo, si hubiera alguien interesado, ver cómo ese cuento verdadero se relaciona con la vida diaria de cada uno de nosotros.

Entre el 21 y el 28 de junio de 1986 viví una experiencia de *iluminación o alumbramiento*.

La mente de Rubén (el que habla) se consumó en aquella *semana inolvidable*.

He intentado describir ese hecho en varias oportunidades, pero las palabras han sido siempre insuficientes. Por eso, cuando me refiero a aquella semana de consumación mental digo solamente "*Aquello*".

Yo había vivido por primera vez, una experiencia de intensa galvanización corporal y psicológica en 1978. Aquella vez también me había sentido *uno con toda la humanidad*, en orden, gozo, en inmensa calma, con tremenda energía, algo que quizá sea la experiencia del amor, según lo definen los profetas. Pero esa experiencia, que ocurrió bajo el domo del aeropuerto de Frankfurt, también a solas, no había durado más de diez minutos.

Sin embargo, su inefable calidad reforzó mi interés en continuar intentando la vida en Percepción Unitaria, intento que había iniciado en marzo de 1975.

Estaba viviendo solo en el desierto de California Sur, había mucha luz y mucho calor. Yo estaba entusiasmado preparando mi 20ª gira Latinoamericana de conferencias universitarias sobre *la Psicología del Siglo XXI*. Había escrito varios libros sobre ese tema. Para el año 2004 ya he completado cuarenta y cuatro giras de conferencias a lo largo de todo el planeta.

El 21 de junio de 1986 como todas las noches, estaba caminando bajo las estrellas antes de irme a dormir, serían

las diez de la noche. Como lo hago constantemente desde 1975, estaba intentando (en silencio) percibir todo lo perceptible al mismo tiempo. *Le llamo Percepción Unitaria* a ese intento de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio. Cuando dejé de llamarle "Marte" a aquella estrella roja que brillaba sobre mi cabeza y cuando dejé de decir "Júpiter está en el Este, sobre el horizonte, detrás mío", mientras sentía el sonido de mis pasos y los ladridos lejanos de la noche, al mismo tiempo y sin palabras... De pronto "*Aquello*" sucedió.

La vida es una sucesión de eventos y ninguno de éstos debe ser sobrevalorado. Pero "*Aquello*" duró unos siete días y hay muchas razones para que uno lo mencione al pasar.

"*Aquello*" fue la suprema experiencia de mi vida. Pasé casi siete días sintiendo una energía tremenda en todo mi cuerpo. Me sentía como una rana galvánica, con abundante y muy intensa energía. Sin embargo había una gran sensación de paz, orden y gozo. Paz, orden y gozo. Y aquella energía que no cesaba. Pasé tres días sin dormir y casi siete días sin comer, tomando sólo agua.

Me di cuenta que era uno con toda la humanidad, sin ningún sentido de separación. Aquella energía se fue gradualmente después de siete días pero nunca me abandonó del todo, hasta hoy, casi diez años después. *He viajado* por India, China, Europa y todo Estados Unidos, incluyendo cinco años en Alaska, y Latinoamérica desde entonces.

Esos viajes no son viajes turísticos; *viajo para conversar de este tema*, que me parece el hecho más importante en la vida humana.

Cuando comenté la experiencia con el custodio del santo sepulcro, me dijo que yo había sido visitado por el Espíritu Santo. En India me dijeron que me había iluminado y que ahora tenía una enorme responsabilidad con toda la humanidad.

Por donde iba ocurrían experiencias de mente grupal (mal llamada telepatía), curaciones y otros fenómenos psíquicos que luego comprendí, no son importantes.

Me fue difícil re-ajustarme a la vida cotidiana de un médico solitario latinoamericano viviendo en Estados Unidos, en el desierto de California.

"Aquello" fue importante porque me hizo ver mi vida y la vida humana de una nueva manera. La única tristeza que permanece en mí es la tristeza de ver claramente lo que el hombre puede ser (en "Aquello") y en realidad no es. Comprendí que:

1. Pasar por aquella vivencia (pasar por "Aquello") es un *derecho* de todo ser humano. Aquello es una *contingencia* y no una consecuencia de vivir en *Percepción Unitaria*. Aquello no es el final de un proceso gradual ni requiere "iniciaciones" o conocimientos especializados.

2. Además "Aquello" *es posible para cualquier ser humano*, siempre que ese ser humano intente vivir *constantemente*, aunque no sea permanentemente, en *Percepción Unitaria* sin esfuerzo, con una mente silenciosa pero alerta. En *Percepción Unitaria* no hay nada que lograr o controlar gradualmente. Los que niegan que "Aquello" es para todos los seres humanos,

o los que afirman que se obtiene gradualmente y con esforzados ejercicios o técnicas, están sólo buscando provecho, prestigio y poder personal en alguna organización de "elegidos". La Percepción Unitaria es una transformación mental pero no sólo ideológica, emocional o intelectual. La Percepción Unitaria es una transformación mental total que se basa en cambiar la manera que observamos. Eso no depende de dietas, ayunos, danzas, plegarias, invocaciones, músicas, guías extraterrestres ni terrestres, mantras, técnicas meditativas, posiciones, drogas, cristales, pirámides, anillos, alcohol, amuletos ni gimnasias. Se trata solamente de mirar y escuchar de una nueva manera (todo al mismo tiempo) y sin palabras. Esto es muy simple, pero no nos gustan las cosas simples. Antes que comprender una verdad simple, preferimos especular largamente sobre una compleja e inútil mentira.

3. Tanto el intento constante de la *Percepción Unitaria*, como su contingencia, que es la vivencia de "Aquello" son factores de gran regeneración física para el ser humano.

4. En Percepción Unitaria es posible vivir *sin conflicto* (o quizá con un mínimo de conflicto) en las relaciones humanas. La rabia y la tristeza son productos innecesarios del cerebro humano. Hemos aprendido en el hogar, en la calle y en la escuela a reaccionar con rabia y con tristeza cada vez que algo no nos gusta.

5. Comprendí también que la experiencia de "Aquello" le hace *ver* a uno que *todos los seres*

*humanos somos uno*. Esto deja de ser una creencia o una buena idea. Ahora se vuelve un hecho real.

6. El intento constante de vivir con la mente silenciosa de la Percepción Unitaria despierta funciones cerebrales dormidas, como *la mente grupal* (mal llamada telepatía).

De este sexto punto no me atreví a hablar hasta que sostuve varios diálogos con el físico David Bohm (colaborador de Albert Einstein en la Universidad de Princeton, Estados Unidos, y luego Profesor de Mecánica Cuántica en la Universidad de Londres). El Profesor Bohm sabía por propia experiencia de esto a lo cual me refiero en los primeros cinco puntos y *me dio el lenguaje inicial* para referirme a la mente grupal. Pero desde que yo mismo viví esa experiencia he ido puliendo ese lenguaje inicial. No me había atrevido a hablar de la mente grupal por miedo a la burla y el desprecio. El Profesor Bohm me presentó a Karl Pribram, investigador del funcionamiento cerebral en la Universidad de Stanford, California, E.U., Pribram me dijo: "Descubrí el paradigma holográfico y holonómico de la memoria humana sólo cuando perdí el miedo a parecer estúpido". Cuando yo mismo perdí el miedo, fue cuando comencé a hacer mis propios descubrimientos.

7. Sin embargo, la experiencia de la *mente grupal* (que es un hecho real despreciado por la cultura humana) *no es lo importante*, ya que también es contingencia (no consecuencia) de la Percepción Unitaria.

8. Después de mucho meditar sobre estos siete puntos anteriores he comprendido que *la Percepción Unitaria*

*es el hecho más importante* de la experiencia humana y el fundamento de toda acción constructiva.

Al hablar de Percepción Unitaria hay que decir que pensar en la Percepción Unitaria *no es* Percepción Unitaria. Comparar la Percepción Unitaria con otras realidades conocidas no es Percepción Unitaria. Comparar es un acto muy necesario para operar y predecir, pero cuando comenzamos a comparar, dejamos de estar en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es una psicotransformación global, que potencialmente detecta, en el movimiento que hay desde aquí hasta aquí, la totalidad del movimiento del Cosmos.

Ese movimiento holokinético abarca la conciencia de la *historia* personal y colectiva, pero va más allá de la historia, profundizando en la relación en *comunidad* que sólo puede existir en el ya mismo.

Además abre la conciencia individual a la conciencia del *Cosmos*, en una experiencia que el que habla ha vivido y que le denomina "Aquello".

La Percepción Unitaria es la Puerta Estrecha para que "Aquello" llegue a uno. Aquello no se puede lograr, pero puede ocurrir en Percepción Unitaria.

Es necesario *describir* la Percepción Unitaria *después* de haberla vivenciado. Nuestra costumbre es conformarnos con rápidas *definiciones* intelectuales o bien con meras *comparaciones* entre hechos conocidos.

9. Lamentablemente *la Percepción Unitaria es un hecho excluido* de la cultura y la educación en todo el planeta. La Percepción Unitaria es una mente nueva,

una mente de gran energía y paz, una mente que no inventa enemigos para venderles armas. La Percepción Unitaria es una nueva manera de vivir, no es un mero ejercicio o una mera técnica, como esos ejercicios y esas técnicas que se venden en el supermercado llamado "espiritual o metafísico". La Percepción Unitaria puede ser la base de una nueva psicoterapia, en la que se ingresa a lo desconocido ya mismo, es decir que esa nueva psicoterapia no se basa en la memoria, el conocimiento, ejercicios ni técnicas especiales, sino en el acto de ir percibiendo en silencio todo lo perceptible al mismo tiempo, ya mismo.

10. En los últimos *veinte años* he viajado por todo el mundo para hablar de estos diez puntos e *iniciar reuniones de exploración* para descubrir juntos qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

Estas reuniones exploratorias pueden incluir las *fiestas de silencio*, como se hizo en 1987 en la Universidad Autónoma de Baja California en Mexicali-México con cuarenta y siete personas. Estas reuniones pueden llevarnos a una dimensión mental que no podemos imaginar, que no se puede formular y que puede ser el comienzo de una completamente nueva educación y cultura social.

En estas reuniones exploratorias de gente seria y sincera vamos a tener una visión nueva de toda la realidad, yendo de hecho en hecho, desde ya mismo, sin esperanza ni escepticismo, simplemente constatando que lo que estoy diciendo es verdad y que las posibilidades del ser humano están lejos de ser consumadas y hoy ni siquiera podemos imaginarlas. Mucho menos podremos compararlas con algo conocido.

En estas reuniones hay que usar un lenguaje simple pero pulido. Hay que rescatar el significado original de las palabras: *absoluto, templo, obediencia, disciplina, constancia y concordia* (entre otras).

Por ejemplo "obediencia" significa originalmente "apertura perceptual" y no quiere decir "ajustarse a fórmulas conocidas, ya sean fórmulas propias o fórmulas ajenas".

Además hay dos silencios: el primer silencio consiste en callarse, en no hablar. Pero hay un segundo silencio vibrante en el que uno no sólo no habla, sino que ni siquiera piensa en hablar, ni siquiera imagina. En este segundo silencio de la Percepción Unitaria, solamente, es posible descubrir una vida muy intensa y una relación mucho más profunda entre los seres humanos.

Nos escapamos del silencio, como algo terrible. Creemos que el silencio es algo triste, porque no hemos explorado la vida verdadera que hay en el segundo silencio de la Percepción Unitaria.

Insisto que no les estoy proponiendo una técnica o un ejercicio para que lo hagamos ahora y nos olvidemos al salir por aquella puerta. Les estoy proponiendo comenzar una vida diferente, una vida verdadera en Percepción Unitaria. Para eso se necesita constancia y disciplina. No la disciplina militar, basada en aceptar las órdenes de otros. Me refiero a la disciplina natural de no desperdiciar nuestra energía, de cuidar nuestra salud. Las cosas básicas: dormir bien, no comer demasiado, no mirar televisión, no beber alcohol, no intoxicarse con drogas ni con tabaco, tomar en serio la relación con los amigos, no para ir de fiesta juntos, sino para ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria no es una cosa más en la vida. Es la vida.

Si estamos sin energía no podemos prestar atención, en Percepción Unitaria tenemos que cuidar la energía del cuerpo. Hay que tomar en serio las relaciones entre el hombre y la mujer, no para tener hijos y luego abandonarlos, sino para que el hombre y la mujer vivan cariñosamente, dialogando alegremente y en calma, sin temerle al silencio, ayudándose mutuamente a vivir en Percepción Unitaria.

# INTRODUCCIÓN A LA PERCEPCIÓN UNITARIA EN LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, JALISCO, MÉXICO

*(Revisión del 1 de septiembre de 2014)*

La humanidad re-descubre en el siglo XX la Percepción Unitaria, gracias a Jiddu Krishnamurti y las conversaciones que sostuvo el que escribe con él y con el Prof. David Bohm durante más de diez años, desde marzo de 1975.

Lo que se recobra para el que estudie seriamente este tema, es una función cerebral sin uso por una cantidad de tiempo indeterminada.

Se trata del completo despertar, que ocurre después que el individuo despierta del sueño. Ya despierto, el individuo tiene acceso potencial a un segundo y completo despertar (dentro de la vigilia consciente), que es la completa encarnación en el propio cuerpo. Este completo despertar, esta completa encarnación consciente en el propio cuerpo, es la Percepción Unitaria.

En esa década de diálogos con Jiddu Krishnamurti y David Bohm, le llamamos inicialmente “conciencia triangular”.

La observación intensa vuelve irrelevantes a lo observado y al observador.

Cuando comprendemos que esa intensa observación es lo más importante de la conciencia, entonces le llamamos

“Percepción Unitaria”, algo que es epistemológicamente más correcto.

La palabra “conciencia” no tiene una definición sólida en psicología actual.

La teoría de la conciencia es fragmentada y confusa, ya que el lenguaje limita y distorsiona la conciencia.

Todavía se confunden con la palabra “conciencia” las palabras mente, memoria, conducta, vigilia, yo, emoción, pensamiento y conocimiento.

En la Percepción Unitaria sólo ocurre la intensa observación, en la que se disuelve ese producto del pensamiento que es el yo (y que es, a veces, necesario).

Me ha dicho un tal Juan, que al despertar en la mañana uno es Juan y no es Rubén. Pero el *juan* con minúscula, de los sueños del durmiente *Juan*, con mayúscula, desaparece cuando despierta Juan con mayúscula. Y si Juan con mayúscula, pasa de su vigilia habitual en Percepción fragmentaria (el *Ámbito C*), a la vigilia verdadera del *Ámbito B*, en Percepción Unitaria (PU), desaparece en el inconsciente el Juan con mayúscula también. Juan con mayúscula va al inconsciente en la Percepción Unitaria.

Es decir, en la pura observación de la Percepción Unitaria cesa el observador. Pero en el *Ámbito C* funcional, el “yo” organiza la memoria para predecir y operar en el ambiente.

Aun este yo funcional puede desaparecer en Percepción Unitaria cuando no se necesita predecir y operar. Pero no existe un centro nervioso anatómico que funcione como “yo”.

La memoria produce al yo para darse continuidad, pero no existe el centro nervioso llamado “yo”. El “YO” es un producto del pensamiento. Nada más y nada menos.

La Percepción Unitaria no es percepción sensorial.

Con cierta flexibilidad semántica, hay que diferenciar la interpretación que ocurre en la percepción sensorial, de la *ausencia de interpretación* que hay en Percepción Unitaria.

En Percepción Unitaria, la percepción ocurre ANTES que intervenga la interpretación del pensamiento.

*Es muy curioso que los más grandes cerebros del siglo XX no pudieron concebir nada en la mente humana que no fuera pensamiento, memoria y conocimiento.*

*Esto se hizo también incapacidad de descubrir lo que existe más allá del pensamiento.*

En esto no se diferenciaron (con excepción de Leibniz y su concepto de mónada, o de David Bohm con su concepto de holokinesis) de los cerebros más destacados de los últimos trescientos años.

Por ejemplo, Alfred North Whitehead, escribe "Ciencia y el Mundo Moderno". Allí cita a Descartes diciendo en el capítulo "Ciencia y Filosofía":

“Yo creo ver luz, escuchar un sonido y sentir calor, esto no puede ser falso. Esto es lo que en mí se denomina adecuadamente percibir (sentire en Latín), lo cual no es nada más que pensamiento”.

Obviamente Descartes no sólo no puede percibir unitariamente, sino que comienza por denominar "creencia" a sus percepciones. Reduce sus percepciones a una forma de pensar absolutista, que es la creencia.

*¡Para Descartes percibir, sentir y pensar eran la misma cosa!  
Muchos, hoy en día continúan pensando así.*

Para colmo, en algunos idiomas como el alemán, *no hay* mucha diferencia entre pensamiento y percepción. Por eso somos conscientes que a pesar del lenguaje pulido y simple puede aun resultar difícil comprender lo que decimos: que la Percepción Unitaria es el hecho más importante de la mente y el menos conocido, que pensar en la Percepción Unitaria no es Percepción Unitaria.

También decimos que el pensamiento racional no es permanentemente necesario. Además, éste puede ser abarcado por la Percepción Unitaria.

Es posible meramente pensar acerca de la Percepción Unitaria, pero esto es sólo un pensamiento más.

En cambio, pensar mientras estamos en Percepción Unitaria es algo completo y profundo, que va más allá del pensamiento.

El gran Whitehead cita también a Henry Sidgwick: "Es el objetivo primario de la filosofía *unificar* completamente, traer a una clara coherencia, todos los departamentos del pensamiento racional".

Con estos antecedentes reduccionistas quizá resulte difícil aceptar o comprender lo que decimos: que el pensamiento podrá *unificar* fragmentos pequeños de la realidad para

construir un gran fragmento de la misma (una teoría científica, por ejemplo), pero que el contacto con la realidad indivisa sólo puede ocurrir más allá del pensamiento, a través de la puerta estrecha que es la Percepción Unitaria.

*En Percepción Unitaria no “unificamos”, sino que nos percatamos que ya “todo está unido”.*

Whitehead parece bloquear esta comprensión cuando insinúa que "Leibniz y la novedad de sus mónadas están en los extremos que yacen fuera de los límites de una segura (safe) filosofía".

Whitehead expulsa a Leibniz de su concepción de la filosofía al ubicarlo *fuera* de la filosofía por su concepto de mónada.

Claro, *todavía Whitehead no sabía* que en 1957 Keith y Upatnicks construirían el holograma en la Universidad de Michigan (Estados Unidos) basándose en sugerencias de Denis Gabor, quien a su vez había utilizado el Cálculo Diferencial e Integral de Leibniz.

Cuando Gabor recibe el Premio Nobel, se publican en Europa nuevamente los libros de Leibniz, doscientos años después de la muerte de Leibniz.

Sorprendentemente, sin embargo, aún hoy a comienzos del siglo XXI, es mayor la influencia de Descartes y Whitehead que la que pueden haber tenido Leibniz, Gabor y el holograma.

Whitehead no parece concebir a la religión más que "como una manera de pensar".

Ha dicho Jiddu Krishnamurti en Brockood Park, Sept. 1985 (traduzco del inglés parcialmente del DVD 4 de "Facing a World in Crisis"):

*“¿Qué es la creación?”*

*¿Hay una diferencia entre creación divina e invención humana?*

*Hablábamos el otro día con un médico excelente, un médico de primera clase, no uno de esos médicos que hace dinero, sino un médico con un buen cerebro.*

*Me estaba diciendo que hay una parte del cerebro que siempre puede ser activada. Puedo estar diciéndolo de una manera equivocada, cuidado, no acepten enteramente lo que el que habla está diciendo sobre eso.*

*El usaba una palabra técnica que yo no conocía.*

*Mejor ni entro en eso, es algo complicado.*

*¿Puede el cerebro entender lo que es la creación?*

*¿O es que el cerebro está basado en la experiencia, el conocimiento, acumular, aprender, memorizar, etc.?*

*¿Puede ese cerebro entender lo que no se puede medir?*

*¿Me entienden ustedes?*

*¿Estamos juntos en esto?*

*No usaremos la palabra meditación nunca más. Espero que no les importe.*

*Esa palabra significa 'medida' en sánscrito y en los diccionarios etimológicos.*

*No discutiremos esa palabra, porque se ha vuelto una palabra estúpida.*

*Sentarse en una cierta postura, respirar de cierta manera, concentrarse...hacer un tremendo esfuerzo para alcanzar qué...*

*¿La zanahoria delante del burro?...”*

## Necesidad de estudio y diálogo.

La tremenda importancia del re-descubrimiento de la Percepción Unitaria merece el estudio de la obra escrita sobre este tema y un diálogo constante para aclarar qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la esencia última de la psicoterapia. Esa esencia no está en el pasado ni en buscar en el pasado. Se trata de una función cerebral, por eso no es una teoría, una creencia, una filosofía o una técnica psicoterapéutica.

La Percepción Unitaria es un hecho mental no estudiado aún en psicología académica. Es tan importante como la memoria o el pensamiento.

Si bien la Percepción Unitaria ocurre solamente en el presente inmediato, no podemos decir que se trata de vivir el presente.

El presente puede ser vivido en tres ámbitos mentales diferentes: C, B y A.

Muchas veces he dicho que la Percepción Unitaria es lo más importante de la psicología humana. Esto puede sonar a “fanatismo absolutista”, pero en realidad no hago más que intentar informar sobre algo que he vivido en mi propia experiencia, y no algo que he leído en libros.

Digo un poco metafóricamente, a pesar que intento no usar metáforas para no crear confusiones sobre algo tan importante, que existen tres bóvedas psicológicas, pero nosotros conocemos solamente una.

## Bóveda C:

Llamémosle a esa bóveda psicológica que es nuestra cárcel psicológica y que es todo lo que conocemos: "la bóveda C". En ese pequeño circulito psicológico cabe el lenguaje, el símbolo, el número, la memoria, la imaginación, la fantasía, el pensamiento, las creencias, las ideologías, la ciencia, la metafísica, la filosofía oriental y la filosofía occidental. Digamos que la bóveda C es todo lo conocido (es decir: puro pensamiento).

El pensamiento oriental sigue siendo pensamiento y con el pensamiento no podemos ir más allá de él. Pero es más allá del pensamiento y la palabra, más allá del “YO”, donde existe, en nuestra propia mente, la Percepción Unitaria.

Los templos, las organizaciones llamadas “religiosas”, las jerarquías, y los ritos gratuitos o bien cobrados de las llamadas “iglesias” u organizaciones religiosas, la música,

etc., no son más que productos del pensamiento y nada más que parte de la bóveda C, todo lo que conocemos.

Lo sagrado comienza más allá de lo conocido, una vez que abandonamos todo lo conocido y comienza la vida verdadera y honesta en Percepción Unitaria.

En el evangelio cristiano original, esto se estudiaba con *la palabra griega “metanoia”*, que quiere decir “ir más allá de todo lo conocido”, pero que fue muy mal traducida como “arrepentimiento” o “conversión”.

Puede ser muy conmovedor comprender que un 99% de los seres humanos en todo el planeta, nacen, viven, se reproducen, se educan, trabajan y mueren en el *Ámbito C* de la mente: sólo memoria, pensamiento, imaginación y el “YO”.

Esa es una vida imaginaria.

## Lenguaje del *Ámbito C*:

El lenguaje egocéntrico, el lenguaje hipnótico y el temporal se utilizan en la vida diaria como la conocemos en el *Ámbito C*.

Estos lenguajes comienzan a desaparecer espontáneamente cuando uno vive en el *Ámbito B*, que es la Percepción Unitaria.

Gracias a la Percepción Unitaria, uno se percata que el tiempo es irrelevante, además de ser absoluto y relativo. Además uno descubre la hipnosis generalizada (que es la esencia del pensamiento), en la que vivimos y el creciente egocentrismo divisorio de la humanidad.

Los tres lenguajes mencionados se usan en las técnicas hipnóticas y psicoterapéuticas, que son el producto del pensamiento y de su percepción fragmentaria.

La sobrevaloración del pensamiento, que nos hace creer que no existe nada fuera del Ámbito C (fuera de lo conocido), ha traído la degeneración de la humanidad, parte de la cual es *la creciente división entre los seres humanos* en ricos y pobres, naciones, creencias, religiones organizadas, ideologías y diversas filosofías.

## Bóveda B:

Pero existe otra bóveda psicológica que podemos llamar la "Bóveda B", la bóveda buena.

Sus leyes y su funcionamiento no son los del Ámbito C.

El observador (usted y yo) puede pensar y conversar sobre la Bóveda B pero así no se entra en este Ámbito psicológico bueno.

Pensar y hablar sobre la Bóveda B continua siendo el Ámbito C.

Este Ámbito B es el de la Percepción Unitaria, que defino como *percibir todo lo perceptible al mismo tiempo con la mente en completo silencio.*

Si el pensamiento y el lenguaje pensado continúan (a pesar de intentar detenerlos por un momento) entonces hay que percibir la palabra y la imagen pensadas como si fueran otro sonido más.

*El que escucha en Percepción Unitaria no escucha “algo”. Se escucha todo sonido al mismo tiempo, en silencio mental, sin nombrar los sonidos.*

Toda mi obra escrita trata sobre este tema, que considero lo más importante para el ser humano: La Percepción Unitaria.

## Bóveda A:

Si uno vive en el Ámbito B, Ámbito que abarca al Ámbito C, no como una técnica que se practica por unos momentos, sino como forma constante de vida, entonces puede ocurrir como contingencia (y no como consecuencia) la Bóveda A, que yo llamo Aquello -lo sagrado-, ya que no se puede describir ni definir. "Aquello" es como la bóveda celeste de la psicología.

Esa Bóveda A es la conciencia cósmica, la mente universal que se percibe psicológicamente como armonía, orden, gozo de vivir, un contento por ninguna causa, una gran energía, que se siente concretamente en todo el cuerpo y el amor por todos los seres vivos.

He vivido en ese espacio de lo sagrado y es, sin duda, algo bendito e inefable.

Cuando traté de describir mi experiencia en la Bóveda A a mis amigos de todo el planeta, mis amigos cristianos dijeron que había llegado a mí el Espíritu Santo. Entre los que afirmaron esto, estaba el Custodio del Santo Sepulcro, el monje y sacerdote franciscano Rafaele Angelisanti.

Mis amigos hindúes me dijeron que yo era un Boddhisatva Viriadika. En India me vieron algunos como un iluminado.

Cuando le dije a Jiddu Krishnamurti, en 1979, que Aquello (el *Ámbito Sagrado*) había llegado, me dijo que ya lo sabía y me pidió: “Hable y no espere nada ni ninguna cosa”.

*La iluminación tiene como hecho esencial darse cuenta que los seres humanos somos todos UNO.*

La iluminación (que no puede buscar ni lograr “el yo”) no lo hace a uno infalible, ni perfecto sin defecto. El verdadero iluminado no pretende carecer de las debilidades propias de su condición humana. La iluminación no otorga autoridad alguna, por encima de la amistad.

Digo todo esto porque hay tal cosa como la iluminación y porque existe una actitud menospreciativa hacia esta palabra, que debe cesar.

## La psicología conocida.

La Psicología como la conocemos y todo lo que conocemos es sólo el *Ámbito C*. Ese estrecho *Ámbito* está dominado por la palabra, el número y el símbolo. Allí vivimos los seres humanos constantemente y sin salir de él, como en una eterna pesadilla. En el *Ámbito C* vivimos una vida simbolizada, o imaginaria, pero no la vida verdadera. La vida verdadera comienza en *B*.

El *Ámbito C* es funcional en la ciencia (como la conocemos), pero más allá de su uso funcional se vuelve conflictivo (con su miedo, su rabia y su tristeza repetitivos).

El pensamiento no funcional es una pesadilla conflictiva, vivida en la vigilia.

De esa pesadilla (el **Ámbito C**) se sale sólo intentando vivir en Percepción Unitaria (el **Ámbito B**).

El despertar de la constante pesadilla del ser humano es comenzar a vivir en Percepción Unitaria.

¿Se comprende la tremenda importancia del **Ámbito B**?

*Las diversas técnicas psicológicas CONOCIDAS, son un producto del pensamiento, y ayudan al observador a adaptarse mejor a la pesadilla del **Ámbito C** no funcional.*

En cambio, la Percepción Unitaria nos saca del **Ámbito C**, aunque lo abarca.

Por eso es posible pensar y memorizar muy bien en Percepción Unitaria.

*Pero no es con el pensamiento y la memoria que entramos al **Ámbito B**.*

No es posible ser libre psicológicamente ni conocer el amor, la profunda inteligencia o el contento por nada hasta que uno vive constantemente en el **Ámbito B** (la Percepción Unitaria).

La humanidad entera está atrapada en el **Ámbito C**, ignorando el **Ámbito B**, y por eso crece la miseria económica, moral y espiritual.

La humanidad está esclavizada por el **Ámbito C** y busca desesperadamente la solución a todos los problemas dentro de esa bóveda que sólo puede crear problemas, pero no solucionarlos.

Los tres **Ámbitos** están en nuestro cerebro (en nuestro cuerpo) y por eso digo que la salida no es salir.

La salida es el **Ámbito B** (la Percepción Unitaria).

Es inútil intentar vivir en la Bóveda A desde el Ámbito C (lo conocido).

A ese Ámbito sagrado (A) no se entra a voluntad, ni por control mental ni con droga alguna. Pero es posible intentar vivir en el Ámbito B, que es desde donde se percibe frecuentemente (con suerte) el Ámbito A.

No es posible entrar al Ámbito A voluntariamente.

El acceso al Ámbito A ocurre desde el Ámbito B.

La descripción de la Percepción Unitaria es, al mismo tiempo, la manera de estar en ella. Escuche bien esto: la Percepción Unitaria es percibir todo lo perceptible al mismo tiempo en completo silencio mental. Si persiste el ruido del pensamiento no funcional, entonces la Percepción Unitaria percibe al pensamiento como si fuera un sonido más en todo el sonido que se está escuchando al mismo tiempo.

*No se necesita esfuerzo ni complicación alguna para escuchar completamente. Si usted no lo está haciendo ya mismo, usted está postergando la Percepción Unitaria.*

Si comparamos la Percepción Unitaria con cualquier cosa conocida, estamos abandonando el Ámbito psicológico B para regresar al más familiar Ámbito C.

Descubra esto por usted mismo, no permita que sea una bella historia de Rubén (el que habla).

Necesitamos ganar el pan decentemente (sin saquear legal o ilegalmente, sin vender armas ni bebidas alcohólicas, ni cigarrillos de tabaco, ni drogas callejeras, ni órganos del cuerpo de niños huérfanos, por ejemplo).

Pero el pensamiento funcional que todos necesitamos para ganar el pan no tiene por qué ser algo problemático.

El miedo, la rabia y la tristeza de ganarse el pan cotidiano viene cuando "lo conocido" quiere multiplicarse y ser "doblemente conocido". Eso ocurre cuando queremos fama, estatus, prestigio, jerarquía, cuando queremos ser "más importantes que los otros", cuando queremos ser muy reconocidos (doblemente conocidos) para que nunca nos olviden y cuando envidiamos a los que son reconocidos. Ahí comienza el problema de ganarse el pan.

Pero observando bien en Percepción Unitaria el problema deja de existir inmediatamente.

Es importante comprender que cuando aprendemos la definición de la Percepción Unitaria, éste es un aprendizaje acumulativo que ocurre en el *Ámbito C*.

*Lo que aprendemos inevitablemente pasa a ser algo conocido.*

*Pero en el *Ámbito B* comienza el aprendizaje NO ACUMULATIVO.*

El *Ámbito* psicológico B abarca al *Ámbito* psicológico C, pero no ocurre a la inversa.

Esto significa que estando en Percepción Unitaria, puedo hablar de ésta o enseñarla a otros.

Pero lo más común es que hablemos de la Percepción Unitaria sin estar en Percepción Unitaria (sin estar en el *Ámbito* psicológico B).

Hay que recordar que el *Ámbito C* es todo lo que conocemos y por lo tanto lo que nos resulta más familiar.

Por eso digo que la humanidad vive en la prisión psicológica del *Ámbito C* y que aún saliendo de esa terrible prisión, (por estar algunos minutos en *Percepción Unitaria*), lo más probable es que regresemos al *Ámbito psicológico C*.

Lo que yo hice con mis amigos y con mi esposa es un pacto para recordarnos constantemente (unos a otros) que existe el *Ámbito B* (la mente en silencio que escucha totalmente sin conflicto y sin esfuerzo).

Ese pacto es lo más importante del matrimonio y lo más importante de una amistad.

Ese pacto puede degenerar en condenar al otro por no estar en el *Ámbito bueno* (la *Percepción Unitaria*) o por continuar en el *Ámbito conocido* (el conflicto).

Pero el pacto es sólo para recordarse mutuamente que existe un *Ámbito psicológico* donde reina la más profunda paz (una paz sin rabia ni tristeza, sin envidia y sin deseo de sobresalir).

Lamentablemente la gran mayoría de los seres humanos escuchan desde el *Ámbito C* y repiten a veces la enseñanza, pero ya desvirtuada por la palabra, el símbolo y el número.

La inteligencia del *Ámbito C* no es suficiente para comprender el *Ámbito B*.

Es necesario mutar psicológicamente por la transformación del acto de la percepción.

Debe comenzar (sin esfuerzo) la *Percepción Unitaria*. Es decir, hay que percibir constantemente todo lo perceptible al mismo tiempo, en gran silencio mental.

Es muy difícil que se tome esto en serio, día a día, minuto a minuto, día y noche.

*No es posible concebir el Ámbito B desde el Ámbito C.*

*Hay que saltar al Ámbito B, cosa que sólo es posible en Percepción Unitaria.*

*Este es el más grande salto que la mente individual puede realizar de manera voluntaria.*

Por eso mi primer libro en inglés se titula “El Gran Salto de la Mente” (*The Great Leap of Mind*). Hay dieciséis libros en inglés ahora.

En el Ámbito C sólo existe conflicto grosero o conflicto sutil.

Cuando recordamos el pasado agradable existe gran conflicto sutil degenerativo, pero de esto no se da cuenta el que no está en Percepción Unitaria.

El pensamiento inventa realidades paralelas a la verdadera realidad.

Usted habrá escuchado muchas narrativas llamadas “espirituales” que se conocen como “los caminos de la nueva era”. Pero la verdadera realidad sólo puede percibirse desde el Ámbito psicológico B (que es la Percepción Unitaria).

La estructura de nuestro sistema nervioso hace que exista un solo camino a la vida verdadera: la Percepción Unitaria.

Pero no es un camino. Comienza exactamente aquí mismo, donde estamos, ahora mismo.

*¿Lo estamos haciendo?*

La Percepción Unitaria no es una cosa más en la vida. Es la vida.

Lo lamentable es que la humanidad, en su mayoría, prefiere vivir en las realidades inventadas por el pensamiento de uno mismo o el pensamiento de los demás.

Hay un hambre de abstracciones y narrativas filosóficas, ideológicas, literarias y metafísicas, que nos impiden vivir la vida verdadera de la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria es la única manera de ser feliz en lo que uno hace, amando sin conflicto, amando sin esperar ser amado.

La relación verdadera ocurre sólo en el presente inmediato en Percepción Unitaria.

*Tenemos que dejar de imaginar la vida y comenzar a vivir verdaderamente ahora mismo.*

Si nos preguntamos por qué el ser humano no vive en igualdad económica con todos los seres humanos y por qué no han cesado las guerras en cinco mil años de historia escrita, tenemos ahora la contestación: el ser humano no estaba funcionando con todo el cerebro.

Lo que ve es todo lo que hay y en esa inmensidad está el amor y la felicidad.

Podríamos decir que lo que ve es la conciencia universal.

La conciencia universal me ve por vuestros ojos.

El pensamiento inventa realidades paralelas, parciales, fragmentarias que están ajenas a lo que ve.

Lo que ve no tiene nada que ver con el yo que el pensamiento individual y colectivo ha inventado y que lleva nuestro propio nombre.

*El yo no ve, porque el yo no ejerce ninguna acción.*

Decimos yo “respiro”. No es así, el “YO” no respira, sino que está ocurriendo la respiración.

Decimos yo “duermo”. No es verdad, el yo no duerme. El sueño ocurre. El insomnio ocurre y no se puede uno dormir a voluntad.

Decimos yo “crezco”. Tampoco es verdad.

Por eso es que lo importante no es conocerse a uno mismo, sino darse cuenta por uno mismo que *lo que ve está tapado* por las imágenes, símbolos y palabras que el pensamiento inventa.

## Una función cerebral recobrada.

Respirar y dormir son funciones cerebrales inconscientes. Es decir, no son un producto del pensamiento humano.

La Percepción Unitaria es también una función cerebral consciente, que no es un producto del pensamiento.

## El fundamento de toda acción.

Es posible hablar, caminar, bañarse, trabajar, callar, descansar en Percepción Unitaria.

Por eso decimos que la Percepción Unitaria puede ser el fundamento de toda acción humana, si se intenta constantemente como una manera verdadera de vivir.

Se define a la Percepción Unitaria como "darse cuenta de todo lo perceptible, al mismo tiempo, YA MISMO, sin nombrar, sin comparar y sin esfuerzo".

En la definición de la Percepción Unitaria hay por lo menos cuatro elementos:

1. Darse cuenta implica que hablamos del HECHO de tomar conciencia de algo.  
Aún los contenidos del inconsciente pasan por la conciencia, pero si no existe la paz sin dualidad ni elecciones (es decir, si no existe la Percepción Unitaria), esa paz que permite ver las cosas como son en la mente sin desear cambiarlas, tampoco seremos consientes de los contenidos del inconsciente que podemos percibir.
2. Todo lo perceptible implica que no nos damos cuenta de algo o de alguien (solamente), sino de TODO lo que pasa por la conciencia. Por ejemplo: no se trata de escuchar los trinos de los pájaros (solamente) si paseamos en una arboleda, sino de escuchar todos los sonidos que llegan al oído (desde el cerebro).
3. Al mismo tiempo implica que si queremos que el cerebro opere como una unidad, expresando el máximo de su potencial, es necesario percibir todo lo que podemos percibir al mismo tiempo.  
Para esto no se necesita esfuerzo. Se trata de una manera de vivir. El peso de nuestro cuerpo, el sonido y todo el campo visual pueden ser percibidos al mismo tiempo, en quietud y en paz.
4. YA MISMO implica el único momento en el que la Percepción Unitaria es posible.

Pensar en la Percepción Unitaria es postergar el HECHO de la Percepción Unitaria, que está ocurriendo YA MISMO o no.

En la paz a todo nivel que genera (inmediatamente) la Percepción Unitaria, está la necesaria mutación psicológica.

Entonces comienza una forma de vivir, ver y escuchar que no conocemos.

Son las palabras con que interpretamos EL HECHO de ver y escuchar al mismo tiempo, lo que impide *ver y escuchar de esa nueva manera: AL MISMO TIEMPO.*

## UNA CIENCIA SIN PRECEDENTES

El siglo XX comienza, en 1905, con la publicación de la Teoría de la Relatividad de Einstein. Esto conmueve al mundo científico.

De Broglie habla en 1922 de la paradoja cuántica: el electrón es partícula y es onda al mismo tiempo.

En la década del 50 aparece el holograma, una tecnología fotográfica en la que se confirma la relatividad del espacio-tiempo.

Esto da lugar a la aparición, en neurología, de la memoria holográfica (u holonómica) acuñada por Karl Pribram en 1970.

*La memoria está en todo el cerebro y no en un centro cerebral llamado “engrama”.*

También en Física aparece David Bohm en 1986 con su teoría de la holokinesis (el holograma en el cosmos -en movimiento- y ya no fijo en el plano).

La holokinesis, dice Bohm, es el movimiento que está ocurriendo en todo el cosmos desde aquí hasta aquí, entre el orden explicado de la materia-mente-energía y el orden implicado (aquí mismo) en la materia-mente-energía.

Bohm concibe a la creación de manera científica, por primera vez en la historia escrita.

*Con todo esto cambia la interpretación de la materia, la mente y la energía.*

*La mente puede ahora concebirse como la interfase (universal) entre la materia y la energía universales.*

*La mente es tan universal como la luz (energía) y como el sodio (materia).*

*Cambia la noción de movimiento, que además de ser de aquí hasta allí, ahora puede ser de aquí hasta aquí.*

*Con esto se revoluciona la interpretación científica del tiempo, que ahora es irrelevante, como lo descubre David Bohm, además de ser absoluto para Newton y relativo para Einstein.*

## Nueva definición de “mente”.

Hay que redefinir la palabra “mente”.

Ahora la mente no es solamente el producto de la interacción entre el observador y su ambiente desde el útero hasta la muerte.

Ahora la mente es también Percepción Unitaria, es decir, el contacto consciente del cerebro con la energía de la holokinesis.

Sigmund Freud nos habló de la memoria epigenética. Ahora hay que hablar de la mente genética, homeostática, perinatal, epigenética y holokinética.

Y la mente holokinética es la Percepción Unitaria.

*Ahora caben en psicología científica los conceptos de dos órdenes mentales (implícito y explícito) y de tres Ámbitos mentales: C, B, y A.*

El orden implícito no es el inconsciente.

El pensamiento es 99% inconsciente e incoherente, como la memoria y el “YO”.

Pero la Percepción Unitaria es solamente consciente en la vigilia. Y es parte del Sueño S-4 en el sueño (MOL-4).

## Introducción de David Bohm a Rubén Feldman González.

El Profesor David Bohm escribió en 1984, una introducción para mi segundo libro “La Percepción Unitaria” (Editorial Orión -México).

Ese año fue un año muy agitado en mi vida personal y llegué a olvidar esa introducción. El libro se publicó sin ella.

A comienzos del año 2000, dieciséis años después, un amigo re-descubrió esa introducción de cinco hojas, que finaliza así:

*“Cuando comencé a investigar en nuevas áreas, colaboré con Albert Einstein y conocí a Jiddu Krishnamurti. Trabajé como Decano de la escuela secundaria que él fundó en Brockwood Park, cerca de Londres.*

*Comencé a observar la operación de la mente misma y no sólo el mundo de la naturaleza.*

*En realidad tenemos que ir mucho más lejos que el reino de la Física Cuántica, o del pensamiento científico en general, a*

*la cuestión más fundamental de qué es lo que constituye el proceso de pensar.*

*Me di cuenta de las maneras en las que el pensamiento fragmentario toma forma, y de la casi imperceptible tendencia a creer que estas divisiones se corresponden con la estructura actual de la realidad.*

*Mi tesis es un nuevo punto de partida para un estudio real de la relación entre conciencia y pensamiento.*

***La aparición de la obra escrita del Dr. Rubén Feldman González constituye una innovación en el campo de la psicología. Esta obra lidia con los órdenes implícito y explícito de la realidad y de cómo se relacionan con la psicoterapia, con la educación y la relación humana en general.***

David Bohm, 1984.

## La necesaria ilusión del “yo”.

El pensamiento produce al “yo” para darle continuidad a la memoria.

El yo, como el pensamiento y la memoria que le dan origen, es mayormente inconsciente e incoherente.

En el yo inconsciente laten el asesino y el suicida, como se ve en el artículo: “El pensamiento asesino”.

Con la aparición del “yo” nace el origen de todo conflicto.

Le llamamos “conflicto horizontal” a esta emergencia, lo cual definimos como la creencia de que el observador está inexorablemente separado de lo observado.

El “yo” puede hacernos caer en el inmenso error de creer que la Percepción Unitaria es solamente un conocimiento más.

Así el *Ámbito C* “se traga” al *Ámbito B* y se imposibilita la vivencia real de la Percepción Unitaria. Esto, lamentablemente, por ser familiar para el sistema nervioso central, ocurre muy frecuentemente, aún después de tomar un taller sobre Percepción Unitaria o de leer la literatura recomendada.

## Nueva visión del pensamiento.

1. La complejidad del *Ámbito C* se explica cuando hablamos del *proceso M.E.T.A., mnemónico, eidético, tímico y autonómico*, que es una nueva visión de cómo funciona nuestro pensamiento (individual y colectivo).
2. Este nuevo estudio del pensamiento se complementa con el hecho que la *percepción del pensamiento es fragmentaria*, algo necesario para la supervivencia sobre la tierra.
3. Se comprende cómo el pensamiento individual y colectivo, consciente e inconsciente, es *una forma de hipnosis*, analizando la “experiencia de Bernheim”.

En mi libro “La Percepción Unitaria” incluí un diálogo que tuve con una Profesora de Caracas, Venezuela, titulado “*Diálogo con una princesa*”, en el que se ve claramente cómo una simple poesía, aprendida en la

infancia, puede condicionar a una persona hipnóticamente, para vivir toda su vida (devastadoramente) de acuerdo a esa poesía.

Sólo podemos imaginar cómo condicionan y limitan nuestras vidas las canciones populares, la música, las palabras de nuestros padres, abuelos y maestros, las películas cinematográficas que hemos visto, etc.

Esto se comprueba viviendo en Percepción Unitaria, a medida que vamos viendo, día a día y de instante en instante, cada uno de nuestros condicionamientos hipnóticos: el nacionalismo, las creencias, las ideologías y todas las formas de divisionismo entre los seres humanos.

4. Se estudia *la paradoja y la comparación*, como parte inexorable del pensamiento. Aunque se compare la Percepción Unitaria correctamente con algo conocido, este acto de comparación ubica a la Percepción Unitaria en el *Ámbito C*, como un mero pensamiento.

Pero la Percepción Unitaria puede ocurrir realmente, solamente en el *Ámbito B*.

5. A través de un chiste acuñado por Jiddu Krishnamurti vemos que el pensamiento *puede contestar cualquier pregunta*, con o sin comprensión de ésta, con o sin integridad moral:

“Un individuo le pregunta a la computadora: '¿existe Dios?'

La computadora se descompone.

Después de arreglar la computadora se repite la pregunta: '¿existe Dios?'

'Ahora sí,' contesta la computadora".

6. El *Ámbito C* es lo único que estudia la Psicología que conocemos.
7. Ya nos hemos referido al *conflicto horizontal* del pensamiento.

## El mito de la chispa divina.

La creencia en una chispa divina dentro del observador, hace pensar en el "YO" como parte de esa chispa.

De allí que se crea que "el pensamiento viene del pensador".

El pensamiento se ha sobrevalorado enormemente.

En realidad el pensador es un producto del pensamiento.

En Percepción Unitaria existe pensamiento pero no pensador.

Esto no significa que no haya una chispa divina en nosotros. Simplemente significa que no hay acceso a esa chispa divina a través del pensamiento.

## Cuándo no enseñar Percepción Unitaria.

Un retardado mental no comprende la Percepción Unitaria.

Un esquizofrénico no comprende la Percepción Unitaria.

En los casos de déficit de atención, y la depresión unipolar o bipolar, es necesario que la persona se halle bajo tratamiento médico, antes de intentar comprender la Percepción Unitaria.

El retardo existe en el 3% de la población.

La esquizofrenia existe en el 1% de la población.

Esto significa que el 96% de los seres humanos pueden recobrar la Percepción Unitaria.

## El estrés y la Percepción Unitaria.

El estrés del exceso de trabajo (estrés laboral), de la vida matrimonial conflictiva (estrés matrimonial), el inevitable estrés interpersonal, que surge de vivir en una sociedad basada en el provecho financiero, en el fraude y el saqueo, en la venta de armas y la invención necesaria de enemigos para vender armas (estrés interpersonal), el estrés por desprecio al sueño y no dormir las nueve horas diarias que son necesarias para mantener la salud, por la falta de ejercicio racional y por una alimentación irracional (estrés biológico), se diagnostican gracias a la Percepción Unitaria.

El intento de la Percepción Unitaria por una persona estresada puede dar lo siguiente:

Somnolencia

Cefalea

Hormigueo

Palpitaciones

Si al intentar la Percepción Unitaria se reconocen uno o más de estos signos, hay que planear racionalmente reducir el estrés.

Si no se reduce el estrés, éste se complicará con una o más de las siguientes dolencias:

Gastritis

Alta Presión Arterial

Artritis

Baja inmunidad

Síndrome metabólico

Finalmente poco aprecio por la vida misma.

## Beneficios de la Percepción Unitaria.

El primer beneficio de la Percepción Unitaria es el contacto total y sin distorsión con la realidad.

El intento de vivir en la Percepción Unitaria se traduce inmediatamente en una profunda paz y una relajación no buscadas. Cesa el conflicto.

Mejoran, en esa paz, todas las relaciones.

Se regenera el cuerpo, aumenta la energía accesible, la inmunidad y se rejuvenecen todas las funciones fisiológicas.

Se pueden curar algunas dolencias. Existen casos curados de gastritis, artritis, elevada presión arterial, sinusitis, y alergia

respiratoria. Estamos estudiando la recuperación de una persona que estaba desahuciada en Mexicali, México.

Se despiertan centros cerebrales que dejaron de actuar por falta de uso. La actividad de estos centros se conocía en India como “Siddhis”.

La Profesora Pupul Jayakar, una consejera de Indira Ghandi, biógrafa de Jiddu Krishnamurti y experta universitaria en el estudio comparativo de las religiones, dijo en India, que la Percepción Unitaria es el Maha Raja Yoga (el más grande y elevado de los yogas).

## LA PERCEPCIÓN UNITARIA COMO PSICOTERAPIA

Se trata de enseñar la transición del *Ámbito C al B*.

Es importante vivir en Percepción Unitaria, antes de intentar enseñarla.

*La educación teórica holokinética, sobre la Percepción Unitaria puede ser necesaria cuando el paciente se resiste con racionalizaciones: "Esto es muy tonto, demasiado sencillo, no tiene relación con mi problema ni con mi vida".*

Conviene hacer un contrato firmado, con el cual la persona se compromete a participar en un mínimo de doce sesiones de Percepción Unitaria, dejando bien aclarado que no se trata de una técnica, sino de una forma de vida integral, compasiva, responsable y pacífica, en la cual el miedo y la hostilidad interpersonal se van viendo diariamente (en Percepción Unitaria).

Se le pide a la persona que haga pactos con su cónyuge y sus amigos, para ayudarse mutuamente a vivir en Percepción Unitaria. Este pacto es lo más valioso de un matrimonio o una amistad.

En las sesiones de cuarenta y cinco minutos no se estimula la narrativa personal, se busca el silencio mental, (sin lenguaje hablado y pensado) y la Percepción Unitaria.

Se evita el lenguaje egocéntrico (vamos a lograr la Percepción Unitaria), hipnótico (hay que pensar positivamente), o temporal.

Tenemos que hacer que este nuevo lenguaje sea nuestro lenguaje común en psicología, ya que, de lo contrario, contribuiremos a la confusión ya reinante en esa tierra de nadie que es la psicología actual.

El lenguaje que usamos es muy pulido desde el punto de vista semántico y epistemológico.

El lenguaje fue confirmado por la experiencia individual de muchos investigadores, incluyendo al que habla. Esto lo hace preciso y simple. Pero esa simplicidad surge de muy profundas comprensiones científicas, epistemológicas, exegéticas, y vivenciales.

Sin esas comprensiones, un lenguaje simple, como el de la Psicología Holokinética, puede ser usado de manera muy inadecuada por el neófito.

Nuestro lenguaje tiene que ser afín con el hecho de la Percepción Unitaria, que es el hecho más importante y el menos conocido de la mente humana.

También tenemos que ver nuestra inmensa resistencia a usar el nuevo lenguaje, condicionados por el viejo lenguaje incoherente de la psicología del siglo XX.

Hemos partido, desde 1986, con una nueva definición de la palabra "mente", como ya vimos.

Estoy enseñando Percepción Unitaria en todo el planeta por invitaciones universitarias.

Es necesario *describir* la Percepción Unitaria *después* de haberla vivenciado. Nuestra costumbre es conformarnos con

rápidas *definiciones* intelectuales o bien con meras *comparaciones* entre hechos conocidos.

Lamentablemente *la Percepción Unitaria es un hecho excluido* de la cultura y la educación en todo el planeta. La Percepción Unitaria es una mente nueva, una mente de gran energía y paz, una mente que no inventa enemigos para venderles armas. La Percepción Unitaria es una nueva manera de vivir, no es un mero ejercicio o una mera técnica, como esos ejercicios y esas técnicas que se venden en el supermercado llamado "espiritual o metafísico". La Percepción Unitaria puede ser la base de una nueva psicoterapia, en la que se ingresa a lo desconocido ya mismo, es decir que esa nueva psicoterapia no se basa en la memoria, el conocimiento, ejercicios ni técnicas especiales, sino en el acto de ir percibiendo en silencio todo lo perceptible al mismo tiempo, ya mismo.

En los *últimos treinta años* he viajado por todo el mundo para hablar de la Percepción Unitaria e *iniciar reuniones de exploración* para descubrir juntos qué es y qué no es la Percepción Unitaria.

## Examen

Después de los cursos y talleres que imparto es posible tomar un examen no obligatorio que no tiene la pretensión de saber si alguien está en Percepción Unitaria.

El examen sirve solamente para evaluar la capacidad de hablar sobre el tema con *el lenguaje adecuado* para aquel que se ha tomado el trabajo de estudiar las bases de la Percepción Unitaria.

Es posible tener un diálogo más preciso y aclaratorio cuando se usa un lenguaje adecuado sobre un tema cualquiera, pero sobre todo cuando hablamos de lo más importante de la vida.

*El examen nos permite saber con quién es posible dialogar seriamente sobre Percepción Unitaria.*

*Medidas como ésta serán necesarias a medida que la Percepción Unitaria penetre la educación y la cultura.*

*Es imperativo impedir que la percepción fragmentaria, en la que se basan la educación y la cultura, distorsionen la Percepción Unitaria y la transformen en un mero conocimiento más.*

La Percepción Unitaria no es un mero conocimiento más. Es la vida verdadera.

La Percepción Unitaria es el comienzo de la psicotransformación perceptual global o la mutación psicológica que es compatible con la vida verdadera.

En esta forma de vida disminuye el estrés, aumenta el silencio y el amor al silencio, la austeridad y la simplicidad se hacen voluntarias y gozosas, escuchando con la mente sin lenguaje

innecesario (hablado o pensado), se busca y se sigue la paz y se vive sin ansiedad y sin esfuerzo, en el contento por nada.

Se trata de asumir completamente el ejercicio de la inteligencia, que le permite a la persona transformarse en un individuo (indiviso, íntegro), viviendo en Percepción Unitaria, cuando el pensamiento y el lenguaje no son necesarios para actuar, operar y predecir.

La vida en Percepción Unitaria es hasta la muerte. De hecho en hecho.

Aclaro que *lo que no se busca es el Ámbito "A"* (lo sagrado), lo cual sólo llega cuando se vive constantemente en el Ámbito "B", que es la Percepción Unitaria.

El terapeuta debe ser capaz de ver claramente y comprender la contratransferencia, en forma de atracción sexual, rechazo o indiferencia. Esto se da más cuando la persona no participa del acto terapéutico de manera responsable, y por lo tanto no mejora.

## Sesiones ulteriores.

Entre las cosas que se van viendo aparece la "imagen de sí mismo" (la invención de qué y cómo soy): "enojón", "irritable", "tímido", "triste", "hablador", "chismoso", "lacónico", "testarudo", "mexicano", "bosnio", "negro", "católico", "comunista", "musulmán", etc.

Estas imágenes son parte del conflicto individual y colectivo, *que se manifiesta con miedo, rabia, hostilidad, chismes,*

*tristeza y, finalmente, las guerras incesantes:* las guerras napoleónicas, las guerras civiles, las guerras entre vecinos, la larga guerra de Irlanda, las Guerras del Opio en China, Crimea, la Primera Guerra Mundial, la Segunda Guerra Mundial, la Guerra Fría, Corea, Viet-nam, Santo Domingo, Guatemala, Cuba, Granada, Panamá, Angola, Latinoamérica, Yugoslavia, Iraq, Afghanistan, Rwanda, Congo, Sudán, Libia, Siria, Ucrania, y la larga guerra del siglo XXI, esta vez contra un indefinible “terrorismo”.

Conviene dialogar sobre la frase: "Me sobra lo que soy, lo que fui y lo que seré".

La constancia diaria en intentar la Percepción Unitaria, en la sesión, pero también fuera de ella, reduce el estrés, aumenta la inmunidad a los resfríos y a otras infecciones, y *provoca la regeneración del organismo*, así como el rejuvenecimiento.

También aumenta enormemente la energía, y los ancianos llegan a decir, aún después del primer intento de Percepción Unitaria: "he sentido la paz y la gran energía orgánica, POR PRIMERA VEZ EN MI VIDA".

Hay que aprender a vivir sin el símbolo innecesario (sobre todo la palabra pensada).

La mente silenciosa puede escuchar todo al mismo tiempo, profunda y completamente.

*"La memoria y el pensamiento innecesarios aparecen cada vez que dejamos de vivir en Percepción Unitaria".*

*Esto ocurre muchas veces por día.*

La energía es necesaria para vivir en Percepción Unitaria.

Hay que dialogar sobre todo aquello que por falta de disciplina e inteligencia, agota nuestras energías:

Excesiva o mala comida, estrés laboral, poco dormir, usar drogas, fumar tabaco, beber alcohol, mirar televisión compulsivamente, usar el internet sin medida, jugar videojuegos y aun el exceso de conversación o el parloteo insignificante. Esto es más perceptible en los siete días antes de la menstruación de la mujer, en el resfrío o la gripe, la anorexia o la obesidad.

*Hay que dialogar sobre la falta de espacios de silencio en nuestra vida diaria.*

Jiddu Krishnamurti aconseja construir una habitación en la casa donde sólo se haga silencio.

## La enseñanza de la oruga.

La Percepción Unitaria es el comienzo de una *profunda psicotransformación global* de inmenso beneficio.

Esta transformación psicológica es invisible en el ser humano y no puede expresarse en palabras, ya que es demasiado grande para las palabras.

En la naturaleza ocurren transformaciones visibles, como la oruga que se vuelve mariposa en el capullo.

Podemos decir que la Percepción Unitaria es el capullo psicológico invisible, en el que ocurre la gran transformación psicológica del ser humano.

Y como la oruga, el ser humano no se transforma en un superhombre, ya que la oruga no se transforma en una super-oruga. Se transforma en algo muy diferente a lo que era.

La oruga no tiene jerarquías, como no las tiene el hombre serio, que quiere esta transformación necesaria.

La oruga no sigue a la mariposa. El hombre que quiere su transformación no sigue al hombre transformado.

No hay transformación gradual, es inmediata.

Se necesita el capullo para la oruga y se necesita la Percepción Unitaria para el ser humano que quieren transformarse.

La transformación debe ocurrir ANTES que la muerte.

*No hay alternativas. Para la oruga está solamente el capullo. Para el ser humano está solamente la Percepción Unitaria.*

Uno es el camino, la verdad y la vida, ha dicho Jesucristo.

Teniendo oídos no oyen y teniendo ojos no ven, ha dicho Jesucristo.

La salida de la pesadilla que el hombre ha hecho de la vida, no es salir.

La única salida es la Percepción Unitaria.

## Cómo respondemos al caos actual.

Para actuar responsablemente, es decir, para responder al caos brutal que no existe solamente en lo que quedó de

Yugoeslavia, o de la Unión Soviética, o en Israel, o en Iraq, no es inteligente actuar como musulmán, como hindú, como budista, como católico, como europeo, americano, latino, judío o árabe.

*El que debe responder es cada uno de nosotros como ser humano.*

Tampoco es inteligente actuar en fragmentos, en ciertas actividades, ya que todas las actividades humanas están interconectadas y son interdependientes.

La profunda crisis actual de la religión, de la familia, de la economía, de la educación y de la salud públicas, del ambiente ecológico, NO SON PROBLEMAS SEPARADOS.

Se necesita la mutación psicológica de la Percepción Unitaria para ver la necesidad de responder totalmente como ser humano ante el caos que se hace obvio en TODAS las actividades humanas en TODO el planeta.

*Es la mente que percibe fragmentariamente la que ha creado el caos en TODO lo que hace el ser humano.*

El orden surge solamente de la mutación psicológica de la Percepción Unitaria.

Ese orden se genera en cada ser humano por sí mismo.

Ningún ser humano puede generar orden y paz en otro ser humano.

*Ese orden y esa paz no llegan si no llegan con la Percepción Unitaria.*

He dicho en mi libro “La Percepción Unitaria”:

*La verdadera liberación* va más allá de la necesaria liberación del “tercer mundo” (de los países subdesarrollados), es una liberación perceptual, una liberación que destruye los corrales ideológicos, religiosos, políticos, nacionales, filosóficos, conductuales y emocionales.

La liberación perceptual que denominamos “Percepción Unitaria” transforma rápidamente la mente en algo insospechable.

*Esa transformación es la liberación global del ser humano.*

Leer la obra escrita de RFG completa y repetidamente.

1. Si no se hace esto no se comprende la diferencia entre los ámbitos neurofisiológicos B y C.
2. No se comprende la sutileza del tiempo y la identidad.
3. No se ve la Percepción Unitaria desde los puntos de vista de todas las actividades humanas y de todos esos lenguajes.
4. No se aprende a expresar las ideas necesarias sin las distorsiones del egocentrismo, sin temporalidad y sin influencia de la hipnosis.
5. La segunda lectura del mismo texto muestra cosas nuevas, como sucede con cualquier libro, pero sobre todo con la

Obra de la Percepción Unitaria, en la cual TODO es nuevo, incluso la comprensión de lo viejo.

6. Se olvidan fácilmente palabras y hechos claves para la comprensión, y por lo tanto el intento de la PU se “diluye” y se ve disminuido en frecuencia. No se recuerda que se debe escuchar y ver al mismo tiempo, o que no es algo que se logre, sino que ocurre en el ya.

La lectura completa y repetida fortalece el intento y la comprensión.

**[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)**

# LA PSICOTERAPIA HOLOKINÉTICA

## Resumen

Dos ejemplos de hipnosis (Del libro “Cartas a Hitler” de Ricardo Bada)

*1. ¡Dios mío, que no pueda yo sacrificar mi vida por usted, a pesar de que mi mayor felicidad sería morir por usted, por su doctrina, por sus ideas, mi Führer, mi noble caballero, mi Dios!*

*Es muy posible que estas líneas no le alcancen nunca, Herr Hitler, pero no me arrepiento de escribir esta carta. En estos instantes experimento una alegría tan maravillosa, una seguridad y una paz tales en mi lucha moral, que hasta en ellas encuentro mi felicidad.*

*No tengo otro Dios que usted, y ningún otro Evangelio que su doctrina.*

*Suya hasta la muerte,  
Baronesa Else Hagen von Kilvein.*

*2. El antólogo practica la lógica discreción de no transcribir sino las iniciales de los apellidos de los niños que le escribieron a Hitler, y fueron muchos, y muchos de ellos deben de vivir todavía y se podrían avergonzar de ver impreso lo que escribieron. Es una medida loable desde el punto de vista ético, sobre todo porque lo que importa en este caso es el pecado y no el pecador, pero aún más porque la*

*anonimización de los remitentes no logra esconder una evidencia inocultable: que si los niños alemanes amaban al Führer de la manera que lo hacían, hasta el punto de llamarle Onkel (tío), es porque reflejaban sin saberlo el amor que por él sentían sus padres, sus familias.*

*No de otro modo se explica la orgullosa carta que el 1 de marzo del '43 le envía a Hitler la familia Fessler, de Mannheim, para informar alborozada que la pequeña Rita, la menor de cinco hermanos, cuando se le muestra una foto del Führer, alza su bracito haciendo el saludo nazi. Nota bene para explicar lo del orgullo: esa pequeña Rita contaba diez meses (repito: meses) de edad.*

*Ricardo Bada*

## Objetivo de la Psicoterapia Holokinética.

Ante todo aclaremos que no se comprende el objetivo de la Psicología Holokinética sin haber leído totalmente la *obra escrita* sobre el tema. (Ver *bibliografía parcial al final de este escrito*). Ver: [holokinesislibros.com](http://holokinesislibros.com)

Se trata de pasar del *Ámbito funcional “C”* al *Ámbito funcional “B”* del sistema nervioso. En otras palabras, pasar de la repetición cíclica del conflicto (C) a la ausencia de conflicto, sin las repeticiones hipnóticas del pensamiento.

Se trata de pasar del tiempo al espacio, es decir del espacio virtual y temporal que sólo existe dentro del cráneo humano

al espacio real, bajo el sol, que comienza con la completa encarnación psicológica de la Percepción Unitaria.

Al enseñarle al paciente a vivir percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo, sin esfuerzo, sin expectativas, sin premuras, el terapeuta encarna completamente, al mismo tiempo que el paciente, en el Ámbito “B” de la paz profunda.

Tomar el cuerpo conscientemente es la paz.

El terapeuta ayuda a comprender que la Percepción Unitaria no es un producto del pensamiento, como lo son las técnicas, la filosofía, la metafísica, las ideologías y las creencias.

Esta comprensión hace que se pueda vivir cotidianamente libre de los productos del pensamiento y libre de la hipnosis milenaria, mutua y colectiva en que viven los seres humanos.

Se trata de aprender inteligentemente cuándo pensar racionalmente es necesario y cuándo no lo es.

Entonces se descubre que es posible hacer cualquier cosa en Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria puede ser el fundamento de toda acción, es decir, por ejemplo, que es posible escuchar todo el sonido al mismo tiempo, mientras despertamos, mientras hacemos hatha yoga, mientras nos bañamos, desayunamos, manejamos el automóvil, hablamos, nadamos, trabajamos, etc.

Entonces, nada de lo que hagamos puede apartarnos de la paz profunda.

En el lenguaje del libro "El Nuevo Paradigma en Psicología" se trata de pasar de la conciencia lineal (proceso M.ET.A.) a la conciencia triangular, así llamada porque en esta forma de conciencia, *la observación abarca al observador y a lo observado al mismo tiempo.*

El acto psicoterapéutico holokinético debe apoyarse y complementarse con reuniones semanales sobre el tema de la Percepción Unitaria para dialogar sobre qué es y qué no es este HECHO MENTAL.

El intento sin esfuerzo de vivir en Percepción Unitaria debe ser constante y cotidiano, como una forma de vida que termina con la muerte.

La lectura completa y repetida de la obra escrita sobre el tema ayuda a comprender exactamente cuál es el HECHO que hay que intentar constantemente.

Decía Jiddu Krishnamurti: *"Hágalo y vea lo que pasa"*.

*Sin comprender el hecho llamado "Percepción Unitaria" no puede mantenerse la constancia del intento de vivir así, ya que no se comprende que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.*

## Treinta y cuatro psicoterapias anteriores.

Desde el psicoanálisis freudiano hasta el comienzo del siglo XXI han surgido psicoterapias basadas en técnicas psicológicas o "meditativas" basadas en el pensamiento (como toda técnica).

Las técnicas de bloqueo y facilitación enfatizan el pensamiento con el objeto paradójal de terminar con los conflictos que nacen con el pensamiento.

Las técnicas meditativas, tanto recientes como milenarias, son también producto del pensamiento, aunque busquen terminar con el pensamiento.

Esto que parece tan obvio, no parece comprenderse sin ese factor mental de alta energía denominado "Percepción Unitaria", que ocurre más allá del pensamiento, aunque lo abarque, cuando el pensamiento se hace consciente.

El Ámbito "B" (que es el verdaderamente terapéutico) emerge a la conciencia varias veces por día cuando se comprende su radical importancia. Sin embargo, la mayor parte del día y la noche de los sueños, es del Ámbito "C".

*La mayoría de los seres humanos nacen, viven, se reproducen y mueren sin haber conocido la paz, la energía, la coherencia lúcida y la profunda relación interpersonal que sólo se vive en el Ámbito "B".*

La profunda relación, que ocurre cuando los que se relacionan están haciendo la misma cosa al mismo tiempo, es en parte abrazar la incertidumbre que existe cuando uno vive exactamente aquí (sin desear estar en otro lugar) en el silencio vivo de la Percepción Unitaria.

Esto también se llama "vivir con la muerte", cuando nada del pasado interrumpe este momento para distorsionarlo, cuando nada del pasado deforma la relación que está ocurriendo ahora.

No puede integrarse la Percepción Unitaria a la psicología transpersonal como una nueva técnica, basada en el pensamiento.

No es parte de lo que se conoce como psicoterapia transpersonal.

La Percepción Unitaria carece de la meta única a la cual llegar, carece del impulso psicológico de llegar hasta allí y carece del método que se inventa para llegar.

En Percepción Unitaria comprendemos que no hay necesidad de impulso, método ni objetivo para estar aquí completamente, libres del pasado.

La libertad del pasado es conciencia del “Uno”, de eso que ha sido llamado Dios, pero que está más allá de todas las palabras.

No puede haber conciencia del “Uno” si persiste la conciencia del “Único” (Rubén) con su necesidad permanente de provecho, seguridad, prestigio y poder.

El objetivo o meta de la psicoterapia holokinética es pasar de C a B.

Pero en B no hay objetivo alguno.

## Advertencia.

Cuidado con el pacto tácito que puede darse entre el paciente y el terapeuta para no molestarse mutuamente. De ese pacto surge la “salud súbita” del paciente que dice: *“Ahora ya no*

*necesito seguir viniendo a la psicoterapia, ni lo molesto a usted ni usted me molesta”.*

“No puedo entender la Percepción Unitaria” es otra posible expresión de ese pacto lúgubre de “ayuda mutua” (para no molestarse mutuamente).

Hay que aclarar que la paz de la Percepción Unitaria no es una molestia. No es una molestia ser libre de ideologías y creencias, incluso “la creencia en el egoísmo para estar seguro en el futuro”.

El terapeuta puede seguir creyendo en “técnicas de psicoterapia” para ser usadas “antes de la Percepción Unitaria”. Eso se llama postergar la solución: la Percepción Unitaria.

## Estrés.

El ser humano ha construido una sociedad mundial dividida, beligerante, y muy estresante.

Pocos son los que duermen nueve horas por noche o los que trabajan menos de ocho horas por día.

Cuando una persona estresada intenta vivir en Percepción Unitaria puede sentir los siguientes síntomas o signos: cefalea, hormigueos, taquicardia (palpitaciones) o somnolencia.

Nada de esto es consecuencia de la Percepción Unitaria, sino que la Percepción Unitaria delata el estrés.

La primera prioridad en estos casos es continuar intentando la Percepción Unitaria a cada instante, cada día, sin olvidar dormir nueve horas cada noche y tomar el descanso diario y semanal necesario durante la vigilia.

Es recomendable tomar dos meses de vacaciones cada año. Las vacaciones pueden ser en el hogar, sin viajes innecesarios.

## Cuándo no está indicada esta psicoterapia.

La Percepción Unitaria se comprende solamente con un elevado coeficiente intelectual. Por eso no es adecuado enseñarla a un retardado mental.

Es necesario también un alto grado de coherencia en el pensamiento racional. Por eso la Percepción Unitaria no está indicada en la esquizofrenia o en la demencia.

Sin embargo, hemos comprobado que los familiares de retardados, dementes y esquizofrénicos se benefician enormemente de la Percepción Unitaria y los enfermos mejoran por vía de los familiares que la intentan constantemente.

Los enfermos deprimidos (uni o bipolares) pueden intentar la Percepción Unitaria una vez que se estabiliza su sueño, con el tratamiento médico adecuado de esas entidades nosológicas.

El déficit de atención se beneficia de la Percepción Unitaria, cuando ésta se le enseña bajo estimulación médica (tratamiento indicado en el 2013).

## Lo sagrado.

Lo sagrado no puede comprenderse si el contacto inmediato con la realidad adolece de distorsiones o fragmentaciones.

El completo contacto con la realidad, sin las distorsiones que el pasado impone al presente con el lenguaje egocéntrico e hipnótico, puede ocurrir solamente durante la Percepción Unitaria.

Es decir, si no estoy encarnado en mi cuerpo completa y conscientemente ya mismo, tampoco puedo tener comprensión de lo que es lo sagrado.

La idea de lo sagrado no es lo sagrado, así como la palabra “agua” no quita la sed.

Se confunde “la chispa divina” en el ser humano con el yo psicológico. Pero el yo psicológico es otro producto del pensamiento.

Muchos creen, sin embargo que existe un “YO” que piensa, sin comprender que si no existe pensamiento no existe el yo.

Esto conduce a comprender que la chispa divina no se descubre con el pensamiento.

La filosofía, la música, la metafísica, las ideologías y las creencias, son todos productos del pensamiento retenidos por la memoria.

*La mente es más que memoria, pensamiento y su producto el “yo”.*

*La mente también es Percepción Unitaria, que no es un producto del pensamiento.*

Por no ser un producto del pensamiento, la Percepción Unitaria puede comprender lo sagrado.

Algo más sobre las treinta y cuatro psicologías anteriores.

Las treinta y cuatro psicoterapias están orientadas por el tiempo y no por el espacio.

Es decir, que están desorientadas.

Estas treinta y cuatro psicoterapias no dan descanso del pasado, de la hipnosis mutua generalizada, ni del egocentrismo con sus miedos, rabias, tristezas, sospechas y otras variedades tan conocidas del conflicto.

Sobresale el grito de Janov, con la tortura de gritar “MAMÁ” a todo pulmón hasta enrojecer y llorar de desesperación con sonrientes espectadores inteligentes (o desesperados espectadores hipnotizados por el grito).

Sobresale el terapeuta de vidas pasadas, que le hace creer al paciente que hay memorias de otros “yoes”, además de la ya pesada memoria de este “yo” que hace de nuestra vida una miseria de guerras, explotación, piramidalismos jerárquicos y otras invenciones torturantes y paralizantes del pensamiento.

No faltan los terapeutas (así llamados) que logran la hazaña de que los participantes a sus grupos, se insulten mutuamente a los gritos, como si estuvieran en la cámara de diputados, se arrojen almohadas y se golpeen con palos de cartón prensado.

Algunas damas que salen de estas sesiones, golpean e insultan a sus hijos y cónyuges, pero los legalismos de la violencia doméstica y el abuso infantil no se aplican a ellas.

## Hablando de la esencia de la psicoterapia y de la vida.

En el taller que impartí en Mexicali, en agosto del 2006, una participante me dijo que estaba recibiendo lecciones de “Percepción Unitaria”.

Pronto descubrimos que esas “lecciones” estaban siendo impartidas por alguien no capacitado ni habilitado por la Academia Internacional de Ciencias (RSM) Filial México, para darlas.

La Percepción Unitaria estaba siendo presentada por esa persona como una técnica psicoterapéutica más entre las treinta y cuatro técnicas ya existentes.

El hecho de que existan treinta y cuatro enfoques psicoterapéuticos en la psicología “de vanguardia” actual, nos demuestra que no se trata de algo científico. Se trata de una gran fragmentación.

La Psicología Holokinética, presenta a la Percepción Unitaria como una función cerebral recobrada por el ser humano en el siglo XX, después de milenios de estar sin uso.

Esto significa que la Percepción Unitaria NO ES una teoría, una técnica o una filosofía.

No lo es, porque simplemente NO ES un producto del pensamiento.

El yo es un producto del pensamiento. Por eso el yo no crece, ni respira, ni duerme, como el lenguaje puede hacernos creer.

Lo que ocurre es que el lenguaje es también un producto del pensamiento y no se percata que el yo no duerme, ni respira ni crece.

Crece, respira y dormir son funciones cerebrales que ocurren sin intervención del yo.

Por suerte no intervenimos en la respiración. La respiración ocurre sin que nos demos cuenta.

Cuando viene el “técnico en meditación” y nos recomienda respirar así o asá, está interfiriendo en la respiración y, al hacerla consciente, se pierde la regulación homeostática inconsciente de la respiración y allí vamos (conscientemente) hacia la acidosis y hacia la alcalosis.

El pensamiento inventó el mito de la chispa divina, así como inventa toda clase de mitos constantemente.

La chispa divina, se dijo, es lo que piensa, lo que siente, lo que actúa.

Alguien trasladó el concepto de “chispa divina” al “yo” y entonces creemos que el “yo” piensa, siente y actúa.

Pero el uso del raciocinio y la inteligencia pronto descubre que el “yo” es un producto del pensamiento y que, por lo tanto, no puede pensar, ni actuar ni sentir nada.

Esa misma inteligencia descubre que si existe la chispa divina, esa chispa divina no tiene nada que ver con “el yo”.

El pensamiento no viene del pensador. Es el pensador el que viene del pensamiento.

Rubén sueña que come arroz con leche. Pero el pensamiento racional e inteligente SABE que no hay tal Rubén ni tal arroz con leche.

Ambos son productos del pensamiento mientras Rubén duerme.

Ese Rubén que sueña y que se despierta, también desaparece cuando comienza la Percepción Unitaria.

Por eso no es Rubén el que está en Percepción Unitaria, sino que la Percepción Unitaria observa a Rubén cuando Rubén aparece en la conciencia como miedo, rabia, sospecha, tristeza, o cuando Rubén quiere estar en Percepción Unitaria para siempre.

Cuando aparece el Rubén que quiere algo, desaparece la Percepción Unitaria.

Sin embargo, en el intento de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, existe pensamiento, precisamente hasta que comienza el percibir todo lo perceptible al mismo tiempo, que es la Percepción Unitaria.

Hay que leer todo lo que se ha escrito sobre Percepción Unitaria. Y hay que leerlo repetidamente, ya que cada cosa que se ha escrito se relaciona con aspectos psicológicos, matemáticos, físicos, químicos, neurológicos, epistemológicos, exegéticos, etc.

La lectura repetida favorece el entendimiento global. Mejor aún si es con diálogo.

Esto es necesario porque el pensamiento tiene una percepción que es fragmentaria, porque el pensamiento es una forma de hipnosis, porque las comparaciones del pensamiento nos llevan a la paradoja consciente o inconsciente.

El inconsciente no es el orden implicado de la mente. El orden implicado de la mente se hace accesible solamente en Percepción Unitaria.

El pensamiento es lo único que estudia la psicología actual, sin comprender que el pensamiento a veces contesta sin comprender.

La Percepción Unitaria no es un nuevo conocimiento, sino una nueva manera de conocer.

La memoria conoce acumulativamente.

La Percepción Unitaria conoce NO ACUMULATIVAMENTE, de instante en instante.

El gran peligro es enseñarle Percepción Unitaria a un retardado o a un esquizofrénico, ya que éstos van a enseñar Percepción Unitaria como una técnica más entre las treinta y cuatro técnicas existentes.

Van a enseñar Percepción Unitaria como una cosita más, sin darse cuenta que es lo más importante de la vida humana.

Recordemos que es necesario que ocurra una transformación psicológica en cada uno de nosotros. Esa mutación psicológica consiste en pasar desde el Ámbito C (lo conocido de la mente) al Ámbito B (lo desconocido de la mente), a cada instante.

Esa mutación puede ocurrir solamente en Percepción Unitaria, de la misma manera que vemos en la naturaleza que la oruga hace su capullo para transformarse en mariposa.

La única manera en que una oruga se hace mariposa, es con el capullo. No hay otra manera.

La única manera en que el ser humano entra a la paz verdadera, a la energía, a la regeneración y a la empatía, es con la Percepción Unitaria. No hay otra manera.

Por eso es que mezclar la Percepción Unitaria con técnicas del pensamiento es un acto doloso, un acto de ignorancia, o un acto mentiroso.

La oruga no quiere ser una super-oruga, no sigue a la mariposa, no sabe que será mariposa solamente en el capullo.

La única manera de salir de la condición humana como la conocemos es la Percepción Unitaria

El miedo, la rabia, la hostilidad, la sospecha, la tristeza, que empañan crónicamente la vida humana, terminan solamente en Percepción Unitaria.

## La soledad regenerativa.

Es necesario comprender que nadie puede vivir la vida por nosotros ni la Percepción Unitaria por nosotros.

Eso aclara la mente para comprender que hay que desprenderse de libros sagrados, guías, gurús, sacerdotes, maestros espirituales, salvadores, etc.

Hay que entender a Jesukristos (JK-1) sin el cristianismo que lo ha deformado y sin intérpretes que lo han distorsionado.

Hay que leer a Jiddu Krishnamurti (JK-2) sin ayuda de nadie.

Hay que ser libre de la falsa seguridad que hay en las relaciones humanas de todo tipo.

Hay que ver que no hay necesidad de escapar de aquí. *Vivir en Percepción Unitaria significa vivir en el aquí al ciento por ciento.*

Eso es vivir libre del pensamiento innecesario propio y del pensamiento de otros.

Cuando vemos una película cinematográfica estamos viendo el pensamiento de otro, por eso una película es un escape de estar aquí.

Pensar sin necesidad es otra forma de escapar de aquí.

El propio pensamiento tiene que ser visto, a medida que va surgiendo a la conciencia, en la Percepción Unitaria. Esta es la manera de liberarse de la hipnosis colectiva que nos ha construido psicológicamente.

Esta es la manera de liberarse de los deseos y otros conflictos del “yo”.

El ser humano, sin comprender su rabia, su hostilidad milenaria y su tristeza, ha buscado ser libre de las maneras más brutales, incluyendo la propia castración (los Skoptzy).

En esta forma de suprema hostilidad, vuelta contra sí mismo, no hay libertad del conflicto ni del pasado, solamente hay un sumergirse más profundamente en la fragmentación.

Sólo la mente íntegra y sana puede iluminarse. Esa mente tiene que estar en la paz de la Percepción Unitaria, libre de toda experiencia, libre de su pasado, libre de la necesidad de buscar experiencia.

La sensibilidad a lo sagrado no se despierta si no se despierta primero la sensibilidad de los sentidos, esa capacidad de escuchar todo sonido al mismo tiempo, en el silencio, de ver todo el campo visual, con su luz, su movimiento y su color al mismo tiempo.

Esta sensibilidad se despierta viviendo constantemente en Percepción Unitaria, no sólo asistiendo a algunas clases de

Percepción Unitaria o leyendo un libro sobre la Percepción Unitaria.

Todo esto se comprueba por uno mismo, no pidiéndole a alguien que se lo pruebe o se lo compruebe.

La Percepción Unitaria no es algo para repetir, es la vida verdadera, no imaginaria, que uno mismo descubre abandonando el deseo de escapar de aquí.

Veamos lo que le pasa a la mente que se pasa la vida sosteniendo los hijos con que se carga, yendo al trabajo en un empleo sofocante, por muchas décadas.

Veamos qué clase de mente es esa mente.

A veces hay que preguntarse si uno puede morir antes de morir.

Tenemos que descubrir lo que es una mente completamente libre, una mente que no se considera cristiana, ni budista, ni mahometana, ni judía.

Hay que ver qué es una mente no hipnotizada por ideologías o por creencia alguna.

Hay que descubrir qué es vivir fuera del Ámbito de lo conocido.

Eso solamente puede hacerse en Percepción Unitaria. Eso significa ser libre de fórmulas, técnicas, teorías y filosofías inventadas por el pensamiento caprichoso del ser humano a lo largo de muchos milenios.

Una mente así de despierta es una mente en completa paz, libre de toda relación humana, libre de la constante tortura del miedo, de la rabia y de la tristeza.

En Percepción Unitaria el tiempo se vuelve irrelevante, cesa la búsqueda y cesa la necesidad de ir en alguna dirección que nos aparta de estar aquí al ciento por ciento.

## La mezcla de treinta y cuatro psicoterapias: El escándalo ecléctico.

La psicología actual está fragmentada y trivializada en por lo menos treinta y cuatro enfoques.

Pero pocos psicólogos tienen el tiempo para estudiar las treinta y cuatro, y no todos los que practican psicoterapia son psicólogos, lo cual es un producto de la trivialización de la psicología antes del advenimiento de la Psicología Holokinética, que he iniciado y promuevo.

En el diario “La voz de la frontera” de Mexicali, Baja California, México del día 24 de julio del 2008, aparece el siguiente anuncio que transcribo sin cambios y sin comentarios, para que se vea hasta donde se escandaliza eclécticamente la trivialización y la fragmentación de la psicología.

(En letras negras se marcan las palabras incompatibles con la Psicología Holokinética).

“Foro sobre las diez Leyes Espirituales del Éxito”

“Con el objetivo de **buscar** una sociedad más saludable, la trabajadora social XX impartirá el curso-taller-socio-humanista-espiritual denominado: Las Diez Leyes Espirituales del Éxito.

Será este sábado 26 de Julio de las 8 a las 14 horas.

La especialista comentó que hay enfermedades no visibles que se llevan en el **alma** y en ocasiones se vuelven cicatrices o heridas emocionales difíciles de sanar, que luego se manifiestan en el cuerpo.

Dijo que para aprender a **manejar** emociones y **controlar** el estrés es importante conocerse a uno mismo para saber de lo que el ser humano es capaz de hacer en un entorno social.

Comentó que el verdadero éxito se encuentra cuando la gente se abre a la **inteligencia emocional**, desarrollando el entendimiento espiritual, la fe y la sabiduría, a través de la higiene mental, que al ponerse en contacto con Dios, se eleva el pensamiento, con paz, tranquilidad y serenidad, amando a nuestros semejantes, perdonando todos los días **luchando incansablemente por lograr estar en paz con uno mismo**.

Indicó que para encontrar la paz con **los demás** y resolver fríamente los acalorados momentos que ponen en peligro la toma de decisiones en el **momento equivocado**, herir a las personas que se aman y quizá después no tener la humildad de pedir perdón.

**Es cuando empieza el daño interior en el corazón** porque aquel que lastima y no perdona es el que más sufre porque se va **guardando energías negativas que conducen** a la ira, el dolor, a la equivocación y el error”.

Ese es el fin del anuncio.

## DIÁLOGOS SOBRE LAS PSICOLOGÍAS ANTERIORES

**Interlocutor (I):** ¿En qué se diferencia la Psicología Holokinética de las treinta y cuatro psicoterapias anteriores?

**Rubén Feldman González (RFG):** Las treinta y cuatro aproximaciones anteriores a la Psicología Holokinética no van más allá de los productos del pensamiento, entre los que se destaca el yo.

En el lenguaje actual, no van más allá del Ámbito C, no van más allá de la conciencia lineal, ni más allá del proceso M.E.T.A.

**I:** ¿Puede aclararlo más?

**RFG:** Sí. Una cuchara es un producto del pensamiento. La madera o el metal con que se hizo la cuchara es un producto de la creación, pero la cuchara fue hecha por el pensamiento. ¿Se comprende?

**I:** Sí.

**RFG:** El unicornio es un producto del pensamiento, aunque exista solamente en el pensamiento. Y el yo es un producto del pensamiento, que existe solamente en el pensamiento. No es el yo el que piensa, sino que el pensamiento hace al yo.

**I:** Pero si el niño dice “yo” a los veinticuatro meses de edad, entonces el pensamiento de ese niño no puede haberlo hecho.

**RFG:** No digo que el yo sea producto de su pensamiento. Es un producto del pensamiento colectivo, ese pensamiento que hizo que su familia lo condicionara a usted a que produzca y mantenga un “yo”.

**I:** Pero siempre fue así y será así.

**RFG:** Cuidado con la palabra “siempre”. No sabemos si un millón de años atrás era así, o si en el futuro, suponiendo que la humanidad comience a usar su inteligencia, las cosas cambien.

**I:** ¿En qué es diferente la Psicología Holokinética de la llamada “Gestalt”?

**RFG:** Si usted no lee mi obra completa nunca lo sabrá.

En 1969, Karl Pribram que había trabajado con Karl Lashley como neurocirujano, propuso que el holograma constituía un poderoso modelo para los procesos cerebrales.

No habían podido encontrar el engrama (el lugar de la memoria en el cerebro).

Poco después en 1971, el físico David Bohm, que había trabajado con Albert Einstein, propuso que la misma organización material y energética del universo podía ser holográfica.

En 1975 Pribram sintetizó sus teorías y las de Bohm en una publicación alemana sobre la psicología de la Gestalt.

El movimiento Gestalt fue el primero en mostrar interés por el descubrimiento de Karl Pribram, basado en el holograma.

Lamentablemente, la Percepción Unitaria se incorpora como una *nueva técnica* a todas las fragmentaciones egocéntricas y el énfasis de la imaginación que ya hacía la Gestalt antes de Pribram.

Se pierde de vista la necesidad de cambiar de Ámbito funcional neurocerebral –de C a B- y continúan dentro de la Gestalt las fragmentaciones y la imaginación –Ámbito C-.

Hubo gran fascinación con el holograma, pero nadie entendió, profunda y realmente, sus implicaciones en neuropsicología.

En ese mismo año -1975- comienzo mis diálogos de once años con Jiddu Krishnamurti en California, Inglaterra y Nueva York.

Pronto me doy cuenta que la Gestalt no es suficiente para explicar en neuropsicología lo que Bohm luego denomina "HOLOKINESIS".

*Esto lo confirmo personalmente en junio de 1978 con el mismo David Bohm, en la Universidad de Londres.*

Comienzo a hablar de "*conciencia esférica*", "*conciencia triangular*" (lo que luego denomino "Percepción Unitaria") y "*conciencia lineal*".

Todavía no podemos hablar de la conciencia, y aclaro esto en mi artículo: "Diálogo sobre la conciencia".

Hablo desde 1978 de "Psicología Nuclear", que ahora se denomina Psicología Holokinética.

David Bohm se interesa en esto en 1978 y se une a los diálogos que ya sosteníamos con JK.

El diálogo de este trío continúa hasta la muerte de JK en febrero de 1986. Bohm y yo continuamos el diálogo hasta 1992. Bohm muere en Londres en octubre 27 de 1993.

Entre los tres pulimos el lenguaje para reducir la confusión y la distorsión del hecho de la holokinesis y la Percepción Unitaria -que JK llamaba “meditación”- a un mínimo.

La Percepción Unitaria es el HECHO psicológico menos conocido, pero el más importante. Es el completo despertar sin peligros. Es el único contacto consciente con la holokinesis universal.

*La Percepción Unitaria comienza con percibir sin esfuerzo todo lo perceptible, al mismo tiempo.*

La mente puede estar así en profundo silencio, o bien, mientras percibe todo lo perceptible, alerta a la imagen y la palabra que va produciendo el cerebro constantemente.

Esta acción fundamental olvidada por el ser humano, propicia la iluminación. La esencia de la iluminación es comprender, sin palabras, que todos los seres humanos somos uno y que no debemos tocar el estado deplorable de la mente humana actual.

*La Percepción Unitaria es conciencia más allá del tiempo -y lo abarca-.*

La holokinesis nos da un nuevo entendimiento del tiempo.

Introduzco esta comprensión por primera vez en psicología cuando hablo del ABC funcional.

Enfatizo por primera vez en la historia de la psicología que la esencia de la psicoterapia es pasar de C a B.

# CARTA A UNA AMIGA RUSA

## La Realidad y la Percepción Unitaria

*15 de enero de 2002*

Me escribes desde Tihvin, Rusia, y supongo que la nieve ha invadido el hermoso bosque milenario que circunda la ciudad.

Afirmas que existe un élan vital o fuerza de la materia viva, que alguna vez, en la evolución creativa, dio origen a la inteligencia y al instinto. Se supone que el instinto se consume en la forma de los insectos y que la inteligencia se consume en la forma del ser humano.

Sin embargo, se sabe que si hubiera una guerra nuclear, el ambiente del planeta sería más propicio para la supervivencia de los insectos. Y esa guerra nuclear sería desencadenada, como las últimas diez mil guerras de los últimos dos mil años, por el ser humano, tan inteligente.

También me dices que el instinto es propenso a crear sociedades cerradas, basadas en el provecho personal y en las jerarquías. La inteligencia, atribuida al ser humano, crearía sociedades abiertas, en las que imperan la compasión y la igualdad de oportunidades para todos.

Creo que el curso actual de las cosas parece indicar que vamos a una sociedad basada en jerarquías y en el provecho personal, aunque la inteligencia nos diga que de esa manera se reduce la oportunidad para que la humanidad sobreviva.

Hoy (enero 15) he visto en CNN que se enfrían los polos, a pesar del calentamiento planetario ecuatorial, lo que augura

la posibilidad concreta de otra glaciación súbita (otra Era de hielo).

También dices que hay una experiencia integral, basada en recordar bien todas las experiencias vividas. Sin embargo, hay algo todavía mucho más importante, que es vivir cada instante en la Percepción Unitaria, que abarca a la memoria, pero que va mucho más allá que ella.

Esta vida verdadera en Percepción Unitaria está más cerca de la inteligencia que la experiencia integral que tú describes.

La Física actual, que incluye la Teoría Cuántica, nos dice que existe un mundo objetivo real, pero que sus componentes más pequeños (subatómicos) NO EXISTEN como existen los árboles y las piedras.

Además, la realidad del "mundo objetivo", no está claramente separada de la realidad del "mundo subjetivo".

Las leyes de la Mecánica Cuántica determinan los resultados de un experimento sólo estadísticamente.

Hubo que inventar un "espacio abstracto de configuración" en el que nada es real como lo es en el espacio visual tridimensional.

David Bohm revoluciona la Física al afirmar que no sabemos lo suficiente de los aconteceres en el espacio, como para poder medirlos con los instrumentos que tenemos.

Imaginamos cómo son los aconteceres en el espacio subatómico, sin tener en cuenta lo que estos aconteceres han sido (variables ocultas), lo cual hace imposible una predicción adecuada.

Esa predicción es sólo estadística.

*Somos entes que operan y predicen sin ninguna certidumbre, excepto la que asumimos más o menos convencionalmente.*

Esa predicción no puede ser evaluada de acuerdo a las leyes conocidas.

Teniendo en cuenta los potenciales cuánticos del equipo de medición, los electrones estarían en reposo, y su velocidad no puede ser tenida en cuenta.

El físico nazi Werner Heisenberg, fundador del "Proyecto Uranio" de Hitler, afirma que el orden implícito de David Bohm, es "sólo una superestructura ideológica" y no el lugar, como dice Bohm, que es todo lugar, en el que existen parámetros no mensurables (variables ocultas).

Te enviaré mi libro "Mis encuentros con David Bohm", publicado por Orión México, para ver si Vasili lo puede pasar al inglés. Escribí este libro originalmente en español, no como el que ya leíste "Mis diálogos con Jiddu Krishnamurti", cuya versión en inglés original has leído.

Este libro se publicó en el 2001, por Orión México, junto con el de Bohm, en español.

El lenguaje de la Física actual carece de consiliencia. William Whewell define la consiliencia como "la inferencia que ocurre cuando una inducción, que se obtiene de una clase de realidades, coincide con otra inducción, que surge de una diferente clase de realidades".

Ese lenguaje de la Física actual, tampoco puede conciliarse con la Psicología que conocemos.

Por eso promovemos la Psicología Holokinética.

Además, no hay simetría entre partícula y onda o entre posición de la partícula y su velocidad, como lo aclara David Bohm.

Esto vuelve frágil a la Teoría Cuántica, desde el punto de vista meta-matemático. No puedo explicarte cómo todo esto se relaciona con el espacio absoluto, pero intuyo tal relación.

Todo se complica si existieran ondas más rápidas que las ondas lumínicas.

*Como vemos, el lenguaje y la simbología, como son conocidos, resultan insuficientes para entender cabalmente las realidades sub-atómicas, así como la realidad psicológica de la Percepción Unitaria.*

*Entre ambas, es más importante comprender intelectual y factualmente, en los hechos, la realidad de la Percepción Unitaria. Mi obra escrita se refiere a esto. Nadie ha escrito sobre todo esto, excepto tu servidor.*

Recordemos que el lenguaje y los símbolos se basan en nuestro Ámbito psicológico "C", el Ámbito de lo conocido, mientras que la Percepción Unitaria y el mundo subatómico están fuera del Ámbito psicológico "C".

Volviendo al tema de la evolución creativa de la fuerza de la vida, NO HAY EVIDENCIA alguna de que la forma actual del ser humano haya sufrido transformaciones previas en la pre-historia.

Las teorías respetables de la evolución no constituyen evidencia.

Sin embargo, sí hay evidencia en mi propia vida, de que se nos había perdido el hecho más importante del ser humano: la Percepción Unitaria.

Aún si nuestra forma actual fuera el resultado del determinismo inteligente de la conciencia universal (como insinuaban el griego Anaxágoras o el evolucionista Lamarck); o bien si nuestra forma actual fuera el producto de la suerte y la casualidad en los encuentros de átomos y moléculas, (como creían Lucrecio y Darwin)... es menos importante que el hecho de la Percepción Unitaria.

*El próximo paso trascendental del ser humano, no está en la transformación de esta actual forma, determinada por los genes y los campos morfogenéticos, sino en encontrar en esta forma actual la Percepción Unitaria que se mantuvo escondida hasta hoy.*

De esa nueva percepción comprendo que aún si lo creado evoluciona y se sigue transformando, eso es diferente a la creación. La Percepción Unitaria, al percibir totalmente lo creado perceptible, se pone en contacto con la creación.

La inteligencia que creó al ojo hace millones de años, ya sabía de óptica, mucho antes que la óptica fuera inventada por el ser humano, unos trescientos años atrás.

Me sorprende mucho que el ser humano haya sobrevivido hasta hoy, a pesar de sus conductas individuales y colectivas que apuntan al suicidio y al homicidio rápidos o lentos. La humanidad increíblemente ha sobrevivido a las guerras, a las hambrunas, a las epidemias y al alcoholismo.

Me sorprende menos que la Academia Americana de Ciencias pronostique una inminente glaciación súbita planetaria, de acuerdo a los niveles geológicos de anhídrido carbónico.

David Bohm afirmaba que es posible la desaparición de todos los mamíferos, incluido el ser humano, en menos de cien años.

Esto se vuelve creíble, viendo lo que pasa en Argentina y el resto del mundo, en enero del 2002, cuando esa forma de Darwinismo Social ("sobrevive sólo el más rico"), conocida como "globalización" va tomando su macabro y genocida aspecto final.

Si creemos que la mente es un fenómeno de resonancia, en el que los intercambios energéticos inter-neuronales son mínimos, entonces el principio de incertidumbre de Heisenberg se vuelve relevante y poco podemos predecir el destino del ser humano.

Pero si la Percepción Unitaria es, como lo es, el hecho más importante y el menos conocido de la mente humana; y si la Percepción Unitaria es el contacto sin distorsión con la realidad indivisa del Universo (y con la inteligencia universal), entonces la Percepción Unitaria es la única esperanza de que el ser humano sobreviva.

Sólo en Percepción Unitaria el ser humano ajustará su conducta a las presentes necesidades ecológicas, que son enormemente complejas.

La ecología es el estudio de la interacción entre las diversas especies vegetales y animales, que constituyen la comunidad humana.

Es mucha la inteligencia que se necesita para mantener ese complejo equilibrio en el planeta. Esa inteligencia sólo puede venir de la Percepción Unitaria.

Muchos autores, como Whitehead en "Ciencia y el mundo moderno"; Haldane en su libro "Filosofía de la ciencia"; Theilhard de Chardin en su libro "El fenómeno del hombre", así como David Bohm, en su recomendable libro "La Totalidad y el Orden Implicado" insinúan claramente que "la mente está presente, por lo menos de manera rudimentaria, en la materia viva e inerte, a lo largo de todo el Universo".

Tanto la inteligencia como el sodio, están presentes en todo el Universo.

La Percepción Unitaria es el contacto conciente con la conciencia universal y su inteligencia suprema.

Por eso, sin la Percepción Unitaria, el hombre no podrá sobrevivir pacífica y dignamente sobre la tierra.

Tenemos que prever y prevenir un largo tiempo de esclavitud para el de los seres humanos.

La mente en Percepción Unitaria abarca mucho más que la mente racional, ideológica, conceptual, simbólica y mnémica.

La mente es mucho más que el resultado de la interacción entre el organismo y el ambiente.

No pude hacer que esta carta fuera más corta.

*"Lo que intento con esta carta es que entiendas que el contacto con la realidad es sólo posible en Percepción Unitaria."*

*El contacto con la realidad mediado por el pensamiento es fragmentario y engañoso.*

*No hay un lenguaje común entre los científicos y ni siquiera entre los físicos entre sí.*

*También intento que se comprenda que es fragmentario separar a la inteligencia del instinto.*

*Más bien parece que la holokinesis (la energía única) se explicita como múltiples formas de energía y que la inteligencia y el instinto son originados por la energía única."*

Dile a tu novio que te invite a brindar por la paz y el bienestar de la humanidad con el klubnichni smoloko (batido de fresas) que tanto te gusta.

Diles que no pueden dejar de estudiar la Percepción Unitaria y la Psicología Holokinética.

Bienvenidos al diálogo sobre la Percepción Unitaria, lo más importante de la vida humana.

## LA SALIDA

La humanidad ha sobrevalorado por milenios, sin cesar, al pensamiento y la memoria, así como a sus productos ideológicos y dogmáticos.

Con el advenimiento de la Psicología Holokinética, surge la conciencia del *peligro* de sobrevalorar al pensamiento.

La Percepción Unitaria es *la salida* de las múltiples trampas, divisiones y conflictos (individuales y sociales) que la humanidad ha diseñado con el pensamiento en los últimos cinco mil años.

*Además es el umbral a la vida más gozosa y verdadera.*

## Preguntas a RFG

**Interlocutor (I):** Doctor, una pregunta con mucho respeto y cariño. Nosotros estamos un poco deformados profesionalmente en intentar clasificar las cosas, los fenómenos, y cada fenómeno diseccionarlo en las técnicas, los métodos, los procedimientos. La primera pregunta es: ¿cuando hablamos de Percepción Unitaria, estamos hablando de una expresión espiritual holística o estamos hablando de una nueva escuela de psicología? Y si fuera así: ¿cuáles serían los métodos o las técnicas?, ¿por qué hasta ahora nos han enseñado una actitud que hay que tener ante la vida? Y la segunda pregunta es: cuando hablamos de Percepción

Unitaria, ¿es mantener el cerebro en estado alfa o mantener el cerebro en el estado de gracia que viven los santos?

**Rubén Feldman González (RFG):** Todo eso, ¿te das cuenta?, es el pensamiento el que se resiste a vivir en Percepción Unitaria. ¿Quién separa al santo del profano? El pensamiento.

Es el pensamiento el que busca mil técnicas; ¿quién clasifica la conciencia en cuarenta y cinco tipos, estilo Ken Wilber? Si te gusta clasificar cosas tenés que leer a Ken Wilber. Pero también te digo, si no querés perder el tiempo, no tenés necesidad de leer a Ken Wilber; podés vivir desde ya en Percepción Unitaria.

Qué nombre le vas a dar a la Percepción Unitaria... no conviene darle nombre de técnica porque la técnica es un producto del pensamiento para lograr algo en el tiempo gradualmente y aquí estamos hablando del hecho psicológico que ocurre ya y siempre ya, es espiritual, es psicológico, ¿qué es lo que dividió a lo espiritual de lo psicológico?, el pensamiento otra vez. ¿Qué dividió la política de la religión y de la psicología y de las matemáticas?, el pensamiento.

El pensamiento se ocupa de dividir, así como divide a la electricidad en calor, luz y sonido, divide, divide, podemos seguir en ese camino del Ámbito C. Pero para qué, si podemos empezar en otro Ámbito, el Ámbito B, el Ámbito bueno... Por qué persistir en nuestra hambre de abstracciones y clasificaciones intelectuales de tipo filosófico, de tipo científico, o metafísico, si en realidad es mucho más simple.

Esta hambre de abstracciones y clasificaciones hace que se vuelva repulsiva la Percepción Unitaria, que es el hecho de los hechos, el fundamento de la acción. No hay que llamarle

técnica porque no es un producto del pensamiento para lograr algo gradualmente, que es la definición de técnica. Yo digo, es la manera de vivir verdaderamente, qué más necesitamos decir: definirla, vivirla, qué más, es religión, es ciencia, es matemáticas, es neurología, es todo eso, porque se puede explicar desde cualquiera de esas disciplinas. Podemos explicar la Percepción Unitaria y es lo que yo hago en mi obra escrita, pues yo les digo, lean la obra escrita, van a ver todos los aspectos de la Percepción Unitaria y las sutilezas.

No vamos a tener tiempo de verlas todas en el taller de cinco días, es algo, profundo, muy profundo, muy real, pero no se olviden que el que busca clasificar, el que busca dividir, es siempre el pensamiento, el Ámbito C.

La Percepción Unitaria está nada más que en la paz, el silencio mental que escucha, es un deleite vivir así, es un contento por nada, no sé si te estoy contestando.

**I:** En esto, ¿qué es lo objetivo? Entre lo subjetivo y lo objetivo pareciera que todo es producto de la mente y del pensamiento, pareciera que todo es subjetivo.

**RFG:** Vuelvo a los ejemplos; ¿cómo puede ser que varias personas, hayan constatado lo mismo que constató Rubén, haciendo lo que Rubén les enseñó? Eso es ciencia, es consensual, no vamos a poder medirlo con un metrónomo ni con un aparato de presión arterial, pero es un hecho consensual. Yo te digo percibe todo lo perceptible con la mente en silencio y esta persona va a constatar lo mismo que esa, que ésta y que esta otra. Entonces es un hecho científico, es el hecho más importante de la mente. Eso de “subjetivo y objetivo” es otra división que ha hecho el pensamiento, que es el Ámbito C, lo conocido. Es decir, ¿es subjetivo u objetivo el acto de escuchar? Yo creo que si escucho todo el sonido al

mismo tiempo, que viene del cerebro, desaparece la división "objetivo, subjetivo"... Simplemente estoy escuchando completamente y me gusta llamarle el segundo despertar o el completo despertar porque ya no podemos seguir dividiendo de la manera que lo hace el pensamiento, me refiero al pensamiento aún racional que ama las clasificaciones. ¿Cómo podemos clasificar la Percepción Unitaria? No podemos, se trata de percibir todo lo perceptible al mismo tiempo o no, ¿de qué otra manera lo podemos hacer? No hay otra manera.

**I:** Base, karión, holokinesis, Ámbito A, Aquello, ¿son términos equivalentes?

**RFG:** No son palabras equivalentes.

Karión del yo = el asesino y el suicida.

Karión de la Percepción Unitaria = El Ámbito A.

Entiendan Karión como "esencia".

La holokinesis se explicita como materia, mente y energías múltiples mensurables.

La mente tiene tres Ámbitos.

“Base” es la mala traducción de "GROUND".

La palabra adecuada es "SUELO".

Yo no uso la palabra SUELO (Base) ya que JK y Bohm la usaron de manera aún vaga (1982). Ni ellos mismos volvieron a usar esa palabra "ground" en ningún contexto. Me parece bien. Prefiero "creación". Se lo dije a JK-2 y él mismo, desde 1982, usa "creación" en vez de usar "ground". Fui invitado a

ese diálogo entre Bohm y JK-2, pero yo estaba atravesando por una difícil situación personal.

No es posible evitar leer la obra escrita de RFG por completo. Ésta es el resumen de una década de diálogo entre JK-2/ Bohm y RFG. (1975-1992). Se lee en tres meses. Y recomiendo leerla repetidamente para consolidar la necesaria comprensión que parece ser tan difícil.

Debe entenderse desde varias disciplinas. Física, Neurología, Epistemología, Historia, Exégesis, Etimología, Semántica, etc. En mi obra escrita se ha usado el lenguaje más simple posible. Hemos descubierto el umbral del funcionamiento completo del cerebro.

**I:** Nuestra cultura está basada en la idea de movimiento y su corolario, el progreso o provecho eterno. A su vez, la idea de movimiento está fundada en la diferencia, lo cual conlleva inevitablemente al conflicto. El motor, dispositivo técnico por excelencia del movimiento se basa en la diferencia de polaridades para girar. Nos resulta prácticamente imposible que pueda existir un movimiento de otro orden, como el de la holokinesis, que no nazca de la diferencia o el conflicto, es contra intuitivo. Esta es una de las limitantes del sentido común como forma de conocimiento.

**RFG:** Si, pero en el siglo XX tuvimos algunos aperitivos fuertes para “preparar” la llegada de la holokinesis de Bohm y ahora, la Psicología Holokinética.

En 1905 Einstein trae la teoría de la relatividad, De Broglie y Max Planck la paradoja cuántica, Heisenberg el principio de incertidumbre, Bell su teorema matemático que no muestra nada discreto en el Universo.

Bohm casi fue el producto natural de una “cascada intelectual” de todo el siglo XX.

Y todo esto a pesar de las más terribles guerras de la historia, que transcurrían simultáneamente con todos estos descubrimientos fascinantes.

**I:** ¿Qué me dice de la pareja humana?

**RFG:** En la pareja humana somos más amigos de la distancia que de la proximidad.

Los amantes la pasan mejor que los cónyuges porque no viven juntos. Nos aterra la comunión, que es el fin de la distancia. La comunión nos aterra porque el ego termina.

Y todo esto es afín con el creciente conflicto en la pareja después que comienzan a vivir bajo el mismo techo y no viven en Percepción Unitaria.

**I:** Me gustaría invitarlo a la Universidad para que nos hable de antropología.

**RFG:** Supongo que no les interesa tanto la antropología física como la cultural. Ésta se ha fragmentado enormemente. Alguien dijo en Europa que la humanidad, desde las hordas salvajes se había transformado hasta su cumbre cultural, que es la Revolución Francesa, con la idea de igualdad económica, educativa y legal de todos los seres humanos (y no solamente la igualdad entre los esclavistas).

Esta aseveración, hecha por un noble famoso europeo, el Marqués de Condorcet, trajo tanto terror en la clase dominante, que se manipuló un cambio enorme en la antropología. Hoy se estudia algo como la música, pero ya no

como un poderoso factor de hipnosis de cualquier ser humano. Ahora se estudia la música fragmentariamente. “Veamos la música de Afganistán, de Congo, de Bosnia, de Bolivia y de Samoa.” Yo les voy a hablar de aquella antropología y no de ésta.

**I:** ¿De qué psicología viene la Psicología Holokinética?

**RFG:** De ninguna. Se origina en la Física de David Bohm, que en realidad es una nueva manera (no cartesiana) de hacer ciencia. La Psicología Holokinética implica también una nueva manera de hacer psicoterapia.

**I:** La psicología cuenta con aportes valiosos a lo largo del siglo XX. Creo que al decir que no se puede mezclar la Psicología Holokinética con las anteriores, estamos impidiendo el mutuo beneficio entre los aportes anteriores y este nuevo.

**RFG:** Sólo decimos que los lenguajes que no consideran a la holokinesis y su influencia en la comprensión del tiempo, no son compatibles con el lenguaje que surge con la holokinesis en psicología.

Por ejemplo, sería desastroso que el psicoanálisis incluyera a la Percepción Unitaria como una técnica más (cosa que no es). Pero lo que hacemos es ver cómo los insights de Sigmund Freud pueden adaptarse a la Psicología Holokinética. Esto es solamente un ejemplo aclaratorio.

## OTRA VEZ: LEER O NO LEER LA OBRA DE RFG TOTAL Y REPETIDAMENTE

*No mezclar la Percepción Unitaria con las treinta y cuatro psicologías anteriores, que nacen antes de que David Bohm descubra la Holokinesis y el tiempo irrelevante, lo cual requiere un nuevo lenguaje pulido.*

**Interlocutor (I):** Hace poco que comencé a intentar diariamente la Percepción Unitaria y lo que comenzó como "escuchar al pensamiento no funcional como un ruido de fondo más", en relativamente corto tiempo, se transformó en un proceso de identificación y disolución instantánea e involuntaria del más mínimo pensamiento no funcional.

Sin embargo NO HE LOGRADO la Percepción Unitaria sino que sólo la he intentado, este intento se limita a lo siguiente: en lugar de ATENDER al pensamiento no funcional y ensimismarme en él, ATIENDO a la pura percepción de los sentidos.

Digo que no he logrado la Percepción Unitaria porque creo que debe llegar un momento en que la percepción de los sentidos debe comenzar a trabajar unificadamente (¿al unísono?) como una sola cosa (como si todos los sentidos fueran uno solo). NO HE LOGRADO ESTO, NO LO HE EXPERIMENTADO, (NO SE LO QUE SEA ESO) y no sé si este cerebro (por no usar el "yo") será capaz de hacerlo.

Pero mañana sábado 6 de diciembre y el domingo siguiente dedicaré doce, trece, catorce, quince y hasta dieciséis horas continuas e ininterrumpidas al intento de la Percepción Unitaria (P.U.) y lo mismo haré todos los fines de semana.

Hace unos días tuve una profunda comprensión de que LO MAS FUERTE que se opone al despertar es EL ANSIA DE TENER ASEGURADAS LAS NECESIDADES BÁSICAS (alimento, ropa, techo) y que aún teniendo estas necesidades básicas satisfechas (aparentemente seguras) el pensamiento siempre teme perderlas. Esto es algo tan fuerte y arcaico como el instinto de supervivencia (he podido sentirlo).

En Percepción Unitaria esto desaparece mientras uno se mantenga en Percepción Unitaria pero vuelve cuando se sale de la Percepción Unitaria y se vive en el pensamiento no funcional ("C").

Pero lo que comprendí en profundidad es que esto es así (el ansia de seguridad) porque el pensamiento SIEMPRE "CREE" (CREENCIA) O "ESPERA" (ESPERANZA) QUE PUEDE HACER ALGO AL RESPECTO, al respecto en cuanto a lo que sea, en cuanto a las necesidades, en cuanto al trabajo, en cuanto a las relaciones, en cuanto a la salud y a la enfermedad en cuanto a la vida y la muerte, en cuanto al mal carácter, etc. Y en cuanto a todo aquello que supera sus capacidades. CREE O ESPERA que un "superpadre" o una "supermadre" podrán hacer algo al respecto.

Pero si se acepta que NO EXISTE SEGURIDAD EN NADA, si se acepta que NO SE PUEDE HACER NADA AL RESPECTO EN CUANTO A NADA y si se acepta VIVIR CONSTANTEMENTE EN LA INSEGURIDAD TOTAL EN CUANTO A TODO, si sobreviene un estado de la mente en que no me importa sino que me da lo mismo vivir que morir,

comer o pasar hambre, tener comida, techo y ropas o no tenerlas, estar solo o acompañado, tener honor y fama o ser despreciado, rechazado o escarnecido, es decir: SI ACEPTO SER COMPLETAMENTE VULNERABLE CONSTANTEMENTE y QUE PUEDO PERDERLO TODO (aún el aliento vital) EN CUALQUIER MOMENTO SIN QUE ME IMPORTE EN LO MAS MÍNIMO, EL TEMOR DESAPARECE PARA SIEMPRE Y LA MENTE ES LIBRE COMPLETAMENTE DE TODO TEMOR Y DESEO (y la total ausencia de temor y deseo es, estoy seguro, la INEXISTENCIA TOTAL DEL "YO") porque temor y deseo son dos caras de una misma moneda, son una sola cosa y la misma, por ejemplo: me enamoro de una mujer, nace en mí el deseo de conquistarla y de ser correspondido por ella - AL MISMO TIEMPO NACE EL TEMOR DE NO LOGRAR ESE DESEO.

Un abrazo.

**Rubén Feldman González (RFG):** Por no haber leído toda la *obra completa* y *REPETIDAMENTE* como yo lo recomiendo, no sale bien el intento ya que lo haces al revés.

El lenguaje debe suspenderse al inicio y entonces iniciar el intento. Primero intentar la Percepción Unitaria (no comenzar con el pensamiento).

PRONTO la hipnosis se manifiesta porque es mutua, colectiva, recalcitrante, poderosa, genética, musical, insidiosa, verbal y cultural.

Entonces (ya en Percepción Unitaria) se escucha el pensamiento y el diálogo interno como si fuera otro sonido.

Entonces el pensamiento no te traga. Entonces no crees que la mente es solamente pensamiento y memoria.

¿Para qué leer la obra escrita completa y repetidamente? Para hacer las cosas bien, no al revés, como lo estás haciendo.

¿Para qué leer la obra repetidamente? Para no decir "*unificar*" que es creer que el yo puede hacer algo. La Percepción Unitaria no es unificadora. Se da cuenta que todo está unido. El yo quiere "unificar".

"*Lograr*" solamente ocurre en el tiempo absoluto. No se puede lograr la Percepción Unitaria, que solamente ocurre en el "YA".

El yo quiere "lograr".

*Dices: "No se puede hacer nada"* ¿La Percepción Unitaria es nada? Se puede intentar la Percepción Unitaria. Es algo. Es lo más importante. Ver es hacer. ¿Crees que ver es no hacer nada? Ver sin la memoria de lo que has visto.

El intento es sin "yo" (sin esfuerzo, sin expectativas de lograr, unificar, mejorar).

Sin leer no hay lenguaje pulido. Sin lenguaje pulido la Percepción Unitaria se hace al revés. Quieres ganar tiempo y comenzar sin leer, sin estudiar. Sin el lenguaje pulido.

El lenguaje pulido sin lenguaje temporal, hipnótico y egocéntrico nos acerca a la Percepción Unitaria. El lenguaje no pulido nos aleja de la Percepción Unitaria.

Así pierdes el tiempo, como la mayoría de la gente que aborda la Percepción Unitaria sin seriedad y nunca descubre la inmensidad de lo que es, nunca comprueba que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida.

Lee la obra escrita de RFG completa y repetidamente. No te apures a comenzar sin eso, porque ese apuro te hace perder el tiempo.

Ya ves porque me veo obligado a repetir lo mismo.

Un abrazo fraternal.

## EL VACÍO SIN LÁGRIMAS

En el vacío solitario de la Percepción Unitaria no hay lágrimas.

Es una muerte en vida que no quiere cambio alguno y cesa toda búsqueda.

Hay un total abandono de sí mismo, pero uno usa ropa limpia, come buena comida y camina mucho.

Viendo el horror de la hipnosis mutua y colectiva, en Percepción Unitaria, uno es el horror, que a su vez, va cediendo con ese ver.

En la luz de la Percepción Unitaria no se necesitan las sombras repetidas de nuevas experiencias.

La esposa se cura de cáncer de ovario en el año 2000 y de cáncer de intestino en el 2007 (su familia materna lleva el gene del cáncer). Cabe la pregunta (en septiembre de 2014) si la Percepción Unitaria ayudó en esas curaciones y en la prolongación de su vida vibrante. Es una mujer torbellino que está en constante actividad, en casa, como terapeuta, como administradora del CPH y como esposa.

La condición humana es la gran pobreza esencial y está afligida sobre todo por su propia hipnosis y por genes persistentes. Es el gran yermo espiritual estéril de los horrores, las sangrías colectivas y de los llantos callados.

Pero la Percepción Unitaria de todos puede limpiarnos de la hipnosis mutua y colectiva en unos veinte años.

## LA PAZ

La paz no es producto de técnicas o de alguna forma de pensamiento.

La paz nace cuando lo único que existe en la mente consciente es escuchar, pero no escuchar algo.

En el vacío de escuchar sin pensamiento, sin imaginación alguna, está la inocencia del amor.

En ese movimiento de lo desconocido, que es el amor, puede surgir el pensamiento, pero pronto cesa, y en ese preciso momento retorna la paz sin historia.

No es el corazón de Cristo el que salva, sino el Kristos original que reside en el propio corazón.

Y desde ese lugar interior se percibe el resurgimiento de la reacción del deseo, pero desde ese lugar cesa toda reacción habitual.

## CUANDO COMIENZA LA PERCEPCIÓN UNITARIA

Cuando comienza la Percepción Unitaria, cesa la hipnosis milenaria y colectiva en el propio cerebro consciente. Entonces el pensamiento, el lenguaje temporal, la imaginación, la fantasía pierden su poder controlador e imperioso.

La Percepción Unitaria no produce hipnosis nueva. La Percepción Unitaria ocurre sin esfuerzo alguno, ya que para escuchar no se requiere esfuerzo. En ella no existe nada del ayer ni del mañana.

Sin Percepción Unitaria se repiten y se acumulan ilusiones hipnóticas egoicas infinitamente.

La Percepción Unitaria es ver cada reacción hipnótica sin motivo, con lo cual la reacción pierde su poder.

Las reacciones hipnóticas se estructuran para producir ideologías, creencias, emociones, deseos, fantasías metafísicas, narrativas entretenidas, sueños del dormir, etc.

### Investigación sobre la Percepción Unitaria

**Interlocutor (I):** ¿Hace Ud. investigación sobre la Percepción Unitaria?

**Rubén Feldman González (RFG):** Cada vez que intentamos la Percepción Unitaria, estamos haciendo investigación científica no cartesiana sobre el hecho mismo.

Y cada vez que comprobamos la completa paz que adviene, la paz no imaginaria, estamos replicando o comprobando de manera consensual, es decir científica, el inmenso valor de la Percepción Unitaria.

Aunque no midamos la Percepción Unitaria, el hecho de que sea consensualmente comprobable, la vuelve el hecho científico que es.

## ¿Cuándo cesa el condicionamiento?

**I:** Si estamos condicionados o hipnotizados para vivir en un área reducida de nuestra mente... ¿Cómo cesa ese condicionamiento?

**RFG:** No cesa. Veremos revivir el condicionamiento hipnótico en cada experiencia, cuando nuestra memoria se enfrente a nuevos desafíos cada día.

En el choque entre el pasado y el presente se destila el miedo, la rabia y la tristeza, las cuales, una vez reconocidas, cesan cuando se suspende el lenguaje.

Por ejemplo: No hay problema en recordar a alguien sin palabras. El problema y el conflicto comienzan cuando recuerdo a esa persona y *le agrego las palabras*: “cómo se atrevió a tratarme de esa manera y decirme lo que me dijo,

después de tantos años de amistad que parecen no valer nada”, etc., etc. El agregado de las palabras puede ser interminable.

Basta observar cómo funciona nuestro propio cerebro sin palabras que interfieran en ese funcionamiento, ya sea justificando, condenando o comparando, eso que se va observando.

Ustedes pueden 1) verme y escucharme o 2) escuchar las palabras que produce vuestro cerebro cuando yo hablo. En el primer caso observan sin palabras, en el segundo caso observan con palabras.

Esto es muy simple. Creo que por ser tan simple, pocos lo toman muy en serio.

## Mezclar a RFG con otros autores.

**I:** En Internet mezclan sus libros y entrevistas con escritos de otros muchos autores. Sin embargo usted pide no mezclar lo que usted dice con nada anterior.

**RFG:** No podemos impedir que en Internet mezclen lo que he dicho o escrito con cualquiera de esas basuras que andan por ahí, sobre todo en las librerías.

Insisto en que no mezcle lo que digo o escribo con absolutamente nada.

Pero si usted mezcla, aún lo que digo se volverá otra basura.

## La mente en ABC.

**I:** - La conciencia universal, que abarca al cosmos (ORDEN) universal y que es inteligente, por ser mente, como interfase entre la materia y la energía universales, ¿ha permitido el desastre que los seres humanos han creado sobre la tierra?

**RFG:** El cerebro completo funciona completamente en ABC. Esto ocurre rara vez, porque lo que enseño es invalidado o se incluye con otro nombre en enseñanzas fragmentarias anteriores como otra técnica más, lo cual no es.

Usan mi lenguaje y hasta hablan de Bohm para vender flores de Bach. Es deplorable lo que se hace.

La mente humana en ABC no permite la supremacía de C (del egoísmo que busca seguridad en el futuro) como está ocurriendo en el planeta entero, con el desastre obvio en todas las actividades humanas.

Por eso digo que estamos hablando de lo más importante de la vida, que no solo es una síntesis espiritual sin precedentes en la historia escrita, sino que es también el único nuevo paradigma en psicología.

## Intensidad de vida perdida por la hipnosis mutua y milenaria.

El perro que saluda en la mañana, el pájaro en vuelo, el capullo en flor, están intensamente vivos.

El ser humano, en cambio, despierta amodorrado, posterga el sueño, se preocupa y ocupa con el dinero infinitamente, con la moda, con el aspecto físico, con deseos y miedos personales.

La hipnosis milenaria, mutua y colectiva, le ha hecho perder al ser humano la intensidad animal de vivir, esa intensidad de vivir aquí completamente sin pensar en allí ni en el mañana o el ayer. Sin pensar en "qué ropa me voy a poner".

Solamente la Percepción Unitaria nos ilumina y energiza para recuperar la vida no hipnótica, no egoica, no temporal.

Solamente la Percepción Unitaria nos abre a la vida verdadera, no imaginaria.

## La muerte espiritual: intentar ser un jerarca

**Interlocutor (I):** Me han aceptado en una institución espiritual. Me han aconsejado que abandone las medicaciones que tomo.

**Rubén Feldman González (RFG):** Supongo que ya le hablaron de Morya, de Kuthumi y de la llama Trina.

**I:** Sí, ¿cómo lo sabe?

**RFG:** Lo sé porque sigo la verdadera espiritualidad, esa que me dice que la verdad es más importante que Rubén, más importante que el deseo de llegar a ser importante.

Usted se mete en esa organización llena de jerarquías porque usted sueña con ser uno de esos maestros con nombres raros y ser un jerarca más importante que otros o que muchos.

No le voy a dar un discurso. Vea si lo que digo es verdad.

La Percepción Unitaria es lo más importante de la mente, la vida no imaginaria y la ventana abierta a lo sagrado.

La Percepción Unitaria es la más grande síntesis espiritual. Si usted vive en Percepción Unitaria dejará el deseo de ser importante y va a comprender el valor inmenso de que los seres humanos sean iguales en educación, ante la ley y también económicamente si queremos que terminen las guerras y la miseria creciente con todas sus lacras.

Si usted estudia y vive la Percepción Unitaria (no antes) y ve su importancia, entonces tiene que vivir en ella hasta la muerte y difundirla con todo su ser, con todo su bolsillo, con todo su tiempo, también hasta la muerte.

Usted puede seguir intentando ser muy importante, ser un gurú, ser un jerarca, lo cual significa su muerte espiritual.

## Exégesis.

**I:** ¿Cuál es su aporte a la exégesis cristiana?

**RFG:** Cuando yo me refiero a Kristos no hago cristianismo, hago ciencia.

## M.E.T.A. y amor

El proceso Mnemónico, Eidético, Tímico Autónomico proceso M.E.T.A. ha establecido los límites del tiempo y se mueve en él.

Por ejemplo: actuar por dinero hace que se pierda el actuar por amor a eso que se hace.

Esto determina una gran corrupción social, que hace que la persona tema entrar en relaciones significativas y puede llegar a morir físicamente sin haber conocido el amor.

Ha vivido realmente en el infierno, del cual puede no percatarse, ofuscada por la hipnosis colectiva.

Las técnicas de M.E.T.A., el Ámbito C, no liberan a la persona de C (M.E.T.A.).

Es un proceso que va construyendo sus etapas, pero los cuatro elementos que lo componen se mueven simultáneamente.

En Percepción Unitaria es posible ver un contenido de M.E.T.A. florecer por completo y morir, todo en pocos instantes, sin interferir con “nuevos” contenidos del pensamiento, o mejor dicho, con viejos contenidos que siguen emergiendo, en la repetición de la hipnosis que les da su esencia.

Esa hipnosis impone el estupor del hábito en sus vidas.

En este observar completo se percibe la irrelevancia del tiempo, aunque uno mire el reloj para llegar puntualmente, como lo hace un individuo compasivo.

Podemos llamar “persona” al que sólo conoce C. Podemos llamar “individuo” a quien descubre la realidad indivisa de la vida no imaginaria en Percepción Unitaria, es decir, el amor.

## El amor

El amor existe en el vacío del silencio sin palabras, donde nada se repite y todo es desconocido y asombroso.

La hipnosis nos obliga a repetir sin comprender.

Y se repite la búsqueda de nuevas experiencias para escapar del sopor. Así se repite la búsqueda de provecho, prestigio, poder y placer.

El cerebro tiene que estar muy tranquilo y sensible para poder ver y escuchar en Percepción Unitaria.

La delicia de la claridad le da esplendor a todo, aunque uno sufra con el estado deplorable de la humanidad.

En el amor no hay necesidad de elegir.

## Mal matrimonio.

**I:** Tengo toda clase de problemas en mi matrimonio. ¿Puede usted ayudarme?

**RFG:** Nos pasamos la infancia y la adolescencia despreciando el matrimonio. Sin embargo, por razones inexplicables, en plena juventud muchos se casan para pagar un alto precio de conflicto emocional, que nunca carece de miedo, rabia y tristeza.

El pacto para vivir en pareja en Percepción Unitaria debe ser pre-matrimonial y respetado.

El intento post-matrimonial de la Percepción Unitaria es generalmente unilateral, como lo es el comercio globalizado.

## Méritos para enseñar.

**I:** Aquí viene la pregunta: ¿me estoy engañando al considerar que además de dominar las habilidades requeridas como pulir el lenguaje de temporalidad, hipnosis y egocentrismo, e integrar los términos que aluden a hechos no imaginarios de este nuevo paradigma neuro-psicológico, es requerido que aquellos que actúan como aclaradores, estén ellos mismos en el Ámbito "B" y hayan superado sus propios conflictos (no hablemos de haber sido "tocados" desde el Ámbito "A") de manera evidente?

Porque de ser así, me autodescarto, pues no he superado del todo ciertos aspectos como la salud, y me enfrento a la posición contradictoria del "sanador no sanado".

Si puedes mándame unas líneas y saludos a los amigos que trabajan desinteresadamente en el C.P.H. de Mexicali, México.

**RFG:** No podemos esperar a ser perfectos para enseñar la Percepción Unitaria y el único nuevo paradigma en psicología.

Tampoco es necesario imaginar hiperbólicos objetivos como sanar a la gente en la cumbre de los cerros.

Pero sí es muy importante que no confundamos a nadie. Hay que enseñar el lenguaje con claridad para facilitar el estudio completo y repetido de la obra escrita por Rubén Feldman González.

Y hay que presentarse como lo que uno es.

Dios le dio su propio nombre a Moisés: "Soy lo que soy". Y nos hizo a su imagen y semejanza. Por lo tanto yo también "Soy lo que soy".

¿Eres tú lo que eres?

Genes, condicionamiento, ganar el pan, perder peso, tomar medicamentos necesarios, no tienen que impedirnos aprender y enseñar el lenguaje claro de la Psicología Holokinética.

*Y si sabemos que la Percepción Unitaria es lo más importante de la vida, entonces el "pecado" es no vivirla y enseñarla.*

**I:** Rubén, me estás diciendo que no aconsejas que uno viva la Percepción Unitaria únicamente, sino enseñarla a la vez.

¿Es obligatorio o es mi deber enseñarla? Me confundo un poco. Saludos

**RFG:** Nada sensato es obligatorio. Deja que tu inteligencia te diga si lo más importante de la vida debe enseñarse o no.

**I:** Temo que si enseñé Percepción Unitaria me voy a morir de hambre.

**RFG:** Si vives con miedo, eso es peor que morir de hambre.

Si no le temes a la muerte te mueres y listo. Pero sin Percepción Unitaria no sabes realmente lo que es vivir sin conflicto o sin miedo.

Desde que JK me enseñó la Percepción Unitaria he ganado mucho dinero. Todo ese dinero fue para difundir la Percepción Unitaria.

## Shamanes

**I:** Quizá no debiéramos ser inflexibles en el rechazo de los shamanes, quienes muchas veces proponen una forma de vida común que es compasiva y que enfatiza el bien común sobre los bienes personales.

**RFG:** La compasión es hermana de la inteligencia, y ambas son las que traerán la vida no imaginaria, en la que podamos

gozar de los bienes sin perder el bien y en la que podamos terminar con toda la fragmentación y la estupidez heredadas o personales.

## Dialogar.

**I:** Necesitamos dialogar más en Zoé.

**RFG:** ¿Qué diálogo es posible si ni siquiera algunos de los que estudian el Curso en Psicología Holokinética están leyendo la obra escrita de RFG?

Si no se lee se mezclan los lenguajes y tenemos caos, y confusión, como en cualquier chat de Internet.

Eso podrá ser entretenido (me pregunto cómo) pero no educativo.

No faltan los que piden aclaración de palabras, cosa que se hace interminablemente en la obra escrita desde varias disciplinas.

Hay que leer la obra completa. Eso parece difícil de entender. Desde allí podremos tener el diálogo exploratorio y fraternal que todos necesitamos.

**I:** No importa cuántas veces se lea la obra, aún serán pocas. Es una lectura para acompañarnos toda la vida, debido a su sutileza e inteligencia.

¡Es increíble que yo lea y relea un texto cualquiera de RFG, dos, tres, cuatro veces y así mismo me parece NUEVO!!

No cansa y percibo cosas nuevas en cada lectura.

No puedo imaginar lo que sería vivir constantemente en Percepción Unitaria y menos en A, que es inescrutable.

Hay que leer, regenerarse y morir con esta lectura única.

## Comprendiendo la Percepción Unitaria.

**I:** Querido Rubén, escribo para decirte que ¡voy comprendiendo! No el entender de conocer conceptualmente algo por un libro, sino el comprender en la propia carne.

La Percepción Unitaria es la acción fundamental, es la única relación verdadera con y en la vida.

Veo las palabras "*acción*" y "*relación*" como una sola.

Una vez que no conoce el amor aparte de la palabra "*amor*". No hay amor en C (¡parece más bien una transacción comercial más!), el amor puede ser descubierto de ya en ya en Percepción Unitaria, donde la palabra "*amor*" ya no es relevante.

El lenguaje sin Percepción Unitaria es hipnótico y constituye el sustrato sutil de la violencia más terrible y grosera de C. ¡En B ya esa sutil violencia del lenguaje resulta grosera!

Leer en B un texto escrito en B es un milagro y un regalo que ayuda a incorporar naturalmente la Percepción Unitaria, esto, en sí, es un acto curativo.

Siento que hay relación entre el que escribe en B y el lector en B, puesto que B en sí es relación donde el tiempo es irrelevante. Parece que el texto escrito en B está vivo y siento que por ahí va el significado de las palabras: "*texto/libro sagrado*".

B ordena y limpia C, recuperando su función original. No es capricho el lenguaje pulido de la Percepción Unitaria (sencillo pero no fácil), es parte substancial (no fragmento) del hecho de ir viviendo en Percepción Unitaria.

No veo qué pueda ser ABC, sólo BC es un salto mental tremendo, ¡y sin moverse del sitio!

Una reencuentra el cuerpo donde lo dejó en algún momento y descubre un organismo vivo en Percepción Unitaria, todo lo que sigue (contingentemente) a la encarnación es un regalo bendito.

Gracias hermanito por existir y señalarnos la puerta estrecha de la Percepción Unitaria.

¡Haces amor!

M

**I:** Comparto la VIVENCIA con M, expreso además mi entendimiento de lo que manifestara J.K.: "ir viviendo con la muerte a cada instante en el silencio sin futuro" comprendo esto, vivenciando el separarse del "torrente" encarnando a cada instante en el vacío, ese SILENCIO ORDENADOR.

¡Gracias Rubén! y gracias a todos los hermanos en todo el planeta por compartir la VIDA VERDADERA en la vivencia en Percepción Unitaria.

Abrazo fraternal.

**I:** ¡Qué gusto enorme es leer el testimonio del que va entendiendo! Un abrazo

N

## Unidad con el mundo.

**I:** Si el electrón brinca de un cuanto a otro sin pasos intermedios, puede ser onda o partícula de acuerdo a la potencialidad que se manifieste, y además puede relacionarse con otro electrón sin importar la distancia entre ellos, estamos en un mundo que muestra relaciones mucho más profundas entre "sus elementos" (como ahora los concebimos) de lo que podemos esperar con nuestra educación; ¿Qué podemos extrapolar al mundo macroscópico? ¿La realidad indivisa? ¿La relación mucho más estrecha con todo lo que nos rodea? ¿El mundo alrededor nos está moldeando y afectando sin que nos demos cuenta así como nosotros a él?

¿O no hay "el mundo" y "nosotros" en realidad, como entes separados?

**RFG:** Somos uno con el mundo -inmundo- Inmundo significa "en el mundo." Por eso nuestra transformación y nuestra paz transforman y pacifican al mundo.

*Lo que ve (A) es todo lo que hay.*

**I:** ¡Salud!

Sobre el diálogo que mantuvimos el pasado domingo en Barcelona, España, si Rubén puede esclarecernos la duda que surgió.

B abarca a C.

En Percepción Unitaria el pensamiento se va percibiendo como un sonido más. Y existe un primer silencio en aquellos instantes deliciosos en que cesa el pensamiento.

Cuando el YO cesa o termina facultativamente, entonces "Aquello" puede irrumpir. Éste es el segundo silencio.

En Percepción Unitaria cuando ocurren estos "primeros silencios", uno encarna al ciento por ciento pero lo que encarna no es el YO.

La duda que surgió fue ¿qué ocurre entonces en Percepción Unitaria? Si aún no ocurre la vivencia de "Aquello", el segundo silencio, ¿es "Aquello" lo que encarna en Percepción Unitaria?

Lo que ve es todo lo que hay.

Metafóricamente hablando aunque se estudie que "Aquello" es otra habitación distinta (Ámbito A, distinto a B y C), NO está separado de la casa.

Eso sería escuchar DOS cuando se nos está diciendo UNO. "Aquello" ya es.

Quizá sea la preocupación de buscar "suplentes" al YO para cuando éste cesa.

Esa resistencia hipnótica y milenaria de la necesidad de un centro regente que rija nuestras vidas y les dé sentido (llámese YO, alma, yo superior, Dios, el Sol, etc.).

Que la palabra "Aquello", que se utiliza coloquialmente para algo que está a la distancia, no sea otra barrera más para la vivencia de "Aquello".

Aquello no está afuera. Pero podemos o no, ser conscientes de A.

Un abrazote.

**RFG:** Aquello no está afuera. Pero podemos o no ser conscientes de A.

Podemos decir que Aquello encarna conscientemente en el cuerpo de Rubén cuando ha habido constancia en el intento de vivir en Percepción Unitaria.

Le llamo encarnar a la conciencia simultánea de todo el cuerpo, que ocurre en Percepción Unitaria solamente.

En ese encarnar cesa facultativamente el mosaico de hipnosis que es nuestro pasado.

Uno está totalmente en el aquí y el espacio es uno.

Pero Aquello no deja de existir, ya que no tiene comienzo ni fin.

*Y también "Aquello" existe "aquí".*

Lo que parece obvio, es que de pronto, como contingencia fortuita, más que como consecuencia, hay conciencia de A, que antes estaba implícito como la esencia de la mente, como la sub-stancia de la materia, como la unidad matriz de la energía.

Creo haber experimentado a "A" como lo que defino como "iluminación".

Pero ese "fotizo", como se le denomina en el Nuevo Testamento llamado "cristiano" puede ser solamente un aspecto de "A", que se percibe como profunda paz, intensa energía, incontenible contento por nada y extraordinaria lucidez y coherencia.

Entonces "A" no substituye al "YO".

Simplemente uno se percatata que no somos más que "A".

El cerebro funciona en ABC y "A" abarca todas sus funciones.

De ahí surge la frase: "Lo que ve ("A") es todo lo que hay".

La tercera vez.

**I:** Mira Rubén, veo a mi familia y siento su tristeza y lloro mucho.

Siempre vi a mi familia, pero ahora es como si lo hiciera por primera vez.

**RFG:** Ahora puedes darte cuenta por qué insisto en que se lea mi obra de manera completa y repetida.

En la tercera leída vas a entender aquello que no entendiste en las dos leídas anteriores.

Una cosita más.

**I:** He comenzado a intentar la Percepción Unitaria después de participar en el taller de Mexicali. Pero si bien me siento más calmo, no veo que mejore la relación con mi esposa.

**RFG:** La Percepción Unitaria no es una cosa más en la vida, es la vida. Si no es toda nuestra vida nunca sabremos lo que pasa.

Si no vivimos en Percepción Unitaria en cada cosa que hacemos, de instante en instante, y si nos olvidamos de ella o la postergamos para cuando estemos cómodos en casa, si es que estamos cómodos en casa, entonces nunca sabremos lo que ocurre en el cuerpo humano, que ocupa todo el Universo y ni nos damos cuenta.

**I:** ¿Qué significa dejar de vivir la vida imaginaria?

**RFG:** Ante todo significa que vivimos en la imaginación y que no vivimos verdaderamente aquí.

Significa que se puede vivir sin la influencia hipnótica del pasado, aunque no perdamos la memoria.

**I:** Vea Doctor, yo no sé si amo a mi marido o no y tampoco sé si soy lesbiana o heterosexual. No sé si debo continuar en mi trabajo o dejarlo para siempre.

Estas dudas me traen gran estrés.

**RFG:** Su estrés va a disminuir mucho desde el momento mismo en que comprenda la naturaleza del pensamiento humano.

Ante todo hay que entender que el pensamiento es una forma de hipnosis.

Si todavía no lo ha entendido debe leer mi obra escrita completamente.

Además el pensamiento es cíclico y dual. Esa dualidad incluye a la paradoja.

Esa dualidad es también contradicción constante en la intimidad misma del pensamiento.

Eso hace que el predicador de TV sea hallado con una prostituta, o que el cónyuge fiel busque otra persona, o que un socialista como Benito Mussolini se haga fascista, entre otras cosas de la vida humana que cuesta entender.

Si usted comprende que sus contradicciones repetidas (o cíclicas) son de naturaleza hipnótica en el proceso de su pensamiento, entonces usted deja de luchar contra ese proceso inexorable y simplemente lo percibe con todo lo perceptible en la Percepción Unitaria.

Usted no se libera pronto de la hipnosis, pero si la observa desde YA de esa manera, el pasado deja de influir en su vida actual de manera obligatoria.

Y si usted es constante en los intentos de Percepción Unitaria, verá cómo la hipnosis se desprende de usted sin esfuerzo alguno de su parte.

**Interlocutor (I):** Doctor, mi novia ha comenzado a vivir en Percepción Unitaria, ya que lo intenta constantemente, aunque a veces se olvida.

Me dijo que le pregunte por qué ve mi cara cada vez que intenta la Percepción Unitaria.

**Rubén Feldman González (RFG):** “B” abarca a “C”.

Y “C” no deja de producir imágenes y palabras, aunque uno comience a intentar la Percepción Unitaria. Y esas imágenes y palabras no son nada nuevo, sino aquello con lo que “C” (memoria y pensamiento) ha sido condicionado.

A veces aparece alguna musiquita, otras veces culpa o rabia por algo ya pasado, no falta el miedo a algo que puede pasar en el futuro.

El pensamiento siempre está inventando algo, rara vez descansa, ya que jamás nos han dicho que es bueno descansar del pensamiento.

REUNIÓN GRATUITA EN EL CPH  
*Sábado 6 de Septiembre del 2008*  
*de 4 a 8 p.m.*

*(Duró una hora más de lo habitual)*

Cecilia lee “El Significado del Cambio” del libro “La "Mente y la Realidad Indivisa” (escrito por RFG en Percepción Unitaria).

Alguien dice que pueden necesitarse muchas vidas (reencarnaciones) para entender lo más importante: que el cambio no comienza por fuera sino por dentro (con la paz verdadera individual de la Percepción Unitaria).

**Rubén Feldman González (RFG):** Recomiendo no mezclar la Percepción Unitaria con nada, ya que al comparar no salimos del Ámbito C.

JesuKristos (JK) en el Cap. 3 de Juan le dice a Nicodemo que no es necesario reencarnar si uno toma su cruz YA mismo. Dejar el egoísmo.

Dice JK: "Nace de ánóten y no de la vagina".

JK repite mucho "El fin de los tiempos ha llegado" El fin de mañana y de ayer (los tiempos) es YA.

Y por más que repita metanoia (vivamos la vida no imaginaria) miles de veces igualmente regresamos a lo que conocemos, por respeto a lo que hemos estudiado en el pasado.

Como dice Pedro apóstol: "La perra (el alma dormida) vuelve a su vomito".

Al final de la reunión sigue el diálogo con unos pocos y alguien dice que JesuKristos no existió.

Jesús existió y trescientos veintiún años después, Constantino, un emperador de Roma sumamente influido por Grecia, congrega al concilio que identifica a Jesús con el mito solar griego de Kristos, mito casi idéntico al mito egipcio de Horus y otros mitos solares astrológicos inmemoriales.

Horus es el Dios sol (astrológico) semejante al mito de Dionisio, Mitra y otros.

Horus nace el 25 de diciembre (solsticio invernal).

Nace de una virgen (la materia impenetrable –virgen-).

Lo anuncia la estrella del este (Sirio).

Recibe adornos y regalos de tres reyes (las tres estrellas de Orión).

Es maestro de doce (los doce signos zodiacales).

Es bautizado a los 30 años.

Horus hizo milagros.

Es la LUZ (es el sol).

Es el cordero de Dios.

Es crucificado (relación con la cruz del sur).

Muere tres días. Quietud aparente del 22 al 24 de diciembre visto desde el Hemisferio Norte.

Resurrección (Horus-el sol se levanta un grado desde el horizonte el 25 de diciembre).

Todo esto, con lo que se identifica a Kristos en el imperio de Constantino, era una costumbre de la época, como fue identificar a Jesús dentro mismo de la Biblia con José, el del viejo testamento, quien tuvo doce hermanos, hizo milagros, etcétera.

*Y eso no fue tan malo como que la iglesia imperial tradujera mal la enseñanza de Jesús desde el griego y que el Kristos original se haya vuelto el Cristo actual, que figura en más de treinta y cinco mil iglesias católicas, ortodoxas y protestantes.*

*Kristos también fue fragmentado y trivializado, tal como ocurrió con la psicología desde Freud hasta hoy.*

*Literatura y cine como hipnosis mutua y colectiva*

**Interlocutor (I):** En su metáfora del pensamiento como hipnosis parece no haber lugar para liberarse del pensamiento milenario del ser humano, que nos tiene a todos atrapados.

**RFG:** No es una metáfora afirmar que el pensamiento es una forma de *hipnosis*, en su naturaleza, además de ser *dual* (contradictorio, paradójal, conflictivo, divisorio) y *cíclico* (repetitivo, etc.).

Usted puede creer que el ataque del 11 de septiembre del 2001 al World Trade Center de Nueva York fue simplemente

un inteligente plan de algunos gobernantes o de algunos terroristas.

*Pero tenemos derecho a preguntarnos si no intervino también la hipnosis mutua y colectiva del pensamiento cuando Nueva York ya había sido atacada en varias películas muy vistas en todo el planeta:*

King Kong en 1933.

Independence day en 1997.

Godzilla en 1998.

Armagedon en 1998.

Deep Impact en 1998.

Spiderman en el 2001 (que se filma en las torres gemelas del World Trade Center y eso hace que aparezca en el 2002).

Y la película “El día después de mañana” en la que Nueva York se congela como parte del fin del mundo.

En 1775 hubo una epidemia de suicidio juvenil en Europa después de la aparición de un libro de Goethe.

*Usted puede creer que fue una gran coincidencia, pero tenemos derecho a preguntarnos si intervino también la hipnosis mutua y colectiva del pensamiento.*

Se dice que el libro de Goethe "Las penas del joven Werther" trajo una ola de suicidios en la juventud de clase media europea que podía leer novelas en idioma alemán.

Esto nos puede hacer pensar seriamente en el condicionamiento literario.

Un análisis histórico de la literatura puede traer magnanimidad hacia Goethe, nacido en 1749.

La hipnosis de la desesperación suicida ya existía literariamente mucho antes de Goethe (cuando no había televisión y la gente leía mucho).

Los jóvenes que leyeron a Goethe, muy probablemente ya habían leído "Cándido" de Voltaire (nacido en 1694), "Los viajes de Gulliver" de Jonathan Swift, nacido en 1667 y "Moll Flanders" de Daniel de Foe, nacido en 1660.

*La visión pesimista y catastrófica de la humanidad, que late en estos libros, ya había creado suficiente desaliento juvenil, como para que "Las penas del joven Werther" fuera la gota que colma el vaso de una bien cultivada desesperación.*

Quizá no existan autores literarios creativos u originales, sino que el torrente psicosocial del pensamiento humano puede fluir a veces por el cerebro de un escritor. Esto ocurre de manera natural.

Parece haber algo desesperadamente profético en "London" de William Blake o en "Moll Flanders" de Daniel de Foe, ya que ambos pintan tempranamente el panorama de la esclavitud inhumana y cruel de la economía de mercado (capitalista).

Jean Jacob Rousseau tiene una experiencia de iluminación espiritual, e inmediatamente escribe "Los orígenes de la desigualdad" (un libro que actualmente está bien escondido).

Karl Marx pasa por una experiencia semejante y escribe "El Capital".

Lo mismo ocurrió con "La cabaña del tío Tom", de Harriet B. Stowe, antes de la Guerra Civil de los Estados Unidos.

*Se llegó a decir que toda esa terrible Guerra Civil de los Estados Unidos fue inducida por el libro "La cabaña del tío Tom".*

Quizá la literatura no sea el único origen de las tendencias suicidas u homicidas de la humanidad.

Aunque hoy la literatura se conoce mayormente como "libretos" de películas cinematográficas.

*Si analizamos la venta de entradas para ver estas películas de hoy, veremos que las más vendidas son aquellas con el mayor número de homicidios.*

Sin embargo, esto se conoce como "cine" y no como "literatura".

*Y poco se dice que aumenta en la sociedad la cantidad de homicidios.*

## PERCEPCIÓN UNITARIA NO ES CONOCER MÁS

**Interlocutor (I):** No sé ingeniería, pero si aprendo ingeniería (que no sé), eso no me acercará a la Percepción Unitaria, que es moverse psicológicamente de lo desconocido a lo desconocido.

**Rubén Feldman González (RFG):** Acumular conocimientos en la memoria (Ámbito C funcional psiconeurológico), no es Percepción Unitaria, aunque usted aprenda algo sobre la Percepción Unitaria.

Percepción Unitaria no es más de lo que quiero conocer y tampoco es conocer más de lo que no quiero conocer porque me causa ansiedad (el inconsciente de la memoria que describe Sigmund Freud).

En Percepción Unitaria el aprendizaje es no acumulativo, ya que en el Ámbito funcional B no hay repetición ni dualidad, es decir todo es nuevo, fresco, y pacífico.

### Mahoma, Cristo y otros maestros

**I:** ¿Qué hay de Muhammad, el profeta fundador del Islam y la 'Percepción Unitaria'? ¿O fue simplemente otro factor de continuidad del conflicto milenario?

**RFG:** Todos los grandes maestros de la humanidad han sido *víctimas* (con sus enseñanzas) de aquellos que fundan organizaciones jerárquicas para el auto-engrandecimiento.

Todos los maestros y sus enseñanzas fueron víctimas del egoísmo de otros.

Ninguno de los maestros se salvó de ser invalidado, distorsionado, satanizado (y hasta victimizado físicamente - JK-1).

Todos han sido distorsionados por los aprovechadores.

El tango “Uno” (el yo y el uno).

**I:** Qué interesante Rubén es leer el tango "Uno" a la luz de la Psicología Holokinética.

(Reemplacé la palabra uno por las palabras "el yo". Las implicancias de tiempo, sufrimiento, percibir con la memoria, etcétera, en este tango son enormes. Es hasta gracioso. En realidad es tragicómico).

"El yo busca lleno de esperanzas  
el camino que los sueños  
prometieron a sus ansias.

El yo sabe que la lucha es cruel y es mucha,  
pero lucha y se desangra  
por la fe que lo empecina.

El yo va arrastrándose entre espinas,  
y en su afán de dar su amor  
sufre y se destroza, hasta entender  
que se ha quedao sin corazón.

Precio de castigo que el yo entrega  
por un beso que no llega  
o un amor que lo engañó;  
vacío ya de amar y de llorar  
tanta traición... "

Aquí está la letra entera del Tango “UNO”.

*Tango Uno (Discípulo y Mores):*

Uno busca lleno de esperanzas  
el camino que los sueños  
prometieron a sus ansias.

Sabe que la lucha es cruel y es mucha,  
pero lucha y se desangra  
por la fe que lo empecina.

Uno va arrastrándose entre espinas,  
y en su afán de dar su amor  
sufre y se destroza, hasta entender  
que uno se ha quedao sin corazón.

Precio de castigo que uno entrega  
por un beso que no llega  
o un amor que lo engañó;  
vacío ya de amar y de llorar  
tanta traición...

Si yo tuviera el corazón,  
el corazón que di;

si yo pudiera, como ayer,  
querer sin presentir...

Es posible que a tus ojos,  
que hoy me gritan su cariño,  
los cerrara con mis besos  
sin pensar que eran como esos  
otros ojos, los perversos,  
los que hundieron mi vivir...

Si yo tuviera el corazón,  
el mismo que perdí;  
si olvidara a la que ayer  
lo destrozó y pudiera amarte...

Me abrazaría a tu ilusión  
para llorar tu amor...

Pero Dios te trajo a mi destino  
sin pensar que ya es muy tarde  
y no sabré cómo quererte.

Déjame que lllore como aquél  
que sufre en vida la tortura  
de llorar su propia muerte.

Pura como sos, habrías salvado  
mi esperanza con tu amor.

Uno está tan solo en su dolor...

Uno está tan ciego en su penar...

Pero un frío cruel, que es peor que el odio,  
punto muerto de las almas,

tumba horrenda de mi amor,  
maldijo para siempre y se robó  
toda ilusión...

**RFG:** Sin duda el autor del tango “UNO” está describiendo al “YO” como entidad psicológica, quizá sin saberlo.

*En mi obra escrita hago la diferencia entre “YO” y “UNO”.*

UNO es la identidad humana que no se siente separada del cosmos, la naturaleza, los otros seres humanos y ni siquiera de esa hipnosis múltiple que genera al “Yo”.

También aclaro que la base de todo conflicto es asumir que ese yo, que es producto de la hipnosis del pensamiento, está separado de todo lo observable. Esta asunción recibe el nombre de “conflicto horizontal”.

Ser o no ser y ver lo que uno es.

**I:** Siento que no soy nada para nadie y que siento muy poco afecto por todos.

**RFG:** En el Ámbito C recordamos las imágenes de lo que nos han dicho que somos. Un novio puede haberle dicho “Jezabel” (esposa de Satanás), o papá le dijo que era una idiota alguna vez.

Usted tiene ideas de sí misma, como que no es nada para nadie.

Eso es todo lo que usted no es, es decir, meras imágenes del pensamiento.

Lo que usted realmente es, de verdad, sin imaginar nada, solamente puede manifestarse en el **Ámbito B**, que es la **Percepción Unitaria**.

## Mente grupal y conciencia colectiva.

**I:** ¿Qué diferencia hay entre la conciencia colectiva y la mente grupal?

**RFG:** La mente grupal, descrita por David Bohm, significa la superposición de contenidos particulares de la memoria de dos personas diferentes al mismo tiempo y aún a grandes distancias.

Hubo mente grupal entre mi esposa Cecilia y yo, cuando yo visitaba Caracas y ella estaba en nuestra casa en California.

El **Ámbito C** consta de memoria consciente e inconsciente, tanto individual como colectiva.

Es decir, que hay memoria individual consciente (1%) e inconsciente (99%).

Y también existe memoria colectiva consciente e inconsciente. Por eso hablamos de conciencia individual o colectiva. Y de inconsciente individual y colectivo.

El **Ámbito C** es “el torrente” (the stream) en el lenguaje de Jiddu Krishnamurti.

Si no entiendes lo que él dice, invalidalo con chismes.

**I:** Quise hablar de Percepción Unitaria con un profesor de Mexicali y enseguida se rehusó a continuar, haciendo comentarios negativos sobre su persona.

**RFG:** Si no entiendes lo que digo, invalidame con chismes.

Y si no te gusta lo que digo, satanízame.

Pero si te hablo del sol, no puedes tapar el sol con el pulgar.

**I:** He leído a Bohm, pero no entiendo la Percepción Unitaria.

**RFG:** Si te gusta la poesía lee a Neruda, no trates de leer a Isaac Newton.

Si quieres entender la Percepción Unitaria, lee la obra escrita de su iniciador (RFG).

**I:** No hay que empujar la Percepción Unitaria, cada uno es feliz a su manera.

**RFG:** Hay muchas maneras de estar satisfecho en C.

Busca provecho, prestigio, poder y placer. Busca guías espirituales y sus técnicas del pensamiento.

Pero hay una sola manera de vivir la vida verdadera, que no es la vida imaginaria, y que es la completa encarnación o el segundo despertar en la vigilia.

Esa vida verdadera es la Percepción Unitaria.

**I:** No sé para donde jalar. Soy psicóloga, soy profesora universitaria, pero es tanta la corrupción que veo a mi alrededor, tanto chisme personal irrelevante, tan intensa la violencia en las relaciones humanas...que me siento completamente desalentada.

Me aterra pensar qué será de mi hijito de 2 años.

**RFG:** No hay que jalar. Hay que vivir en Percepción Unitaria aquí mismo y difundirla en todo el planeta.

## Deseo e Hipnosis.

**I:** ¿Es el deseo un producto de la hipnosis?

**RFG:** Estamos condicionados a desear.

El condicionamiento puede ser genético, como el de la homosexualidad, pero también es conformidad con la hipnosis recibida en la familia, en la escuela, la relación, la música y la sociedad en general.

Usted desea provecho para sentirse seguro en el futuro y esa estructura mental no ha sido inventada exclusivamente por nuestro propio cerebro.

Los cerebros de otros han influido en esa invención estructural obsesiva de la memoria, que llamamos “deseo”.

Si usted quiere escapar del aburrimiento, del silencio, del vacío existencial, de la sensación de soledad; ha caído también en un deseo condicionado por las experiencias y relaciones de su pasado.

La acción que emerge espontáneamente de la Percepción Unitaria, es la única acción puramente individual (es decir no condicionada por otros en el pasado).

La acción de la Percepción Unitaria no es producto de su condicionamiento o de su imitación simiesca de otros seres humanos.

Esa acción espontánea, que es libertad de la hipnosis, que es amor, energía y paz al mismo tiempo, es una acción solitaria e irrepetible.

*Por ejemplo: usted no mata aunque no matar le cueste la vida.*

Vivir es tener sensaciones, pero desear esas sensaciones es ser un esclavo de ellas. Hay que sentirlas en Percepción Unitaria. Eso trae gran energía física.

En esa amante soledad de la Percepción Unitaria, uno puede percibir en paz el deseo sin perseguirlo, sin buscar los objetos del deseo.

También se es libre, en Percepción Unitaria, de no escapar del deseo, lo cual sería perseguir otro deseo.

La humanidad ha funcionado ya por muchos milenios con un cerebro incompleto sin Percepción Unitaria, muy limitado por la hipnosis mutua y colectiva.

Por eso ha criado incontables generaciones aberrantes, cuyos miembros se complacen en detestarse mutuamente.

Esto se traduce en nuestras infinitas guerras y miserias, personales y colectivas.

# PRIMERA REUNIÓN PARA EL DIÁLOGO INTERNACIONAL A TRAVÉS DE INTERNET 12 de Octubre del 2008

*Reunión virtual a través de Internet, con participantes de Dublin, Mexicali, Buenos Aires, Mar del Plata, Barcelona, Filipinas, Francia, Portugal, Inglaterra, Veracruz, Brasil y California.*

**Rubén Feldman González (RFG):** Comentarios y preguntas bienvenidos... ¿Ninguno?

**Participante (P):** Sólo quería compartir con todos que la Percepción Unitaria ha cambiado la manera en que vivo. Tengo más energía, me siento más en paz, y no me paso del límite de velocidad cuando conduzco en Percepción Unitaria.

**RFG:** ¡Lo mismo conmigo, y con más de veinte multas por velocidad en cinco años!

**P:** Una de mis preguntas, y sé que vamos a hablar de “The Great Leap of Mind” (El gran salto mental), pero esto lo estoy sacando de “La completa encarnación”. Dr. Rubén, cuando usted usa la metáfora de la radio FM... ¿Qué significa sintonizarse exactamente en la FM 100? ¿Qué sería la 98?

**RFG:** 98 significa varias cosas:  
“Quiero lograr la paz (en el futuro)” es una.  
“Voy a estar en control ahora” es otra.

Todas son un producto de nuestro mosaico de hipnosis a través de ese TORRENTE (palabra de Jiddu Krishnamurti) que es el pensamiento colectivo.

**P:** Sí... como usar la Percepción Unitaria como un medio para un fin.

**RFG:** Exacto. ¿Está claro que la Percepción Unitaria no es un instrumento, un método o una técnica?

**P:** Sí.

**RFG:** La Percepción Unitaria es la vida, no una pequeña cosa más en la vida.

**P:** En esta metáfora parece que la FM 100 es la Percepción Unitaria, y la 98 es el Ámbito C, ¿no?

**RFG:** Cualquier cosa que NO sea la 100 es el Ámbito C. ¿Claro?

**P:** Sí.

**RFG:** Por eso es que repito que la Percepción Unitaria no es un escape, es el ÚNICO contacto completo con la realidad indivisa (indivisible).

La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción, incluido sufrir, incluido comer, bañarse, caminar, hablar, trabajar, descansar, etc.

**P:** Gracias por aclarar. Lo que originalmente entendía por FM 100 era asegurarse de que los sentidos estaban “sintonizados”. Que ni un solo sonido se escapaba... a la vez que uno siente el peso y ve la totalidad del campo visual.

**RFG:** Sí, pero un pensamiento no visto dentro de ESO, ¿te puede tragar como un agujero negro! ¿Queda claro eso?

Entonces, de vuelta a C por el resto del día si el pensamiento te atrapa en sus tentáculos.

**P:** Claro.

**P:** Por eso es que uno tiene que seguir intentando.

**P:** Exacto.

**RFG:** FM 100 es como el filo de una navaja, muy fino y sutil, energético y pacífico.

FM 100 es la Percepción Unitaria en el tiempo irrelevante, es decir que ni el ayer ni el mañana son relevantes.

Sin embargo, el recto pensar dentro de la Percepción Unitaria puede hacer planes adecuados.

**P:** He notado que a veces cuando vuelvo a C (especialmente en el descanso), sin estar completamente atenta de ello, la “mente” me vuelve a traer al escuchar...

¿Sucede a veces que cuando el cerebro ha estado en B, prefiere estar en B?

**RFG:** La inteligencia (la cosa más menospreciada por el hombre y la mujer) prefiere la Percepción Unitaria.

Simplemente porque es dicha y amor, y libertad y paz.

La Percepción Unitaria no está completa (al 100%) si no incluye al pensamiento “escuchado” como a otro “sonido”.

El pensamiento es tan astuto y sigiloso que puede hacernos creer que estamos escuchando cuando estamos meramente pensando en “escuchar”.

**P:** Eso es cierto.

**P:** Muy cierto...

**P:** Sí.

**RFG:** Un colega de Mexicali (trabaja en la prisión Centinela en California) no vio un camión parado en el camino.

Me dijo: “Vi la ruta como siempre la había visto (vacía)”.

Pasó treinta días en el hospital. Su auto fue una pérdida total.

Entonces, el pensamiento nos puede hacer creer que estamos viendo cuando en realidad no.

**P:** ¿Es una clase de alucinación?

**P:** Algunos creen que es una cualidad o capacidad de los seres humanos. Conducir un auto pensando, o sin prestar atención...

**P:** Mi padre está ahora en las Filipinas, y está en el chat. ¿Cómo te das cuenta si estás “puramente escuchando” o que estás meramente pensando en escuchar?

**RFG:** La alucinación es el centro del sonido químicamente estimulado por monoaminas.

Pero no ver el camión es el pensamiento substituyendo la visión.

La inteligencia en acción Percepción Unitaria INSTANTÁNEAMENTE distingue entre el pensamiento necesario e innecesario, y la Percepción Unitaria versus el pensamiento.

Por favor vean que “versus” no es una buena palabra.

**P:** ¿No es la paz un indicio de estar en Percepción Unitaria?

**RFG:** La Percepción Unitaria ES paz, la única real, la paz que no es meramente pensada o imaginada.

**P:** El pensamiento también puede imaginar que está en paz.

**RFG:** Sí, o creer que algo externo al cerebro es paz: dinero, valium, cerveza, vino, whisky, etc.

**P:** ¡O la “meditación trascendental”!

**RFG:** Meditación "tran" también.

**P:** Todas esas variedades de ensaladas.

**P:** ¿Es la paz un estado negativo?

**RFG:** ¿Por qué negativo? Negativo significa comparación y la comparación no es paz.

**P:** ¿Qué quieres decir con la palabra “negativo”?

**RFG:** ¡Lo opuesto de positivo! Dualidad y fragmentación en su máxima expresión.

**P:** Entonces, alguien que no está consciente de la Percepción Unitaria, puede sustituir la palabra inteligencia por otra, como elección... “elijo esto, elijo lo otro”. La inteligencia no es una entidad cuando distingue entre pensamiento necesario e innecesario.

**P:** Bueno, si podemos definirla, entonces se vuelve “algo”, pero en la realidad de ello, ¿hay alguien o alguna cosa que lo define?

**RFG:** La inteligencia no es elección en la investigación de lo que la Percepción Unitaria es, porque la elección requiere una comparación, igual que todas las infortunadas preguntas filosóficas como “¿Quién está en paz?”

La filosofía (un producto del pensamiento, igual que las meditaciones) es una distracción de la Percepción Unitaria.

**P:** No estoy seguro, pero creo que JK-2 habla de un estado negativo de la mente. ¿De esto hablas, Paul? Es mejor no usar el lenguaje dualista.

**RFG:** El lenguaje de JK-2 ha sido pulido y aclarado en mis diálogos con él y Bohm, por eso es que recomiendo mi obra escrita, que es ESE lenguaje pulido.

JK habla de la mente como A, B, y C, sin aclarar la diferencia entre estos tres “espacios” de la mente.

**P:** Lo cual es importante...

**RFG:** Muchas personas, lectores superficiales de Jiddu Krishnamurti, no han dejado el área de confusión debido a su

lenguaje “vago”. Yo aclaré su enseñanza con él, uno a uno, antes de comenzar a escribir mis libros.

**P:** Es algo muy sensible hablar de la Percepción Unitaria. Uno puede perderse en el torrente fácilmente.

**RFG:** En el torrente de la filosofía, la creencia y la metafísica. ¡Dios nos guarde!

**P:** Es por eso que el lenguaje adecuado es tan importante.

**P:** La Percepción Unitaria es el fundamento de toda acción, inclusive sufrir. ¿Este sufrir es en paz?

**RFG:** Sufrir en Percepción Unitaria es el fin del sufrimiento. El sufrimiento no puede durar mucho en el tiempo irrelevante.

**P:** Alguien ayer me preguntó por qué debería estar en Percepción Unitaria, si prefería estar sufriendo, dijo.

**P:** Necesitamos un lenguaje pulido, leer la obra escrita, y así tener diálogos como este.

**P:** Estamos apegados al sufrimiento.

**P:** Lo cual es lo conocido.

**P:** El espacio C de la mente.

**P:** Ahí es donde estamos cómodos... es todo lo que conocemos.

**RFG:** Tenemos que liberarnos del torrente de hipnosis que es creencia, ideología, metafísica, filosofía, etc. El apego al sufrimiento, sobre todo en las tradiciones semitas/cristianas es

también parte de nuestra hipnosis recalcitrante. El mismo Buddha Gautama se azotaba a sí mismo antes de su iluminación.

Recuerden que las tradiciones no reflejan la enseñanza original de Kristos.

**P:** Estamos condicionados a sufrir.

**P:** Creo que alguna gente piensa que si están en Percepción Unitaria, no están “lidiando” con el sufrimiento (quieren pensar en el sufrimiento), cuando de hecho le están dando continuidad, siguiendo en C.

**RFG:** ¡Sí!

Y la hipnosis se esconde en el lenguaje, un lenguaje dualista, hipnótico, temporal y egocéntrico.

La hipnosis se esconde en la música y el sufrimiento.

(Larga pausa)

¿Hemos terminado?

**P:** ¿Terminamos?

**P:** Gracias a todos. Parece que esto será un chat de texto de aquí en más. El sonido es demasiado pobre.

**RFG:** Ahora todos podremos tener acento británico.

## SEGUNDA REUNIÓN PARA EL DIÁLOGO INTERNACIONAL A TRAVÉS DE INTERNET 2 de noviembre de 2008

*\*Los participantes se presentaron y se propuso elegir un tema para el diálogo.\**

**Rubén Feldman González (RFG):** ¿Qué tal el deseo?

**Participante (P):** Bien.

**RFG:** JK me dijo: No detenga ni manifieste el deseo.  
“Do not express and do not repress desire”.

Le digo: ¿Entonces qué hago?

Me dice: Si usted hace eso, va a llenarse de energía. ¡Y es cierto! Ceci está de testigo.

**P:** Tengo una pregunta: ¿Hay alguna manera de explicar este hecho desde la Física y la Neurología? Es decir, esta energía que surge de no expresar ni reprimir el deseo.

**RFG:** Evadir el deseo es otro deseo.

Creo que JK hablaba de dejarse hervir molecularmente con el pensamiento-deseo (Proceso M.E.T.A).

Las monoaminas son necesarias para el deseo. Crecen con el deseo y caen con la “saciedad”. No las dejes caer y la energía aumenta.

**P:** ¿Monoaminas?

**RFG:** Las monoaminas son: adrenalina, dopamina, serotonina, etc. Las monoaminas están en desbalance en la depresión.

**P:** ¿Por eso no se tiene energía cuando uno está deprimido?

**RFG:** Exactamente, se destruyen las monoaminas. Los antidepresivos inhiben esa destrucción (o recaptación pre-sináptica).

**P:** ¿Esa es la razón de la somnolencia luego del orgasmo?

**RFG:** No, luego del orgasmo la sustancia es la misma que sentimos crecer después de hacer deporte o ejercicio físico: endorfinas. La morfina que produce nuestro cuerpo.

**P:** ¿Qué lugar tiene el deseo en la Percepción Unitaria?

**RFG:** El deseo puede ser visto en Percepción Unitaria sin ser expresado en la acción (en agresión, sexo, etc.)

**P:** Tiene que ser abarcado por la Percepción Unitaria.

**RFG:** Sí, y sin expresar ni reprimir.

**P:** ¿Expresado, en el sentido de expresión física?

**RFG:** Sí. Sólo percibir el deseo.

**P:** Quiere decir, sólo observado.

**RFG:** Sí.

**P:** El proceso “normal” es suprimirlo, o intentar suprimirlo.

**P:** Eso está muy claro. Va y viene, igual que los pensamientos.

**RFG:** Sí, el “proceso” del superego, que suprime con la culpa y la pena (vergüenza).

**P:** Rubén, ¿qué hay de mirar con deseo? ¿Te acuerdas del domingo en el restaurante?

**RFG:** Ah, la hermosa muchacha polaca en Saltillo, pensé que no habías entendido mi chiste porque no te reíste.

**P:** Sí, al principio no escuché, no me di cuenta, no sé si me había “ido” en la observación, ciertamente estaba sintiendo mucha energía.

**RFG:** Te hice un chiste para traerte de vuelta a la tierra, porque estabas como en el cielo mirándola.

**P:** Jajaja.

**RFG:** Dije: “¿qué miras?”

**P:** Sí, y entonces sentí mucha energía toda esa noche, tomé el camión (autobús) de vuelta a Monterrey y todo parecía nuevo y brillante.

**P:** ¿Rubén, acaso él te oyó siquiera, cuando le preguntaste?

**P:** Al principio no había entendido que Rubén me estaba hablando a mí, había mucha gente en el lugar.

**RFG:** Sí, nada más intenso que ver el deseo en Percepción Unitaria.

**P:** ¿El deseo va y viene por sí mismo?

**RFG:** El deseo, como el pensamiento, va y viene solo. Y estamos dialogando sobre cómo verlo en Percepción Unitaria.

JK recomendó ayudarse los unos a los otros a estar en Percepción Unitaria. Claro, con un previo acuerdo, de otro modo es percibido como “presionar”, como violencia.

**P:** Sí, así se percibe.

**RFG:** Cuando no hay un previo acuerdo.

**P:** Sí.

**RFG:** Pero es el mejor acto de amistad y amor.

El deseo no percibido se come la energía y trae miedo y sufrimiento.

**P:** ¿Uno lo observa y entonces deja de comerse esa energía?

**RFG:** Sí, la Percepción Unitaria *es* energía y *trae* energía.

**P:** Sí, observar o percibir ese deseo, pero al mismo tiempo que se percibe la actividad conjunta de todos los sentidos.

**RFG:** Absolutamente.

**P:** El deseo deja de tragarse tanta energía, pero también, la Percepción Unitaria trae más energía.

**RFG:** Absolutamente. Absoluto significa absuelto, en este caso, absuelto del yo. Absuelto del yo en Percepción Unitaria.

**P:** Deseo-miedo-tristeza, están todos interrelacionados, ahora lo veo... es por eso que tengo este temor por la seguridad de mis hijos, porque deseo que estén seguros... y me entristezco cuando pienso en ello...

**RFG:** Estás confirmando lo que realmente sucede.

**P:** Y no he tenido este miedo o tristeza últimamente... porque el deseo se percibe en Percepción Unitaria...

**RFG:** Absolutamente.

**P:** ¿Acaso pensamiento y deseo son una misma cosa con distinto nombre?

**RFG:** Sí. El deseo es pensamiento. Puede ser pensamiento inconsciente (como el caso del restaurante con César), pero sigue siendo pensamiento.

**P:** Y el esfuerzo del pensamiento de convertirse o sobreponerse es un tremendo gasto de energía.

**RFG:** Absolutamente.

**P:** Sí. Y bastante inútil.

**RFG:** El deseo de evadir el deseo es más deseo, y un desperdicio de energía.

Puesto en términos de la psicología moderna: bloquear y facilitar (un verdadero desperdicio).

**P:** O estamos en el pensamiento (C) o estamos en Percepción Unitaria abarcando a los pensamientos.

**RFG:** Sí.

**P:** Sí, y ya que hablamos de evadir: el aburrimiento es la ansiedad que emerge cuando el deseo o el conflicto se vuelven difíciles de evadir (cuando no hay suficientes distracciones...). Entonces, aburrirse no es tan fácil “después de la Percepción Unitaria”.

¿Me expreso claramente?

**RFG:** Claro, ¿no?

El aburrimiento no es el Sunya budista (vacío).

Buddha solía decir: “No escape del vacío” (Do not avoid the void).

**P:** La tristeza, el miedo, el deseo, o cualquier conflicto están por emerger, y el pensamiento lo reprime diciendo “Estoy aburrido, pongamos algo de música...”

**RFG:** ¡Sí!

**P:** "Enciende la TV, hagamos algo de ruido así no veo bien mi tristeza, miedo, rabia, etc....”

**RFG:** ¡Sí!

Pero la energía crece si vemos la tristeza en Percepción Unitaria.

Un paciente me dijo “No quiero vivir más. Demasiada repetición de lo mismo.”

Pero la tristeza en Percepción Unitaria no es tristeza repetida.

**P:** "Lo que es" no puede ser repetido.

**RFG:** Absolutamente.

Bohm dijo: "el presente yo es lo desconocido".

El presente en Percepción Unitaria es aventura eterna.

La vida verdadera no imaginaria.

**P:** Un amigo le dijo a su esposa: "Todo lo que no sabes de mí está sucediendo ahora mismo".

**RFG:** No creemos que lo desconocido sea real.

**P:** A-ventura viene de vento, viento, ¿No?

**P:** Las imágenes son lo que vemos en la repetición.

**RFG:** Sí, nacer del viento. Capítulo 3 del Evangelio de Juan-diálogo con Nicodemo.

**P:** Oh, ¿Ventana (window) también viene de viento?

**P:** Sí.

**RFG:** Ventana (para que entre el viento).

**P:** Wind-window, vento, ventana...

**P:** Percepción Unitaria = la ventana... "deje la ventana abierta".

**P:** Sí

**RFG:** Absolutamente. Que entre la luz: iluminación.

**P:** Jesukristos dijo que el ojo es la...

**RFG:** Que el ojo es la lumbrera (lámpara) del espíritu.

**P:** Por lo tanto, la oscuridad viene de no ver ni escuchar bien.

**P:** En inglés decimos que los ojos son las ventanas del alma.

**P:** Como una casa con todas las ventanas abiertas.

**RFG:** La casa llena de luz (pneuma=viento=espíritu).

**P:** ¿Qué quieres decir, Rubén, cuando dices ver desde la nuca?

**RFG:** JK me recomendó eso.

Significa ver todo el campo visual al mismo tiempo. ¿Está claro?

**P:** Muy claro. Sonido y peso incluidos en ello.

**RFG:** Yo puedo quedarme una hora más, ¿Qué tal el resto?

*\*Todos están de acuerdo\**

**RFG:** ¡Qué buena manera de comenzar un domingo luego del desayuno!

*\*Los participantes comentan sobre sus desayunos y la hora que es en cada locación\**

**P:** Sólo quería aclarar, no hay un “despertar de los sentidos”, como JK lo dijo, ¿verdad? Ya están funcionando al 100%. Hay una pregunta aquí, pero aún no la tengo.

**P:** Sí, “despertar” es una manera poética de decirlo, pero claro que ya están funcionando.

**RFG:** Sí, no hay despertar, porque siempre están activos. Pero simplemente NO nos damos cuenta de su actividad. DARSE CUENTA de todos los sentidos al mismo tiempo es Percepción Unitaria.

**P:** Esta forma de diálogo ayuda mucho, se puede ver en la pantalla el flujo del diálogo o del pensamiento. Sólo hace un momento vi el comentario que se hizo sobre la oscuridad de no ver bien.

**P:** Dijiste hace un rato que “Sunya” no es mero vacío, ¿es la Percepción Unitaria entonces?

**RFG:** El Sunya es la Percepción Unitaria.

Hablé de esto con Pupul Jayakar en Madrás- enero de 1990.

Ella dijo: “La Percepción Unitaria es el Maha Raya Yoga (gran yoga real) y es el Sunya de Buddha”.

Yo agregué: y la Metanoia de Jesukristos.

Pupul era profesora de religiones comparadas en su universidad. También consejera de Indira Gandhi.

¡Quedó muy asombrada por mis comentarios de Nicodemo (Juan Cap. 3) desde el griego koiné!

**P:** Muchas gracias por aclarar esto.

**P:** Perdón... ¿Cuáles eran tus comentarios sobre Nicodemo?

**RFG:** JK-1 le dice a Nicodemo que tiene que nacer de “anoten” (arriba) y no meramente “de nuevo”.

Nicodemo pensaba que tenía que reencarnar, volver a nacer de “ahí abajo” (katas).

**P:** En la mayoría de las traducciones modernas, Juan 3:16 está traducido erróneamente como “debes nacer de nuevo”.

**RFG:** JK-1 dice: no reencarnar Nicodemo, sino nacer del pneuma (aire).

**P:** Gracias.

**P:** ¿Nacer del pneuma?

**RFG:** Juan 3:8: "El viento sopla donde quiere, y ESCUCHAS su sonido, pero no sabes de dónde viene o a dónde va. Así es todo el nacido del viento (pneuma).

Pneuma=aire

No “de nuevo”.

**P:** He ahí la a-ventura.

**RFG:** Absolutamente. PU=Metanoia=Sunya=Maha Raja Yoga. El funcionamiento cerebral completo en ABC.

**P:** Absolutamente. He estado sintiendo eso últimamente, que no sé a dónde voy ni de dónde vengo.

**RFG:** ABC no es la sensación de una tristeza remota que viene de vivir una vida que es muy inesperada. NO COMO UNO LA ESPERA.

**P:** Eso sería pura decepción.

**RFG:** Decepción sutil de vivir una vida que no es lo que uno esperaba que fuera.

**P:** Exacto.

**P:** Una vez más... el deseo... lo que uno quería que fuera la vida.

**P:** Entonces, ¿qué es la vida en ABC?

**RFG:** Tengo que ver en Percepción Unitaria lo que quiero que sea la vida.

ABC es el cerebro iluminado después de abrir la ventana de la Percepción Unitaria, mientras el deseo (pensamiento) es percibido también simultáneamente. ¿Está claro?

**P:** Sí.

**P:** ¿Entonces ABC es o trae una cierta sensación de descubrir lo desconocido?

**RFG:** Por eso es tan abrumador ver que el 99% de los humanos viven SOLO EN C desde el nacimiento hasta la muerte.

**P:** Sólo en C.

**RFG:** “Y déjame en paz en C.”

**P:** ¡Sí!

**P:** ¿Cuál es la principal diferencia entre ABC y BC? ¿La intensidad?

**RFG:** A (la iluminación) viene sin avisar, después de que uno ha abierto la ventana de la Percepción Unitaria. ¿Claro, David?

**P:** Claro.

**P:** ¡Sin avisar, cuando uno no lo está esperando, como un ladrón en la noche!

**RFG:** La iluminación es tremenda energía física, gozo por nada y gran paz al mismo tiempo. Sí.

¿Están de acuerdo en encontrarnos cada último domingo del mes a la misma hora (10 am de Mexicali), comenzando el 29 de noviembre?

*\*Todos están de acuerdo\**

**P:** Voy a escribirles a todos con la información de la próxima reunión más adelante esta semana.

**P:** ¿Todos los miedos se disuelven permanentemente en este estado?

**RFG:** Sí, y los que emergen no duran mucho.

**P:** Claro.

**P:** Leí en algún lugar, puede que haya entendido mal... que “Aquello” no viene cuando el temor está presente. ¿Incluido el temor visto en Percepción Unitaria?

**RFG:** Sí, claro. El amor es sin miedo (ya lo dijo Juan).

**P:** Pero cuando percibes la tristeza en la gente, ¿Qué puedes hacer?

**P:** Descansar en Percepción Unitaria.

**RFG:** La Percepción Unitaria es paz, amor y energía a la vez. ¡Requiescat in Pace (descansad en paz) no fue escrito para los muertos, sino para los VIVOS!

**P:** Sabes Rubén como está México estos días, me estaba sintiendo de maravilla luego del taller en Saltillo, y me encontré con este hombre en la calle que acaba de ser deportado de los EEUU.

**RFG:** No podemos resolver la crisis financiera. Sólo podemos vivir en Percepción Unitaria.

**P:** Sí, entiendo, y hablé con él y le di algo de dinero para que consiga algo de comer.

**RFG:** ¡Benditos los que les sobra el dinero!

**P:** ¡Y lo comparten!

**P::** Estoy de acuerdo.

**RFG:** Amigos, es un placer, ¿nos despedimos?

*\*Todos los interlocutores agradecen y se despiden\**

# TERCERA REUNIÓN PARA EL DIÁLOGO INTERNACIONAL A TRAVÉS DE INTERNET

Sábado 29 de noviembre de 2008

**Rubén Feldman González (RFG):** Hola amigos, hoy hablamos de la paz individual.

*\*\* Los participantes se saludan \*\**

**Interlocutor (I):** La paz individual... Vivir en Percepción Unitaria es la paz... el fin de semana pasado iniciaron un juicio hipotecario en la casa que estamos alquilando, y el trabajo de mi marido está en riesgo... dos eventos que habrían sido muy estresantes... pero me sentí en calma...

**RFG:** Vivir se está volviendo cada día más estresante, pero creo que la esencia de la vida es mantener nuestra “propia” paz.

La Percepción Unitaria es la única manera.

Veo varias personas en la pantalla participando de este diálogo.

**P:** ¿Tenemos un tema o una pregunta?

**RFG:** La paz individual. Ella habló de la calma dentro del estrés.

**P:** Calma dentro del estrés...

**RFG:** Mantener la paz a pesar de múltiples fuentes de estrés.

**P:** Es un tema excelente.

**P:** Sí.

**P:** Demanda una gran cantidad de inteligencia y energía.

**RFG:** La Percepción Unitaria es energía, inteligencia y paz.

**P:** Exacto.

**RFG:** La dificultad yace en las resistencias a vivir en Percepción Unitaria.

**P:** Ser constante, y ver las resistencias. El pensamiento es muy astuto: “Mis problemas personales son demasiados para intentar la Percepción Unitaria”.

**RFG:** Es simple, pero parece ser difícil...

**P:** “Esto es muy difícil, mejor sigo sufriendo hoy y mañana quizás lo intento”. Esa es la TRAMPA del ego.

**P:** No obstante, parece que todos los problemas se solucionan en Percepción Unitaria. ¿Cómo es eso?

**RFG:** La Percepción Unitaria es por definición un “Ámbito” de la mente con sus propias leyes, una de las cuales es NO HAY CONFLICTO.

**P:** Ya veo....

**RFG:** El Ámbito B.

A, B, y C son tres distintos Ámbitos funcionales de la mente.

**P:** ¿Pero coexisten?

**RFG:** Coexisten sólo si la Percepción Unitaria (Ámbito B) está actuando.

**P:** C dentro de B, y A abarcándolos.

**RFG:** Y eventualmente A puede volverse consciente sin la intervención del observador.

**P:** ¿Pero está ahí?

**RFG:** A en la consciencia puede haber recibido el nombre de “iluminación” (gran paz, gran gozo por nada y energía). La “Gracia” de los cristianos originales, el “Satori” de las escuelas Zen.

**P:** ¿A se vuelve consciente sólo cuando uno está listo?

**RFG:** Listo sin saber que uno está listo.

**P:** El observador cesa.

**P:** “¡Vengo como un ladrón en la noche!” (Cuando no lo esperas).

**RFG:** Como Jesús lo dice en el Nuevo Testamento.

**P:** Intentando constantemente la Percepción Unitaria... y también cuidando el cuerpo (haciendo ejercicio, etc.), ¿cierto?

**RFG:** La salud ayuda 100% pero también puede suceder durante la enfermedad.

JK dijo que estaba “ahí” aún con muy mala salud, en sus últimos días.

**P:** Y una dieta apropiada, ¿cierto?

**P:** ¿Puede también requerir un período a solas para juntar energía?

**RFG:** JK recomendaba una hora por día de caminata energética en silencio.

Él era vegetariano, pero me dijo “no espere que ser vegetariano lo lleve hacia Dios”.

JK le dijo a una dama en mi presencia que fuera a su habitación y se quedara allí por treinta días, sola y sin hablar.

**P:** ¿Hay una manera adecuada de comenzar el día?

**RFG:** Mi día comienza en la bendición de la Percepción Unitaria.

**P:** (bromeando) ¿Quizás la dama estaba siendo demasiado ruidosa y ecléctica?

**RFG:** Ambos.

**P:** ¡Oh!

**RFG:** Hecho.

**P:** Pero, ¿se iba acaso a “limpiar” ella de algún modo si hacía eso?

**RFG:** Uno puede sentarse solo en una habitación y la mente está “cantando canciones”.

**P:** O en un baño.

**P:** Exacto.

**RFG:** El silencio en nuestra cultura es una gema rara, entonces uno tiene que ser por demás serio al respecto.

Pablo el apóstol dijo: “Busca la paz, y una vez que la encuentras quédate en ella.”

**P:** Es la verdad.

**P:** Tengo un amigo que está leyendo la obra escrita. Parece haber descubierto espontánea y súbitamente el amor al silencio.

**P:** Dices Rubén que el sonido es energía. ¿No es el ruido sonido? ¿O el sonido es la totalidad del ruido?

**RFG:** El sonido incluye al ruido y al silencio en el rarísimo acto de escuchar completamente.

**P:** El ruido fuerte y la música (aún la música bella) agitan el proceso M.E.T.A.

**P:** Especialmente la música, “trae recuerdos”...

**RFG:** Más que nada la música agita al proceso M.E.T.A. hipnóticamente.

**P:** La música es una clase de hipnosis.

**RFG:** La música (la cual amo) es la hipnosis más potente.

**P:** Sí, la hipnosis más poderosa.

**P:** Sí... la escucho en mi cabeza antes de dormir, cuando cocino... aún cuando estoy hablando con alguien.

**P:** Pero podemos sentir un éxtasis con la música.

**RFG:** Si definimos al éxtasis como “más allá del ego”, entonces lo que trae la música es un trance en el cual regresamos a momentos primitivos de la memoria en nuestra vida cuando todas nuestras necesidades estaban satisfechas. El trance es ego y el éxtasis está más allá del ego.

**P:** Muy claro.

**P:** Hice una prueba un día. Fui a un concierto de una banda que nunca había oído, y no sentí nada, probablemente porque no tenía recuerdos asociados con esa música.

**RFG:** Confirmaste lo que estamos diciendo.

**P:** Sí. En persona.

**P:** Ahora, la música está fuertemente instalada en la mente global, o lo que se llama “mainstream media”, entonces ahora el marketing usa toda clase de músicas para inducir diversos comportamientos en la gente, música para bailar, para comprar, para relajarse, etc.

**P:** Interesante... con razón cuando escucho música extranjera, no se me “pega”.

**P:** Y también, cuando se reúnen viejas bandas de música, NADIE QUIERE QUE HAGAN NUEVAS CANCIONES.

**P:** Sí.

**RFG:** Más confirmaciones.

**P:** (*Se ríe*)

**P:** "Quiero escuchar lo que ya conozco".

**P:** ¿Es ésta la razón por la que cuando uno está estresado, pone música... para volver a un “tiempo” cuando estaban satisfechas todas las necesidades?

**RFG:** Sin duda. Y más vale que mi comida me resulte “familiar”.

**P:** Oh sí.

**RFG:** Después de diez años en México aún no puedo comer como un mexicano (como mi esposa).

**P:** ¡¿No usan un montón de condimentos?! Eso no es humano. (*se ríe*)

**RFG:** César reaccionó. Él es mexicano.

**P:** Muy picante.

**P:** Sí, picante, entonces tengo que encontrar comida mexicana en Vancouver. (*se ríe*)

**P:** Medio que me gustó la comida cuando estuve en México para el 7mo Congreso en Guadalajara, pero a veces era demasiado fuerte.

**P:** Lo que dijo Antonio sobre que podemos sentir éxtasis con la música es interesante. Quizás es que sólo hay una manera que la mayoría de la gente conoce de encontrar éxtasis.

**P:** Éxtasis no.

**P:** ¿La Percepción Unitaria es un pulso, un ritmo sin música?

**RFG:** Paul, dudo que la Percepción Unitaria sea un ritmo, porque cualquier cosa repetida es hipnosis en la mente.

**P:** Lo ves en las culturas viejas, los tambores de los indios nativos, en África también.

**RFG:** Para encontrar el trance, pero no el éxtasis.

**P:** El éxtasis no puede encontrarse en lo conocido o en lo repetido. Ex-stasis (estar parado fuera, fuera de sí mismo-fuera del ego)

**P:** ¡Pero no lo sentimos como conocido sino como nuevo!

**RFG:** La repetición de la vieja satisfacción es trance. Y es interpretado como “nuevo”.

**P:** Sí, quise decir que se ha vuelto una necesidad para la gente hoy en día, la música.

**P:** La música es un producto del pensamiento, y buscamos la música para repetir la misma vieja satisfacción.

**P:** Sin darnos cuenta.

**P:** Aún si fuera una canción que nunca escuchamos. Sin darnos cuenta, por lo general. O dándonos cuenta a medias, cuando dices “estoy triste, pongamos algo de música”.

**P:** Y emborrachémonos, o fumemos, o fumemos un “porro”.

**RFG:** Yo puedo llorar cantando “Bruccia la luna” en italiano siciliano (el tema de “El Padrino”). “Bruccia la Terra”, el título.

“La luna arde en el cielo, y yo ardo de amor...”

**P:** Yo lloro cantando canciones alegres de algún período triste de mi vida. (*se ríe*).

¡O quizás ni siquiera triste, sino tan solo remoto!

**RFG:** Es un hecho.

**P:** Enlace directo a las emociones.

**P:** Yo puedo sentir tristeza escuchando cierta música. Piezas clásicas.

**P:** Sin letra.

**P:** El TIEMPO es tristeza.

**RFG:** La mayoría de la música se origina en la tristeza.

**P:** Sí.

**P:** Muchos cantantes de tango lloran al cantar.

**P:** Hablando de emociones, (perdón por la pregunta), ¿Cómo los desbalances hormonales femeninos afectan el intento de vivir en Percepción Unitaria? Hay un momento durante el mes en el que se me hace extrañamente difícil el intento de la Percepción Unitaria.

**P:** ¡Es una buena pregunta Thea!

**RFG:** Con mi esposa Cecilia descubrimos que siete días antes de la menstruación ella se sentía irritable y la Percepción Unitaria era difícil “de agarrar”. Perdonen el lenguaje inapropiado. Un diurético por siete días antes de que llegue el período ayuda.

**P:** ¡Gracias!

**P:** ¡Genial! Soluciones simples.

**P:** ¡Gracias Dr. Rubén! ¿Qué diurético será bueno?

**P:** Quizás algún té de hierbas. No sé.

**RFG:** Triamterene 37,5 y HCTZ 25 (combinados) a la mañana ayuda – aunque no sea una solución a los menstros y al muy frecuente síndrome pre-menstrual.

**P:** ¡Muchas gracias!

**P:** ¡Gracias Rubén!

**P:** ¿Y para las mujeres menopáusicas? ¿Cuando están irritables 95% del tiempo?

**P:** Se prescribe mantenerse a más de cien metros.

**P:** (*se ríe*)

**P:** Bueno, tienen una razón válida, pero a veces uno se enoja muy fácilmente cuando no hay Percepción Unitaria, como en una discusión del trabajo, o en un embotellamiento, etc.

**RFG:** "Corre Ananda, corre" fue la recomendación de Buddha a su joven amigo Ananda.

**P:** (*se ríe*)

**P:** Gracias, estuve largo rato pensando en eso.

**P:** (*se ríe*)

**RFG:** Otro problema es que las mujeres menopáusicas no obtienen lo que necesitan (las hormonas).

**P:** Hormonas... y otras cosas.

**RFG:** ¿Una cosa?

**P:** Sí, los detalles simples, por ejemplo, hacer cualquier cosa de una manera diferente que ella espera que se haga. Poner un objeto en un lugar que cree que está mal.

**P:** No pongamos a las mujeres de aquí en contra de los hombres. (*Se ríe*)

**P:** Es gracioso, y creo que tiene mucho de cierto, volviendo al estrés, lo siento más fuerte cuando no tengo manera de estar físicamente activo, como cuando estoy en medio del tráfico, o atascado en un mismo lugar por un largo tiempo, esperando.

**P:** ¿Hay lugares donde la Percepción Unitaria pueda ser intentada fácilmente? ¿Cerca de la naturaleza por ejemplo?

**P:** Buena pregunta... encuentro que en algunos lugares intentar la Percepción Unitaria me es mucho más fácil.

**RFG:** El lugar para la Percepción Unitaria es AQUÍ.

**P:** Sí, es cierto.

**P:** Muy cierto.

**P:** Pregunté eso porque cuando voy a las montañas siento más “libertad”. No sé si es la palabra adecuada. Y en la ciudad, o cerca de un gentío, es difícil.

**RFG:** Comienza donde es fácil, así la Percepción Unitaria podrá ser intentada luego donde es difícil.

**P:** Sí, gracias.

**P:** Como comenzar con una flor...

**P:** Sí, eso es lo que significa comenzar con una flor.

**P:** Sí, gracias.

**RFG:** Exacto, como lo dice JK.

**P:** Eso es muy cierto. Cuando empiezas el día, con la Percepción Unitaria a la mañana, es más fácil a lo largo del día.

**RFG:** Comienza solo y luego hazlo en el grupo.

**P:** O despierta una hora antes que el resto.

**RFG:** Sabio.

**P:** Y ahí tienes “silencio”.

**P:** En Percepción Unitaria no hay conflictos. ¿Los eventos en la vida que son definidos como “problemas”, sólo lo son cuando uno está viviendo en C, pero se disuelven en B? ¿Entonces en la vida verdadera, no hay realmente tal cosa como un problema?

**RFG:** Exacto.. JK me dijo “me rehúso a tener problemas”.

**P:** Veo... gracias... ese es un nuevo insight.

**P:** ¿En verdad, cuando es una gran enfermedad, puedes mantener la calma?

**P:** La enfermedad está ahí, y uno no hace un problema de ello.

**RFG:** Cecilia, mi esposa, ha estado venciendo dos cánceres con la Percepción Unitaria durante los últimos diez años.

**P:** Lo cual no significa que uno no sufra la enfermedad.

**RFG:** No.

**P:** Eso es un reto, uno grande.

**RFG:** Grande.

**P:** ¡La gente diría: “ten pensamientos positivos”!

**RFG:** ¡DIOS, NO!

**P:** Sí... eso es lo que generalmente se oye.

**P:** Fantasía.

**RFG:** Esa es la vida imaginaria. La vida verdadera es la Percepción Unitaria.

**P:** Como con una depresión, es lo mismo, te dicen que pienses positivo.

**P:** Eso muestra cuánto amamos al pensamiento.

**P:** Es como tener el suelo cubierto de excremento, y solucionar el problema echándole flores encima.

**RFG:** "Todo está bien como está" (El pensamiento positivo por excelencia) igual a vida imaginaria.

**P:** "Mi vida es una horrible celda de prisión (Ámbito C), pero no escapemos, mejor pongamos algunas flores y quizás un póster en la pared".

**RFG:** Pongamos las barras horizontales en vez de verticales.

**P:** (*Se ríe*).

**P:** Estuve en una eco-aldea una vez. Tenían ratas en la cocina. ¿Quieren saber cómo las trataban? CON PENSAMIENTO POSITIVO. ¡Una locura!

**RFG:** Vida imaginaria extrema.

**P:** En esa eco-aldea pude ver cómo los ideales no funcionan, porque lo que decían sobre la paz y demás, no lo vivían allí mismo. ¡Una paradoja obvia que ellos no vieron!

**P:** Sí.

**P:** Y no saben lo demás... (*Se ríe*)

**P:** Antiguamente hubieran echado un conjuro o rezado.

**RFG:** Mantrams. O mantrams por un buen precio.

**P:** El problema es que todo eso aún existe.

**RFG:** Sigue existiendo y paralizando.

**P:** Sólo que con un nuevo nombre, o muchos nombres.

**RFG:** Es un hecho.

**P:** Y es un enorme negocio.

**RFG:** Enorme.

**P:** Películas comerciales (no las nombremos) promoviendo esa clase de vida imaginaria extrema, y ya tengo docentes intentando transmitirnos eso mismo.

**P:** Entonces lo que escucho todo el tiempo es que... la gente no quiere estar cerca de gente negativa porque los tira abajo, y a su vez, quiere estar cerca de "gente que piensa positivo"... Vida imaginaria. Cuando uno intenta constantemente la Percepción Unitaria... parece que la gente alrededor de uno siente su energía, y de algún modo... también sienten la calma. ¿Es esto un hecho?

**P:** Y a veces se sienten perturbados cerca de uno.

**P:** Creo que la gente comienza a ser más sensible y lo sienten. Cierto.

**RFG:** La Percepción Unitaria, tal como el conflicto, es infecciosa, pero tiene que ser iniciada por uno mismo.

**P:** Cierto.

**P:** ¡Mi gato huyó de mí! No sé por qué.

**P:** Quizás vio un ratón, o se imaginó uno.

**P:** Quizás no se siente en calma contigo.

**RFG:** ¿Quizás vio una gata?

**P:** ¡Comenzó con eso desde que supe de la Percepción Unitaria y la intenté! Siempre escucho que los animales pueden sentir la paz de uno y estar más cerca... no sé si sea cierto.

**RFG:** ¿Escogemos un tema para el sábado 27 de diciembre a las doce del mediodía, hora de Ciudad de México?

**P:** Sí, podríamos.

**P:** ¿Alguna sugerencia?

**P:** ¿Las relaciones? ¿O es muy vago?

**P:** ¡Estaba por decir eso! ¡Me leíste la mente!

**P:** Mente grupal.

**P:** ¡Te leí la mente! (*se ríe*).

**P:** Estaba por decir “las relaciones”.

**P:** Mente grupal. (*Se ríe*).

**RFG:** ¿Matrimonio y divorcio?

**P:** Sí... ¿Y leyendas urbanas al respecto?

**P:** ¿Quieres decir mitos?

**P:** Exacto.

**P:** ¿Los mitos del matrimonio?

**P:** Sí.

**P:** Es un tema profundo.

**P:** Como debería.

**P:** Matrimonio y divorcio, sí, es una buena.

**P:** Y las imágenes que emergen en la relación.

**P:** Buena idea.

**RFG:** ¿Leemos algo de JK sobre el matrimonio antes del 27 de diciembre?

**P:** ¡Sí!

**P:** Sí

**P:** Sí. ¿Qué textos?

**P:** ¿Algún texto en particular? Puedo enviarlo por correo electrónico a todos.

**RFG:** ¿Domhnall, si tienes algún texto nos lo mandas por correo electrónico?

**P:** Sí, echaré un vistazo mañana.

**P:** ¿Hay alguna buena lectura sobre el divorcio?

**RFG:** Prefiero no darle a las damas ninguna idea.  
(*Risas*)

**P:** Quedan diez minutos.

**P:** ¿Acaso la gente ve la paz como un concepto, y no como una realidad? ¿O meramente imaginan la paz en C?

**P:** Paz imaginaria.

**RFG:** En la vida imaginaria todo es imaginario (paz, amor, recuerdos distorsionados de lo que realmente pasó, etc.).

**P:** O llamarle “paz” a la satisfacción, llamarle “paz” al placer, llamarle “paz” a no ser cuestionado ni perturbado.

**RFG:** Los zombies no están en paz. Son los “muertos vivientes”. Tú Ignacio me hiciste recordar esta analogía literaria.

**P:** Por ejemplo, en español, una persona triste, sin paz, sufriendo, enojada, te dice “déjame en paz” cuando uno quiere ayudarlo.

**RFG:** Paradojas de nuestro amor por el conflicto.

**P:** Exacto.

**P:** Cuando me enojo con alguien, me enojo con la imagen de esa persona que yo mismo he creado. ¿Entonces de algún modo proyecto mi rabia en el otro? ¿Me enojo conmigo mismo? ¡Estoy enojado!

**RFG:** ¡Cercano a la verdad!

**P:** Proyectas cuando dices "¡me hiciste enojar!".

**P:** ¿¡Qué clase de relación es esa?!

**P:** No es una relación.

**RFG:** Imaginaria.

**P:** Entre parejas.

**P:** No real.

**P:** Y luego nacen los niños... caos.

**P:** Quedan cinco minutos.

**RFG:** Conflicto, divorcio... la vida humana como la conocemos. Más del 60% de la gente vive en una triste soledad, lo cual dista mucho del amor a la privacidad y el silencio.

**P:** Todo imaginario. Mi Dios, eso es pesado.

**RFG:** Tuvimos un buen diálogo, amigos. Espero verlos el 27 de diciembre.

*(Todos los participantes del diálogo se despiden afirmando haber tenido un buen diálogo)*

**P:** Enviaré un correo electrónico con un texto de JK en relación al matrimonio y las relaciones.

**P:** Gracias, suena genial..

**RFG:** Requiescat *in pace*.

Esta frase en las lápidas no es meramente para los muertos, es también buena para los vivientes.

# REENCARNACIÓN

**Interlocutor:** ¿Cuál es su opinión de la reencarnación?

**Rubén Feldman González:** Si cree en la reencarnación, es necesario cuidar de la clase de vida que se vive antes de morir.

Si no cree en la reencarnación es necesario cuidar de la clase de vida que se vive antes de morir.

## SIGNIFICADO DE LA VIDA

**Interlocutor:** ¿Cuál es el sentido de la existencia?

**Rubén Feldman González:** Usted pretende darle sentido a su vida a través del pequeño orificio interpretativo que es el **Ámbito C**.

El **Ámbito C** se hace la pregunta y ese **Ámbito funcional** la contesta.

Usted rechaza la vida no imaginaria o le teme. Y así pierde usted la tremenda belleza de la vida verdadera.

El significado de la vida verdadera es vivirla.

## EMPECINAMIENTO HUMANO

**Interlocutor:** La humanidad parece empecinada en mantenerse dividida, con nacionalismo, racismo, etnocentrismo y otros ismos, productos del ego defensivo, que busca la seguridad que no existe.

Usted delata la división del mismo cristianismo en más de treinticinco mil iglesias protestantes, varias católicas y muchas ortodoxas.

**Rubén Feldman González:** Estamos muy ocupados en estar satisfechos, por vivir la vida imaginaria, que es la vida conocida del pasado, transmitida de generación a generación isomórficamente por milenios.

La esclavitud se transmite con el nombre de “empleo”.

La guerra se transmite con el nombre de “defensa”.

La vida imaginaria es una tumba mudable, pero sigue siendo una tumba.

Nos toleramos e hipnotizamos mutuamente, postergando la inteligencia cuando decimos que estamos felices así, o cuando recetamos fórmulas de felicidad.

Nos reconciliamos con personas, ideas e impulsos, guerreros, violentos y homicidas, y llegamos a convencernos, por mutua hipnosis, de que están muy bien.

El ojo y el oído no se ventilan nunca en la Percepción Unitaria, aún sabiendo que existe y qué es.

Tomamos tempranamente la resolución de aislarnos en mutuas alabanzas y condenas, renunciando a la amistad, a la comunión y a la verdadera intimidad profunda.

Perseguimos las ocupaciones más triviales y mediocres (y hasta corruptas, como vender armas) “protegiendo” una “inmaculada dignidad” sólo aparente.

Hacemos deporte cotidiano con el sufrimiento de los seres vivos, aún los humanos.

Sorprendentemente, no estamos listos ni determinados para abandonar el infierno individual y social, que hemos hecho industriosamente a lo largo de un millón de años.

Crece la hipocresía del fraude, la esclavitud, la guerra, la miseria que incluye el hambre.

Y teniendo oídos no oímos. Teniendo ojos no vemos.

La salida es una sola y es simple. Es la Percepción Unitaria.

Pero seguimos empecinadamente dividiendo la verdad en muchas mentiras, así como despedazamos el bien en nombre de los bienes.

## ENSEÑANZAS DEL DÍA

*Escritas entre abril y septiembre de 2003*

-87-

El yo funcional puede expresar el amor divino mientras cumple su función de proteger, operar y predecir.

-86-

Por la belleza de lo creado (aquella muchacha, aquel perrito, aquel bosque, esa luna, aquella playa...) perdemos la belleza de la creación, a la cual solamente se accede cuando se va percibiendo todo lo perceptible al mismo tiempo, en silencio, sin esfuerzo ni expectativas.

-85-

La vida verdadera no es solamente una vida sin mentiras. Es el fin de la vida imaginaria en que vive el 99% de la humanidad.

-84-

Parece fantástica la realidad.

La materia existe mientras se hace energía.

La energía existe mientras se hace materia.

Mientras tanto, la mente no deja de existir, sin dejar de ser materia y energía.

La realidad supera a toda fantasía.

-83-

La única palabra “corazón” que yo acepto es la que viene de un cardiólogo.

-82-

La mejor frase es la que tiene pocas palabras.

-81-

Después que una persona dice “yo”, comienzan las palabras peligrosas.

-80-

Después del verbo usado en su forma imperativa, comienza la hipnosis.

-79-

Si las cosas te hacen esclavo del trabajo, disminuye tus gastos para comprar cosas.

-78-

Ayudar a despertar.

Me dice que Ud. quiere ayudar a que la gente despierte.

Sin saber por qué quiere Ud. eso, su ayuda puede ser peligrosa.

- 1) ¿Quiere Ud. que la gente despierte para que siga las prácticas, las técnicas, las ideas, la ideología, o la creencia que Ud. sigue?

O bien:

- 2) ¿Quiere Ud. despertar y ser libre de todo producto del pensamiento, de la imaginación y de la memoria?

Este último individuo puede invitar a otro a que despierte, pero generalmente el invitado continúa con la hipnosis que ha recibido desde su nacimiento, con las ideas, las creencias, las prácticas, los hábitos y las fantasías con que fue hipnotizado desde el nacimiento.

El despertar en la misma vigilia, comienza con la Percepción Unitaria y no tiene origen en el pensamiento.

Antes de despertar, nuestra vida transcurre inexorablemente, en la cómoda mediocridad de la hipnosis.

-77-

¿Vida real o imaginaria?

No es posible entender la relación del pasado con el momento actual, simplemente porque tal relación no existe más que en nuestra imaginación.

Me preguntas por qué digo que somos el pasado.

¿No ves que somos un puñado de memorias?

La memoria, cualquier memoria, regresa a la conciencia, cuando la vida que llevamos es la imaginaria, la de la percepción fragmentaria del pensamiento.

Es decir, cuando vivimos de manera incompleta, emergen las memorias como una acción sutil del cerebro para completarnos.

Pero la única vida completa es la que se vive en Percepción Unitaria.

Si no has visto esto no has visto nada.

En este caso, las memorias que surgen se ven completamente, se aprecia su falta de valor, y entonces pueden desaparecer.

¿Y cuáles son las memorias que van emergiendo?

Pues la memoria de momentos no vividos completamente, o que no se han entendido.

En otras palabras, momentos vividos sólo imaginariamente.

Así se van acumulando memorias, que constituyen el ego, esto que creemos ser.

Al creer que están conectadas nuestras memorias, estamos dando vida al ego. Esto se conoce como reificar el ego.

Reificar es darle realidad a algo no real.

El unicornio es una reificación. El ego (yo) es una reificación.

Piensa un poco sobre todo esto, por unos quince días, estudia mi obra escrita y luego podemos seguir el diálogo sobre este tema, del cual depende si vivimos realmente, o sólo imaginariamente.

-76-

No repetir el pasado.

Todo lo que conocemos de la vida humana actual tiene su origen en la percepción fragmentaria del pensamiento.

Lo que podemos aprender del pasado es: no repetirlo.

La salida del caos que ha producido la percepción fragmentaria en el último millón de años, es la reconstrucción de la economía en base a la igualdad, de la política en base a la unión, de la religión en base a la verdad sin fantasías, que ocurre solamente en Percepción Unitaria.

Sin Percepción Unitaria, no importa lo que pensemos, repetiremos el caos, la miseria y las guerras del pasado.

Sin Percepción Unitaria no habrá una nueva economía, una nueva sociedad, una religión regenerada y una política que una a toda la humanidad sin excepciones y definitivamente.

Sin Percepción Unitaria continuarán las múltiples divisiones entre los seres humanos.

-75-

El más grande yoga real.

Maha Raja Yoga

El yo, como toda partícula y todo concepto, no existe fuera del contexto de condiciones que le dieron origen.

El yo no tiene existencia absoluta y existe de manera relativa al condicionamiento que el cerebro recibe desde el nacimiento.

El yo se relaciona originalmente con su condicionamiento hipnótico.

Por eso la Percepción Unitaria disuelve el yo, mientras existe la Percepción Unitaria varias veces en un día.

En el diálogo exploratorio y amigable para entender esto, que es lo más importante de la vida, se celebra la libertad de toda fantasía, imaginación y pensamiento, cuando el diálogo ocurre en la sabiduría y la compasión.

En Percepción Unitaria uno se mueve entre la persona que es y el vacío que no es, hasta que ocurre la iluminación.

En la iluminación se une lo que es con lo que no es: Maha Raja Yoga.

-74-

La primera libertad es la espiritual.

En nuestra vida espiritual verdadera no cabe ninguna autoridad.

Si no vemos que la vida espiritual es la vida de monje sin monasterio, nos falta claridad de comprensión.

San Pablo dijo hace casi dos mil años que es más importante despertar que creer.

No existe sacerdote, cura, gurú, mulla, rabino, pastor, psicólogo o ministro que pueda despertarnos si lo que deseamos es dormir.

Es la acción fundamental (la Percepción Unitaria) lo que nos despierta, es decir que el despertar viene desde adentro y no desde fuera de nosotros mismos.

-73-

Si seguimos como estamos, la humanidad tiene poco futuro.

No se trata de ser "algo diferente" a lo que somos, sino de volvernos como la nada, con la mente silenciosa que escucha todo al mismo tiempo. Esta es una clase de alerta que no elige de qué darse cuenta.

Esa clase de alerta es la Percepción Unitaria.

-72-

“El agua sigue un ciclo incesante; no se detiene ni de día ni de noche. Si circula por la altura, origina la lluvia y el rocío. Si circula por abajo, forma los torrentes y los ríos. Cuando se congela pesa menos como sólido que como líquido. El agua sobresale en hacer el bien. Si se le pone un dique se detiene. Si se le abre camino discurre por él. He aquí por qué se dice que no lucha. Y sin embargo, nada la iguala en romper lo fuerte y lo duro.” (TTK).

-71-

El libre albedrío es una fantasía, si es que la realidad es indivisa y la conciencia inteligente es universal.

Todo está ocurriendo y uno puede imaginar que ocurre por uno mismo y para uno mismo (el libre albedrío ensimismado), o bien uno puede detener la fantasía y la

imaginación y entrar a la realidad indivisa en Percepción Unitaria.

Dígale al sol que pare por un minuto, o a la luna que se detenga por un segundo.

Intente que un niño deje de crecer o que un tonto deje de creer.

-70-

¿Para qué sirve fundar una escuela?

Para nada, si esa escuela será una repetición de lo que ya conocemos.

Para nada, si en esa escuela no hay ni un solo maestro iluminado.

Para nada, si no se enseña Percepción Unitaria, la manera mental más directa y sencilla a la iluminación.

La iluminación es saber y sentir como un hecho (no creer) que todos los seres humanos somos UNO.

Fundar una escuela no sirve para nada, si el niño no aprende sin miedo a vivir psicológicamente en soledad, lo que significa que no cederá frente a la orden asesina de un jefe, que no se dejará influir por el degenerado pensamiento y la absurda voluntad colectivos y que aprenderá a no renunciar jamás a la verdad, a no hacer concesión alguna contra la verdad simple y completa.

-69-

Vivimos en un imperio obscuro y cruel. Es sangriento y entretenido, pero triste y aterrado.

La substancia creativa se ha sublevado y transformado en atmósfera asfixiante.

El destino humano se ha quebrado en miles de accidentes.

Conan, 007 y Rambo, rigen.

La esclavitud feudal regresa, pero complicada con el desamparo.

Nadie ve nada. El habla pierde significado.

El canto hipnotiza. La imaginación se exalta y se promueve, y así se sobrepone a los hechos tal cual son.

Y allí estamos unos pocos, que queremos usar los ojos para ver y los oídos para oír, sin interferencia de ninguna fantasía propia o inducida, en el ardiente hogar que resplandece en las refractarias tinieblas, sin iluminarlas.

-68-

La Percepción Unitaria es la antena cósmica de la mente humana que permite recibir la paz y la inteligencia de la realidad indivisa del Universo.

-67-

La promoción de la Percepción Unitaria en la educación y en la vida cotidiana de todo ser humano, permitirá que los niños puedan ser todo lo que un ser humano puede ser; pero que todavía desconocemos.

-66-

No se trata de hacer la paz. Se trata de estar en paz (en Percepción Unitaria).

-65-

No busques la verdad. Renuncia a la mentira.

-64-

El odio no tiene futuro. Hay que verlo YA, cuando surge al pensamiento desde la memoria.

-63-

“Si alguien está en Cristo es porque se ha creado nuevamente y desaparece totalmente el pasado”. Esto puede ocurrir sólo en lo que Jesucristo denominaba “metanoia” (ir más allá de todo lo conocido), lo que Jiddu Krishnamurti denominaba “meditación” y que nosotros denominamos, de manera más acertada, actualizada, científica y universal: “Percepción Unitaria”.

-62-

Cuídate de la esclavitud, del miedo, el deseo, la rabia y la tristeza.

Pueden llegar a gustarte.

En tal caso ya jamás serás libre.

-61-

El siglo XXI ha comenzado con los tremendos movimientos de la intercomunicación, la interdependencia interpersonal e internacional y la globalización comercial.

Durante este siglo decidiremos si esos movimientos estarán guiados por la vieja conciencia feudal, que beneficia a unos pocos, o por la nueva conciencia individual, social y ambiental, que beneficia a todos los seres humanos sin excepción.

-60-

Quien voluntariamente no tiene nada, no puede más que salir ganando.

La salida no es salir. La salida es la Percepción Unitaria, la mente silenciosa, calma y alerta, de hecho en hecho.

-59-

En un mundo de igualdad económica entre todos los seres humanos habrá paz, sinceridad y más risa y amor.

Pero no habrá igualdad económica sin Percepción Unitaria.

-58-

Tenemos que dejar de imaginar la vida y comenzar a vivir verdaderamente ahora mismo.

Lo que ve es todo lo que hay. (No “lo que se ve”).

En esa inmensidad está el amor y la felicidad.

Podríamos decir que lo que ve es la conciencia universal.

La conciencia universal me ve con vuestros ojos.

El pensamiento inventa realidades paralelas, parciales, fragmentarias que están ajenas a lo que ve.

Lo que ve no tiene nada que ver con el yo.

El yo ha sido inventado por el pensamiento individual y colectivo. Lleva nuestro propio nombre.

Es de inmensa importancia darse cuenta por uno mismo que lo que ve está tapado por las imágenes, símbolos, rituales, palabras, musiquita y filosofías que el pensamiento inventa.

-57-

Cuando Rubén, sinceramente, quiere ser como Jesucristo, comienza el profundo conflicto entre el hecho que es Rubén y la imagen de Jesucristo creada por Rubén.

La salida de ese conflicto no es salir. La salida de ese conflicto es la Percepción Unitaria, que comienza con escuchar todo el sonido al mismo tiempo, con la mente en completo silencio.

Entonces, de pronto, desaparece Rubén psicológicamente, y las imágenes que Rubén crea, incluyendo al Jesucristo imaginario; el deseo, el miedo, la rabia y la tristeza milenaria de la humanidad, que también reside en Rubén.

-56-

Buenos recuerdos.

Los buenos recuerdos están saturados de tristeza.

Esto puede verse solamente en Percepción Unitaria.

Usted no recordará o imaginará más que experiencias incompletas, vivencias fragmentarias, que pueden regresar para dar un placer ilusorio sólo cuando no han sido vividas integralmente, "bien quemadas", diríamos -en Percepción Unitaria-.

-55-

Ir desmantelando al yo.

La Percepción Unitaria del conflicto y el deseo en el preciso momento en que ocurren (el conflicto y el deseo) va desmantelando esa parte del proceso mnemónico-eidético-tímico-autonómico que es no necesaria, no funcional.

Es decir, que si nos damos cuenta del miedo o el deseo (en el momento en que están ocurriendo), mientras escuchamos todo

sonido al mismo tiempo, se va reduciendo la intensidad y la frecuencia del conflicto y el deseo.

-54-

Números y teología en la pareja humana.

El Evangelio Copto de Tomás el Dídimo, escrito en Madrás, antes del año 100 de nuestra Era es una compilación de ciento catorce dichos de Jesús (el Cristo).

Uno de ellos: “Jesús dijo: cuando dos sean uno, moverán montañas; pero cuando dos sean como dos, Ay, ¡...pobrecito de cada uno!”

Este libro se salvó de ser quemado por los agentes del Imperio Romano, simplemente porque quemaban libros en griego, arameo, hebreo y latín; pero no entendían el idioma copto de Egipto.

En matemáticas; dos elevado a la potencia cero es igual a UNO.

En el Nuevo Testamento Cristiano se dice que en el matrimonio debe haber mutua esclavitud; que nadie debe ejercer el poder. Entonces “ambos serán uno”.

En matemáticas; dos elevado a la potencia uno, es igual a dos. Cuando hay un poderoso en la pareja, ambos siguen siendo “como dos” (esencialmente separados).

-53-

Hay un movimiento que es miedo, tristeza, deseos variados, rabia manifiesta y odio silencioso, que también recibe el nombre de "YO".

El yo le da continuidad en la memoria a esos conflictos que son uno.

Esos conflictos tienen la misma naturaleza. Ese es el mal individual, que se transforma en la añeja y profunda tristeza de la humanidad, que ahora actúa de manera independiente a cada individuo que la origina.

Para nosotros el mal es el odio callado de la humanidad, ya que no vemos ese mismo mal funcionando en nosotros mismos, en nuestro mismo cuerpo.

No habrá trabajo placentero ni una manera completamente digna de ganarnos la vida, mientras la estructura de las sociedades humanas se base en el provecho personal, corporativo, bancario, nacional, etc.

Ir viendo nuestro deseo en movimiento sin el deseo de corregirlo, es verlo en Percepción Unitaria. Así comienza el verdadero cambio del individuo y de la sociedad.

-52-

Nadie dice que  $2+2=5$ .

Pero cuando se dice o escribe cualquier estupidez sobre la mente, inmediatamente hay mil personas que la repiten; ya que esas mil una personas no han visto realmente cómo funciona la mente en el propio cuerpo (en Percepción Unitaria). No se permiten los errores en las Matemáticas, pero sí en Psicología.

-51-

Un hombre deja de querer cambiar el mundo para vivir en la paz verdadera de una mente despierta y silenciosa, (que escucha); pero solamente impidiendo que el mundo lo siga hipnotizando, influyendo, condicionando, entreteniendo y corrompiendo.

-50-

La Percepción Unitaria comienza por ver la actividad egocéntrica y sus síntomas que la acompañan: el deseo, el miedo, la rabia, el odio étnico-racial, y la tristeza. Es necesario observar estos síntomas sin desear cambiarlos.

La Percepción Unitaria de nuestra actividad egocéntrica, sin esfuerzo ni objetivo alguno, termina con la actividad egocéntrica.

-49-

La guerra y la pobreza crecientes, son el fenómeno colectivo, cuyo origen es la psicología personal egocéntrica, basada en el provecho, el prestigio y el poder personal.

-48-

La parte más activa de la creación es aquello que se está creando.

El contacto psicológico con lo que se está creando es la Percepción Unitaria.

El ser humano se eleva de su condición de “ser creado” por el contacto mental con lo que se está creando.

-47-

Problemas de enseñar la Percepción Unitaria:

- a) Hay resistencia a aprender lo nuevo.
- b) Hay resistencia a incorporar lo aprendido. "Uno olvida". Prevalece lo que se aprendió ANTES de la Percepción Unitaria.

- c) Hay mezcla de lo que se aprende ahora, con lo que se ha aprendido.
- d) Hay resistencia a usar el nombre del hecho.
- e) Hay resistencia a comprender que la Percepción Unitaria es el hecho (no es teoría) más importante de la mente humana.
- f) Frente a estos problemas, el maestro de Percepción Unitaria sólo puede hacer una sola cosa: todo lo posible.

-46-

Nacer de nuevo es morir a la historia y al tiempo absoluto. Entonces te vuelves un ser humano que no pertenece a ninguna raza, a ningún país, a ninguna religión; pero que pertenece a Dios; una persona religiosa, pero no un cristiano, no un hindú, no un judío, no un musulmán.

-45-

Descansa mucho y en paz para poder cumplir con el primer castigo de Dios, que es trabajar. La música y el canto impiden escuchar el sagrado murmullo del día y de la noche. Arroja el cigarrillo para siempre, apaga el incienso, limpia el aire y deja que tu cuerpo respire como quiere.

-44-

Lo más valioso del lenguaje es lo que nos enseña cómo abandonarlo cuando deja de ser necesario.

-43-

El invierno de la tristeza es una estación del pensamiento, pero uno es el camino de la verdad, el gozo por nada y la vida espiritual, que pasa por la puerta estrecha de la Percepción Unitaria. No hay otro camino ni otra puerta.

-42-

Si no vives en Percepción Unitaria, no es por falta de evolución espiritual, lo que ocurre es simplemente, que teniendo oídos no oyes ya, y que teniendo ojos no ves ya, al mismo tiempo y constantemente.

-41-

Si olvidas escuchar todo el sonido al mismo tiempo, mientras hablas, callas, trabajas o descansas, no estás viviendo en Percepción Unitaria. Entonces para ti no hay paz, energía, amor ni amistad.

-40-

La Percepción Unitaria es simple, pero muy difícil para el que no se decide a ver y escuchar completamente, al mismo tiempo y constantemente.

-39-

Si al intentar la Percepción Unitaria sentimos dolor de cabeza o sueño, es porque el cuerpo necesita dormir y descansar. Este es el llamado precoz a reducir el estrés en nuestra vida diaria antes de que éste nos destruya el estómago, el corazón, las articulaciones y la inmunidad.

-38-

Nos aterra entrar a la eternidad de la creación en Percepción Unitaria, ya que tememos no poder regresar a ser esto que lleva nuestro nombre.

-37-

No enseñe un nuevo conocimiento.  
Enseño Percepción Unitaria, que es el despertar en la vigilia.  
Rubén sueña que habla con Juan. Al despertar Rubén, desaparece el Rubén del sueño que habla con Juan.  
En Percepción Unitaria desaparece el Rubén de la vigilia.

-36-

Cuando la sociedad degenera, como lo hace ahora, aumenta la pobreza y la desigualdad económica, se deja de intentar crear seres iluminados y pacíficos, cae la educación, surgen las epidemias y la vulgaridad en las costumbres.  
El regocijo no está en la comunión amistosa y amante, que ya no existe, sino en la promiscuidad y la música grosera, en la invalidación del iluminado. Se endiosa la estupidez de la guerra y del conflicto interpersonal.  
Se cae en la idiotéz y se desprecia a la inteligencia.

-35-

Si no sembramos la Percepción Unitaria a cada instante, sin esfuerzo, no cosecharemos sus beneficios: la paz individual, la inteligencia, la regeneración energética y la comunión interpersonal.

-34-

En la bendición y el descanso de no hacer nada, puede comenzar la ansiedad de hacer cualquier cosa. Hacer cualquier cosa nos lleva a desear hacer algo.

Si hacemos algo, pronto perdemos el interés de no hacer nada.

-33-

Las psico-terapias verbales, incluyendo el psicoanálisis, la gestalt, y las terapias cognoscitivo-conductuales, entre otras, tienen su origen en las defensas inconscientes descritas por Sigmund Freud.

Unas y otras tienen éxito a corto plazo, en disipar la angustia, la culpa, la ira o la ansiedad por cortos períodos de tiempo.

Esta paz transitoria no es la paz profunda de la Percepción Unitaria.

Unas -las defensas inconscientes- y otras -las psicoterapias verbales- conducen, a largo plazo, al deterioro de la personalidad y de las relaciones.

-32-

No se puede escuchar música impunemente.

-31-

El mundo actual no es apto para niños.

-30-

Si no conoces el contento por nada, no has estado en Percepción Unitaria.

-29-

Uno es el camino -no dos- y es la Percepción Unitaria.

-28-

Los intereses económicos personales, corporativos, bancarios, nacionales y étnicos, están por encima del bienestar de la humanidad como un todo.

He aquí la esencia del fascismo.

-27-

El hecho y las ideas.

Existen las grandes IDEAS históricas de la Psicología , como las de los filósofos griegos, las ideas de posesión “espiritual” de las brujas medioevales, nuevamente en boga, la teoría newtoniana de la mente, las ideologías empiricistas, racionalistas, materialistas, y fenomenológicas, las ideas de Pavlov, Watson y Skinner, el darwinismo psicosocial, el psicoanálisis, la gestalt, las pequeñas ideas que determinaron, utilizando el nuevo “marketing”, inmensos movimientos como el análisis transaccional, el contra-análisis, o la

neurolingüística, así como la moda de fin del siglo XX: la terapia cognoscitivo conductual de Albert Ellis y Beck; etc.

Te hablan de ser un “Zorba-Buddha”, de ser “alguien.”

Pero hay un HECHO que pocos conocen, pero que es el más importante de la mente:

La Percepción Unitaria.

Y la Percepción Unitaria es el completo despertar.

No es una ilusión más ni una teoría; es un hecho real.

Es ser la nada en el flujo de la realidad indivisa consciente.

-26-

Eres una persona solitaria que busca una pareja sexual.

Quieres una persona atractiva, sana, íntegra, sincera, que despierte tu confianza y tu fidelidad.

Quieres a alguien con quien poder comunicarte sin inhibiciones y sin complicaciones, alguien quien sepa establecer un compromiso responsable y fiel, con quien haya mutuo aprecio, consideración y ayuda.

Entonces debes hallar a alguien quien quiera vivir contigo en Percepción Unitaria.

-25-

¿Tú crees que con cualquier llave abrirás la puerta estrecha del paraíso?

-24-

Algo nos dice, desde las cavernas de nuestra inconsciencia, que estamos vacíos. Queremos que alguien nos ame cuando no sentimos amor.

Queremos prestigio y poder, para escapar de la conciencia de nuestras limitaciones humanas.

Pero el amor comienza y el vacío termina en el silencio profundo de la mente que escucha todo sonido al mismo tiempo en Percepción Unitaria.

-23-

"Las narrativas de horror se han vuelto fascinantes y hasta irresistibles. Nos hacen creer que estamos bien, o por lo menos mejor que lo que nos narran."

-22-

Lo que llamamos vida humana es la prisión de la realidad indivisa en la fragmentación del cuerpo mortal.

La realidad indivisa ha sido denominada "holokinesis", logos, conciencia universal inteligente, etc.

La Percepción Unitaria conecta conscientemente el cuerpo a la realidad indivisa.

Sin Percepción Unitaria el gobernante es un plutócrata terrateniente, sin mérito personal ni mística individual, movido por los caprichos del pensamiento imaginativo. O bien es un vulgar tirano a sueldo, movido por los accidentes de las circunstancias.

-21-

Las ideologías y las creencias no traen la paz.

La paz es contingencia de la Percepción Unitaria solamente.

Y sin paz, cualquier acción se vuelve actividad fragmentaria.

-20-

Nos dicen que el átomo es la unidad de la materia.

Nos dicen que el fotón es la unidad de la luz.

Yo afirmo que el escuchar todo el sonido al mismo tiempo en el silencio, es la unidad de lo sagrado.

-19-

Los maestros deben vivir la Percepción Unitaria y ser capaces de utilizar el lenguaje de la Psicología Holokinética para poder enseñar este HECHO (no es una teoría) sin distorsión alguna.

Los maestros deben ser capaces de abandonar todo su pasado sin nostalgias, sin vendettas, ni temor alguno.

Para que la enseñanza de la Percepción Unitaria no se transforme en una nueva convención y un nuevo palabrerío insignificante, tenemos el antídoto: el hecho mismo de la Percepción Unitaria.

No pensemos en escuchar todo sonido al mismo tiempo. Escuchémoslo.

No repitamos las asunciones de la vieja psicología. Seamos libres del pensamiento innecesario.

-18 -

La peor adicción del ser humano es la adicción al pensamiento innecesario.

Y es también la más recalcitrante y difícil de abandonar.

-17-

El pensamiento produce o inventa al yo.

De una manera menos precisa decimos que "tenemos ideas de nosotros mismos".

En nuestros contactos humanos buscamos confirmar y robustecer esas ideas sobre el yo inventado (esas ideas de nosotros mismos).

Lamentablemente, a esos contactos les llamamos "relaciones", aunque fortifiquen las ideas que nos aíslan.

Estas paradojas sutiles tienen que ser comprendidas para poder hablar de Percepción Unitaria sin las distorsiones del yo.

Estas paradojas sutiles tienen que ser comprendidas para darse cuenta que los premios y las torturas cotidianos no son para nosotros.

Y si comprendemos estas paradojas cesa la necesidad de reencarnar.

-16-

Es muy difícil morir al pasado al 100 %.

Si eso no ocurre continuaremos inventando (con el pensamiento, claro) fantasmas y dificultades de todo tipo.

¿Estamos escuchando sin palabra ya?

-15-

El que está en Percepción Unitaria está en comunión con todos, por lo menos en forma de compasión. Pero el que no vive en Percepción Unitaria vive y muere aislado, en una adoración inconsciente del dolor.

-14-

Me preguntas por qué escribo. Te diré por qué lo hago.

No escribo por gusto, por entretener o para ganar dinero. Vivo al día, sin ahorros, y no tengo propiedades, y menos de esas propiedades a medias (las de los esclavos) que hay que pagar mensualmente.

Eso me dio siempre la libertad para estar donde me necesitan como médico. He trabajado en la fría Patagonia y la cálida Pampa argentinas, así como en Pennsylvania, California (el bello bosque que se hizo desierto), Florida y la lejana Alaska. Ahora sirvo como médico en el desierto del Valle de la Muerte, en California y la Baja California mexicana.

Como ves, por mi carácter no puedo ser médico de los cómodos.

No escribo para informar sobre un nuevo descubrimiento.

Escribo para que Aquello que descubrí, sea también descubierto por otros seres humanos.

He descubierto la Percepción Unitaria, que es el hecho más importante de la mente. No es un invento de Rubén (el que ahora te contesta).

Escribo para EDUCAR, pero en su sentido original.

Educar es tocar lo sagrado del individuo y hacer que se exprese.

El más bello amor nace del sonido y se expresa en el ser humano.

-13-

No pienses en la creciente degeneración de la humanidad. Decide ya no tocarla jamás, aunque te cueste la vida.

-12-

Cuando alguien desconfía, ¿Cuál es la reacción? ¿Es posible ver esa reacción mientras escuchamos todo el sonido ya mismo?

Si alguien nos teme, ¿acaso nos sentimos mejor?

¿Vemos el miedo?

¿Miedo a vivir y a morir, miedo a la pobreza y a la enfermedad, miedo a la obesidad, a la fealdad, a la obscuridad?

La salida no es salir. La única salida de la vigilia y de las pesadillas conocidas es la Percepción Unitaria.

La Percepción Unitaria nos libera de la pesadilla de la vigilia conocida.

Escucha con la mente completamente silenciosa.

-11-

No hay hermanos mayores en la conciencia indivisa universal.

-10-

El conocimiento verdadero -por uno mismo-, libre de todo condicionamiento social, familiar, político, religioso, filosófico, metafísico, literario, etc. comienza cuando termina el pensamiento y comienza la Percepción Unitaria.

-9-

Teófilo: si tu vida se vuelve Percepción Unitaria, te prometo que tendrás la mente más clara, la memoria mucho más precisa, la atención más sutil, mayor sensibilidad, mejoría en la salud y aún curación de algunas enfermedades, rejuvenecimiento, energía, responsabilidad, gozo de vivir, inmensa compasión y gran amor por la verdad.

Si tú deseas alguna otra cosa perderás la vida verdadera.

-8-

Cuando leas Teófilo, cualquiera de mis libros sobre Percepción Unitaria, te ruego que no compares lo que lees con nada de lo que tú sabes.  
Si prestas completa atención, sin esfuerzo, no existe más que la Percepción Unitaria.

-7-

Voy camino al consultorio en la mañana luminosa, fresca y ventosa del desierto en que vivo.  
Todo el cuerpo vibra sutil y deliciosamente con el motor del pequeño automóvil Focus.  
Hay un solo sonido, el del motor, los trinos y el viento contra las ventanillas.  
No hay ni un solo pensamiento, ni una palabra.  
Hay una sola sensación: compasión, amor, deleite de vivir.

-6-

Cuando Aquello, lo sagrado, adviene, el cuerpo se siente listo para el peligroso ayuno y el insomnio destructor.  
En la noche fría del desierto, la delgada luna creciente substituye al sueño y el energético hambre, substituye, sin esfuerzo, al habitual bocado de pan caliente con leche.  
La paz es preferible al sexo sin amor.

-5-

Cuando hay viento en el desierto del Valle de la Muerte, como ahora, me vuelvo viento y alto destello de palmeras al mediodía. Todo el cielo sin nubes cabe en mis ojos. Las palabras no pueden.

-4-

La vigilia es sólo una pequeña provincia de la realidad. Por encima de ella hay una supervigilia que es la Percepción Unitaria, donde existe el verdadero sonido, el verdadero color, donde se siente el Universo bajo los pies y ocupando el lugar de la cabeza.

En la Percepción Unitaria, la mente es muy clara y está llena de amor.

Te ruego, Teófilo, que no le temas a la Percepción Unitaria. Yo temo volver a vivir solamente en la vigilia conocida.

-3-

Intentar enseñar la Percepción Unitaria a otros antes de vivirla y sin estudiar profundamente el lenguaje, es un error más grave que no reconocer su importancia y no vivirla.

-2-

Hoy la energía de Aquello ilumina todo el organismo y uno teme encender todo lo que mira.

Feliz y dinámica claridad. Aquello ha regresado inesperadamente con sus infinitas bendiciones.

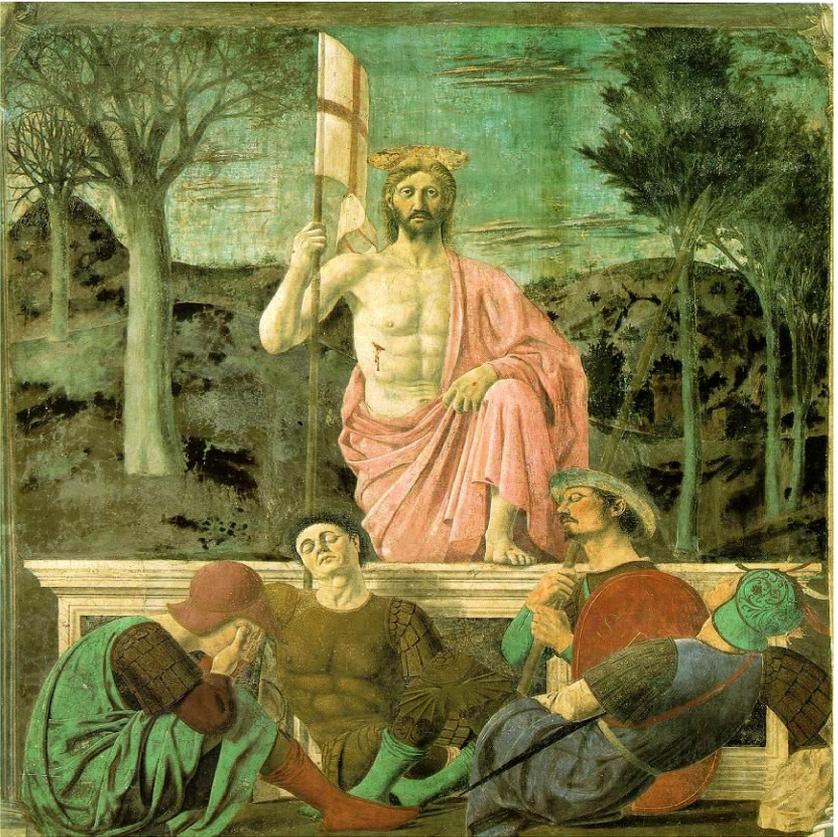
Así, no importa no comer o no dormir.

Uno quisiera subir a los techos y gritar la esencia de la verdad y del amor. ¡Percepción Unitaria!

-1-

La iluminación es contingencia de la Percepción Unitaria, siempre y cuando la Percepción Unitaria no sea "una cosa más" en nuestra vida, sino nuestra vida misma.

## LA RESURRECCIÓN



Cuadro de Piero della Francesca- 1420- 1492  
Mural en el Palazzo Comunale de Sansepolcro- Italia

*La palabra “Resurrección” traduce a la palabra griega “anastasis”.*

ANA= arriba  
STASIS= estar

Se traduce también como “ascenso” o “levantamiento”.

Escrita en el Nuevo Testamento de la Biblia implica un pasaje de la conciencia individual (el único Rubén) a la conciencia universal (el UNO).

El nomos (ley humana) llamado Rubén pasa al LOGOS (ley divina).

De acuerdo a la enseñanza cristiana Rubén dejaría la muerte para pasar a la vida eterna, como la conocen los ángeles, pero en una condición superior a la de los ángeles.

Los ángeles son formas de energía y conciencia que pueden pasar a la materia temporalmente y que no conocen la muerte.

Está implicado que la condición humana es como una “sepultura” de la conciencia y que la Resurrección es una revitalización de la conciencia, a la que puede acceder el ser humano.

Antes de la Resurrección, sin embargo, el ser humano debe vivir en “metanoia”, una forma de conciencia en la que se trasciende todo lo conocido en la condición humana.

Jesukristos describe esta conciencia diciendo que “no habrá griego, ni romano ni judío, ni hombre ni mujer, ni esclavo ni señor”.

Esto implica que la realidad es indivisa y que las divisiones que el ser humano inventa y conoce deben finalizar, para que haya “metanoia” y “Resurrección”.

*En el Capítulo 7 del Evangelio de Lucas, se dice que Jesukristos “resucita” a un joven, hijo único de una viuda, en la ciudad de Naín, pero volver a la vida humana conocida no es “Resurrección”.*

La palabra que usa Lucas en griego es “EJERCETI” con el objeto que el joven vuelva a vivir como ser humano.

*Tampoco es “Resurrección” lo que Lucas describe en el Capítulo 8 de su Evangelio cuando cura a la hija del jefe de la iglesia, diciendo en idioma arameo “Talita Cumi” (en griego “pais egeire”), quien había sido dada por fallecida.*

*En el Evangelio de Juan se dice en el Capítulo 11, verso 43, que Jesukristos trae a la vida humana a Lázaro, diciendo (en griego) “Lázaro, deiro EXO”, lo cual no es tampoco “Resurrección”.*

## Revivir no es resurrección

Por eso Jesukristos llora, ya que le quita la oportunidad de Resurrección real a Lázaro, por razones que la razón humana ignora.

A partir de ese momento comienza la persecución y la caza de Jesukristos por las autoridades romanas, que temían que Jesukristos formara un ejército insurrecto con los muertos.

Esto implicaba no comprender a Jesukristos, quien traía la espada que Dios había dejado en la entrada del Paraíso, para que no entraran los hijos de Adán, a quien había expulsado.

No se diferencia tampoco entre la espada divina y la espada humana.

Esta última es la que Jesukristos condena. Esta es la espada de la guerra que es la que usa Pedro para cortar la oreja del esclavo Malco.

La espada que Jesukristos trae NO ES ESA, es la espada divina que se describe en el Capítulo 3 del Génesis, que impedía la entrada de la humanidad al Paraíso.

## El cuadro olvidado de Piero

Piero della Francesca nace en Sansepolcro, República de Florencia, en 1420. Aún no existía Italia.

Es hijo de un adinerado zapatero, que le permite tener una buena educación, a pesar del feudalismo imperante.

Es influido por Donatello, Fra Angelico y otros renacentistas tempranos.

Estudia arquitectura, matemáticas y geometría euclidiana.

Al final de su vida escribe dos libros que lo hacen más famoso que sus obras de arte: “Sobre la Perspectiva en la Pintura” y “Sobre los cinco cuerpos regulares”.

Su obra artística pasa desapercibida en sus tiempos, hasta que en el siglo XX Aldous Huxley viaja a la remota ciudad italiana de Sansepolcro y declara que *“La Resurrección de Piero della Francesca es la obra pictórica más grandiosa que existe”*.

Estas palabras hacen, en el siglo XX, que el militar inglés Anthony Clarke no bombardeara la ciudad de Sansepolcro para liberarla de los nazis alemanes, sabiendo que en el Palazzo Comunale estaba la obra pictórica más extraordinaria que existe.

Así la educación por la palabra escrita salvó al arte de la pintura.

Esta obra goza de tan poco respeto que en el siglo XVIII desaparece bajo la brocha gorda, durante una pintura de las paredes del Palazzo Comunale de Sansepolcro.

Cien años después, debido a la baja calidad de la pintura de la pared, se descascara ésta para permitir *la resurrección de la obra de Piero titulada “Resurrección”*.

Esta reaparición tiene connotaciones Jungianas en Psicología.

La estufa de la habitación contigua hace que la renacida obra presente estrías amarillentas verticales.

El cuadro original -verlo arriba- fue prácticamente olvidado ya que Piero era muy amigo de la tranquila sobriedad en sus obras pictóricas, lo cual cambia en el renacentismo posterior italiano de Leonardo da Vinci y Michelángelo.

El Jesukristos de Piero es el mismo que aparece en su obra *“El Bautismo”*.

Jesukristos aparece como muy humano, casi tosco en sus rasgos, enfatizando más su humanidad que su divinidad.

Piero es fiel a las sutilezas de la palabra griega “anastenai” que es un verbo que solamente Jesukristos puede ejercer.

En la obra de Piero, Jesukristos sale de su tumba con gran determinación, mientras los guardias militares romanos duermen (son indiferentes a Kristos y a su enseñanza).

Hibernar=dormir en el invierno (infierno).

El cambio de condición lo refleja Piero en el bosque posterior, que es frío e invernal a la izquierda, pero renacido primaveralmente a la derecha.

Es en la primavera que Moisés libera de la esclavitud egipcia al pueblo judío, en lo que se conoce como el ÉXODO.

Es en la primavera que Jesukristos asciende al cielo, liberando a los seres humanos de su condición de humanos. Esto se conoce como PASCUA. Se festeja en el domingo de Resurrección.

*La palabra “anastasis” es un substantivo que se reserva para la humanidad, que no determina su resurrección, como lo hizo Jesukristos, sino que solamente puede establecer (mientras vive) una afinidad con ese ascenso de condición o conciencia, afinidad determinada a su vez por la palabra “metanoia” (ir en vida más allá de la condición humana conocida), palabra mal traducida como arrepentimiento o conversión.*

Decimos que la Percepción Unitaria, por ser el único fin posible a la repetición de la hipnosis, es la metanoia de Jesukristos y el camino directo a la Resurrección.

También decimos que la psicología no debe abandonar el estudio de la iluminación, la santificación, la metanoia y la Resurrección.

# ÍNDICE

¿CUÁNDO CESA EL CONDICIONAMIENTO?.....	104
¿LO ESTAMOS HACIENDO? .....	30
ADVERTENCIA.....	61
ALGO MÁS SOBRE LAS 34 PSICOLOGÍAS ANTERIORES.....	65
BENEFICIOS DE LA PERCEPCIÓN UNITARIA .....	43
BÓVEDA B:.....	23
BÓVEDA A.....	24
BÓVEDA C .....	21
<i>CARTA A UNA AMIGA RUSA</i> .....	81
CÓMO RESPONDEMOS AL CAOS ACTUAL.....	52
CUANDO COMIENZA LA PERCEPCIÓN UNITARIA.....	103
CUÁNDO NO ENSEÑAR PERCEPCIÓN UNITARIA .....	41
CUÁNDO NO ESTÁ INDICADA ÉSTA PSICOTERAPIA .....	63
DESEO E HIPNOSIS .....	137
DIALOGAR.....	114
DIÁLOGOS SOBRE LAS PSICOLOGÍAS ANTERIORES.....	76
EL AMOR.....	110
EL CUADRO OLVIDADO DE PIERO.....	215
EL ESTRÉS Y LA PERCEPCIÓN UNITARIA.....	42
EL FUNDAMENTO DE TODA ACCIÓN.....	32
EL MITO DE LA CHISPA DIVINA.....	41
EL TANGO “UNO” (EL YO Y EL UNO).....	131
EL VACÍO SIN LÁGRIMAS.....	101
<i>ENSEÑANZAS DEL DÍA</i> .....	185
ESTRÉS.....	62
EXAMEN .....	47
EXÉGESIS.....	108
HABLANDO DE LA ESENCIA DE LA PSICOTERAPIA Y DE LA VIDA.....	66
INTENSIDAD DE VIDA PERDIDA POR LA HIPNOSIS MUTUA Y MILENARIA .....	107
INTRODUCCION.....	14
INTRODUCCION A LA PERCEPCION UNITARIA .....	14
INTRODUCCIÓN AL DIÁLOGO SOBRE PERCEPCIÓN UNITARIA .....	4
INTRODUCCIÓN DE DAVID BOHM A RUBÉN FELDMAN GONZÁLEZ ...	37
INVESTIGACIÓN SOBRE .....	103
LA ENSEÑANZA DE LA ORUGA.....	51
LA MENTE EN ABC.....	106
LA MEZCLA DE 23 PSICOTERAPIAS .....	74
LA NECESARIA ILUSIÓN DEL “YO”.....	38
LA PAZ .....	102
LA PERCEPCIÓN UNITARIA COMO PSICOTERAPIA.....	45

LA PSICOLOGÍA CONOCIDA.....	25
LA PSICOTERAPIA HOLOKINÉTICA .....	56
LA RESURRECCIÓN .....	212
LA SALIDA .....	89
LA SOLEDAD REGENERATIVA .....	71
LA TERCERA VEZ .....	120
LENGUAJE DEL ÁMBITO C:.....	22
LITERATURA Y CINE COMO HIPNOSIS MUTUA Y COLECTIVA .....	126
LO QUE VE (“A” ) ES TODO LO QUE HAY .....	117
LO SAGRADO .....	64
M.E.T.A. Y AMOR .....	109
MAHOMA, CRISTO Y OTROS MAESTROS .....	130
MAL MATRIMONIO .....	111
MENTE GRUPAL Y CONCIENCIA COLECTIVA.....	135
MÉRITOS PARA ENSEÑAR .....	111
MEZCLAR A RFG CON OTROS AUTORES .....	105
NECESIDAD DE ESTUDIO Y DIÁLOGO.....	20
NUEVA DEFINICIÓN DE “MENTE.....	36
NUEVA VISIÓN DEL PENSAMIENTO .....	39
OBJETIVO DE LA PSICOTERAPIA HOLOKINÉTICA .....	57
OTRA VEZ: LEER O NO LEER LA OBRA DE RFG TOTAL Y REPETIDAMENTE.....	96
PERCEPCIÓN UNITARIA NO ES CONOCER MÁS .....	130
PREGUNTAS A RFG.....	89
PRIMERA REUNIÓN PARA EL DIÁLOGO INTERNACIONAL A TRAVÉS DE INTERNET .....	140
REUNIÓN GRATUITA EN EL CPH.....	124
SEGUNDA REUNIÓN PARA EL DIÁLOGO INTERNACIONAL A TRAVÉS DE INTERNET .....	148
SER O NO SER Y VER LO QUE UNO ES.....	134
SESIONES ULTERIORES .....	49
SHAMANES .....	113
SI NO ENTIENDES LO QUE ÉL DICE, INVALIDALO CON CHISMES. ....	136
TERCERA REUNIÓN PARA EL DIÁLOGO INTERNACIONAL A TRAVÉS DE INTERNET .....	161
TREINTA Y CUATRO PSICOTERAPIAS ANTERIORES.....	59
UNA CIENCIA SIN PRECEDENTES .....	35
UNA COSITA MÁS .....	121
UNA FUNCIÓN CEREBRAL RECOBRADA .....	32
UNIDAD CON EL MUNDO .....	117

## OTRAS OBRAS DEL AUTOR

- La Percepción Unitaria
- Psicología Holokinética-El Único Paradigma Científico en Psicología.
- Psicología del Siglo XXI
- Psicología Cristiana
- Lo Profundo de la Mente
- La Mente y la Realidad Indivisa
- La Completa Encarnación
- El Libro de Éfeso
- Manual del Hombre Nuevo
- La Mente También es Percepción Unitaria (Incluye: La Pasión por el Silencio)
- Sermón del Desierto-Español e Inglés en un solo librito.
- De la Prehistoria a la Atemporalidad
- Mis Diálogos con Jiddu Krishnamurti
- Mis Encuentros con David Bohm

Más información de la obra completa del Dr. Rubén Feldman González:

[www.percepcionunitaria.org](http://www.percepcionunitaria.org)

[www.holokinesislibros.com](http://www.holokinesislibros.com)

